



地址: 香港新界元朗天水圍天河路9號  
 電話: (852) 2445 0800 電郵: info@puishing.edu.hk  
 傳真: (852) 2445 2018 網址: www.puishing.edu.hk

2012-2013年度第一期

暢遊澳門大三巴



## 「從遊歷中學學習 從探索中成長」 澳門珠海三天學習之旅

旅遊業是經濟發展的重要環節。近年澳門和珠海積極推動旅遊業發展，成為世界知名的旅遊城市，每年吸引大量旅客前往觀光旅遊。兩地的成功為旅遊業界帶來不少啟示。為加深同學對旅遊業和款待業的認識，旅遊與款待科於試後活動期間舉辦了三天的澳門暨珠海學習團。

是次境外遊學團由兩位老師帶領二十五位同學到珠海和澳門多個旅遊景點遊覽。他們先後到珠海的著名文化景點——圓明新園參觀，認識當地文化資源的開發；又到珠海的來魅力假日酒店品嚐自助餐美食，欣賞餐廳安排的精彩歌舞表演。同時，他們前往澳門著名的大三巴牌坊、哪吒廟、舊城牆遺址、大炮台、議事亭前地等文物旅遊的熱門景點參觀；又前往新落成的澳門銀河酒店，欣賞那裡美侖美奐的大理石地台及石柱雕砌而成的華麗裝飾，其中绚烂奪目的銀河娛樂水鑽石表演，更令同學讚歎不已。

行程還包括到澳門旅遊學院作交流學習，除參觀旅遊學院的訓練設施外，亦進行專題講座，讓學生認識旅遊業有關的專業課程及工作機會。同時，同學亦獲安排參觀珠海的聯合國際書院，那裡的負責人特為同學安排接待會，介紹該書院的特色、校園設施、課程組織和學生支援等，使同學獲益良多。值得一提的是旅途結束時，同學一起參觀珠海的海泉灣神秘島主題公園，親身體驗亞洲第一的「E型戰車」、國內第一座「瘋狂逃生船」、「雲霄飛車」、「垂直極限」等高科技的大型遊樂設施，同學在互動中享受刺激與歡樂之餘，也能增進對主題公園規劃的認識。

透過珠海和澳門旅遊資源的認識，我們希望參與是次遊學團的同學能增進對旅遊業和款待業的理解，尤其是認識旅遊資源的規劃及政府推動旅遊發展的角色，並把經驗帶回學校，與同學多作討論交流。



同學在旅遊學院獲益良多



還有叮版的「澳門小王子」陪伴我們澳門遊



同學享受美食之餘，也投入在HIGH歌之中！



同學到旅遊學院內的望廈迎賓館參觀培訓設施



同學對培訓設施的獨特設計甚感興趣



展開感受澳門之旅



黃振邦老師、高山山老師與UIC的張老師合照



# 學生感言

經過這3天2夜的旅程，讓我對澳門的景點、文化認識更多。在珠海的旅程中，我們到訪圓明新園、海泉灣等景點，覺得珠海和香港的文化截然不同，珠海人享受生活，在珠海是不會看到人們衝忙的樣子，他們零閒工作時間少一點，也要享受生活。但相反，在香港，我們差不多時時刻刻都是在趕時間。特別使我印象深刻的是我們導遊說的一句：「你們應該都要放下香港緊張、衝忙的生活態度，在珠海我們每人都不會在趕的！」所以，在這次旅程過後，我認為我們在工作學習之外，我們更應該學習一下珠海人的生活態度，有時工作，有時玩樂！

—— 5B 林子瑩

在這次的旅行當中，我第一次體驗到遠離香港煩囂和生活節奏急速的環境，體會到當地純樸的民風和悠閒的生活。因為珠海地大物博，相對的居住人口卻不多，在街道上鮮有見到行人，尤其在早晨時分。此外，珠海的風景相當優美，像是於海上屹立不倒的「漁女吐珠」的石像是熱門的旅遊拍攝景區。但是，我印象最深刻的是珠海的情侶路，這條路十分之長，還分別設有情侶路東、路南、路西和路北，在香港難以找到相似的道路。誠然，我在此次的旅程之中找到快樂，學到很多有用的知識。

—— 6B 曾寶珊

這次的旅遊體驗令我認識了很多以前從未認識的地方和歷史資料。對於不熟悉的景點，導遊及領隊都悉心講解，務求所有同學在這次旅遊經歷中，得到更多的旅遊知識。這次的旅遊主要地點是珠海及澳門。我認識到珠海是一個生活節奏較慢的城市，而當中的景點更令同學大開眼界。我們更在旅程第一天到了圓明新園參觀，當晚的豐富表演令我畢生難忘。

在澳門的旅程中，我們除了參觀大三巴、炮台等，更參觀了旅遊學院，了解了很多在澳門升學的資料。

在這次活動中，除了遊樂外，可以接觸到更多旅遊資訊，對修讀旅遊與款待科的同學有很大的幫助。

—— 6B 馬焯茵

透過這三日兩夜於珠海的旅程，我不但能從中放鬆考試緊張心情，更學會了不少旅遊學上的知識。透過與導遊的溝通，讓我明白到員工的個人特質對提供優質服務的重要性，如導遊主動、熱情開朗和靈活變通的特質及其良好的溝通技巧，能令整架旅遊巴充滿歡樂的氣氛。

此外，入住的酒店也令我了解到酒店客房鎖匙對於酒店客房的運作的重要性，如酒店客房鎖匙會控制客房電源的開關等。其次，經過兩次到酒店內部餐廳吃早餐後，令我能初步了解到酒店員工的工作範圍，也領悟到員工的工作態度如何影響住客對酒店的觀感。總括而言，是次旅程能讓我體會到課堂上所學的知識。

—— 6B 黃兆瑛

這次是我第一次到訪珠海和澳門，起初我以為珠海是一個人多車多的繁忙市區，但到達後卻發現那裡人口不多，周圍都種滿美麗的花草樹木，而且身處在那裡，感到當地人的休閒，完全不像香港的生活那樣急促緊張。珠海令我明白到受歡迎的旅遊區不一定繁華熱鬧，悠閒恬靜的一面就不能成為醉人的賣點嗎？

在珠海我最難忘的是參觀遊人如鯽的人工景點——圓明新園，那裡古色古香的建築在香港是很難看到。而且那裡收藏了不少中國歷史文物，如清朝服裝等，真令我大開眼界，也增進不少中國歷史知識。此外，晚間在露天廣場觀賞的中國舞表演也令我十分難忘，因為表演一次過展示了中國不同民族的舞蹈，他們的舞姿很優美，令我十分佩服和欣賞。

至於澳門之旅，我最開心的時刻就是買手信，因為那裡有各式各樣地道美食，如花生糖、杏仁餅等，全是我喜歡的食物。這次旅程，讓我切身處地體驗旅遊產品的衣、食、住、行、遊和娛的六大要。

—— 6C 林美玲

珠海是個很舒服的城市，這原來是事實。我經常放假也會回去玩玩當度假，所以我已經覺得自己是半個珠海人了。今次和老師同學一起到珠海，整個感覺很不錯！還認識了很幽默風趣的導遊——澳門小王子。

在這幾天裡，大家都玩得非常興奮，這樣的學習方式我認為很棒的！能夠在玩樂中學習，可以令人感受深刻一點，至少我是這樣認為的。總好過坐在課室裡單靠老師用語言表述來得真確。這次的旅程中，我最喜愛的地點就是圓明新園，那兒風景真的很優美，實在是一個令人心曠神怡的好地方。不得不說一次，珠海真的是個好地方，生活節奏很適合我，整個步伐也是慢慢的，走在街上從來不會看到有人匆匆忙忙的。這種是我最嚮往的生活，在香港沒可能找得到，寸金尺土之上人多樓多，就是生活空間不多！

我希望學校在日後能夠再舉辦類似的活動，讓同學在不同的層面中學習。

—— 6C 岑紫瓊

在這次開心旅程中，能與一班好同學到境外學習，令我視野擴闊，學習到不同地方的旅遊發展，亦令我知原來旅遊業在每一個地方都是政府核心發展項目。

旅遊能帶來快樂，又能帶給人們放鬆的感覺。很感激學校能為我們舉辦這項活動，讓我們全班同學可以一起到境外學習，同時可暫時放鬆一下學業的壓力。

—— 6D 戴美珍

參加是次活動，讓我更了解未來的出路及前途。因為是次活動參加了旅遊學院和珠海北師大學，旅遊不單只有玩樂的時間，在旅途中可以學習到不同的知識。例如要遷就及包容不同的人、認識不同文化的特色、實地認識中國歷史等。

澳門和珠海三天兩夜的旅程中，令我非常感慨，因為中國的兩岸三地我也到訪了，大家的文化其實差不多。港、珠、澳三地同樣擁有發展旅遊的潛能，若能彼此協調發展，相信未來的旅遊業發展將更為興旺。

—— 6E 陳愷雯







## 福建歷史文化及建築之旅

本校公民教育組、歷史科及地理科於 2011 年 7 月 3 至 6 日特為高中學生舉辦內地考察團。本校老師帶領 40 位高中學生前往福建泉州、廈門及漳州進行交流及考察。

四天行程中，學生分別參觀了閩台緣博物館、泉州海外交通博物館、開元寺、集美學村、南普陀寺、華安土樓、鼓浪嶼及湖里山砲台等著名景點。從參觀及考察活動中，學生對廈門歷史文化及建築特色的認識加深，對海峽兩岸人民交流及歷史發展的掌握亦因而加強，同時，也進一步探討土樓建築特色、功能及藝術價值，亦認識了華僑對祖國教育及社會建設的貢獻。

與此同時，學生每天需要與同學一起反思當天所見所聞，並回答學習手冊內的問題以鞏固他們所學。交流活動後，學生回校更需要分組製作展板、短片及專題報告，並在高中週會向其他同學分享他們這四天的體驗。



### 【同學心聲】



好山好水看不足，名館名剎飽眼福。

四天的旅程，由環島路的明媚風光，海濱浴場的熱鬧，到充滿歐陸風情的鼓浪嶼，擁有最大克虜伯大鋼炮的胡里山砲台，可以說是一路風情一路歌。一路飽覽中西合璧的歷史建築，同時也盡賞廈門在改革開放後的經濟成果，融匯中西古今之美，讓人稱讚，更讓人肅然起敬。

四天裡，我們穿越泉州、廈門、漳州。在泉州，我看到了中世紀海上絲綢之路最著名港口之一的發達。燦爛閃耀的歷史文化充斥著整個刺桐古城，古老的故事訴說著它過去輝煌繁榮的海外貿易。融合中國風水命理與印度教風格的著名古剎開元寺，屹立不倒的背後充滿了神秘的色彩，千年桑樹的故事讓人好奇，更讓人驚歎古代勞動人民的智慧與文明。閩台緣博物館展示閩台手足情深的歷史故事，兩地共同的民俗風貌與大陸同胞渴望台灣回歸的心願。

在漳州，我們參觀了華安土樓——二宜樓與南陽樓。奇特的建築結構經過數百年歷史洗禮依舊堅固無損，樓內是居民的自家天地，戶外是家庭世界，樓外青山綠水相輔，樓內設備齊整，清晰地反映了客家人的聚族生活形式。土樓內設有內通走廊與窺望台，從中可以體驗到土樓居民過去是如何防禦敵人，樓房冬暖夏涼，充份表現了人民的生活智慧。

在廈門，我們遊覽了南普陀寺、集美學村、華僑博物館與鼓浪嶼。我了解到很多廟宇座北向南而建是為了與自然相融和，使人更適宜居住。無論是南普陀寺、集美學村抑或是鼓浪嶼，我們都可以看到福建浮雕技術的精湛，蔡園內龐大的浮雕群內容豐富，古代歷史、小說、故事、生物知識等應有盡有，一路欣賞，真令人獲益良多。

真感謝這次旅程中給我們詳細講解的小燕姐、嚴先生及同行的老師、同學們，他們給了我一個既多姿多采，又富意義的旅程。

——6B 殷琦





在這四天的交流活動中，旅途尚算順暢，但不包括首天及尾天的航班延誤。這四天裡，我遊歷了泉州、漳州及廈門，而當中的一些景點更加令我印象深刻。土樓形狀奇特，鼓浪嶼的奪目風光，紛紛令我留下深刻的印象，亦改變我對中國的看法。

至今，我每年只會到訪中國兩次，每次歷時均不足半天，所以這次的交流是我第一次長時間逗留在中國。一直以來，我認為中國都把金錢花在經濟建設上，漠視民生，亦因而導致不少有毒食品出現。但原來，經濟特區之一的廈門政府不惜花大量金錢，去建立正面的形象，如興建海底隧道、跨海大橋、保育古蹟等，這些措施方便了當地人民往外的交通，亦提升了居民的生活素質。

因此，廈門政府所作的努力，令我改變對中國的看法，原來中國除了發展經濟，亦有多元化的發展，務求使國家早日現代化。

最後，不得不提的是，我在這四天的膳食，根據我的觀察，這四天的菜色充滿福建特色，很多菜色我都未吃過呢！原來當地很早便吃晚餐，如果晚了覺得餓便會吃「夜宵」，結果一日便要吃四餐了。

總括而言，我滿意是次交流活動，這次旅程讓我看到中國的另一面。

—— 6B 李靜宜

在這次旅程，令我印象最深刻的景點是華安土樓。華安土樓是個很天然的地方。它的建築取材及構造使土樓能保持冬暖夏涼，無需使用太多電器。土樓內有多戶群居，他們在生活上、工作上都能互相照應，鄰里關係融洽。

反觀香港這個發展遠超於華安山區的城市，香港人一些苦頭也吃不。如天氣有些炎熱就馬上跑進有空調的地方。但在華安土樓外，最高溫可達42°C，雖說有人會留在土樓內，但我也看過居民在土樓外的田野上工作。較落後地區的人選擇與自然界相配合，適應當地環境，他們未有依賴科技為生。土樓值得人學習的不單是其文化建築特色，還有當地居民對生活的方式和態度。

—— 6C 黃嘉穎

在這次歷史文化及建築之旅，我深深了解到福建的歷史和文化。這四日三夜的旅程中，雖然天氣很炎熱，部分路程亦非常遙遠，但我覺得辛苦是值得的，因為令我增廣見聞，是一個難得的機會。

這四天有不少難忘的事情，包括導遊在車上教我們說閩南語、晚上到同學房間一起做功課及玩耍等。而我印象最深的景點是華安土樓，它已經有數百年歷史，當中土樓的結構十分堅固，建築材料包括松木、生土、糯米、花崗岩及竹片等。土樓所在是位於遠離城市的世外桃源，在那裡生活的人，關係如同一家人，他們世代居住在土樓，經常守望相助。

這四天的旅程，我很感謝導遊、領隊和四位老師連人來的照顧，希望再有機會可以參加更多交流團，使我能從活動中學習。

—— 5D 謝啟隆

在2012年7月3日的清晨，我懷著興奮、緊張的心情朝著香港國際機場進發。到達了機場後，我與一眾老師、同學有講有笑地等候上機，但由於某些原因，我們乘坐的航機延遲，使眾人雀躍的心情被灌上一盤冷水。最後，我們平安到達福建，並開始一連四天使我深刻難忘、一生受用的交流之旅。

在2012年7月3日下午至7月6日的中午，我到訪了福建多個著名景點，欣賞了不同風味的建築物，品嚐了不少具有特色的特產，認識了一位華僑陳嘉庚。

在眾多建築物之中，我最欣賞最喜歡是土樓。土樓，是一種令人驚訝的中國宏大有趣的建築物。單是它的建材已使人大感驚奇：糯米也能造房子？實在太神奇了！最特別的是，土樓的外牆厚一米多，使室內不易受熱，因而十分涼快；土樓的天井設計為各房間帶來充裕的光線，使土樓的居民，在古時沒有電燈也不需常常點火照明，就算在現代也不用常開電燈。欣賞土樓後，我就在思考，為何香港人如此聰穎都不及古人那樣懂得與大自然互相配合呢？若香港人懂得利用這些建築特色，香港將可變得更美好，因為不用再浪費電力了。

陳嘉庚先生，是一位無私又偉大的華僑，他經常辦學、投資於中國各地的基建發展，令我十分敬佩他，因為世上竟然有如此無私偉大的人，實是令人敬佩。而他的愛國精神亦令我深受感動，即使當時中國十分落後、不受國際社會重視、政治民生也十分混亂，他都仍堅持捐款，以支援中國及國內的教育發展，貢獻國家，他的精神十分值得我們學習。

—— 6B 蔡惠兒



常言道：「讀萬卷書，不如行萬里路。」這一次旅程終於讓我真正感受到這句話的真意。出發以前，我曾在電視節目和書本上看到土樓、鼓浪嶼，但書和電視節目均是把當地最美的一面反映出來，而非把當地最真實的一面表現出來。

客家土樓，通常在電視上看見的都是圓形的，但原本在旅程中聽到導遊說土樓的形狀有多達三十種，只有三角形沒有成為土樓建築的形狀。而在鼓浪嶼，以前在書上看到鼓浪嶼是鋼琴之島，一直以前這是一個很有藝術氣息的小島。但踏上鼓浪嶼後，發現這裡與其說是一個藝術之都，不如說是一個有外國風情的旅遊區，如香港的赤柱一樣，到處都是遊客，反而缺少了當地的特色，也是頗為可惜的。

所以說「讀萬卷書，不如行萬里路。」這句話是沒錯的，書上所看到的未必如親身所經歷的一模一樣，畢竟每人的感受都不同，有許多東西都可以親身嘗試。如果有機會我一定會再來鼓浪嶼，好讓我能看見今次沒看到的鋼琴長廊，希望可以聽到今次沒有聽到的「琴聲」。

—— 6B 鄧健敏





# 全方位學習日

## 中一歷奇訓練營

籌辦中一歷奇訓練營的目的是希望同學可以走出課室，在三日兩夜的活動中，嘗試與他人相處及合作，藉以提升他們的自信及加強紀律培訓。活動內容多樣化，有木筏渡海、原野烹飪、夜行、破冰遊戲等。大部份同學都感到辛苦，但仍覺得活動有意義，訓練營有助他們認識自己及提升團隊精神。



## 全方位學習日 - 數學科「神算無間道」活動

數學科首次為中一級同學籌辦的「神算無間道」活動已在2012年12月6日的全方位學習日完成。籌辦是次活動的目的，是希望透過不同類型的比賽，突顯同學數學方面的才能，互動的對戰比賽亦同時增加了同學對學校的歸屬感。當日，對戰比賽設於四個課室同時進行，四項比賽分別是：霸地盤、搶十五、最大四位數及計時炸彈。學生以兩人一組的形式對戰，並需於每項比賽中通力合作，爭取勝利的殊榮。透過老師及學生工作人員的鼓勵，同學都能積極投入比賽當中，令比賽場地充滿激烈的比賽氣氛。



霸地盤：同學們鬥快計算以霸佔更多地盤。

搶十五：輪流取牌，用策略取勝。



計時炸彈：需用逆向思維，避開危機。



最大四位數：利用位值的特性配合運算策略。



## 台灣朝聖之旅



校友盧智強醫生  
與同學分享

居於台灣校友  
林永青先生及  
蘇明先生與同學  
分享奮鬥歷程



為了讓同學了解台灣天主教的特色和傳教的情況。宗教德育組帶領 53 位同學於 2012 年 12 月 2 至 5 日遠赴台灣，作為期四天的「朝聖之旅」。同學分別到耶穌君王堂、聖道明傳道中心、天母天主堂及聖安娜之家（智障人士中心）參觀，同學除了可以欣賞充滿中國建築特色的天主教聖堂外，也感受到天主教關愛弱勢社群的無私精神。

此外，旅程之一是到天主教輔仁大學參觀，當日除了香港的僑生與同學分享外，我們更參觀了天主教研究中心，研究中心主任黃漢婷博士與同學介紹了天主教研究的學術範疇。及後，我們更邀請與現居台灣的培聖校友林永青先生、蘇明先生及盧智強醫生分享在台灣的生活情況及在台灣升學的資料，校友對同學勤勉，讓同學留下深刻的印象。



同學於輔仁大學積極向僑生發問



融入中國建築的聖道明傳道中心



同學於十份放天燈



與文雅禮神父合照，同學均十分佩服神父對智障人士的愛心

天主教學術研究院

輔仁大學天主教研究中心

拍攝留念



總統府



在圓山飯店前，一起跳躍



同學於台灣天母天主堂，與文雅禮神父合照

## 上海遊學團



升學及就業輔導組於 12 月 2 日至 8 日舉辦上海遊學團。由蕭慰強老師、何玉娟老師及陳燕琼老師帶領 29 位中四至中六級同學參訪上海商業機構、同濟大學及立信會計學院。同學更有機會入住進華中學學生宿舍，體驗上海中學生的學習生活。期間，同學參與陶藝制作、點心制作、中國文字發源及剪紙工藝等文化活動，除了拓闊視野外，更學習中國傳統文化，對兩地學生文化交流有著重大意義。同學更有幸得到現任瑞安房地產資金管理主管的校友梁達文先生指點，學習面試技巧及了解內地就業要求，為將來升學及就業定下明確目標。





# 突破自我 展現團隊精神 中二級同學順利完成「多元智能挑戰營」

今年十二月三日至七日期間，本校挑選四十位中二級同學，參加由教育局學生訓育組及香港消防處訓練學校聯合舉辦，為期五日四夜的「多元智能躍進計劃——挑戰營」。

是次挑戰營目的是透過紀律及體能訓練，提升學生的自律能力、自信心、抗逆力、人際相處技巧及團隊精神。消防訓練學校安排的活動包羅萬有，在體能方面，有步操、沿繩下降、行山訓練等；在消防知識方面，除設有消防講座之外，更安排同學實地參觀消防員的滅火訓練。

以上課程由消防訓練學校的教官親自教授，在嚴格的紀律要求之下，同學在紀律及態度上均有正向的表現。當中2B班黎晴天同學得到最高榮譽的「金斧頭」——最佳學員獎；2B班吳浩賢同學及2D班曾敬棕同學同時得到最佳進步獎。其餘順利完成是次挑戰營的同學，除了得到證書嘉許之外，並同時考獲消防安全大使資格。

此外，為了配合班級經營和照顧同學營內的需要。校方安排沈達明老師和洪昭隆老師全期隨營，透過每晚的「師生夜話」來檢討當天的活動之中同學的表現。同時經由資訊科技員盧子健先生的協助下，將營內情況每日傳送至學校早會作公開展示。而在營火晚會及畢業營期間，統籌潘永強副校長更安排多位老師及家長出席活動，為同學打氣，以表示支持。

透過五日四夜的挑戰營，校方希望各同學能將挑戰營的體驗，在日常生活中實踐及將有關團隊生活和紀律要求的經驗和其他同學分享。



## 參與學生名單：

班別	姓名	班別	姓名	班別	姓名	班別	姓名
2A (3)	陳駿璋	2B (7)	ABBAS	2B (29)	鄧俊威	2C (11)	徐永樂
2A (8)	鄭偉傑	2B (9)	黎晴天	2B (30)	曾逸豐	2C (14)	李昱謙
2A (10)	莊浩文	2B (12)	林鋼滿	2B (31)	黃澤民	2C (17)	李澤琛
2A (19)	李梓熙	2B (13)	劉昊輝	2B (32)	黃志權	2C (21)	彭啟駿
2A (24)	馬沛承	2B (14)	羅晉樂	2C (1)	歐任峰	2C (25)	曾文豪
2A (27)	彭朗謙	2B (15)	羅凱栢	2C (2)	陳駿傑	2D (12)	林湛深
2B (3)	陳敬稀	2B (20)	文仲軒	2C (3)	陳嘉浩	2D (21)	曾敬棕
2B (4)	張興紅	2B (21)	吳浩賢	2C (5)	陳偉杰	2E (5)	羅兆濠
2B (5)	朱曉楠	2B (24)	蘇嘉熙	2C (7)	張景堂	2E (12)	曹宏灝
2B (6)	鍾俊傑	2B (25)	蘇東生	2C (8)	張國強	2E (16)	楊永昇

## 本年度計劃資料：

- 計劃統籌：潘永強副校長
- 負責老師：沈達明老師、洪昭隆老師
- 技術支援：盧子健先生
- 日期：十二月三日（星期一）至十二月七日（星期五）
- 營地：消防訓練學校（新界八鄉粉錦公路123號）



## 參觀科學館

綜合科學科為了提高初中學生對科學的興趣及鼓勵學生繼續努力學習，特為此學期取得優異成績的學生舉辦參觀科學館活動。除有導賞員向同學介紹最新之科學知識外，隨隊老師更在活動期間向同學講解不同科學理念，促進同學在課堂以外學習。





## 明報 iREAD 網上閱讀計劃

本校除維持原有閱讀課外，更於本學年推行明報 iREAD 網上閱讀計劃，學生除可觀看電子書、《明報》電子報、英語網、通識網外，更可利用「精選文章」及「閱讀版圖」完成有關篇章的閱讀理解練習。計劃旨在提升學生閱讀速度及理解能力，並養成自學習慣。中文科為推動同學閱讀電子書，更將同學閱讀報告成績納入中文科成績之內，此舉亦有助鼓勵同學廣泛閱讀。



## 「小行動、大改變」 社區關懷計劃 2012

四月份本校有兩組同學參加「小行動、大改變」社區關懷計劃 2012 的一連串活動。活動包括探訪多間社會企業以增加同學對不同社會議題之認識。此外同學亦需從融合、青少年、老人和環境保護四個社會議題中擇一，透過計劃及行動提升社會人士對此的關注度。中四級張毓彥、梁淑茹同學帶領之 Empire 及蔡敏霞同學帶領之 Happy Together。兩隊同學分別透過行動引起社會人士對青少年和新移民融入的關注。最後，大會頒發最佳團隊獎予 Empire 及最佳進步獎予 Happy Together 以肯定同學的表現。



## 中文科——中文硬筆書法比賽

中文硬筆書法比賽已於 10 月 24 日完成，經過一輪評審後，得獎者已順利誕生，名單如下：

級別	獎項
中一級	冠軍 1D 李綽琳、亞軍 1A 黎楚瑩、季軍 1B 陳栢高
中二級	冠軍 2C 蘇嘉熙、亞軍 2A 陸慧欣、季軍 2B 高嘉敏
中三級	冠軍 3B 周玉茹、亞軍 3A 鄭珮因、季軍 3B 譚詩琳
中四級	冠軍 4B 蕭天嘉、亞軍 4A 陳曉琳、季軍 4A 黃靖茹
中五級	冠軍 5B 潘嘉伶、亞軍 5C 鍾盈茵、季軍 5B 鄧芷茵
中六級	冠軍 6B 鄭麗霞、亞軍 6D 陳家敬、季軍 6B 鄧健敏



以下同學同時獲得第十七屆全港中小學中英文硬筆書法比賽校內的獎項：

初級組	高級組
冠軍 3B 周玉茹	冠軍 4B 蕭天嘉
亞軍 1D 李綽琳	亞軍 5B 潘嘉伶
季軍 2C 蘇嘉熙	季軍 6B 鄭麗霞



## 綜合科學科 初中天台種植計劃

為了提升初中同學對種植技巧之認識並為環境保護出一分力。綜合科學科於十月分推行天台種植計劃，植物種類包括馬鈴薯、蕃茄和不同蔬菜。學生於每天午膳時間在老師看管下，到天台為植物施肥和澆水，令植物茁壯地成長。在此謹鳴謝中華電力有限公司贊助已添加肥料和沙泥之煤渣（種植泥）予本校進行計劃。





# 2012-2013 年度「第六屆元朗區小學數學挑戰賽」

一年一度的「元朗區小學數學挑戰賽」已於2012年12月1日(星期六)在本校禮堂舉行。一如以往,本校已持續六年主辦這項比賽,今年報名情況踴躍,比賽當日齊集了區內二十所小學、共三十二隊數學精英聚首一堂,為推動及提升區內小學生對數學的興趣出一分力。

## 比賽當日場面熱鬧

蕭思銓校長致辭勉勵同學,根據自己的能力及興趣,為自己的將來定下更長遠的發展目標。同時,蕭校長亦感謝各校領隊老師及家長對推動同學參與是次比賽的辛勞。

比賽共分甲部和乙部兩個環節:甲部的個人項目,每隊以接力形式解決各個互相關連的數學問題,發揮每名隊員的數學思維能力;乙部則為團體項目,各隊員需合作商討以尋求各難題的最佳答案,體現各校精英的共通能力。比賽過程氣氛緊張,參賽者均全力以赴投入作賽,體驗研習數學的樂趣。

各校獲獎名單如下:

冠軍	天水圍天主教小學(第1隊)
亞軍	光明學校(第1隊)
季軍	樂善堂梁詠琚學校(第1隊)
最佳進步獎	香港學生輔助會小學(第2隊)
優異獎	光明學校(第2隊)
	潮陽百欣小學(第1隊)
	光明英來學校(第1隊)
	香港學生輔助會小學(第1隊)
	東華三院李東海小學(第1隊)
	天水圍官立小學(第1隊)
	樂善堂梁詠琚學校(第2隊)
	光明英來學校(第2隊)

## 個人項目, 參賽者認真作答



## 中場休息時段的攤位遊戲, 同學熱烈參與。



## 團體項目, 發揮合作精神。



## 蕭思銓校長頒發獎杯及獎狀予冠軍隊伍: 天水圍天主教小學



## 潘永強副校長及冼萬勝老師頒獎予其他獲獎隊伍



## 是次比賽籌委會及全體工作人員合照





# English Week

Every year, the English Department holds 'English Week' to enhance the English learning atmosphere and expose students to an English learning environment on campus. This year, the first English Week with diversified activities was held from 5<sup>th</sup> – 9<sup>th</sup> November, 2012.

## Solo-verse Speaking Performance

After months of hard work, our students are now well prepared for the up and coming 64<sup>th</sup> Hong Kong Schools Music and Speech Festival. As an additional opportunity for participants to gain further confidence, they were asked to perform at morning assembly during English week. Though performing in front of the whole school was nerve racking, it gave a wonderful chance for the students to gain insight on what to expect during the day of their competition.



## Movie Screening

There was a movie screening of Happy Feet 2 in the school hall. It was fun animation based on the curious life of penguins. It touched on themes of global warming, friendship, parenting and facing adversities. It was well received as students thoroughly enjoyed it!



## Baking Cupcakes

Last year, one activity that proved to be very popular amongst students was baking cupcakes in the English corner. It was therefore decided that it would be organized again this English week. Over three days, students were invited to come to the English corner where 2 cooking stations were set up. Students were then taught the names of the cooking utensils as well as the ingredients. Step by step, following the recipe on powerpoint presentation, students were able to successfully make their own cherry cupcakes. The favourite part of all? – They all enjoyed eating cupcakes in the English corner after school!

## Book Exhibition

A wide range of English books were displayed near the tuck shop. With the aim of developing students' interest in books and to encourage students to become avid readers, this book exhibition was organized to cater to the various interests and abilities of the students. Having found suitable books to enjoy, good reading habits can proliferate throughout the school campus.





## Inter-class English Penmanship Competition 2012-13

An inter-class English penmanship competition was launched in October 2012. The purpose is to promote the culture of neat handwriting and tidy work. Prize winners were awarded certificates and food coupons. The results are as follows:

	S.1	S.2	S.3	S.4	S.5	S.6
Champion	(1C) Yeung Lok Wa	(2C) Chu Man Kit	(3A) Lai Wai Ching	(4B) Ip Tsz Ping	(5B) So Lap Ting	(6A) Chu King Chi
1st runner-up	(1B) Chan Tsz Ki	(2D) Lam Cham Sum	(3A) Leung Ka Lee	(4C) Chan Kin Yee	(5B) Tang Wai Lam	(6B) Cheng Lai Ha
2nd runner-up	(1B) Chan Pak Ko	(2C) Leung Ho Yiu	(3A) Cheung Man Sze	(4A) Chan Hiu Lam	(5C) Chui Ka Ho	(6E) Lai Tsz Yan



## Inter-class Storytelling Competition

A fun and meaningful storytelling competition was launched for S.1 – S.3 students during lessons 8-9 on 5<sup>th</sup> November, 6<sup>th</sup> November and 31<sup>st</sup> October respectively. Every class had their representatives to tell the story with a powerpoint presentation. It was a great success! The results are as follows:

	S.1	S.2	S.3
Champion	1A	2A	3A
1 <sup>st</sup> runner-up	1B	2B	3E
2 <sup>nd</sup> runner-up	1C	2D	3C





## 2012 屯門明愛賣物會

本校宗教德育組於 2012 年 11 月 18 日 (星期日) 參加了 2012 年屯門明愛賣物會，義工同學於 11 月 17 日 (星期六) 到場佈置，在 11 月 18 日 (星期日) 當日共有 35 多位同學、老師和校友協助明愛售賣不同類型的貨品和到場支持。



## 開學祈禱會

本年度的開學祈禱會於 2012 年 9 月 7 日在聖葉理諾堂舉行，主題為「誰是我的近人」。訂定這個主題的目的是希望同學可以跟隨善牧耶穌基督，懂得關愛他人，如同愛自己一樣，及懂得珍惜上主給我們的各項恩賜及潛能，努力學習，並積極提升品德，做個勤奮負責整潔守規的聖徒人。



## 天主教同學會領袖訓練營 2012

天主教同學會幹事會 6 位成員 (包括 5D 麥寶怡、5D 方鈺寶、4F 古煒綸、3B 何洛堤、梁兆麗、譚若菁) 於 11 月 24 日至 25 日兩天參與由教區青年牧民委員會主辦的領袖訓練營。六位幹事被分派到不同組別，與來自其他 10 間教區學校的同學合作，通過熱身遊戲、集體遊戲、小組分享來學習領導才能。參與幹事通過祈禱會及感恩祭，明白主耶穌死亡的意義，也領悟在擔當幹事會的不同事務中，履行基督徒的身份與使命，反思個人作為基督徒領袖，也要以學習基督為目標，讓自己信仰生命得以轉化和提昇，把自己的確信傳揚開去，為福音作見證，回應訓練營主題「我信了，所以我說」。



## 天主教同學會第一次領袖培訓

本校於 2012 年 10 月 3 日邀請了教區青年牧民委員會為天主教同學會會員舉行第一次領袖培訓活動。



## 其他學習經歷—營商實驗室 2013 元朗年宵攤位

本校「其他學習經歷組」於本學年，繼續參加了由花旗集團舉辦的「成功在望獎勵計劃」之「營商實驗室」，活動對象為中四至中六級的八十多位同學，目的是讓同學透過開辦年宵市場攤位的經驗而學習營商技巧及培養其團隊精神，豐富同學在其他學習經歷範疇的經驗。

「營商實驗室」計劃包括一連串的活動，創業工作坊已於九至十月期間順利完成。此工作坊主要讓同學學習營商技巧及投資技巧，並能從中培養同學正確的理財觀念。工作坊過後，同學需要實踐所學，分組撰寫創業計劃書，為其開辦的年宵市場攤位計劃銷售貨品的種類、銷售技巧及宣傳策略等等。

各組同學已於 10 月 31 日匯報計劃書內容，勝出的組別現在已經密鑼緊鼓地展開年宵攤位的工作，包括年宵攤位的競投、採購貨源及攤位的设计等。

今年同學已競投了元朗年宵市場 46 號舖，各位家長及同學，你也會一同來為我們打打氣，加加油嗎？我們誠邀各位於農曆新年期間（年廿六至年廿九）來到元朗市年宵市場，替我們的同學打打氣！



## 天主教同學會第二次領袖訓練

天主教同學會於 23/11 (星期五) 舉行第二次領袖訓練。教區青年牧民委員會兩位成員帶領 10 位幹事探討個人性格、分享彼此經歷，以及通過集體遊戲訓練各幹事間的默契及合作性。天主教同學會幹事在訓練中明白作為領袖必須具備的條件，並增進彼此在靈性上的交流，可謂獲益良多。



# 中四級服務學習課 —— 《培聖再起義》

中四級服務學習課於2012年10月日正式開始，學生表現見投入，亦甚感挑戰。2012年11月1日4B同學在學校為長者服務，參與長者宴的籌劃工作；4C同學及4F同學分別到新界婦孺福利會屈柏雨紀念老人中心及博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心為長者服務。

此外，2012年11月8日4A同學到新界婦孺福利會屈柏雨紀念老人中心為長者舉辦長者宴；4D同學則帶領慈佛社楊日霖紀念學校的智障同學參觀尖沙咀香港歷史博物館；而4E同學到基督教懷智服務處朗藝坊探訪智障人士。



4F同學與長者在志蓮靜苑大合照

## 同學感言

### 4C 黃煜敏

當天我們4C到了護老中心服務老人，我們準備了很多活動。剛開始時，由於長者剛睡醒，不清楚發生甚麼事，所以表現不太積極。但經過了我們不斷搞氣氛，與長者一起做相架，大家漸漸熟絡起來。最後大家也懷著依依不捨的心情離開護老中心。經過這次的探訪，我發現自己可以藉著參加義工服務，令長者的生活增添色彩和樂趣，而且自己也學習了與長者溝通的技巧。

### 4C 梁嘉耀

我們在籌備這次義工服務探訪時，遇到不少困難，如大家意見不合。最後，我嘗試擔任橋樑的工作，與組員協調，最後也能順利完成這次的探訪活動。經過這次義工活動後，我明白只要我們每人出一分力也能為的長者帶來快樂，我感到十分滿足。

### 4E 盧志成

當我見到智障人士的笑臉時，我我明白到幫助別人只是舉手之勞，小小的遊戲便能為他們帶來歡樂。

### 4E 王樂恆

雖然他們是智障人士，但他們玩遊戲時卻勇於嘗試，相對於我自己，有時甚麼都怕，不敢嘗試，我應向他們多學習。

### 4B 王雪盈

當天長者到校後，我們便開始玩遊戲，例如玩棋開得勝、音樂傳球、大電視等。當時由於長者都十分踴躍參加遊戲，因此導致場面有點混亂。幸好，得到司儀的幫助才能繼續。隨後，長者到了新雨天操場享用茶點，並到禮堂參觀。我覺得長者十分有活力，且十分友善。我覺得參加義工服務增加了我的愛心和耐性。

### 4E 歐雪怡

活動前，我感到十分害怕，但後來與活動人士接觸後，便完全改觀了。當見他們玩遊戲面帶笑容，心裡不其然也感到十分安慰。

### 4B 黃秀清

我覺得義工活動可提升自己的自信心，以及接觸到不同人士的需要，擴闊了我的視野。我很滿意這次義工服務，因為看見這班長者玩得興高采烈，作為是次義工的一員，我感到很開心，很有成功感。

### 4D 黃天祐

經後這一天的相處，我發現他們比較活躍外，實與其他小朋友無異。以後，我希望有更多接觸智障人士的機會。

### 4B 陳靖融

當天，我看見長者都十分投入活動，面上露出愉快、滿足的笑容，讓我想到不少人也嫌棄老人家，但我們卻沒有想到，我們再過五、六十年也會與他們一樣，難道你又希望自己沒有人關心嗎？所以我們應該多用時間關心長者。

### 4D 李隆

當天，智障小朋友很守規矩，沒有亂跑亂走，這實在和我想像中不同，他們與普通的小朋友沒有太大分別。記得我照顧的小朋友說話十分大聲，後來我們教導他說話的一些禮貌，結果他整個過程也十分乖巧。這次活動讓我的視野擴闊了不少，雖然初時我很害怕，但接觸了他們後，卻發現原來他們也十分可愛。



4D同學與楊日琳小朋友合照



4B在校為長者舉行長者宴



同學正準備出發前往香港歷史博物館



擔任當日長者宴4B同學表現相當出色



4F同學與長者參觀志蓮靜苑



4F同學牽著婆婆的手共遊志蓮靜苑



4C同學



4C同學教長者如何拼圖



同學與長者在新雨天操場合照



4A同學舉辦長者宴



4A同學為長者親自下廚



4B同學陪公公婆婆參觀校園

婆婆與同學話當年



4B同學與長者大合照



## 參與「認識香港、認識祖國」問答比賽 2012 取得優異成績

公民教育組推薦中四級同學參加由香港青年協進會主辦的「認識香港、認識祖國」問答比賽 2012。其中 4B 班周敏怡同學、黃顯博同學及梁曉峰同學代表學校參加個人組比賽；而由 4B 陳靖融同學領軍的小組，在許燕珊老師的帶領下，已出席 11 月 17 日舉行的團體組的筆試比賽。兩組同學均取得優異成績，並得到主辦單位頒發嘉許證書。是次比賽能加深同學對祖國內地及香港本土文化的認識，加強同學對社會的了解及身份的認同。

## 獲邀參與「行政長官梁振英先生邀請元朗區學生茶聚」

本校榮獲元朗區中學校長會邀請，參加由特首辦主辦的「行政長官梁振英先生邀請元朗區學生茶聚」。由公民教育組推薦的中四級 B 班學生代表黃顯博同學，已出席 2012 年 11 月 17 日假行政長官粉嶺別墅的活動。黃同學透過與本港特首的交流及與區內同學的互動，擴闊視野，加深對本港社會情況的了解。

## 入圍港台兩岸跨地域「短片由我創」比賽

本校中六級彭文超同學及中二級葉文意、陳藝庭、黎詠芝同學製作短片「年少無知」早前入圍「短片由我創」2012 決賽階段，成績令人鼓舞。比賽片段已上載至學校網頁，歡迎大家一同為宣揚及尊重智慧財產權(?) 出一分力。

# 小記者園地

## 前言——培聖小記者計劃簡介

培聖小記者是今年新開展的課外活動，由周子嘉老師及任顯堯老師帶領。開學至今，十六位來自各級的小記者接受培訓後，便進行各項採訪，其中包括九月的陸運會活動以及十月的香港小說會跨媒體創作計劃寫作坊活動，而在未來的學校活動中，大家也有機會被他們採訪呢！此外，十六位培聖小記者中，4A 班黃靖茹及陳曉琳同學在全港二百多間中學過千名學生中脫穎而出，成為第十六屆《明報》校園記者，將有機會在學校以外跟名人見面及進行採訪。



小記者計劃導師及成員合照

## 陸運會的幕後功臣

採訪及撰文：4A 黃靖茹 4A 郭家輝 4A 張景茵 4A 陳曉琳

在一年一度的陸運會中，除了運動員盡力為各舍爭取榮譽外，各舍長及舍幹事的付出也不少，培聖小記者希望了解他們在背後所付出的努力，因此在陸運會舉行的前夕及陸運會進行期間走訪四舍，希望訪問一眾默默付出汗水的各社長及社幹事。以下為小記者對明舍和德舍的專訪：

### 明舍

**我們在陸運會看到的榮耀背後，原來是充滿汗血和無盡的付出的。**

陸運會僅兩日，但籌備工作卻長達兩個月之多，舍長及舍幹事犧牲了幾乎整個暑假的休息、玩樂、學習的時間。

布置亦非易事，從設計到動工，要經過不少程序，除了要購買及收集材料，更要親身到運動場量度大小，經過大大小小的工序，才能正式動工。而製作過程中更遇到不少挫折，可見過程甚為艱辛。加上舍長不希望霸佔了所有幹事的私人時間，因此只邀請部份舍幹事協助完成工作，人手緊張，自然困難重重。最後，布置的工順利完成，明舍社長也希望藉這次訪問，感謝幹事的付出。整個籌劃工作中，部份工作由舍長獨力承擔，可見帶領舍的工作絕非易事。我們在陸運會看到的榮耀背後，原來是充滿汗血和無盡的付出的。

舍長及各舍幹事的付出亦沒有白費，最終得償所願，再創佳績

基於明舍過往曾多次奪冠，本年度的明舍成員感到相當大的壓力，怕會失去三連冠的佳績。陸運會當日，他們一心竭盡所能、全力以赴迎接一切挑戰。當中令舍長和舍幹事感到最滿意的地方，是各舍員上下一心，團結一致，是次比賽，全賴各舍員眾志成城，在舍際比賽中爭奪各項佳績。加上在個人賽方面，各社員盡力比賽，勇奪多項獎項，才能祺開得勝。舍長及各舍幹事的付出亦沒有白費，最終得償所願，再創佳績。舍長表示，能夠獲得今次佳績，除了要感謝一眾幹事和舍員之外，還要感謝各舍導師以及上屆舍長鼎力協助。雖然，因為事前工作分配不妥的緣故，導致啦啦隊表現未如理想，然而，經此一役，他們又上了一課，在下一屆陸運會將急起直追，向冠軍的目標進發。





## 德舍

### 「樂在其中」才是最重要的

陸運會場上各種榮譽的背後，都需要付出，究竟在這個光輝的故事背後又蘊藏了多少秘密呢？就讓我們一起去探討吧！

勝利往往都是各舍長和舍員努力的目標，但經過我們在陸運會對德舍的兩天觀察後，發現對他們來說，「樂在其中」才是最重要的。

舍長需要用整整一個暑假的時間，才能完成同學在陸運會場上看到的裝飾。在製作過程中，他們都會有意見不合的時候，經過一番爭論後，他們總有解決問題的辦法，以避免於舍內出現分化的現象，他們都願意放下「自我」，竭盡所能完成他們的工作。

他們都願意放下「自我」，竭盡所能完成他們的工作舍長和舍員的工作當然不只是設計和製作裝飾，他們還要在陸運會當天物色啦啦隊成員，並帶領他們一起打氣，鼓勵比賽場上的運動員，並提升舍的士氣，以便獲取最佳的成績。要令啦啦隊隊員齊心協力又是否容易的事呢？舍長們表示，這是對她們的考驗，因今年學校禁止用放了綠豆的水瓶互相拍打來作打氣的工具，使啦啦隊的工作出現一定的困難。不過，這也沒有打擊舍長和舍員們對啦啦隊的期望，由陸運會的開幕至閉幕，我們一一見證啦啦隊與舍長及舍員在看台上的努力，打氣時的呼聲集少成多，形成強大的聲勢，使整個看台，甚至整個運動場都充滿競賽的熱烈氣氛。

假如你希望經歷一場沒有意義、沒有衝勁的運動會，只要同學不聞不問便可達成。相反，如果要舉辦一場既緊張又難忘的陸運會，需要的就不單是舍長和舍員的付出，更需要啦啦隊氣勢如虹的打氣聲作配合，當然，也有賴同學的支持和合作，還有老師的援助。

大家都把重點放在參與比賽之上，勝負得失只是其次在陸運會中，舍長與舍員一起參與大隊接力的賽事，團結一致，希望為舍增光。雖然，最後德舍於大隊接力賽事中被取消資格，但大家都把重點放在參與比賽之上，勝負得失只是其次。德舍最後的總分為七百一十七分，雖然成績不如其餘三舍，但他們都覺得分數並不是最重要的事，能夠有參與的機會，並盡全力去比賽已是一件快樂的事，雖敗猶榮。



## 高手過招 獲益良多

### 4A 黃晴茹

香港小說會於10月20日舉行了「香港新進小說家跨媒體創作計劃」寫作坊及小說跨媒體講座，活動分為三部份，首部份由兩位知名的本地作家：天航、君比，分別向學生分享他們的創作歷程、寫作心得以及寫作的技巧，並深入解釋寫小說由起稿至出版的過程，令在場人士獲益良多，對創作又有更深一層的體會。

活動包括跨媒體講座，由多位本港著名的跨媒體創作人擔任嘉賓，集中討論本地遊戲、影視、漫畫、互聯網、小說的文化事業發展，在嘉賓生動的對話中，我們對各創意行業了解加深，原來創作不一定是單向發展，也能有不同的變化，嘉賓舉出不少本地及海外例子，說明創作如何能「不一樣」，比如小說可轉為漫畫，又可以拍成電影、短片，讓作品能接觸到更多的欣賞者。

活動中更有一段「寫作實踐練習時間」，參與者分成多組，跟帶領的作者分享自己的作品外，多位小說會會員擔任導師協助指導學生，當中的作家導師包括：天航、畢名、何故、黃擎天等人，黃擎天先生曾任教本校寫作班，所以同學對他並不陌生呢！難得有這機會跟作家近距離接觸，同學當然不會放過這個機會，紛紛向作家提問，藉著「跟高手過招」，我們可以跟作家緊密交流，大大提升我們對創作的興趣。

### 梁梓楠

#### 嶺南大學社會科學系

時間匆匆流逝，一轉眼我已畢業了，我要離開母校並展開新的學習生活。我很慶幸我能在母校參與各種活動以及為母校服務，無論是擔任領袖生或是早會司儀都是一個寶貴的學習機會。我能從中學會待人處事的技巧亦增強了我的領袖才能。回望過去的點點滴滴，校園每一個角落都充滿快樂的回憶。我真的很感謝學校的適栽培，令我在學習及處世待人方面都有莫大的成長及得益。



### 黃麗珍

#### 浸會大學社會科學院

回望在培聖中學渡過的數年，無數感觸隨即湧上心頭。培聖，就像是一個小港灣，為我們遮風擋雨，無條件地包容了我們的一切，讓我們能如此無憂無慮地成長。在這裡，我們學習到終身受用的知識和品德；在這裡，我們遇到了為學生盡心竭力的良師；在這裡，我們找到了能互相扶持的人生摯友；在這裡，我們確立了未來的人生目標。感謝培聖，雖只是短短數年，但我們所收穫的，已足以讓我們回味一輩子，作為未來繼續努力的一大動力。最後，衷心祝願培聖中學桃李滿門！



### 梁曉穎

#### 香港理工大學電子及資訊工程學士學位課程

大學的上課時間很有彈性，可以一天只上兩小時課，亦都可以由早上8:30一直上到晚上9:30，隨之以來的是複雜不定的時間表，這使我懷念中學每天固定的上學時間。然而，改變是無可避免，即使是熟悉的培聖中學，新的藍色外牆也和我畢業的時候不同。幸運的是，能夠入讀自己感興趣的學科，能一步步地學習喜愛的知識，縱然學習是繁忙的，也不習慣的大學生活，但我相信一定能克服困難，享受充實的大學生活。



# 全方位探究歷史 多媒體展現成果 本校奪得校際歷史文化專題研習比賽

## 高級組(多媒體製作)冠軍

本校歷史科參加由香港歷史博物館與香港中華文化促進中心主辦第一屆校際香港歷史文化專題研習比賽。比賽圍繞「香港城市空間的歷史印記」，目標透過考察及研究，以提高學生對香港的歷史發展及其獨特文化遺產的興趣和認識，並讓學生體驗探究歷史的樂趣。

### 在 110 多間參與比賽的學校中脫穎而出

當中，本校中五及中六級同學在 110 多間參與比賽的學校中脫穎而出，以《首富的足跡 - 上世紀華人首富何東在香港的建設與善行》，榮獲高級組(多媒體製作)冠軍。獲獎同學已於 2012 年 9 月 17 日出席香港歷史博物館演講廳舉行的頒獎禮及分享會，除了展示比賽成果之外，更獲贈五千元書券以加許同學的成績，並同時接受一眾評審的訓勉。

### 為本港歷史研究提供了一項重要的參考材料

參與是次比賽參賽的五位同學在指導老師潘永強副校長及洪昭隆老師的協助下，早於 2010 年 11 月起已經投入各項考察何東史蹟的活動，包括協助籌辦了「何東花園的過去、現在與未來」專題講座、參觀東蓮覺苑、何東夫人紀念堂及上水金錢村一帶與何東爵士相關的建築物。在考察的同時，拍攝一系列相關的紀錄片，向學界展示何東爵士在本港的重要貢獻，為本港歷史研究提供了一項重要的參考材料。

#### 得獎同學資料：

專題報告比賽 組長：6B 彭文超  
組員：6B 陳寶圖、殷琪、5B 梁健鑫、區靜雯  
指導老師：潘永強副校長、洪昭隆老師

比賽結果連結：[http://www.lcsd.gov.hk/ce/Museum/History/b5/firstcom\\_result\\_13072012.php](http://www.lcsd.gov.hk/ce/Museum/History/b5/firstcom_result_13072012.php)

影片連結：[http://www.youtube.com/watch?v=PQN7166su\\_s](http://www.youtube.com/watch?v=PQN7166su_s)



有的負責採訪人物，有的負責摘錄要點。



同學報告研究成果。



獲得獎項，喜上眉梢。



專題研究過程，走訪何東學校。



訪問何東幼稚園，搜集第一手資料。



## 本校榮獲「零可以成真」短片比賽 「最積極參與學校獎」

公民教育組與通識科、電腦科及視藝合作製作短片，參與由聯合國兒童基金會及香港浸會大學電影學院主辦的「零可以成真」短片比賽。同學反應積極，參賽情況踴躍，由洪昭隆老師、文寶欣老師指導及陳俊賢老師協助下，以 2B 班岑煥儀同學及 3F 班周詩嘉同學為代表的十位同學，最終得到主辦單位嘉許，頒發「最積極參與學校獎」。參賽同學希望能夠透過短片拍攝及製作，提升公眾對兒童生存權的關注，比賽短片已上載至學校網頁，作公開放映，歡迎大眾點擊觀看。



### 參賽同學名單

中二級 岑煥儀、葉文意、施凱頤、黎詠芝  
中三級 周詩嘉、歐芷蕎、何偉業、何浩然、張梓鋒、張子軒