

天主教培聖中學

家長通告

在各種困苦中，你要多多忍耐因為金應在火裏鍛煉，天主所喜悅的人，也應在謙卑的火爐中鍛煉。
(德 2:1-13)

編號：S0120/24-25

敬啟者：

二月匯訊（中一至中六級）

1. 下月份重要活動、停課及假期提醒

活動：

3月9日	上學期家長聚會
3月10 - 3月28日	冬夏季校服交替期
3月14日	四旬期祈禱會
3月25 - 3月28日	閱讀週

停課及假期：

3月10日	家長聚會後假期
-------	---------

2. 學生獲獎記錄

	學生姓名	參與比賽/活動	獎項	比賽/ 獲獎日期	負責老師	
1	何卓霖 5E(6)	元朗區 學界羽毛球比賽	元朗區學界男子 甲組羽毛球比賽優異獎	2024-09-21 至 2024-11-16	沈達明	
2	林凱明 5C(11)					
3	梁景淳 5C(13)					
4	梁智森 5A(18)					
5	鄧添明 6E(16)					
6	陳宇軒 3E(2)					
7	施雪怡 1B(20)	第76屆 香港學校朗誦節 (中文項目)	良好獎狀	7/1/2025	陳燕琼	
8	梁心兒 6B(17)					
9	游澄 1B(24)					
10	陳思涵 3A(3)					
11	陳綽悆 4B(1)					
12	韓蕎恩 3A(6)					
13	何盈媽 6B(11)					優良獎狀
14	冼思琪 2B(19)					

15	吳喬恩 3B(23)	第 76 屆 香港學校朗誦節 (中文項目)	優良獎狀		
16	唐順雨 2B(22)				
17	嚴浩 6B(30)				
18	廖美婧 5B(17)				
19	張薰云 6B(32)				
20	曾鈺涵 3B(27)				
21	梁心 3A(14)				
22	肖書豪 2B(28)				
23	蔡麗婷 2A(1)				
24	蘇鳳雯 6B(22)				
25	鄭巧妍 3B(2)				
26	陳熹 4B(2)				
27	黃嘉穎 2B(10)				
28	黃林山 2C(23)				
29	成家樂 6C(14)	Hong Kong keeper battle 2025	季軍	1/1/2025	李耀文
30	伍煒謙 5B(20)	HKCERT CTF 2024 香港網安奪旗賽 2024	積極參與獎	19/12/2024	柯重廷
31	鄭海銘 5A(4)				
32	陳振東 5B(1)				
33	成家樂 6C(14)	中學友校男子 4X100 米接力	季軍	17/12/2024	邵栢漢
34	劉慧林 3B(13)	「卓標盃」- 國慶 75 周年 學生徵文比賽	參與證書	21/11/2024	陳燕琼
35	吳喬恩 3B(23)				
36	吳希怡 3B(24)				
37	徐曉涵 1B(23)				
38	施雪怡 1B(20)				
39	曾鈺涵 3B(27)				
40	盧曉悠 1B(29)				
41	蔡令如 1B(8)				

42	杜俊三 6C(15)	慶祝國慶 75 周年 北區青少年室外 射箭公開賽	男子公開初級組季軍	17/11/2024	黃婉柔
43	李宏杰 6A(16)		青少年男子甲組第七名		
44	朱智軒 2C(4)	2024-2025 年度 元朗區中學 校際越野比賽	團體第六名	6/11/2024	邵栢漢
45	楊緻恆 2A(24)				
46	沈銘灝 1D(14)				
47	蘇煒峯 2A(18)				
48	鄧禹正 2C(20)				
49	陳駿熙 1D(1)				
50	黃瑞謙 1B(13)		團體第四名		
51	張恩澤 4B(4)				
52	文柏藍 3E(10)				
53	李厚靖 3D(14)				
54	林卓晞 3C(11)				
55	羅文駿 3D(12)				
56	蘇信源 4A(24)	「中華成語·現代演 繹」短片創作比賽	優異獎	16/10/2024	陳燕琮
57	呂嘉傑 6B(20)				
58	曾嗣泓 6B(25)				
59	林志瑜 6B(13)				
60	許譯心 1A(16)	中學校際游泳比賽	女子丙組 50 米背泳亞軍、 女子丙組 100 米背泳亞軍	8/10/2024	林靜雯
61	李天睿 6B(16)	STEM Challenge 2014	Best Presentation Award	28/9/2024	陳凱詩
62	楊靜怡 2A(25)	第 76 屆 香港學校音樂節	銀獎	9/9/2024	陳燕琮
63	何盈媽 6B(11)		銀獎		
64	麥倩僮 2B(14)		銅獎		
65	何悅晴 4A(11)	小紅花科創家	季軍	8/9/2024	陳凱詩
66	徐煒信 4B(18)				
67	楊俊彬 4C(23)		優異獎		
68	吳喬恩 3B(23)				

69	曾鈺涵 3B(27)	小紅花科創家	優異獎		
70	陳思涵 3A(3)				
71	陳熹 4B(2)				
72	曾俊華 5A(24)	新地會 「共創幸福家庭」 行動大募集	公開組(中級)-優異獎	5/9/2024	陳燕琼
73	何心慈 3B(8)	第40屆武漢國際 楚才作文競賽	一等獎	2/9/2024	陳燕琼
74	曾鈺涵 3B(27)				
75	楊凱恩 4B(27)				
76	吳希怡 3B(24)				
77	曾子軒 4B(16)				
78	梅錦軒 4B(11)				
79	胡許兒 3B(9)				
80	陳熹 4B(2)				
81	陳綽猷 4B(1)		二等獎		
82	陳靜香 4A(1)				
83	冼思琪 2B(19)				
84	吳喬恩 3B(23)				
85	廖美婧 5B(17)				
86	張宗衡 4B(31)				
87	張寶怡 2A(28)				
88	彭鈺珠 3B(16)				
89	林楚凡 6A(17)		三等獎		
90	梁心 3A(14)				
91	王夢鑫 4B(20)				
92	蔡俊彤 3B(5)				
93	貝芷盈 4B(13)				
94	陳俊恒 5A(2)				
95	黃曉彤 6A(10)				

3. 班級學業優秀獎

上學期家長聚會於二零二五年三月九日（星期日）舉行，當天頒發「班級學業優秀獎」給予中一至中五級各班總平均成績第一至第三名的學生，請得獎學生與班主任面談後聯同家長到圖書館領取獎項。獎學金將於三月十四日或之前存入學生 eclass 戶口內。中六級獲獎同學之獎狀及獎學金將於畢業禮當天頒發。

4. 2025 禧年「進入聖門」四旬期感恩祭

2025 年是天主教教會定為的「禧年」，是次禧年的主題為「希望的朝聖者」。「禧年」要求每人與天主、與他人以及與受造界之間建立良好關係。路加福音中耶穌曾引用依撒意亞先知的話描述了祂的傳教使命：「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣布上主恩慈之年。」（路 4：18-19；參見依 61：1-2）。耶穌把這話實踐在祂日後傳教工作的具體行動中，成為讓人悔改和解放人心的標記。

「禧年」讓人體驗天主的聖德，最初信友們以朝聖的方式前往羅馬聖伯多祿大殿和聖保祿大殿，後來此行動成為了一個標誌，即「進入聖門」。通過參加聖年朝聖活動，信徒可以獲得「大赦」。本港教區亦鼓勵信友於禧年到特定的九所聖堂朝聖，進入聖門。九所聖堂包括：聖母無原罪主教座堂、聖亞納堂、聖安德肋堂、聖方濟各堂、鹽田梓若瑟堂、粉嶺聖若瑟堂、聖多默宗徒堂、花地瑪聖母堂及聖母神樂院。為了讓學生明白禧年意義，並使他們更好的渡過四旬期和預備主的復活，本校將安排全校師生到其中一間教區指定的禧年朝聖聖堂，聖方濟各堂，舉辦「禧年『進入聖門』四旬期感恩祭」，詳情如下：

舉辦組織：	宗教及道德事務組
日期：	二零二五年三月十四日
級別：	中一至中五級
集散地點：	本校禮堂及副禮堂
舉行地點：	聖方濟各堂(石硤尾)
報到時間：	上午八時三十分
解散時間：	下午一時三十分
解散地點：	本校
備註：	1. 各學生必須穿著整齊校服。 2. 學生如因病請假，須呈交家長信及醫生證明文件。

如對是次活動有任何查詢，請致電本校 24450800 與胡念恩老師聯絡。

5. 上學期校外優異表現/獎項

如貴子弟於 2024 年 9 月 1 日至 2025 年 2 月 6 日（中一），或 2024 年 6 月 1 日至 2025 年 2 月 6 日（中二至中五），同學參與校外活動或比賽，獲得認可資歷或獎項，而未曾向學校申報，可於 2025 年 3 月 12 日前，透過以下 QR code 登入連結填寫有關資料，以便學校作記錄：

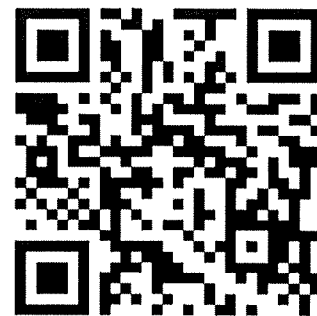
申報「校外優異表現 / 獎項」資料

1. 該活動必須是同學自行報名參與，而不是透過學校參加；及
2. 該活動由校外機構舉辦；及
3. 同學於該活動獲頒資歷證書 / 獎項等。

同學可申報的項目（參考例子）

1. 自行報名參加五級鋼琴考試，並考獲合格成績。
2. 自行報名參與校外機構舉辦的青年文學獎徵文比賽，並獲頒優異獎。

**透過學校參加的校外比賽獎項，負責老師已記錄，無須填寫此表格。



6. 各級課後補課、測驗時間表

初中補課日期：

班別/年級	科目	補課/統測	負責老師	日期	星期	時間	課室
1C	中文	補課	梁可欣	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm208
1E	數學	補課	黃偉君	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm211
2AB 丙組	數學	補課	何樂謙	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm409
3D	數學	補課	梁展希	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm407
中一	英文	補課	黃凱欣	6/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm206
中二	英文	補課	黃凱欣	6/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm305, Rm307A, Rm307B
中三	英文	補課	黃凱欣	6/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm307A, Rm 404
中一	中文	統測	陳燕琮	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	206,207,208,209,211
中二	中文	統測	黃婉柔	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	306-307D
1AB 丙	數學	補課	梁展希	11/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm409
1C	數學	補課	何樂謙	11/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm208
1D	中文	補課	梁可欣	11/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm209
3A	數學	補課	黃偉君	11/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm404
3E	數學	補課	周俊輝	11/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm408
中一	英文	補課	黃凱欣	13/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm206
中二	英文	補課	黃凱欣	13/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm305, Rm307A, Rm307B
中三	英文	補課	黃凱欣	13/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm307A, Rm 404
中三	化學	統測	尹志豪	17/3/2025	星期一	3:45-4:15	禮堂
1AB 甲組	數學	補課	何樂謙	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm206
1C	中文	補課	梁可欣	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm208
1D	數學	補課	麥鎮煒	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm209
2AB 乙組	數學	補課	何玉娟	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm307A
2C	數學	補課	黃慶璋	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm305
中三	數學	統測	周俊輝	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	禮堂
中一	英文	補課	黃凱欣	20/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm206
中二	英文	補課	黃凱欣	20/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm305, Rm307A, Rm307B
中三	英文	補課	黃凱欣	20/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm307A, Rm 404
中一	地理	統測	陳婉婷	21/3/2025	星期五	3:45-4:15	禮堂
3AB	中文	統測	陳健邦	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	404,405,406,407,408
中二	綜合科學	統測	尹志豪	24/3/2025	星期一	3:45-4:15	禮堂
中二	地理	統測	陳婉婷	24/3/2025	星期一	4:15~4:45	305,307A,307B,307C,307D
中一	數學	統測	黃偉君	25/3/2025	星期二	3:45-4:45	Rm206, 207, 208, 209, 211
中三	生物	統測	梁淑雯	25/3/2025	星期二	3:45-4:15	副禮堂
中一	英文	補課	黃凱欣	27/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm206
中二	英文	補課	黃凱欣	27/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm305, Rm307A, Rm307B
中三	英文	補課	黃凱欣	27/3/2025	星期四	3:45-5:15	Rm307A, Rm 404
中一	中文	統測	陳燕琮	28/3/2025	星期五	3:45-4:45	206,207,208,209,211
中一	綜合科學	統測	吳光前	31/3/2025	星期一	3:45-4:15	課室 206, 207, 208, 209, 211
中三	歷史	統測	葉倖秀	31/3/2025	星期一	3:45-4:15	404~408
中三	地理	統測	陳婉婷	31/3/2025	星期一	4:15-4:45	404~408

高中補課日期:

班別/年級	科目	補課/統測	負責老師	日期	星期	時間	課室
4A	數學	補課	曹凱文	3/3/2025	星期一	3:45-4:45	505 室
4B	數學	補課	麥鎮煒	3/3/2025	星期一	3:45-4:45	506 室
S5	英文	補課	黃嘉欣	3/3/2025	星期一	3:45-4:45	604, 605, 607 室
S4	中史	補課	游嘉欣	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	504 室
S4	化學	補課	尹志豪	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	604 室
S4	旅款	補課	葉倖秀	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	507 室
S4	體憑	訓練	邵栢漢	4/3/2025	星期二	4:00~4:45	操場/校外運動場
S4	歷史	補課	胡凱喬	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	607
S4	地理	補課	袁施琪	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	508 室
S5	資通(網)	補課	柯重廷	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	313A 室
S5	體憑	訓練	邵栢漢	4/3/2025	星期二	4:00~4:45	操場/校外運動場
S5	化學	補課	林凱欣	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	618 室
S5	歷史	補課	胡凱喬	4/3/2025	星期二	3:45-4:45	607
5B	數學	補課	黃慶璋	6/3/2025	星期四	3:45-4:45	606 室
5C	數學	補課	何樂謙	6/3/2025	星期四	3:45-4:45	Rm607
S4	資通(網)	補課	吳卓然	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	216
S4	生物	補課	李國樺	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	518
S4	物理	補課	陳凱詩	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	506 室
S4	經濟	補課	葉倩悠	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	505
S5	旅款	補課	葉倖秀	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	604 室
S5	生物	補課	梁淑雯	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	415 室
S5	物理	補課	吳家偉	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	515 室
S5	資通(程)	補課	余維康	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	204 室
S5	地理	補課	陳婉婷	7/3/2025	星期五	3:45-4:45	607 室
S4	體憑	訓練	邵栢漢	11/3/2025	星期二	4:00~4:45	操場/校外運動場
S5	資通(網)	補課	柯重廷	11/3/2025	星期二	3:45-4:45	313A 室
S5	體憑	訓練	邵栢漢	11/3/2025	星期二	4:00~4:45	操場/校外運動場
S5	化學	補課	林凱欣	11/3/2025	星期二	3:45-4:45	618 室
S5	經濟	補課	葉倩悠	11/3/2025	星期二	3:45-4:45	606
S4	英文	補課	顏嘉銘	13/3/2025	星期四	3:45-4:45	504, 505, 506 室
5B	數學	補課	黃慶璋	13/3/2025	星期四	3:45-4:45	606 室
S4	中文	統測	梁可欣	17/3/2025	星期一	3:45-4:45	505-508 室
S5	中文	統測	江煥芝	17/3/2025	星期一	3:45-4:45	605、606、607、608 室
S4	中史	補課	游嘉欣	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	504 室
S4	化學	補課	尹志豪	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	604 室
S4	旅款	補課	葉倖秀	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	507 室
S4	體憑	訓練	邵栢漢	18/3/2025	星期二	4:00~4:45	操場/校外運動場
S4	歷史	補課	胡凱喬	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	607
S4	日文	補課	林潔怡	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	505
S4	地理	補課	袁施琪	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	508 室
S5	資通(網)	補課	柯重廷	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	313A 室
S5	體憑	訓練	邵栢漢	18/3/2025	星期二	4:00~4:45	操場/校外運動場
S5	化學	補課	林凱欣	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	618 室
S5	歷史	補課	胡凱喬	18/3/2025	星期二	3:45-4:45	607

S5	數學	補課	黃慶璋	20/3/2025	星期四	3:45-4:45	606 室
S4	資通(網)	補課	吳卓然	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	216
S4	生物	補課	李國樺	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	518
S4	物理	補課	陳凱詩	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	506 室
S4	經濟	補課	葉倩悠	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	505
S5	旅款	補課	葉倖秀	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	604 室
S5	日文	補課	林潔怡	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	605 室
S5	生物	補課	梁淑雯	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	415 室
S5	物理	補課	吳家偉	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	515 室
S5	資通(程)	補課	余維康	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	204 室
S5	地理	補課	陳婉婷	21/3/2025	星期五	3:45-4:45	607 室
4A	數學	補課	曹凱文	24/3/2025	星期一	3:45-4:45	505 室
4B	數學	補課	麥鎮煒	24/3/2025	星期一	3:45-4:45	506 室
5C	數學	補課	何樂謙	24/3/2025	星期一	3:45-4:45	Rm607
S4	中史	補課	游嘉欣	25/3/2025	星期二	3:45-4:45	504 室
S4	化學	補課	尹志豪	25/3/2025	星期二	3:45-4:45	604 室
S4	體憑	訓練	邵栢漢	25/3/2025	星期二	4:00~4:45	操場/校外運動場
S4	地理	補課	袁施琪	25/3/2025	星期二	3:45-4:45	508 室
S5	資通(網)	補課	柯重廷	25/3/2025	星期二	3:45-4:45	313A 室
S5	體憑	訓練	邵栢漢	25/3/2025	星期二	4:00~4:45	操場/校外運動場
S5	視藝	補課	趙堅恆	25/3/2025	星期二	3:45-4:45	215 室
S5	化學	補課	林凱欣	25/3/2025	星期二	3:45-4:45	618 室
S5	經濟	補課	葉倩悠	25/3/2025	星期二	3:45-4:45	606
S5	英文	補課	黃嘉欣	27/3/2025	星期四	3:45-4:45	604, 605, 608 室
S4	資通(網)	補課	吳卓然	28/3/2025	星期五	3:45-4:45	216
S4	生物	補課	李國樺	28/3/2025	星期五	3:45-4:45	518
S4	物理	補課	陳凱詩	28/3/2025	星期五	3:45-4:45	506 室
S5	生物	補課	梁淑雯	28/3/2025	星期五	3:45-4:45	415 室
S5	物理	補課	吳家偉	28/3/2025	星期五	3:45-4:45	515 室
S5	資通(程)	補課	余維康	28/3/2025	星期五	3:45-4:45	204 室
S5	地理	補課	陳婉婷	28/3/2025	星期五	3:45-4:45	607 室
S4	中文	統測	梁可欣	31/3/2025	星期一	3:45-4:45	505-518 室
5B	M2	補課	黃慶璋	31/3/2025	星期一	3:45-4:45	606 室

此致
貴家長



(Handwritten signature in blue ink)

天主教培聖中學
郭富華校長

二零二五年二月二十四日

敬覆者：

二月匯訊回條（中一至中六級）

（回條須於二月二十八日或以前交回班主任）

1. 本人知悉 貴校下月重要活動、停課及假期安排，並鼓勵子女積極參與。
2. 本人知悉有關學生獲獎記錄。
3. 本人已知悉有關各級學業優秀獎事宜。
4. 本人知悉有關四旬期祈禱會安排，並著敝子弟依時出席。
5. 本人知悉有關上學期校外優異表現獎項。
6. 本人知悉各級課後補課、測驗時間安排，定當督促敝子弟按時出席。

此覆

天主教培聖中學校長

中____級____班____號學生：_____

學生家長/監護人簽署：_____

學生家長/監護人姓名：_____

二零二五年二月____日

* 請刪去不適用者