

# 天主教培聖中學

## 家長通知書

耶穌派遣門徒出外傳教時說：「你們為了我的名字，要為眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，才可得救。」  
(瑪 10：16-23)

編號：A106/23-24

敬啟者：

### 2023-2024 年度「多元智能挑戰營」

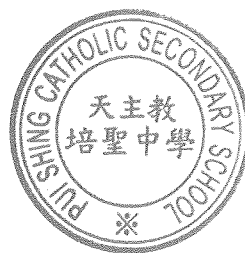
「多元智能挑戰日營」由教育局與香港入境處，透過嚴謹的紀律、體能和領袖訓練，讓學生從經驗中學習，培養學生成為具自律、自信心、抗逆力、解難能力、團隊精神和人際相處技巧的青年人，並將當中所學習的成果應用在生活中。查 貴子弟有意參加上述活動，詳情如下：

舉辦組織：	訓導組
日期：	二零二三年十一月廿七日(星期一)及十二月一日(星期五)(五日四夜營)
地點：	入境事務學院 — 新界屯門青山灣青山公路 82 號
負責老師：	葉倬秀老師
領隊：	葉倬秀老師、顏嘉銘老師、余維康老師
集合時間：	二零二三年十一月廿七日(星期一) 上午八時三十分
集合地點：	學校排球場
解散時間：	二零二三年十二月一日(星期五) 下午六時三十分
解散地點：	學校排球場
備註：	全免

倘 台端同意 貴子弟參加是次活動，請簽署下列回條，並著 貴子弟於十一月三日前，帶回逕交葉倬秀老師辦理為荷。如對是次活動有任何查詢，請致電本校 2445 0800 與葉倬秀老師聯絡。

此致

貴家長



天主教培聖中學  
郭富華校長

二零二三年十月二十七日

附件：

1. 家長須知；
2. 挑戰營概要(包括學員須知、學員守則、活動程序表)；
3. 惡劣天氣警告信號下的安排。

----- ✂ -----  
(編號：A106/23-24)

## 家長通知書回條

(回條須於十月十九日前交回葉偉秀老師)

敬覆者：

本人已知悉有關「2023-2024 年度「多元智能挑戰營」的詳情，現答覆如下：

本人不准許小兒 / 女參加「多元智能挑戰營」。

本人准許小兒 / 女參加「多元智能挑戰營」，並同意下列事項：

- 1) 小兒 / 女出席香港入境事務學院於 2023 年 11 月 27 日至 2023 年 12 月 1 日舉辦的「多元智能挑戰營」。
- 2) 教育局及香港入境事務處於整個計劃期間(包括跟進活動)拍攝「多元智能挑戰營」的活動花絮和訪問參加學生，拍攝內容日後可能用作教學或宣傳用途。
- 3) 教育局於「多元智能挑戰營」前後進行問卷調查以評估計劃的成效。
- 4) 香港入境事務處收集小兒 / 女之學習、健康狀況資料以用作評估其是否適合參與「多元智能挑戰日營」，有關資料將於本學年結束時銷毀。

本人及\_\_\_\_\_名家屬將 \*會 / 不會出席 2023 年 12 月 1 日(星期五)的「多元智能挑戰營」畢業典禮。(希望家長能抽空出席，以見證 貴子女的成長及轉變。)

本人對「多元智能挑戰營」仍有以下列查詢 / 意見：

\_\_\_\_\_

此覆

天主教培聖中學校長

中\_\_\_\_級\_\_\_\_班\_\_\_\_號學生：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

二零二三年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\* 請刪去不適用者  請在適當的空格內加上「✓」

## 「多元智能挑戰營」

### 家長須知

家長請於子女入營前細閱下列各項，並與統籌教師保持聯絡。

#### 1. 訓練營前：

- ◆ 仔細閱讀學校派發有關挑戰營的資料，如挑戰營目的、活動時間表、集合及解散資料、學校負責教師之姓名及其聯絡方法等；
- ◆ 出席校方所舉辦之「家長營前聚會」（如有）或主動致電校方了解挑戰營之詳情；
- ◆ 小心填寫「多元智能挑戰營」之運動問卷調查，並了解有關紀律部隊對學員的體格要求；
- ◆ 安排時間出席結業禮以示對子女參加挑戰營的支持和鼓勵；
- ◆ 提醒子女帶備所需物品入營（詳情可參閱《個人裝備一覽表》）；
- ◆ 訓練期內，子女如需服用藥物，請預先通知統籌教師。

#### 2. 入營期間：

- ◆ 學員不可使用手提電話。
- ◆ 不設學員延遲入營或提早出營的安排；
- ◆ 為免影響學員訓練，如非緊急事故，家長毋須致電營中子女；
- ◆ 倘若學員於訓練過程中因身體不適需外出就醫或基於特殊情況而要中途離營，家長將會接獲隨營教師通知；而家長須親往營地接回子女。如有困難，請與隨營教師商討，一切以學員的安全為首要考慮。

#### 3. 結業禮：

- ◆ 由於訓練過程要求嚴格，學員需付出極大努力才能成功結業，故家長出席結業禮表達認同及讚賞對學員尤為重要；
- ◆ 結業禮結束後，校方負責安排學員離開訓練營地並於所屬學校解散。如個別家長或學員需有特別安排，請家長於入營前向校方提出申請。有關學員於訓練營後的回程安排，可向校方統籌教師查詢。

#### 4. 挑戰營後：

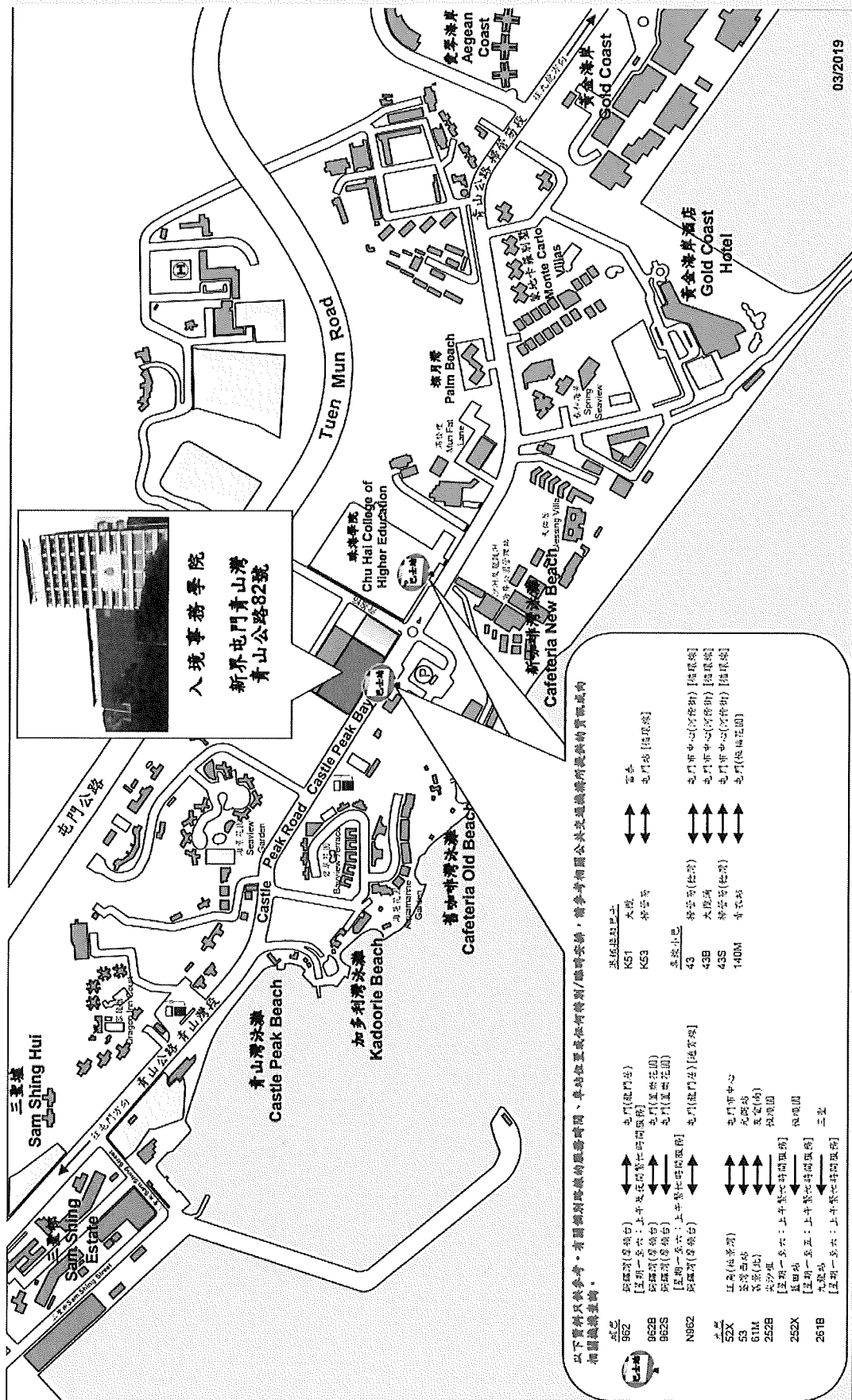
- ◆ 請支持子女參與營後學校舉辦的跟進活動，並鼓勵完成在營中所訂立的目標。
- ◆ 對子女的進步要多加讚賞。

「多元智能挑戰日營」

概要

- 目的：透過嚴謹的紀律、體能和領袖訓練，提升學生的自律、自信心、抗逆力、解難能力、團隊精神和人際相處技巧。
- 對象：每間學校約 22 名中三學生
- 受訓日期：2023 年 11 月 27 日（星期一）至 12 月 1 日（星期五）
- 營前聚會日期及時間：2023 年 11 月 22 日（星期三）上午九時正至中午十二時三十分
- 營前聚會及受訓營地：香港入境事務學院  
（屯門青山灣青山公路 82 號）
- 訓練導師：香港入境事務學院教職員
- 受訓形式：留宿訓練營
- 費用：訓練費用全免（由教育局資助）
- 交通：學校自行安排學生往返營地及學校
- 入營時間：2023 年 11 月 27 日（星期一）上午八時二十分
- 結業禮：2023 年 12 月 1 日（星期五）下午二時正  
（歡迎校長、教師及家長於下午一時三十分到入境事務學院出席結業禮）
- 離營時間：2023 年 12 月 1 日（星期五）下午五時三十分
- 備註：參加挑戰營學生的制服由教育局資助

# 往香港入境事務學院路線圖



03/2019

香港入境事務學院  
多元智能挑戰日營  
學員守則

1. 學員須保持良好品行，不可說粗言穢語；
2. 受訓期間必須穿著整齊制服及佩戴學員名牌；
3. 受訓期間，不可穿戴任何飾物；
4. 不可在宿舍及課室內飲食；
5. 嚴禁玩紙牌、電子遊戲、或任何形式之賭博；
6. 嚴禁吸煙及飲用含酒精之飲品；
7. 學員不可帶備手提電話、智能手錶或任何通訊器材；
8. 嚴禁在宿舍內使用任何樂器或視聽器材；
9. 不可在學院內單獨進行任何活動；
10. 未經許可，不可擅自離開營舍或進入學院以外的地方；
11. 入境事務學院借予學員之個人裝備須於離營前交還(鴨舌帽除外)；
12. 除樓梯及洗手間外，所有燈光須於晚上十時三十分熄掉。

# 香港入境事務學院 「多元智能挑戰營」

## 個人裝備一覽表

- 身份證
- 港幣\$100 元以下現金
- 鎖頭連鎖匙兩套
- 內衣褲
- 拖鞋
- 風衣
- 日常個人清潔用品
- 睡衣
- 黑色束髮橡筋(女學員)
- 運動鞋(白色或淺色為主色)
- 黑色綁帶皮鞋(步操用)
- 運動襪(純白色,不可船襪);
- 蚊怕水或蚊膏
- 太陽油
- 一般文具
- 個人藥物(如有醫生處方)
- 眼鏡帶(以黑色或深色為主)\*

\*備註：自行考慮是否需要

注意：

- ◆ 受訓期間需要穿著入境事務學院提供的制服
- ◆ 切勿攜帶行李箱及貴重物品入營

入境事務學院-多元智能挑戰營課程表(2023-24)

時間	需時 (分鐘)		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
	0700 - 0800	60		體適能訓練 (身體柔軟度)						
0800 - 0830	30		早餐							
0830 - 0845	15		寢室及儲物櫃清潔							
0845 - 0915	30		檢查寢室及儲物櫃							
0915 - 1000	45	報到 宿舍安排 禮儀及課程簡介	行為及紀律	步操	步操	入境處功能 及里程碑	步操及 結業會操預演			
1000 - 1130	90							宣誓儀式	野外定向策劃 技巧及分工	整理行裝
1130 - 1200	30									
1200 - 1230	30	午餐					整理行裝			
1230 - 1330	60	午餐						午餐		
1330 - 1400	30	髮衫及整理制服					髮衫及整理制服			
1400 - 1515	75	步操	入境處 執法工作	參觀 出入境管制工作	遠足 團隊建立活動	結業晚會		結業會操		
1515 - 1615	60	認識體適能	國際協作組職能介紹				頒獎禮及茶會			
1615 - 1645	30	體能測試	參觀 入境事務學院教學 資訊廊						宿舍巡視及交還裝備	
1645 - 1745	60	晚餐					結業晚會			
1745 - 1845	60	認識旅遊證件 香港身份證	團隊建立活動 溝通技巧	生命的軌距 入境工作的意義	每日日程檢討	結業晚會				
1845 - 1945	60	每日日程檢討								
1945 - 2000	15	每日日程檢討					結業晚會			
2000 - 2130	90	師生夜話								
2130 - 2230	60	個人清潔								
2230		營房熄燈								



## 「多元智能躍進計劃」 流感預防及應變措施

為減低師生在參與「多元智能挑戰營」期間感染流感的風險，教育局訓育及輔導組訂定了以下的預防及應變措施供學校參考並配合。

### 入營前

- 如校內有確診個案，應盡快通知教育局訓育及輔導組，本局及有關紀律部隊會視乎實際情況決定是否需要取消有關訓練。
- 密切留意入營學生的健康狀況，提醒參與「挑戰營」的學生要有充足睡眠和保持身體健康。

### 入營當日

- 離校登上旅遊巴士前，所有隨營教師及學生必須量度體溫以確保沒有出現發燒等流感徵狀。
- 如出發當日有入營學生出現發燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛等流感徵狀，請勿讓該生入營受訓，並應立即聯絡其家長安排學生求診。
- 為減低流感傳播的風險，可建議師生在旅遊巴士上戴上口罩並打開車窗以保持空氣流通。

### 營中

- 每天早上訓練活動開始前，隨營教師需負責為所有師生量度體溫，並紀錄在《營內體溫紀錄表》內，以確保各人身體狀況良好。
- 隨營教師需密切留意學生的健康狀況。如有學生出現流感徵狀，應通知教官並盡快安排該生到醫院或診所就醫，並遵照醫生指示安排學生留院或回家休息。
- 學員需保持營房內的清潔，並打開部份窗戶以保持空氣流通。
- 隨營教師需提醒學生經常使用梘液及清水洗手，或使用酒精搓手液消毒以保持個人衛生。
- 提醒學生補充足夠水分並有充分休息，以增加抵抗力。
- 如在營中爆發流感或其他傳染性疾病，學校需向衛生署衛生防護中心通報，然後按衛生防護中心指引作出適當的安排。

備註：如要獲取更多有關流感的資訊，可瀏覽衛生署衛生防護中心網頁

「多元智能挑戰營」

惡劣天氣警告信號下的安排

\* 「多元智能挑戰營」營前聚會：

倘遇天氣惡劣（例如颱風、暴雨）而教育局在電台和電視台宣布所有上午校及全日制學校停課時，營前聚會將延期舉行，更改詳情會另行通告。

\* 挑戰營舉行首天惡劣天氣下的安排：

各種惡劣天氣警告信號	安排
a. 黃色暴雨警告 b. 雷暴警告	* 除非教育局宣布停課，否則挑戰營照常舉行。
c. 紅色或黑色暴雨警告 d. 一號（或以上）熱帶氣旋警告信號 e. 空氣質素健康指數到達嚴重（10+）級別 *按照[屯門區一般監測站]指數	* 上午六時仍然生效，首日的訓練取消，學生回校照常上課。（如教育局宣布停課，則學生遵照停課指示） * 訓練營將延至第二天依原有程序開始。

\* 挑戰營延期後第二天的安排：

暴雨/熱帶氣旋警告信號	安排
* 若營期的第二天上午六時前已除下所有惡劣天氣警告信號	* 挑戰營改為四日三夜，學生依照第一天的原定時間在原地點報到。
* 若營期的第二天上午六時上述（c）至（e）項的惡劣天氣警告信號仍然生效	* 整個挑戰營取消，學生回校照常上課。 （如教育局宣布停課，則學生遵照停課指示）

\* 如挑戰營前已天氣惡劣，校方應密切留意電台/電視台的公布。

\* 如在挑戰營進行期間天文台發出任何惡劣天氣警告信號，教官會因應實際環境在安全情況下安排學生留在香港海關學院或離營回校解散。

\* 如在挑戰營進行期間空氣質素健康指數到達嚴重（10+）級別，教官會停止戶外活動，安排學員逗留在室內進行非體力消耗活動。

\* 遇有任何緊急事故，學生需要特別安排（如離營），校方須儘快通知家長有關事宜。