



# 天主教培聖中學

## Pui Shing Catholic Secondary School

校訊  
2015-2016  
第三期

地址：香港新界元朗天水圍天河路9號

電話：(852) 2445 0800

傳真：(852) 2445 2018

電郵：info@puishing.edu.hk

網址：www.puishing.hk

# 焦點

## 莫負青春 球場上揮灑汗水 閃避球隊大事回顧

我校的閃避球隊將要踏入第五個年頭，一星期總有幾天的放學時分，聽到從排球場上傳來雄壯的打氣聲、看到一眾球員敏捷的身影，他們就是我校閃避球隊成員訓練的情景。

### 閃避球隊發展簡歷

2010-2011 年度，我們推薦十多位學生參與浸會大學及東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心合辦的「天水驕陽」計劃，引入閃避球活動。同年獲「天水驕陽」計劃 2010 閃避球比賽冠軍、天水驕陽 2011 閃避球盃的亞軍及季軍，學生漸漸對閃避球運動產生興趣。至 2011-1012 年度，由浸會大學學生訓練同學，開始積極參加不同的比賽。同年獲「天水驕陽 2012 閃避球盃」冠軍及季軍、聯會盃閃避球比賽 2012（男子組）的冠軍。

2012-2013 年度，閃避球運動發展成熟，閃避球校隊正式成立。

### 過往曾奪取的獎項

- 「天水驕陽」計劃 2010 閃避球比賽冠軍
- 「天水驕陽 2011 閃避球盃」亞軍及季軍
- 「天水驕陽 2012 閃避球盃」冠軍及季軍
- 「聯會盃閃避球比賽 2012」（男子組）冠軍
- 「2013 全港校際閃避球錦標賽」（中學男子組）奪季軍
- 「新界西區中學閃避球錦標賽 2014」（中學男子組）亞軍
- 「全港中學學界閃避球錦標賽 2014-2015」（新界西初中男子組）季軍

本年度閃避球隊導師——尹志豪老師、李詠恩老師

今學年快將結束，讓我們回顧一下閃避球隊的點滴吧……



### 喜有明 Teen 北區閃避球公開賽 2015 技巧與默契的磨練

二零一五年十月二十五日的「喜有明 Teen 北區閃避球公開賽 2015」為本年培聖閃避球隊的第一戰。第一回合即對賽身經百戰的一隊公開組隊伍。縱然面對強敵，培聖同學堅持不屈不撓的精神，奮戰到最後。雖然在比賽中未能晉級，但跟同場對手切磋，贏了友誼、贏了經驗。相信日後多經磨練，隊員的技巧和默契將會更上一層樓。





### 培聖閃避球隊 VS 日本兵庫縣立多可高校 跨國友誼賽

二零一五年十月二十八日是日本兵庫縣立多可高校訪校的日子。本校閃避球隊誠邀了高校進行一場「跨國」的友誼賽。是次比賽以日本賽制進行，雖然本校隊員均為初中同學，出戰日本資深高中球員，體型上有明顯差距，但在實力方面，培聖同學一點也不遜色，反而因主場關係顯得鬥志高昂，閃球的迅速、投球的幹勁，無不看得圍觀同學拍案叫絕。雙方連番的攻防戰，看得雙方同學熱血沸騰。場外歡呼聲此起彼落，場面非常熱鬧。培聖閃避球隊在此亦多謝高校給予我們一次寶貴的經驗及一次愉快的比賽。



### 羅桂祥中學閃避球友誼賽 攻防的切磋

培聖中學及羅桂祥中學為準備二零一五年十一月廿八日的「香港閃避球錦標賽暨國際邀請賽」，雙方於十一月廿六日進行了一場友誼賽。雖是友誼賽，但雙方球員都非常認真。當日，我們共進行了4-5局的比賽，主要是讓雙方球員更有球感、熟練場內外傳球、製造突發的進攻及防守陣型等。



### 香港閃避球錦標賽暨國際邀請賽 經驗的積累

二零一五年十一月廿八日培聖閃避球隊出戰「香港閃避球錦標賽暨國際邀請賽」。第一場對循道中學。雖然培聖今次比賽缺少了兩名主力，而且第一回合落後於人，但培聖同學隨即重整旗鼓，力挽狂瀾，最後以十比九反勝對手，毅力可嘉。第二場對地亞修女紀念學校（百老匯），兩組實力相當，雙方一直維持拉鋸戰。其後進入加時生死賽，可惜最終以兩分之微與獎項失之交臂。培聖閃避球隊隊員比賽之落力，雖敗猶榮。相信多累積比賽經驗，隊員的實力將發揮得更得心應手。





## 2016 全港校際閃避球錦標賽 投入一年一度的盛事

籌備了一段時間的「2016 全港校際閃避球錦標賽」已於今年四月十六日進行。今次比賽訂於地點較為偏遠的將軍澳，但我隊十二位初中隊員及數名高中前隊員仍然抖擻精神，晨早開始準備當日比賽，可謂鬥志可嘉。於小組回合中，我們與上年學界冠軍同組，而其他隊伍均實力雄厚（多為高中的隊伍），我隊表現得較為吃力，但隊員仍努力奮戰到底，獲得出線權，進入決賽！進入淘汰賽環節，各球隊表現得更認真，而實力亦更強。培聖最終雖未能出線，但亦有一場以 16-0 大勝對手，期望下次繼續努力奪取更好成績。



## 「7984」校友慷慨送贈球衣 薪火相傳

時光飛逝，閃避球隊經歷了一年的磨練，期望來年邁向新里程，獲得更豐盛的成果。最後，我們亦特別鳴謝校友「7984」今年的贊助，他們慷慨送贈球衣予閃避球隊隊員作鼓勵，他們的支持實在是令學弟妹暖在心頭，也是我們的典範。



# 閃避球隊，繼續努力！

## 校隊教練——校友徐家灝勉語（2014 年畢業）



每一位學生在初中期間都會經歷反叛期，我都不例外，在這個階段，我在學校的表現的確十分差劣，不論成績或操行都不能取得合格，是令老師頭痛的學生。可是，一次機緣巧合之下，我參加了閃避球比賽，練習過程中令我成長，令我明白到甚麼態度才是正確，參與閃避球隊的磨練，更能令我訂立人生目標。如今，我成為香港隊的成員之一，回首過去，我更加明白到過往的我是多麼幼稚、多麼令人頭痛。

畢業後，感謝學校給予機會，讓我擔任學校的閃避球隊教練，也感謝學校支持閃避球這項冷門的運動，在擔任教練期間，我見證了培聖閃避球隊的成員不斷成長，由零開始，到現在能有實力追趕外面的強敵，真令人十分感動，雖然我們仍未能登上冠軍的舞台，但我深信他們的付出不會白費！



# 跨境交流專頁

## 韓國釜山朝聖及大學體驗之旅

本校宗教德育組於一月三十一日至二月四日，舉辦了「韓國釜山朝聖及大學體驗之旅」，共有十四位中一、中三及中五的同學參加。在五天四夜的旅程中，同學在鍾國樑老師、郭康祐老師及任顯瑩老師的帶領下，不但經歷了一次洗滌心靈的朝聖之旅，更透過在當地大學上課、生活及參觀，進一步了解當地的大學校園生活，好好計劃自己的人生旅途。

這次旅程的目的地是韓國第二大城市釜山。抵達當天，同學先參觀釜山教區的主教座堂——南天聖堂，教堂內一幅超大型的彩繪玻璃令同學歎為觀止。隨後，同學與一些活躍於教會活動的高中同學見面，分享生活點滴，到了傍晚更一起參與彌撒禮儀。



釜山南天聖堂的大型彩繪玻璃令人讚歎。



蕭校長、老師及同學參與彌撒後，與本堂神父合照。



1B 陳俊傑（右一）及 3B 譚健邦（右二）成為小 DJ，一起錄製節目。



同學參觀了殉教者墓地，了解當地的殉教史。

同學在隨後數天，參觀了當地的天主教中心及播放天主教節目的和平電視台，3B 班覃建邦同學及 1B 陳俊傑同學亦一嘗做 DJ 的滋味，參與錄製電台節目。另外，同學亦探訪了神學大學，了解修讀神學、準備成為神父的學生的生活。同學於旅程中又前往五倫大殉教者聖地，透過參觀殉教者墓地及博物館裏的展品，了解過往一段天主教徒殉教的歷史。每天的行程完畢後，大家一起進行晚禱，感謝天主的愛和帶領。



四位同學在五倫大殉教者聖地留影。

在這次旅程中，同學住在釜山加圖立大學的學生宿舍，又在飯堂與學生一同午膳，體驗當地大學生的生活。同學更探訪了大學內四個學系及服務中心，分別是言語視聽治療專業、護理專業、牙技工專業及拉斐爾老人保健中心，更學習了製作牙齒模型、為病人打針等技巧。透過校方的講解，同學更了解在該校升讀大學課程的要求、學習環境及畢業生前景，為前途作出規劃。



釜山加圖立大學護理學系的老師正教導同學進行注射。



本校同學與韓國高中同學交流，度過了一個愉快的下午。



言語視聽治療專業的學生為同學製作耳朵模型。



綠色的膠模有助為有需要人士度身訂造助聽器。





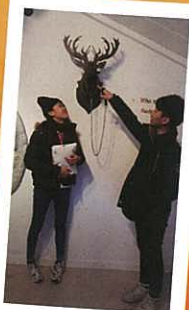
同學乘坐觀光巴士，開心暢遊釜山地區。



同學參觀釜山塔時，爭取機會自製紀念品。



同學和老師們在釜山塔上，興奮地欣賞釜山地區景觀。



同學看到特別的藝術品時，不禁駐足觀賞。



甘川文化村的藝術氣氛濃厚，3A 黃宛淨對街上的藝術品也大感興趣。



鍾國樑老師（右一）擔任攝影師，為蕭校長和同學們在釜山塔前留影。



博物館職員為3A 黃宛淨細心地穿上韓服。



5C 朱文杰試穿韓服，瞬間便成為韓國皇帝。



皇帝及皇后「變身」成功，與大家合照。

## 學生感言摘錄

我覺得這次旅程非常豐富，我去了很多地方，包括殉教者博物館及南天聖堂等，還參加了彌撒，學習了很多宗教知識。另外，我還參觀了很多地方，例如龍頭山公園、海東龍宮寺，見識了很多地方，所以對這次旅程感到很開心。

—— 1B 陳俊傑

在第二天的旅程，我們參觀了和平電視台，了解電視和電台節目的製作過程。我當時和另一位同學一起錄製節目，體驗了做 DJ 的感覺，令我感到很开心和輕鬆，但同時明白電台節目不可以有冷場（dead air）。

—— 3B 覃健邦

這五天的旅程對我來說是一個好機會，令我學習到不少韓國的歷史、文化和宗教知識，以及與人相處的方法。這次旅程令我大開眼界，獲益良多，如果下次再有同類的體驗旅程，我一定會參與。

—— 1A 鄺思瑜

我在旅程中接觸了不少與韓國文化有關的事物，又參觀了南天聖堂，那裏的彩繪玻璃十分漂亮。我們還品嚐了當地的美食，包括一些傳統菜式，增加我們對韓國飲食文化的認識。當地的大學生都很親切熱情，令這次旅程生色不少！

—— 1A 李琪

我覺得這個旅程除了增加見識外，也令自己變得樂觀了，生活變得更愉快。同時，也讓我思考自己的人生和前途，我希望日後能有機會到韓國升讀大學，學習到一門專科，創出一條屬於自己的道路。

—— 5C 陳嘉顯

這五天的旅程，讓我訂立了自己的目標，就是想成為大學生，雖然現階段我的成績一般，但我會以升讀大學為目標，並會向著標竿直跑。加圖立大學在各方面都很吸引，我希望有機會入讀。這是真是一次改變我未來的旅程！

—— 5C 朱文杰



東海龍宮寺內的金豬十分可愛，令人忍不住要合照。



釜山的海灘有不少海鷗在飛舞，同學都感到十分有趣。



離別在即，同們對釜山都依依不捨。



同學們為韓國加圖立大學派出的導遊們送上禮物，感謝他們多天來的照顧。



# 羅定市山區服務學習團

## 發揮愛德精神 回饋社會 關注中國農村及自然發展

山區服務學習團為公民教育組歷年發展義工服務項目，目的是為了讓同學發揮愛德，關注中國農村及自然環境的發展，並特別讓公益少年團同學展現服務精神。本年度山區義工服務團已於3月31日至4月3日期間，於廣東省羅定市舉行。同學並已於五月初交回反思報告予中國燭光教育基金。

### 學生心聲摘錄

在今次的活動中，我明白我們是生在福中不知福，因為我看見農戶辛苦地耕作，所謂一分耕耘，一分收穫，這次活動令我明白所有東西都得不來不易，真是獲益良多。

—— 3D 林璿鳴

在這次義教中，令我親身體驗到內地和香港學習環境的差異。此外，我們義教的對象大多是留守兒童，他們的父母都在城市工作，大部分都不在家，從而使他們缺乏關愛。因此當我們抵達時，他們都非常熱情的接待我們，更不斷擁抱我們，使我萬分難忘。

—— 4B 巫逢興

在這短短的四天，我們在雲浮地區一直遊走。在我們義教的地方，沒有五光十色的商舖，有的，是群雀躍的小學生。他們對我們的一舉一動好奇不已，又帶著親切的笑容，很難令人不喜愛他們。他們的可愛和活力感染了我，讓我暫忘學習生活的沉重，投入到與他們相處的歡笑之中。

行程中，我們也到了當地的盤龍峽，一睹自然的美貌和風采。那兒空氣清新、景觀壯麗，是香港難以一見的風光，令到我體驗到大自然的神奇魔力。

總括來說，這次的義教的體驗的確令我獲益匪淺，感受更是筆墨難以形容，作為CYC的一份子，有機會參與在內，我實在十分感激。

—— 4C 張穎熹

同學耐心地教導同學玩數字球



大小朋友，樂也融融



同學自行準備教材進行英語義教活動



經過今次活動，我得知其他學校的學習環境，生活水平低，還得知小學生欠缺家庭溫暖，經過這次活動後我要更加珍惜我現在與家人相處的時間，也學懂珍惜自己擁有的一切。

—— 4D 范梓龍

我在這次交流團中能體驗農家的生活。而在義教的過程中，小朋友很用心聽我們教導，每朗讀一個字他們都會很大聲地跟著朗讀。當他們遇到不懂的英文字時，會主動抄寫在筆記本上，他們的好學精神令我深受感動，是我們需要學習的地方。

—— 4D 陳俊宏

今次是我在學期間最後一次參加的服務團，所以每一個過程我都格外珍惜，尤其是與同學相處的時間，同時亦把握最後一次義教的體驗，發揮愛德的精神。

這次義教與我之前的不同之處是今次我們以歌唱的方式教英文。五音不全的我也要擔起揚聲器的工作，與組員共同高歌。加上小朋友非常熱情，在玩樂時間無不跑跑跳跳，極之好動。可是我的耐力不繼，比不上精力無窮的小朋友，最後玩得上氣不接下氣，好不容易才恢復平靜。而到訪盤龍峽景區，對我來說就更加別具意義，選修地理的我看到書本中的真實內容，又驚又喜，驚是震撼於奧妙的大自然力量，喜是能夠親眼看見書中內容，真是不枉此行。

—— 5B 黎晴天



團長吳子軒和副團長林璿鳴代表學校與當地小學郭校長留影



學生代表中國燭光教育基金向小學送贈英文書

### 領隊老師

林芷欣老師、劉澤龍老師、洪昭隆老師

### 學生名單：

班別	班號	姓名	班別	班號	姓名
3D	22	王宇軒	4C	6	陳詠欣
3E	25	林璿鳴	4C	8	張顯熹
5A	10	黎晴天	4C	11	馮梓晴
5A	15	李梓熙	4C	18	黎東燁
5C	10	江啟祐	5A	32	葉文意
4A	6	張翠琳	4C	28	吳子軒
4B	4	周栢縈	4D	4	陳俊宏
4B	7	范進丞	4D	6	范梓龍
4B	11	江煌	4D	8	何廷楷
4B	15	梁敏兒	4D	17	盧均樂
4B	18	巫逢興	4D	19	麥煒楠
4B	23	黃淑君	4D	21	倪林宇
			4D	23	黃正森



義教過後，同學依依不捨地離開了



# 綠色校園專頁

## 中三級清潔課室活動

公民教育組於 2016 年 4 月 6 日安排中三級進行清潔課室活動。各班學生在班主任指示及協助下投入清潔班房活動，同學除負責清潔個人枱椅及儲物櫃外，更分工協助清潔老師枱椅、白版、門窗、掃地、拖地。完成清潔工作後，同學更需完成反思工作紙，檢視當天的活動成果。



同學積極參與課室清潔活動

## 學校完成設立廚餘機工程及推動校園減廢行動

由環境及自然保育基金贊助的廚餘機已安裝完成，並於五月六日開始運作。在五月期間，我們將繼續培訓中一學生進行廚餘回收，以期望夫高同學消費者的責任意識及培養自律的習慣。

同時，本年度的環保周活動亦於五月五日至十二日期間舉行，我們推出一連串活動，加強同學對環保關愛的意識。繼有班際節能及回收檢視，以鼓勵同學建立節省能源、回收及清理班房內廢紙及膠樽的習慣，也透過早會及周會分享、每日一問等活動，宣傳與環保相關的資訊。我們更透過年度的校園環境檢討會議，為來年的環保政策作全面的檢視，力臻完美。

上述一系列活動，有助於提升本校同學環保意識，做個真正的「環保培聖人」。



環保周講座



廚餘機教育工作坊

## 長春社舉辦的第綠梯隊計劃

中四地理科及公民教育組推薦中四級李泳詩、鄧詠楠、林心妍及樊嘉盈同學參與由長春社舉辦的第綠梯隊計劃。同學首先於第一學期舉行「校園水樽回收計劃」，共有超過 200 名師生參與，反應熱烈。而第二階段則在於 5 月 14 日於銅鑼灣進行社區推廣，進行減少使用膠樽的街頭倡議活動。活動與沙田區楊葛小琳中學合作，以簽名、拍照形式，鼓勵大眾承諾減少使用即棄膠樽，並得到超過二百名社區人士簽名支持，成效甚佳。



外籍人士也支援學生的推廣活動吧



透過拍照活動，推廣環保



簽署支持的大眾可以換取紀念品



同學透過膠樽墳墓，表達堆填區即將飽和的訊息

## 本校獲得環保錄像短片創作比賽（公開組）榮譽獎

環保錄像短片創作比賽由「香港視藝文化教育協會」主辦，「環境及自然保育基金」及「環境運動委員會（環運會）」資助，本年度主題是「惜物減廢」。本校中五級黎晴天、葉文意、黎詠芝、林家希、陳藝庭、馬沛承、劉詠雯、岑煥儀同學憑紀錄社區剩食回收情況的作品《天天有衣食》參賽，繼去年 DV 頭影片大賽後再獲嘉許，在競賽中得到（公開組）榮譽獎。



同學與主評審香港浸會大學電影學院  
立士慧老師及青年藝術家合照



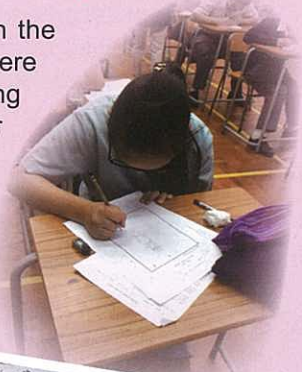
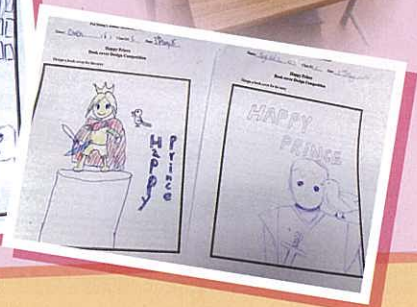


# 學科活動

## English Department

### Form 1 Short Story Appreciation and Book cover design competition

Form 1 Short Story Appreciation and Book cover design competition was held in the school hall on the 3rd of May, 2016. As an activity of introducing English language arts, there was a movie screening of a classic story: Oscar Wilde's "Happy Prince". After watching the movie, students answered the quiz from the teacher and presented their view over the plot and the characters. They also read the short story and completed a worksheet. Students needed to design a book cover for the Best Book Cover Design Competition. It was awarded based on their creativity.



### Form 2 Book Sharing Competition

On 8th March 2016, the whole Secondary 2 students actively participated in our annual English Story Sharing Inter-class competition. Every class nominated a group of representatives to share an English book of their choice. All participants showed great enthusiasm and performed outstandingly on stage using a variety of creative methods to express their feedbacks on their stories. One class included a short play along with a PowerPoint presentation and another included a mini-quiz to arouse the audience' attention. The outcome of the activity was a huge success and it was much more than we had anticipated.



### The Hong Kong Schools Speech Festival

This year, seven of our students took part in the 67th Hong Kong Schools Speech Festival. They were 1B Frankie Wong, 2A Isaac Choi, 2B Jeremy Russell Magas, 2E James Tang, 3A Kian Li, 3B Elaine Cheng and 5B Ancalina Chan. Each and every one of them achieved very commendable results, scoring 80 marks or above. They were all awarded a certificate of merit, with Frankie Wong winning "Second Runner Up" and Jeremy Magas winning "Runner Up" in their respective categories. Congratulations to all these students!



## Hong Kong Catholic Schools Diocesan English Talent Show

This year, our entry, "A change for the better" was a very creative and entertaining drama performance. It was a mix of multimedia and live show and it was very well received by the audience. The storyline was about a successful doctor who recalls earlier memories of his failures at school and how he overcame his video game addiction. Although our performance did not win, it was a fantastic effort from our students who practised hard and they all deserve recognition for their great acting skills!



Come on! Come on! Just one more level, and we'll clear the game!!!



## 物理科

Hong Kong Physics Olympiad 2016  
2016 香港物理奧林匹克

Venue 場地 3  
Sports Hall in Madam Kwok Chung Bo Fun Sports and Cultural Centre (SCC 3/F)  
郭鐘寶芬女士康體文娛中心體育館(三樓)  
Contestant No. 參賽者編號: 20160605 - 20160998



### 本校同學參與 2016 香港物理奧林匹克

為了提高同學對物理的興趣及學術水平，本校派出五位同學，包括 4B 張榮然、方子源、李嘉樂、施斌峰及陳民峻參加 2016 香港物理奧林匹克比賽，是次比賽已於 2016 年 5 月 8 日結束。為了讓同學更了解比賽要求，在比賽前，本校邀請了於第四屆泛珠三角及中華名校物理奧林匹克競賽奪得三等獎黃龍輝校友與參賽同學進行賽前培訓及交流，這次交流令同學獲益良多。

### 工程與初中生 — 太陽能電車模型設計比賽 2016

本校 4 位同學 3B 洪俊佑、3B 劉海鵬、3B 龍卓潤及 3B 岑澤榆參加由香港工程師學會電機分部主辦的太陽能電車模型設計比賽 2016，並獲主辦單位撥款 \$ 1000 用作製作模型太陽能充電車。四位同學透過設計及製造模型太陽能充電車親身體驗電機工程、環境保護及可再生能源的重要性。



同學設計的太陽能充電車



充電後，準備測試



介紹太陽能充電車的設計



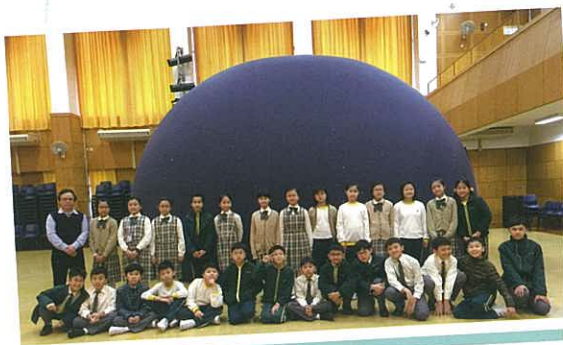
利用太陽能板充電中



## 物理班學生區內推廣天文計劃：小學校本天文科學資優課程

本校舉辦「夜幕星空」活動於已踏入第七個年頭，旨在透過數碼立體星象館演示天球概念，如地球四季、行星運動、黃道十二宮等，讓同學親身體驗天球的轉動及享受星空的瑰麗。本部分已修訂為物理科中三級必修學習課程。

為了讓本校同學可將學會的知識推己及人，本學年物理及天文學會幹事親身到和富慈善基金李宗德小學提供使用流動數碼立體星象館技術支援，協助友校推行與教育局資優教育組合作的先導計劃——小學校本天文科學資優課程。



參與「小學校本天文科學資優課程」  
小五同學合照



本校物理班同學與和富慈善基金李宗  
德小學師生合照



本校同學提供流動數碼立體星象  
館技術支援

## 第十三屆中學基建模型創作比賽

為了提高同學對工程學系的興趣和認知，本校派出五位同學，參加由香港專業教育學院工程學科、香港大學工程學院及香港建造商會聯合主辦的第十三屆中學基建模型創作比賽，成員包括 5A 黃志權、5A 王冠喬、5B 劉昊燁、5B 羅晉樂及 5B 文仲軒。

各參賽隊伍需利用大會提供的木條和膠水，建造一座荷重最高的基建模型，然後接受重力考驗，測試橋樑的承載力。本校順利通過初賽，並晉身決賽，並獲頒發錦旗和書卷以茲鼓勵。

學生除了透過比賽增加對橋樑設計和建造方面的知識外，還可體會到團隊合作和鍥而不捨的精神，可說是獲益不淺。



## 香港理工大學數學及科學比賽 (SSMSC) 2016

本校派出六位同學：5A 黃志權、5B 鄭偉傑、5B 劉昊燁、5B 梁幃程、5B 文仲軒及 5B 鄧俊威參加由香港理工大學將舉辦之「香港理工大學數學及科學比賽 (SSMSC)」。期望透過是次全港性比賽，增加同學應付公開試臨場之經驗、提高同學對物理的興趣及學術水平。



## 自製投石器

物理及天文學會舉辦《自製投石器》活動，同學須利用指定數量的報紙自行製作投石器，製作完成後須投「石」到指定區域作測試。



## 橡筋槍 DIY 比賽

物理及天文學會舉辦「橡筋槍 DIY 比賽」，參賽隊伍須利用提供的材料自行製作橡筋槍，利用橡筋槍於限定時間內把膠樽射跌，射跌最多膠樽者為勝。得獎名單如下：

獎項	組員	成績
冠軍	1C 葉家豪	射跌 5 支膠樽
	1C 黃海楠	
	1C 簡俊傑	
亞軍	1B 劉潤霖	射跌 3 支膠樽
	1B 劉子豪	
	1B 郭宇陽	
季軍	1B 陳駿培	射跌 2 支膠樽
	1B 薛贊良	



## 中三級探究研習——自製保溫裝置

本年度中三級探究研習主題為設計一個裝置，既能保持溫暖，亦能保持冰凍。學生需運用所學習有關熱傳遞的物理知識進行設計，然後利用簡單的材料製作成品，完成後須為其裝置分別進行 45 分鐘的保溫及保凍測試。



3A 同學進行保溫測試中



3B 同學進行保溫測試中

## 環保太陽能越野車製作比賽

物理及天文學會舉辦《環保太陽能越野車製作比賽》，參賽隊伍須利用提供的材料自行製作越野車，並在提供的障礙路軌上走得最遠及最快者為勝。得獎名單如下：

獎項	組員	成績
冠軍	1C 簡俊傑	19.87s
	3C 鄧暉璋	
	3C 張証森	
亞軍	1B 李建韜	21.16s
	1B 劉潤霖	
	1B 劉子豪	
季軍	1B 陳穎沖	26.58s
	1E 周 恆	
	1A 高兆恆	



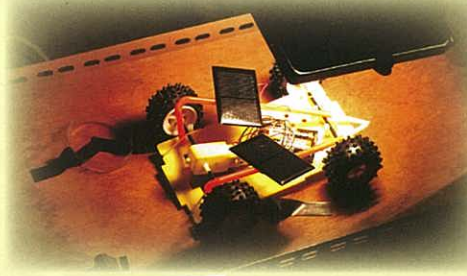
冠軍



亞軍



季軍



## 通識科

### 大潭歷史生態遊蹤

由視藝及通識教育科合辦的大潭生態遊蹤已於 2015 年 12 月 4 日完成。是次活動由文寶欣老師、李麗虹老師、陳顯藝老師及謝雪貞老師帶領 4D、5A 及 5E 班的學生前往大潭進行歷史生態考察。當日，同學走進大潭樹木研習徑，這條小徑除讓學生了解香港的原生樹木品種及生態資源外，亦能透過導賞員的講解，了解大潭水塘的歷史。同學透過是次實地考察，增加了他們對相關議題的認識及興趣。



### 參觀立法會綜合大樓

通識教育科於 2015 年 12 月 2 日的全方位學習及活動日，由黃雅媚老師及謝雪貞老師帶領為 5A、5C、5E 及 6E 班同學參觀立法會綜合大樓。是次活動由立法會秘書處安排教育導賞，從而提高同學對立法機關的組成及工作的認識。當日，學生透過《實施垃圾徵費》模擬場境，扮演不同持份者的角色，從而了解制定法律的過程、議案辯論或質詢環節等程序。是次活動確實增加學生對香港立法機關的知識。



## 地理科

### 中四地理科地質考察——赤門海峽之旅

4 月 6 日，地理科為中四級地理組同學舉辦了赤門海峽之旅。同學透過是次實地考察，加深認識香港國家地質公園、了解赤門海峽海岸地貌的形成及荔枝莊的地質構造及岩石類型。同學當日活動表現投入積極，值得一讚。

#### 學生感想：

##### 4A 鄭志超

在荔枝莊考察，令我了解到不同岩石的種類，親眼看到斷層的樣貌，而且近距離見到鬼手，可以見到火山岩和沉積岩形成了一個島，經過這次活動，我對不同地貌的形成和香港火山爆發的歷史了解加深。

##### 4A 陳璟旻

這是第一次去赤門海峽，出發前老師曾給我們看那個地方的岩石照片，到考察時，我們亦能近距離觀看「鬼手」。講者非常細心給我們講解，增加了我對大自然的解和熱愛，令我對岩石構造及岩石類型掌握我更好。



# 閱讀推廣

## 大型書展

- 閱讀推廣組於3月16至17日舉行本學年第二次大型書展。是次書展假本校禮堂舉行，本校邀得商務書局提供中英文書籍讓同學選購。活動更得到校友及老師以書券形式資助，不但提升了本校的閱讀風氣，更體現了校友、師生關懷互助的校園文化。



## 第二學期明報網上閱讀 iREAD 得獎班別



各級表現最佳班別	
中一	1B
中二	2B
中三	3A
中四	4B
中五	5C
中六	6D



### 天主教培聖中學

## 2015-2016 年度第 2 學期明報網上閱讀 iREAD 得獎同學名單

級別	名次	班別	班號	得獎同學	答對率	完成篇章數目
中一	冠軍	1B	4	陳煒婷	75.70%	14
	亞軍	1C	17	吳美芯	75%	16
	季軍	1B	29	葉煜烽	67.10%	14
中二	冠軍	2B	24	鄧嘉升	90%	12
	亞軍	2A	19	吳嘉恩	78.30%	12
	季軍	2A	18	毛晉元	77.10%	14
中三	冠軍	3B	27	黃子怡	93.30%	6
	亞軍	3C	4	張証森	80%	7
	季軍	3B	16	陸揚釗	80%	6
中四	冠軍	4B	24	黃信誌	86.70%	12
	亞軍	4A	19	李泳詩	76.70%	12
	季軍	4B	22	溫健輝	68.30%	12
中五	冠軍	5B	5	張興紅	89.20%	13
	亞軍	5B	11	李嘉琪	75%	13
	季軍	5E	16	邱浩樂	75%	12
中六	冠軍	6A	14	繆子妍	93.30%	6
	亞軍	6E	9	沈智恒	80%	6
	季軍	6B	24	黃家宝	76.70%	6



# 學生培育

## 升學及就業輔導

### 「求職現場」模擬面試工作坊

升學及就業輔導組於本年度五月七日帶領九位中五級學生參加《商校合作計劃——「求職現場」模擬面試工作坊》。當天，學生與其他參加者分成不同的小組進行兩次模擬面試，面試官均來自不同公司負責聘請員工的專業人士。學生除了個人面試外，亦須為組員的面試作評分，並從中作比較，學習其他組員的面試技巧。第一輪面試後，面試官會為每位組員作個別檢討，讓學生反思自己的不足及應改善之處，檢討後會給學生作第二輪的面試。活動過後，各學生均認為是次活動有很大的得著，除了提升面試技巧外，亦加強了個人的自信心，為日後面試作好準備。



### 新世代「理財有道」教育講座

於二零一六年三月九日，升學及就業輔導與東華三院健康理財家庭輔導中心合辦《新世代「理財有道」教育講座》，當天講者為學生細心講解理財的重要、以不同例子說明消費、投資及儲蓄的意義，並解釋「需要」與「想要」的分別。此外，講者教導學生自訂「理財工具」，如製作生活進支表、現金預算表等。讓學生知道不論任何年齡，皆需要儲蓄以作生涯規劃，並好好善用自已的財產。



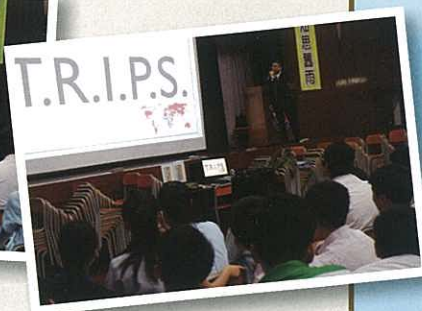
### 中五級職場專才分享日

於二零一六年四月一日及五月六日，升學及就業輔導組與聖瑪提亞綜合服務合辦「中五級職場專才分享日」。是次活動分別介紹四種職業——歷奇活動教練、時裝設計師、旅遊業領隊及化妝師。是次活動邀請從事以上職業的專才為學生講解業界要求及前景，美容業的講者更邀請學生親身體驗現時流行的化妝技巧，從而增進學生對行業的知識。



## 行行出狀元講座——保險業

於二零一六年五月五日，升學及就業輔導組舉辦「行行出狀元」講座，當天邀請了從事保險業的專業人士為學生講解保險業的歷史、入職要求及晉升前景等，加深學生對保險業的認識。此外，透過心理測驗讓學生了解自己的性格類型，並為學生分析不同的性格類型適合從事的工作，有助學生考慮將來適合自己的職業，為生涯規劃作好準備。



## 中四級走訪職場

於二零一六年一月二十一日，升學及就業輔導組帶領中四級學生參加「走訪職場」活動。當天學生分為五組作不同的體驗活動，分別參觀隆堡麗景酒店、祥益地產代理、稻香集團、香港民航處及 KAZAF 化妝學校。除了可親身體驗不同的工作場所外，各行業的專業人士為學生講解入職條件、工作內容及晉升階梯等。活動完結後，每組學生需要為所參觀的行業製作簡報，其後於周會匯報，有助其他同學了解更多行業。另外，簡報表現最佳的組別亦有獎狀以作鼓勵。



## 參觀青年學院開放日

於二零一六年三月十一日，升學及就業輔導組帶領 21 位中二、中三級學生參觀「青年學院開放日」。當天，青年學院準備多個不同的體驗活動，包括親身嘗試使用酒店清洗地板的機器、品嚐中華廚藝學院的美食、使用毛巾創作藝術品等。透過不同的活動，學生對青年學院有更深入的认识，對不同行業有更多的了解。





## 舍際戲劇比賽 邁步走過第五年



第五屆舍際戲劇比賽已於四月十五日假元朗劇院演藝廳舉行。經過這五年的時間，學生不論台前幕後，都展現出對戲劇的熱愛及投入。台前演員在比賽前認真排練，後台工作人員各盡其職，燈光、音響及道具的配合亦十分順暢。

### 台前台後無私付出 增加歸屬感

舍際戲劇比賽進入第五年，可算是完成了一個階段。總結過去五年的經驗，學生除增進戲劇知識外，對舍的歸屬感亦增加不少。舍長全情投入固然重要，舍員積極參與則更大大提高士氣及工作效率。

### 校友率領化妝團隊到場支援幕後工作

今年戲劇比賽最特別的地方，就是2013年畢業的校友黃增基師兄帶領一隊十多人的隊伍，擔當是次比賽化妝工作。黃師兄是五年前明舍的舍長，畢業後從事婚禮統籌及新娘化妝等工作，為了回饋母校多年的栽培，故特率領十四位化妝課程的學生，到後台為各舍演員化妝，並贊助所有化妝品。在此，我們衷心感謝他們的付出及專業支援，令整個戲劇比賽生色不少。

### 展望將來 邁向新里程

寄望未來舍際戲劇的發展進入能揭開新一頁，透過培訓及實戰經驗，學生能製作出更高水準的戲劇，而觀眾亦能透過欣賞，認識戲劇的各項元素。



## 感念親恩 母親節花朵及花茶售賣

本年度母親節活動已於五月五日至六日期間順利舉行，期間推出花朵售賣及花茶製作活動，期望加強同學對家庭關愛的意識。活動並有幸得到 SEN 專責小組的全力協助，培訓了一班中一及中二級的學生作花茶調配師。

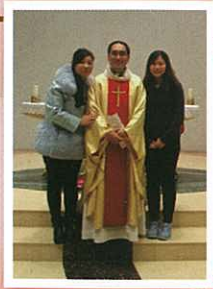
是次活動廣受歡迎，150支康乃馨及所有花茶全部售罄，營業額高達1800元。在此感謝師生的支持，及一眾籌備的老師、社工的指導和學生的參與。



# 宗教及德育培養

## 本年度聖體聖事

校友余家韻在校參加了兩年的慕道班後，已於3月26日在聖葉理諾堂領受聖體聖事及堅振聖事，期望余校友日後能盡心盡力愛主，為主發光發熱，榮神益人。



## 中二級心靈教育

本年度的心靈教育課在4月12日開展，第一課的主題為「水沉澱」，希望同學明白寧靜在我們生活中的好處，各班同學都對此略有體會。最後班主任更教他們呼吸練習，希望用此方法平伏情緒困擾或不安。而第二節心靈教育課的主題是「深度放鬆」，由班主任帶領全體中二級同學躺臥在瑜珈席上，學習深度放鬆的技巧，同學起初表現不太自然，但後來便漸漸習慣，進入放鬆的狀態。



## 慈悲禧年少年嘉年華

普世教會定今年為慈悲特殊禧年，為令青少年了解慈悲禧年之意義，天主教教友總會於4月24日舉辦慈悲禧年少年嘉年華，地點為香港仔工業學校，本校共有18名同學出席該活動，當天雖然下著大雨，但同學都投入活動，於各攤位遊戲遊玩，欣賞各種舞台表演，大會更免費贈送雪糕及大量禮物，同學都玩得很開心，滿載而歸。



## 第二次捐血日活動

第二次捐血日活動已於4月6日圓滿結束。當日活動有賴同學及老師的積極參與才得以成功完成。我校共有46位成功捐血者，當中包括第一次捐血的中四同學，捐血經驗又增加了一次的中五同學，和我們學校的教職員。在此感謝同學及教職員的踴躍參與。



## 泰國清邁關懷之旅分享會

2016年3月21日十多位同學於YMCA天晴會所廣場以遊樂攤位形式向天水圍居民展示去年12月在泰國清邁的服務經驗和介紹泰國的文化。



## 學生會園地



學生會 Circle 繼上學期舉辦一系列活動後，今個學期活動依然！

學校近年已更換了大部分冷氣設備，但仍有部分冷氣機已使用多年，故學生會今年仍繼續努力，於二月份舉辦學生便服日為學校進行籌款。同學只須為學校捐款 \$20 或以上便可以於活動當日穿便服回校上課。今次籌款共有 249 人參與，一共籌得 \$5080。

除此之外，學生會在四月亦舉辦了「培聖速食王」比賽，讓學生「鬆一鬆」。是次比賽參加的班別有 15 班，同學的反應也十分熱烈。而比賽一共分為四個回合，包括《等•一個人•餅乾》，《2 人情侶杯麵》，《3 個傻仔飲汽水》和《4 邊形方包》。而玩法就是規定參賽者用最短的時間把學生會提供的食物吃光。在這個比賽中，我們看見同學抱著爭勝的決心，與友班一決高下。另外，也看到同學十分有體育精神，即使到最後也要拼命完成比賽。舉辦培聖速食王的目的，不只是希望同學可以減少讀書的壓力，也希望增加同學對學校或自己班的歸屬感，同時培養同學的體育精神。在此，我們再次多謝同學的參與及老師的協助。

而於五月中，學生會成了學校與學生的橋樑，為學校環保檢討會進行問卷調查，以了解同學對學校環保政策的意見，目的是希望學校與學生群策群力，使學校在環保政策方面的發展能更上一層樓，建設環保校園。透過我們的觀察，同學都非常合作，熱烈表達意見，他們透過問題，提出了許多中肯建議。

另外，為了收集更多同學的意見，學生會將於七月四日舉行學生會會員大會，屆時學生會會為大家進行會務報告、日常工作匯報和進行下學年候選內閣宣傳，當中亦會有會員發問環節，同學可於該時段踴躍發問及表達意見。

在此，學生會 Circle 再次多謝各位家長、老師、職員及同學在各方面的支持和鼓勵。



# 英雄榜

## 小記者計劃學員獲兩獎

本年度小記者計劃的課程加入攝錄製作元素，讓學員學習更多攝製影片技巧來表達所思所想。部分學員聯同志同道合的同學，早前參加了兩項比賽並成功獲獎。有此恭喜獲獎同學，並感謝各位老師及同學的支持。

比賽項目	參賽同學	所獲獎項
全港中學社會資本微电影創作比賽 (由勞工及福利局及教育局主辦)	林家彬 (3A 09)、覃健邦 (3B 04)、 葉慧儀 (3B 06)、梁艾琪 (3B 12)、 譚穎彤 (3B 19)、曾胜龍 (3B 31)	入圍獎
「保障個人資料・見招拆招」廣告短片大賽 2016 (由香港個人資料私隱專員公署主辦)	林家彬 (3A 09)、覃健邦 (3B 04)、 葉慧儀 (3B 06)、劉心怡 (3B 11)、 梁艾琪 (3B 12)、盧卓賢 (3B 15)、 譚穎彤 (3B 19)、曾胜龍 (3B 31)	優異獎



## 「M21年度校園影片大賽」 本校同學憑《食得示福》、《揀廢・減廢》獲獎

「M21年度校園影片大賽」由M21媒體主辦，目的是鼓勵學生透過媒體製作，學習團隊合作精神、發掘身邊令人感動的人事物，宣揚正面訊息，並參與校園活動，與師友建立良好關係。

本校中五級學生黎晴天憑紀錄片《食得示福》參賽，作品以紀錄片影式，拍下本校義工同學親身「落手落腳」做義工，把回收得來的剩食派發給社會上需要的人。學生在過程中與長者閒話家常，了解社會事務之外，亦能夠擴闊人生經驗。認真的製作令此片獲得「優秀新聞紀錄片」的榮譽。

同時，黎晴天同學更與葉文意、林家希、陳藝庭、馬沛承、劉詠雯及陳政廉同時，創作宣傳環保及回收意識的短片《揀廢・減廢》獲得「優秀價值短片」獎。

