

天主教培聖中學 家長通知書

敬畏上主是智慧的肇基；只有愚昧人蔑視智慧和規律。(箴言 1 章 7 節)

編號：S016/25-26

敬啟者：

香港2025 流感季節來臨及量度體溫的額外措施

本校收到教育局及衛生防護中心來函，據衛生防護中心表示，本地季節性流感活躍程度近期持續上升，顯示香港已進入 2025 流感季節。因應有關傳染病的最新發展，本校有以下措施：

家長請提醒子女返校前先量度體溫，並督促子女使用 e Class App 輸入體溫紀錄。另外，本校每天將抽樣為學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學生。為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學生如出現發燒(口探高於 37.5 °C，或耳探高於 38 °C)，不論是否有呼吸道感染病徵，校方將立即通知 貴家長到校接回 貴子弟及學生不應回校上課。建議學生求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_care_centres_chi.pdf

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，衛生防護中心建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；
- 高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

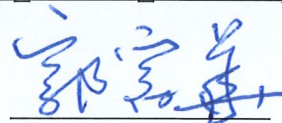
有關最新的流感資訊，可瀏覽衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

■ 流感網頁(<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>)

■ 預防流感信息圖表 (https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention_of_seasonal_influenza.pdf)

此致

貴家長



天主教培聖中學

郭富華校長

二零二五年九月十八日

(編號：S016/25-26)

家長通知書回條

敬覆者：

來函敬悉有關「香港 2025 流感季節來臨及量度體溫的額外措施」事宜，並會敦促敝子弟每天回校前量度體溫，及使用 e Class App 輸入體溫紀錄。

此覆

天主教培聖中學校長

中 _____ 級 _____ 班 _____ 號學生：_____

學生家長/監護人簽署：_____

學生家長/監護人姓名：_____

二零二五年 _____ 月 _____ 日

