

天主教培聖中學 家長通知書

上主，求你引我進入真理之路，因為你是救我的天主。(詠 25：4-9)

編號：A261/24-25

敬啟者：

「家有一 TEEN•同行並肩」

香港天主教教區學校(屯元區)精神健康家長聯校講座

為促進家長及子女的精神健康，精神健康基金會與香港天主教教區學校(屯元區)將舉行以家庭為核心的聯校講座。活動旨在讓家長放下繁重的工作，通過講者的分享及主題活動體驗，與孩子們一同享受一個輕鬆而富有意義的週末。活動詳情如下：

舉辦組織：	精神健康基金會
贊助機構：	周大福慈善基金
協辦機構：	小學：青山天主教小學、天水圍天主教小學、仁德天主教小學 中學：天主教培聖中學、天主教崇德英文書院、屯門天主教中學 元朗天主教中學 (排名不分先後)
對象：	屯元區天主教中、小學學生家長，每校約 30 個家長名額 (如超出報名人數，將以抽籤為準)
主題：	精神健康以及學業如何兩者兼得
講者：	精神科醫生崔永豪醫生
日期：	2025 年 5 月 3 日(星期六)
時間：	上午 9:45 至上午 11:45
地點：	元朗天主教中學禮堂
費用：	全免
備註：	<ul style="list-style-type: none">● 本校將於 4 月 14 日前以 Eclass App 便條發放入選通知。● 活動當天同步設有攤位遊戲供學生參與，歡迎家長攜同子女出席。● 大會將於活動進行期間進行拍照及錄影，有關照片及/或影片有機會作公開展示或宣傳，請家長留意。● 活動流程詳見附件一。● 遇有紅色、黑色暴雨或颱風，教育局宣佈停課時，活動將取消。

倘 台端同意 貴子弟參加是次活動，請簽署下列回條，並著 貴子弟於 4 月 10 日(星期四)前帶回逕交唐雅莊老師辦理為荷。如對是次活動有任何查詢，請致電本校 2445 0800 與唐雅莊老師聯絡。

此致
貴家長



天主教培聖中學
郭富華校長

二零二五年三月二十四日

----- ✂ -----
(編號：A261/24-25)

家長通知書回條

(回條須於四月十日前交回唐雅莊老師)

敬覆者：

來函敬悉有關「香港天主教教區學校(屯元區)精神健康家長聯校講座」事宜。

本人及學生* 參加是次講座：

合共學生()人；成人()人(關係：父 / 母 / _____)。

不參加是次講座。

此覆

天主教培聖中學校長

中 _____ 級 _____ 班 _____ 號學生：_____

學生家長/監護人簽署：_____

學生家長/監護人姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二五年 _____ 月 _____ 日

* 請在適當的方格內填上✓號

「家有一 TEEN•同行並肩」
香港天主教教區學校(屯元區)精神健康家長聯校講座

流程：

時間	內容
9:45-10:00	入座
10:00 -10:10	祈禱及致歡迎辭
10:10-10:15	頒發感謝狀
10:15-11:30	專題講座
11:30-11:35	提問時間及活動宣傳
11:35-11:40	大合照
11:40-11:45	問卷調查

家有一 TEEN 同行並肩
主題:精神健康以及學業如何兩者兼得

日期：2025年5月3日(星期六) **正向思維學業強**
時間：上午9時45分 - 上午11時45分
地點：元朗天主教中學禮堂
主講：精神科醫生崔永豪醫生



主辦機構：精神健康基金會

協辦機構：青山天主教小學、天水圍天主教小學、仁德天主教小學、
天主教培聖中學、天主教崇德英文書院、屯門天主教中學、
元朗天主教中學

心靈健康生活暢