

天主教培聖中學

2020-2021 年度學校報告

1. 學校本年度的基本資料

本年度學校共開辦 24 班，並按學生需要校本自行編排為 30 班上課。中一至中六學生人數共 681 人，教師 69 人（包括一名外籍英語教師）。本年度中六畢業生共有 98 人。

1. 宗教培育

- 1.1. 由 2019-2020 年度起，學校設立「宗教及道德事務委員會」及屬下「天主教核心價值課程」和「宗教及道德事務組」，分別專責宗教課程及價值教育課程的推動和宗教活動、校園宗教氛圍的推廣。
- 1.2. 「天主教核心價值課程」組為推動天主教教育核心價值，專責組與各科主任溝通，讓科主任了解協作目的，並揀選合適課題，在課程中配合帶出渴求真理、秉持公義、實踐仁愛、尊重生命、維護家庭，五個天主教教育的核心價值。
- 1.3. 「宗教及道德事務組」負責推動課程外的宗教活動，包括早會祈禱、宗教祈禱會、天主教同學會和宗教週等。
- 1.4. 學校多年來為完善校本宗教德育課程，引入「學生心靈大使計劃」。本年度學校繼續安排教師培訓及推行中二及中三級的「心靈教育課程」，亦著意鼓勵學生參加「心靈大使計劃」，每天早會安排「學生心靈大使」帶領同學進行覺察練習，深化早會祈禱的效益。唯計劃於下半年因疫情停課而受影響。
- 1.5. 為增加校園宗教氛圍，除了加強早會祈禱的聖經知識和內容，今年原定 12 月 18 日安排全校學生和老師到界限街聖德肋撒堂，舉行「聖誕感恩祭」，因疫情而取消並改以網上形式進行。
- 1.6. 12 月 22 日播放教區青年牧民委員會製作，網上聖誕禮儀，由夏志誠輔理主教主禮，夏主教希望同學謹記是聖經金句：一個嬰孩，裹著襁褓，躺在馬槽裡（路 2：12）。緊接著播放新添置在本校蝴蝶園內的「耶穌十五處苦路」祝聖儀式由校監李志源神父主禮，李校監更簡述十五處苦路，讓同學對苦路有更深入的了解。
- 1.7. 3 月 30 日舉行了為聖周祈禱會，祈禱會改為 Teams 網上形式進行，由校監李志源神父作主禮，主題「天主是愛」，當日加入影片播放「愛◎常傳-耶穌的苦路」，讓同學對耶穌為救贖我們所承受的苦難是多麼的偉大。

2. 學校行政

- 2.1. 天主教培聖中學法團校董會成員共 14 人，包括校監李志源神父、註冊校董王美笑修女、校董趙正葵先生、校董劉廣業先生、校董陳惠瑩女士、校董劉國裕先生、校董陳顯中先生、校董郭浩庭先生、校董陳思華女士、校董梁嘉明先生、家長校董歐淑敏女士、家長替代校董陸泳諭女士、教師校董文麗述老師、教師替代校董梁淑雯副校長。
- 2.2. 今年學校申請「優質教育基金新撥款計劃」推出的「公帑資助學校專項撥款計劃」，以推行校本課程設計和學生支援措施。第二期已的申請項目「互動電子化教室」有望於短期內獲批。
- 2.3. 除每年的大型維修和緊急維修外，本校今年亦申請了教育局津貼資助學校校舍有時限性小型工程計劃 2020/2021，以提升學校運用現有校舍空間靈活性的工程，合共 16 個項目全部已獲審核，批核津貼總額達 4,550,000 萬元，個別項目的建議津貼額由 5 萬至 60 萬不等。有部份工程已成，當中包括：地下大堂及走廊及三樓走廊重鋪地磚、703 室重鋪地板及加建儲物櫃和小型舞台、食堂和副禮堂加裝圍封幕門、翻新三樓及四樓課室(更換鋁窗、電制、冷氣及油漆)、各層特別室更換冷氣及進行防漏工程、排球場地地面塗層翻新、禮堂拆除部份牆壁以增儲物空間、改建舊小賣部成學生活動室、翻新一樓簿櫃等等，餘下的項目望能於短期內開展。

- 2.4. 為配合政府的環保政策，本校已成功申請由政府推行的「採電學社」計劃，在校舍天台安裝「小型太陽能發電系統」，當中包括「上網電價」計劃及對學生的環保教育。「採電學社」為本校安裝的太陽能發電系統，工程於 7 樓校史室對開的天台進行。安裝太陽能發電系統和申請參加上網電價計劃涉及的所有開支，全數由「採電學社」支付。
- 2.5. 教育局就「國家安全教育在學校課程的推行模式及學與教資源」及「國家安全：維護安全學習環境 培育良好公民」發出指引，學校已成立專責委員會跟進。

3. 學與教

- 3.1. 今年選修日文科的中六學生已經率先為學校帶來了喜訊。其中兩位修讀的學生鄭浩宏考獲 A 級和陳雪瑩考獲 B 級的優異成績。
- 3.2. 因應疫情的最新發展及教育局於復活節假前的最新指引，學校可因應校情讓部分學生回校進行不多於半天學習活動，數目以全校三分之二學生為限。為增加學生回校實體上課及出席課後活動的機會，重整全日制課堂時間表的學習習慣及為未來回復全日制面授課作好準備，學校於復活動假後以全日制時間表，安排各級輪流於不同日期和時段回校，其他時間在家網課，以增加實體課堂的頻次和課後支援的機會。學校已為學生安排及提供更多課後活動，包括拔尖、補底、個別輔導及課外活動等，以補足長期停課或網課對學生的學習、身心成長和社交發展的影響和缺失。
- 3.3. 新界西區小學「創新科技大賽工作坊」及「創新科技大賽工作坊比賽」因疫情影而無法進行。
- 3.4. 本校協辦的「全港小學數學挑戰賽」，由於新冠肺炎疫情持續，基於參賽者及工作人員的健康考慮，全港小學數學挑戰賽籌委會於 23/11 宣佈本年度之分區初賽改為網上進行，而本年之決賽及頒獎禮則取消。
- 3.5. 香港潮陽小學參與「培聖校本創新課程體驗之旅」，活動於 11 月 19 日舉行，體驗課程包括有 Stem 創客教育體驗、ICT AR 魔方體驗及日文體驗，各科目活動內容精彩，家長及學生均積極參與。
- 3.6. 本校特舉辦「特色體驗課程活動日」原定於 12 月 5 日舉行，但由於教育局因疫情的關係而宣佈學校進行網課，所有活動亦因而取消。
- 3.7. 多年前學務委員會開展了校本科學及科技領域的課程設計、編寫與試教，本年度踏入第六年，配合教育局推動的「STEM」課程，有關的校本設計課程在中一及中二級以正規課程形式推行已準備踏入第三個年頭。與此同時，去年學校在初中增設了「綜合藝術教育課程」，進一步擴闊學生的經驗和發展潛能的機會。其他外語課程方，除繼續開辦初中法文、韓文和日文興趣班，高中繼續設有 DSE 日本班，還有多元化的應用學習課程，讓學生在正規課程下獲益更多。
- 3.8. 在創客教育方面，本校中四級組別以《免提追蹤買餸車》為題，而中三級組則以《輔助上落購物車》為題參加校外比賽，獲得多個獎項，包括教育局課程發展處科技教育組主辦的「創新方案比賽」獲銅獎和優異獎；在元朗局青年網絡計劃 STEM 工作坊暨比賽中獲冠軍和優異獎；於「創科樂『者』中樂齡科技設計比賽 2020/21」中進入決賽 9 強，最終獲優秀作品獎；以及在賽馬會齡活城市計劃- 鄉郊樂屯元 2STEM 設計比賽中分別獲得冠軍和季軍。
- 3.9. 因應疫情影響，本校致力推行「電子教學」，培養學生「自主學習」習慣和能力今年特別加強使用 Microsoft Teams、One Note、One Drive 教學，鼓勵教師以平板電腦或輕便手提電腦協助教學，增加師生和生生互動，著重課前、課中和課後的教學扣連活動，建立自主學習的習慣。本校亦已的申請優質教育基金項目「互動電子化教室」，望於短期內獲批，將課室的教學設備推進至廿一世紀 AI 世代的水平。
- 3.10. 今年各科組的「學術周」及「專題研習」活動在疫情干擾下大部份仍繼續進行，教師們盡努力組織各項活動，鼓勵學生參與，已完成的活動中學生都能積極參與。
- 3.11. 30/11-2/12 數學學術周活動除了早會分享數學家的故事，內容包括以英文材料分享數學的歷史，此外，還有在校園各處放置多個數學相關的趣味性展板，滲入校園遊縱的元素，利用 Microsoft Forms 收集同學的有獎問答的回應，反應不俗，同學對展板的內容感到有趣，讓學生體驗吸收課外數學知識的樂

趣。而初中班際數學比賽因應疫情教育局宣佈停止面授而改為網上進行。

- 3.12. 1-5/3 中文及人文學科學術周的中三級跨學科活動考察活動，參觀荃灣三棟屋及南豐紗廠改以講座形式進行，而中四及中五級的語文劇場亦以網上形式進行。
- 3.13. 14-16/4 通識科學術週主題「生活體驗、認識中國」。活動包括：中國文化展板實體及網上（VR）優秀學生作品展 實體及網上書展、中學巡迴教育劇場－全城造星、專家教室－知識產權署、中學巡迴教育劇場－黑暗劇場等。
- 3.14. 前年約八成二畢業生繼續升學，當中約八成六於本地升學，其中包括香港理工大學、香港公開、嶺南大學、香港樹仁大學、明愛專上學院等；另約一成三到海外升學，包括國立東華大學體育與運動科學系、國立暨南國際大學應用化學系、輔仁大學會計學系、國立台灣師範大學歷史學系、逢甲大學工商管理學系、美和學校財團法人美和科技大學餐旅管理系、國立屏東大學應用日語學系、加拿大曼尼托巴大學食物科學學系、中國內地暨南大學歷史學系。
- 3.15. 去年約九成二畢業生繼續升學，當中約八成三於本地升學，其中包括香港城市大學、香港浸會大學、香港理工大學、香港大學附屬學院、香港公開、嶺南大學、香港樹仁大學、明愛專上學院等；約一成七到海外升學，包括國內華僑大學、台灣中原大學、靜宜大學、國立嘉義大學、國立成功大學、國立高雄大學、加拿大曼尼托巴大學。
- 3.16. 為加強學生海外升學的諮商服務，過去六年，學校已先後跟內地、台灣、韓國及日本等地超過三十所大學建立了不同規格的聯繫，亦安排了為數不少的學生到外地大學升學，讓學生可以有更長遠的發展機會。本年度學校繼續積極跟進有關學生在外地升學的情況，以檢討鼓勵學生到外地升學的政策。此外，近年學校繼續與海外大學保持聯繫，2018 年 10 月 10 日台灣桃園市中原大學 Chung Yuan Christian University、2018 年 10 月 30 日台灣靜宜大學 Providence University、2018 年 11 月 6 日台灣華梵大學 Huafan University、2018 年 12 月 5 日台灣萬能科技大學 Vanung University 及 2019 年 4 月 10 日韓國韓東國際大學 Handong Global University 分別到訪本校，介紹各校的辦學理念及特色，並給予學校「學生推薦名額」。今年雖然受到疫情影響，本校仍能安排於 2021 年 3 月 26 日與「日本京都女子大學」進行視像會議，互相交流，並共同簽訂了互訪及推薦學生協議書。

4. 學生培育

- 4.1. 由於疫情嚴峻，教育局不見建議學校舉辦大型活動，加上下學期時間緊迫，環區跑未能安排延期舉行，故決定取消今年的環區跑活動，當日將改為上課天，並用作考試。
- 4.2. 2021 年 2 月 8 日（星期一）舉行了中六級畢業祈禱會及畢業生歡送活動，學生會亦邀請了校長、老師為中六同學拍攝打氣片
- 4.3. 為進一步改善學校環境，本組已代學校申請或進行各項改善學校環境及綠化項目，相關內容如下：5/F 綠化區及漂書閣、7/F 采電學社計劃、全校賽馬會綠建環評學校計劃、校園「走塑」午膳所需設備先導計劃。本校亦完成《2019-2020 我的行動承諾 — 感恩珍惜·積極樂觀-優質教育基金》項目，內容包括：學生獎勵計劃、親子閱讀計劃、美化校園計劃及相關教育講座等。
- 4.4. 為加強學生預防賭博及拒絕毒品引誘的意識，本校於 3/02/2021 及 17/03/2021 舉辦由平和基金贊助的劇場《勝利道 2.0》及禁毒教育劇《毒來毒往》，學生反應正面，投入相關活動。
- 4.5. 去年，本校正式建設「蝴蝶園」，一年來由學生或家長親自飼養，合共養育超過 100 隻蝴蝶幼蟲，當中有超過 90 隻蝴蝶幼蟲成功羽化成蝴蝶後放生，品種包括：金斑蝶、玉帶鳳蝶、玉班鳳蝶、波蚨蝶、美鳳蝶。養育過程中，同學們都表示看到蝴蝶羽化時的生命力，感受到照顧蝴蝶的責任及所需要的細心和愛心。學校亦不定期撰文投稿公教報，分享學生和家長的心聲。
- 4.6. 由於疫情關係，本年度聖誕聯歡會以預先錄影網上播放形式舉行，節目包括 Bingo 遊戲、大抽獎、學生表演、校長及老師表演及學生會聖誕卡設計比賽及祝福等。多謝各位老師、宗教組贈送禮物予大抽獎環節，讓更多學生可以獲得獎項。特別多謝郭校長送出特別大獎，令聯歡會的氣氛推向高峰。

- 4.7. 雖然受疫情影響，學校今年繼續推行「培聖人獎勵計劃」，鼓勵學生不斷努力改進。
- 4.8. 由於疫情關係，政府收緊社交距離措施，原定 23/2/2021 的修業旅行決定取消。
- 4.9. 本年度第二次捐血日原訂於 30/4/2021 舉行，惟因為疫情影響，已與紅十字會協商取消。
- 4.10. 由於疫情關係，今年的舍際戲劇比賽取消。

5. 教師專業發展及培訓

- 5.1. 2021 年 3 月 19 日舉行第三次教師發展日，主題為「自在『人心』---關顧心靈及自處人生」，由周華山博士主持，為我們進行心靈培訓。周博士介紹了 3A 逆境感恩三部曲（承認 Acknowledge、選擇 Act、感恩 Appreciate）及「內在小孩」情緒舒緩的方法，讓大家在近年不穩的生活中多些關顧自己的心靈，讓心中獲得平安。
- 5.2. 2021 年 1 月 8 日舉行教師發展日，主題：「學生成長面對的挑戰及有效的溝通方法」工作坊，讓同事分組討論學生個案，學習和重溫處理及輔導學生的技巧。
- 5.3. 2020 年 12 月 15 日本校英文科及數學科教師、連同校長及副校長，合共 19 人到余振強紀念中學進行交流，分享如何善用學與教網絡平台 Moodle 培養學生自主學習的經驗。
- 5.4. 本校安排教師參與校外培訓，包括：2020 年 11 月 11 日天主教香港教區校本教育心理服務舉辦的「新教師工作坊」、「天主教學校領導」培訓課程、由天主教香港教區校本教育心理服務舉辦的「精神健康急救課程-關懷青少年版(2020/21)」
- 5.5. 2020 年 10 月 30 日舉行教師發展日，主題為校園抗毒新挑戰 - 大麻的冒起，由社區藥物教育輔導會（保安局禁毒處委託）職員主講。內容包括：濫藥形勢與挑戰、認識大麻及含大麻元素的产品、大麻冒起的原因、青年人對大麻的心態、校內吸食大麻或大麻產品個案的建議處理程序及學校責任。
- 5.6. 學校於 2020 年 8 月 27 日安排了「教師培訓工作坊」，學習 Microsoft OneNote 及 Teams 分發功課功能。另外，新教師亦出席了上午的「基礎培訓工作坊」。
- 5.7. 全體教師出席 2020 年 8 月 24 日「天主教愛德核心價值講座」，由梅文世神父主講，講題為「天主教核心價值與普世價值的愛德的分別」。
- 5.8. 新學年的新教師參加了 2020 年 8 月 17 日，透過網上進行的「天主教學校新教師入職工作坊」，由教區教育事務處舉辦的新教師培訓日。
- 5.9. 2020 年 7 月 3 日，校長帶領副校長、助理校長及負責 IT 的老師，共 6 人，到九龍華仁書院進行交流，分享推行 IT 教學的經驗和心得。
- 5.10. 2020 年 6 月 24 日，全體教師分科及分組進行全年檢討會議，並為來年定下財政預算及周年計劃。
- 5.11. 2020 年 6 月 23 日，校長帶領中文科老師、副校長及助理校長，一行 12 人到聖伯多祿中學與中文科正、副科主任作交流，分享中文科學與教的心得，教師們都獲益良多。

6. 家校合作

- 6.1. 因應疫情，一些家長教師會活動，包括：親子聖誕聯歡會、情人節水栽植物工作坊、親子旅行均要被迫取消。
- 6.2. 家長教師會會員大會暨中一及中二級上學期中期報告日於 2020 年 11 月 7 日舉行，家長教師會會員大會共有 44 名家長出席。因應疫情，除了現場與外，亦配合網上直播。為了減少浪費，本年度使用「電子場刊」，開放學校「WIFI」予家長使用，並張貼登入方法指引。同場邀請了本校訓導主任介紹健康校園計劃。

6.3. 家長教師會主席鄭建和先生代表家教會出席 2020 年 10 月 16 日學生領袖交職典禮，並頒發培聖人的獎項。

6.4. 家長教師會主席鄭建和先生及陸泳諭女士分別代表出席 2020 年 10 月 9 日畢業禮。

7. 校友聯繫

7.1. 校長及副校長於 2020 年 10 月 21 日出席校友張世傑醫生的喪禮。

7.2. 本年度校友日於 2020 年 10 月 20 日舉行，校友們回校進行球類活動，與同學老師聚舊傾談。並於禮堂頒發校友會獎學金予得獎學生。

7.3. 2020 年 10 月 16 日學生領袖交職典禮邀請了黃增基校友作主禮嘉賓。

7.4. 2020 年 10 月學校發出了一份《培聖家書》，讓校友們知悉學校及師弟妹的近況及悼念於 2021 年 1 月去世的多倫多校友張志強教授。

8. 學生校外成就

	學生姓名 班別編號	參與比賽/活動	獎項	比賽/ 獲獎日期	負責老師
1	姚卓嵐 3A(30)	72nd Hong Kong Speech Festival (English Speech)	2nd Place	2021/3/26	馬莉安 黃凱欣 Pauline Chan
2	袁樂琳 2B(28)		3rd Place		
3	廖美婧 1B(18)		Merit		
4	何盈媽 2B(8)				
5	李天睿 2B(11)				
6	梁進彥 3B(17)				
7	施約瑟 4B(14)				
8	伍嘉敏 5B(15)				
9	姚卓嵐 3A(30)	423 世界閱讀日 創作比賽	初中組(英文組)優勝獎	2021/3/23	梁利誠
10	伍嘉敏 5B(15)	第 72 屆 香港學校朗誦節 (中文項目)	良好獎狀(粵語及普通 話)	2021/3/26	陳燕瓊
11	何盈媽 2B(8)		優良獎狀		
12	姚卓嵐 3A(30)		優良獎狀		
13	袁樂琳 2B(28)		優良獎狀		
14	陳倩儀 2A(4)		優良獎狀		
15	劉心怡 2A(14)		優良獎狀		
16	鍾漢賢 2E(3)		優良獎狀		
17	張嘉軒		良好獎狀		

	2A(11)			
18	梁心兒 2B(12)		良好獎狀	

	學生姓名 班別學號	參與比賽/活動	獎項	比賽/ 獲獎日期	負責老師
1	鄧韻姿 1B(25)	公益金賣旗日	成績優良獎狀	2020/11/14	洪昭隆
2	李詠筠 1E(15)				
3	張勁帆 3A(4)				
4	李曉瑩 3A(17)				
5	彭凱彤 3D(12)				
6	黃曉晴 4A(27)				
7	鍾日軒 3A(10)	創新方案比賽	銅獎	2021/3/11	李國樺
8	朱兆邦 3B(6)		銅獎		
9	莫晉滄 3B(20)		銅獎		
10	冼正 3B(21)		銅獎		
11	陳冠宇 4B(1)		優異獎		
12	陳家豪 4B(2)		優異獎		
13	梁凱恒 4C(13)		優異獎		
14	楊卓熙 4D(18)		優異獎		

	學生姓名 班別學號	參與比賽/活動	獎項	比賽/ 獲獎日期	負責老師
1	陳家慧 4A (3)	第二十二屆 全港中小學普通 話 演講比賽	良好獎狀	2020/8/31	陳燕瓊
2	徐雅姿 4A (24)		良好獎狀		
3	黃思穎 4B (24)		新界區初中組亞軍		
4	黃悅燕 4B (25)		優異星獎		
5	張天恩 5B (6)		優異星獎		
6	黎子瑋 5B (11)		優異星獎		
7	吳依娜 5B (24)		良好獎狀		
8	張裕婷		優異星獎		

	5B (26)				
9	陳聆嫻 4A (1)	公益少年團 團員獎勵計劃	中學高級 (紫色徽章)	2020/10/16	洪昭隆
10	黃曉晴 4A (27)				
11	伍仲恩 4B (15)				
12	潘芷晴 4E (14)				
13	盧偉森 5E (5)				
14	陳尚興 6B (2)				
15	成浩源 6B (5)				
16	張栢灃 6B (6)				
17	陳浩杰 6D (2)				
18	馬梓原 6D (8)				
19	林景輝 6A (12)				
20	劉子豪 6A (14)				
21	黃海楠 6A (24)				
22	陳俊傑 6B (1)				
23	陳弘天 6B (4)				
24	劉荔勤 6B (13)				
25	李建韜 6B (18)				
26	潘慶南 6B (19)				
27	黃盈盈 6B (23)				
28	葉煜烽 6B (24)	公益少年團 團員獎勵計劃	三等榮譽級 (藍星榮譽徽章)	2020/10/16	洪昭隆
29	蘇國嵐 6D (10)				
30	周恆 6E (7)				