



焦點

向世界出發

焦點衛星

近年我校極力推廣日本升學，我校校長及老師都曾到訪當地大學參觀，然後向同學分享經驗，未來將會有早稻田大學親臨我校舉辦講座，希望同學有更多機會到海外升學，對自己要求更高，將目光放得更遠，務求達致我校向世界出發的目標。

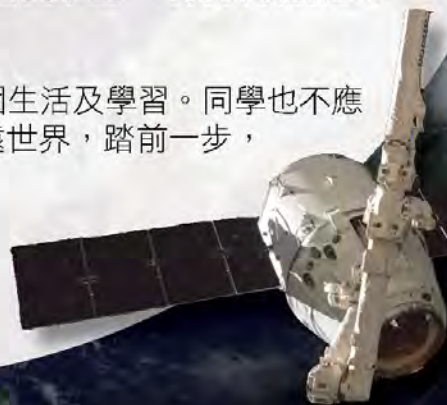
我校從 2012-13 年度起開辦日語選修科供同學選擇，讓對語言能力較強及其他學科表現欠佳的同學可以多一個選擇應付公開考試，此外，我校亦開辦了不同語言興趣班，例如日文、韓文、甚至法文，令我校同學可以打破兩文三語的局限，加強語文能力，增加將來就業發展的競爭力。

每年我校都會舉辦日本交流日，讓同學能親身與日本同學進行溝通，加強彼此之間的文化交流，校方亦能與日方交流雙方的教學心得，力臻完善。其次，我校不斷舉辦不同的境外交流團，加上校友的贊助，令同學能夠有更多機會擴闊世界視野。

除了上述提及到的興趣班及交流計劃，我校校友網絡更遍佈各地，例如西班牙、日本、台灣、韓國及澳洲，他們的人際網絡能為有需要的師弟妹提供協助。希望將來有更多校友能到我校向同學分享學習經歷，鼓勵同學放膽嘗試到海外升學。

為了鼓勵同學到海外升學，我校提供海外留學資助計劃，在國際認可的英語水平測試 IELTS 取得相應成績更可獲資助全數報名費或額外獎學金，而同學一旦符合入讀美國西北理工大學或韓國善鄰大學亦可獲得豐富獎學金，可見我校積極為同學爭取海外升學機會。

希望同學能以校友為榜樣，積極投入校園生活及學習。同學也不應局限於香港這個小城市，反而要將目光放遠世界，踏前一步，裝備自己，迎接全球化的挑戰。



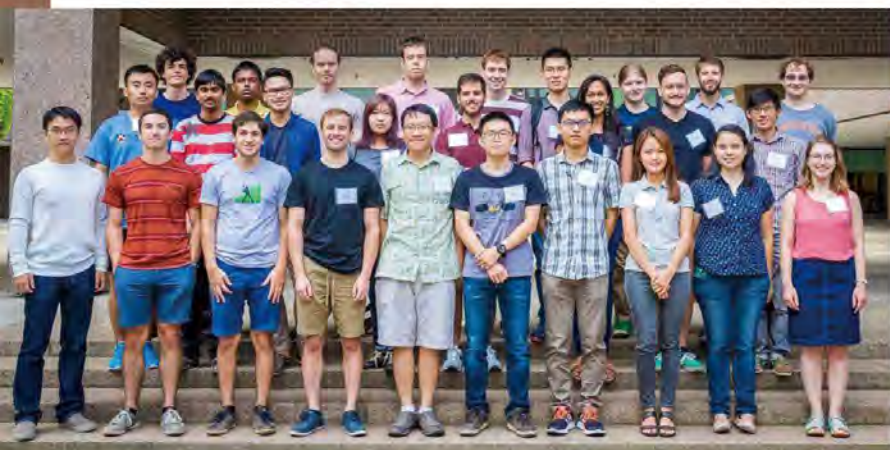
校友林顥達於 2012 年代表香港分別參加亞洲物理奧林匹克及國際物理奧林匹克均奪得金牌，其後以尖子計劃獲香港科技大學收錄就讀學士課程。

於 2012 至 2015 年期間，林校友於香港科技大學就讀有卓越表現，以下是所獲得的獎項及獎學金：

- Dean's List
- Paul and May Chu Undergraduate Research Award
- Champion of Mr Armin and Mrs Lillian Kitchell Undergraduate Research Award
- HKSAR Government Scholarship
- Cheung On Tak Foundation Scholarship
- Paul Ching Wu Chu Scholarship

於 2015 年，林校友完成香港科技大學課程。於 2015 至 2016 年期間，林校友前往加拿大 Perimeter Institute 參加 Perimeter Scholars International Program，完成碩士研究課程。今年 5 月，林校友分別獲美國哈佛大學及普林斯頓大學取錄修讀博士課程。其後，林校友最後決定今年 8 月前往美國普林斯頓大學修讀，研究有關高能理論 (High Energy Theory) 的項目。高能理論 (High Energy Theory) 與量子學 (Quantum) 有關，林校友主要研究量子場論 (Quantum Field Theory)、弦理論 (String Theory) 及量子引力 (Quantum Gravity)。

我校師生祝願林校友能學有所成，貢獻社會！



校友林顥達與普林斯頓大學物理系研究生合照 (前排右五為林校友)



Q&A

1. 你曾經在國內、香港及國外就讀，三者的學習有何特色？

我在三個地方的求學經歷是完全不同的。我在內地完成小學和中四首四年的課程，其間遇到了幾位很好的老師。他們不僅教會我高年級的知識，也給了我很多的自由讓我自己學習。後來，我來到香港，讀了一年多的高中 and 三年的大學課程。我在香港得到了很多機會和資源，讓我有機會嘗試不同的東西和看見之前看不到的世界。大學畢業後，我去了加拿大的一個理論物理研究所修讀研究生課程。那裡的人來自世界各地，有著各種各樣、有意思的經歷。在加拿大，不論學生或老師都非常勤奮，但玩樂的是時候又玩得很瘋。

2. 你在求學的歷程上，有何深刻的經歷或趣事？

我認識的人當中，最有意思的是我的第一個物理老師。他從來沒有上過大學，但是卻懂得許多大學級別的物理和數學。我到現在還是不知道他是怎麼學會的。他可能是真正改變我人生的人。遇到他之前，我的夢想是成為一個畫家，但最後我還是選擇研究物理。

3. 你對將來的發展有何展望？有何目標？

我希望未來能做出一些有創造性的、深刻的科研工作。

4. 對於培聖的師弟妹，尤其是將要面對公開考試的，你有何勉語？

盡人事，聽天命。如果選擇了參加考試，那就盡到自己最大的努力，不留遺憾。



配合「全球化」走向世界 我校其他語言課程持續發展

5A 鄭宛汶同學榮獲香港日本語教育研究會獎學金 並代表我校遠赴日本參與 21 世紀東亞青少年大交流計劃

我校其他語言學習課程發展已達第五個年頭，而日文課程旨在培養同學通曉日本文化及培育日語專才。課程開辦數年，已培育不少成績優異的學生，今年我校中五級日文班鄭宛汶同學榮獲香港日本語教育研究會獎學金。該研究會在全港中學修讀日語最出色的學生中，經面試甄選，選出 6 名學生，榮獲學會的獎學金。此外，鄭宛汶同學亦於本年成功代表學校參加 21 世紀東亞青少年大交流計劃，並將於 12 月前往日本進行文化交流。



中五日文班鄭宛汶同學榮獲香港日本語教育研究會獎學金(2016年9月)

增設法語興趣班

除日語班、韓語班外，今年我校的外語興趣班還增設法語班，讓同學多一個機會發展及培養其他語言的潛能。外語興趣班逢星期三課後上課，導師會教授基礎外語及介紹該國文化，還會進行小組活動及遊戲、生活分享及影片觀賞，同學可在一個輕鬆愉快的環境下學習外語。



法文導師教授法文字母發音

日本高校三訪本校 學術文化交流活動圓滿結束

日本兵庫縣立多可高等學校今年再度訪校，交流日活動已於 10 月 26 日順利進行。當日有 110 位日本高校師生到訪，我校中四及中五級修讀日文的同學負責接待工作，運用已學會的日語和日本師生進行學術文化交流。當日活動流程緊密，日本同學參與了不同級別之綜合科學科、電腦科、視藝科、家政科的課堂，又與本校同學進行其他活動：如閃避球和手工藝班，今年更能和日本同學一同在校園內享用自助午餐，增加更多交流的機會。



一同上綜合科學科



視藝科學習製作中國傳統圖案



蕭校長在歡迎典禮致詞及鄭宛汶同學負責翻譯



資訊及科技科



閃避球友誼賽



與日本同學共進午餐



舞蹈表演



禮堂大合照

旅遊與款待科

乘著韓風起程

實地考察韓國旅遊與款待特色

只要提到韓國，不少人都聯想到韓星、韓劇、韓妝、韓食……但在電視和互聯網上看到的種種流行文化，又是否韓國的全貌呢？本校 28 位修讀旅遊與款待科的高中同學，於本年 6 月 24 至 27 日在黃振邦老師、葉倬秀老師及任穎瑩老師的帶領下，前往韓國首爾參與為期四天的「韓國學習交流之旅」，探索韓國近年冒升成為東南亞熱門旅遊國家的箇中原因。

了解歷史古蹟遊的吸引力

同學乘搭凌晨航班前往首爾，在晨光中順利到達。要發展本土旅遊特色，少不了歷史及文化元素，所以行程中怎可缺少探索歷史古蹟呢？同學到了臨津閣和自由橋遠眺神秘的北韓，又到訪戰爭博物館、國立中央博物館及安全體驗館參觀，同學除登上觀景台，透過望遠鏡一窺北韓的邊境地區外，又看到了放置於博物館外大量的戰機和坦克車，認識南北韓戰爭的歷史，亦觀看了不少與韓國社會文化發展有關的文物展品，及體驗了不同災害的虛擬情景，增加對韓國歷史、文化及生活情況的認識。

國家民族文化特色 成旅遊業的魔術棒

旅遊的吸引力亦來自於國家的民族特色。韓國的飲食和皇室文化，令不少青少年趨之若鶩，所以同學在參觀韓國皇室過往所居住的景福宮，欣賞宮內的建築特色，例如當中的五爪金龍、祥雲等圖案花飾、色彩絢爛的屋簷和屋柱設計等。另外，同學亦試穿了色彩繽紛的韓服，又學習及醃製傳統的泡菜。同學都很開心，他們努力地跟著老師的指導逐步完成，而製成品更送給了有需要的長者，為他們送上一份關愛。



參觀臨津閣。這位於軍事分界線南端 7 公里處，是觀察「三八線」的一個重要關卡，也是能從首爾自行前往，距離北韓最近的地方。



到成均館大學參觀



成均館大學的學生大使循循善誘地介紹學校的歷史



我校的學生還與「OBBA」合照呢！



嘩！好大風呀！



到廣渡口安全體驗館參觀，導賞員向同學講解發生山火時的注意事項



到樂天世界樂園瘋狂半天

參觀戰爭紀念館，當中有很多戰機、戰艦的展覽



參觀紫菜製作、泡菜 DIY



在安全體驗館中，有很多不同的災害體驗，希望可以提升市民的求生知識。這個就是颶風體驗館。

體驗旅遊勝地的管理及韓國人造景點的熱鬧

韓國的旅遊特色，自然少不了玩樂和購物部分。同學於旅遊期間，走訪了多個熱門的人造景點，包括樂天世界、東大門、明洞購物區及童話街，又到熱爆港、韓的 3D 美術館拍照留念。同學對這五個景點的認識不淺，他們暢遊時亦樂在其中。暢遊後不少同學都發現景點十分整潔，能為旅客提供一個舒適的環境；地道小食更十分吸引，從中領略到營運旅遊景點並非一件易事。



1,2,3, Kimchi

參觀成均館 漫步大學校園

行程的另一個高峰，則是到韓國首屈一指、歷史最悠久的成均館大學參觀。在一位在學的同學帶領下，同學參觀了傳統的學館建築，以及現代化的大學本部，更參觀了演出大熱韓劇「太陽的後裔」的韓星宋仲基曾就讀的商學院大樓。校園內樹木成蔭、環境清幽，令同學感到寧靜舒適，亦增加對在韓國升學的興趣。

四天的行程轉眼即逝，同學都滿載而歸，除了琳琅滿目的手信，更重要的是在旅遊與款待行業方面的經歷和體驗。同學都表示，希望日後再有機會參與有關旅遊與款待業的學習體驗團，務求爭取更多體驗和學習的機會，為日後就業及進修作好準備。



參觀景福宮



韓服體驗館，看看一眾「美男」



參觀 Trickeye 美術館



導遊為同學講解當時韓國皇宮的設施、生活及歷史等等



大家都拍下不少在視覺錯覺、古靈精怪的照片哦！

學生回饋

這次韓國行程十分豐富，我們到了不同的歷史景點，如臨津閣、自由之橋、景福宮等，了解各種景點的歷史背景，如自由之橋是讓南韓人掛上自己的祈福彩帶，盼望能在未來的一天與遠在北韓的家人團聚，那裏亦是讓南韓人懷念或紀念居住在北韓的家人的地方。除了觀賞歷史景點外，我們亦到不同的紀念館、體驗館、博物館、大學等參觀。而戰爭紀念館給我留下最深刻的印象，我們雖然只在外圍拍照，但因放置了多種戰機及戰船展品，十分莊嚴，深深吸引我們的雙眼。

我們亦體驗了穿著傳統韓國民族服裝的感受，各個同學穿著不同顏色的服裝拍照留念，大家都有一個歡樂的氣氛下度過。與此同時，我們亦在當地製作泡菜，過程十分有趣及新鮮，我們所製作的成品更可送給當地有需要的人士。

總括而言，這次韓國之旅為我留下一生難忘的回憶，期望在未來日子還有機會回韓國交流和學習。

6A 陳曉穎

在這次四日三夜的韓國之旅中，親臨韓國的旅遊勝地，我認識到韓國當地文化，品嚐韓國的美食，在導遊的介紹下亦學到一些基本的韓文和與韓國人的相處方式，以及韓國的歷史。

在這次韓國之旅，我們去了很多地方，其中我印象最深刻的是東大門。東大門是一個大型的購物地區，那裏有幾個大型商場，有些商場是可以議價的，那裏的店員十分熱誠招呼我們，我看看商品價錢，不禁大叫一聲，因為一件衣服竟然要 10 萬韓圓，怪不得導遊要我們講價，其次還有試穿韓服的體驗，我們試穿了韓國皇帝的服裝及女裝，真有君臨天下的感覺。

在這幾天的學習之旅中，我感受到韓國人的熱誠有禮，反觀香港旅遊從業員卻缺少微笑及同理心，這一點正是我們需要學習的。

6A 蘇東生



經過本次的韓國交流團，我遊歷了很多韓國的景點。相信韓國是不少人夢寐以求的旅遊勝地，而我當然亦不例外。我認為韓國的保育文化比香港做得更好，韓國對於古代建築的保護明顯較香港優勝，而且會放開歷史景點給遊客觀賞，帶動韓國經濟資源之餘，也同時增加其他人對韓國歷史的了解。

除了在明洞及東大門購物外，我還有機會運用自己所學的韓文，真真正正和當地的韓國人交流，發現韓國人十分歡迎香港人來當地遊玩，同時也很熱心幫助遊客。

另外，對韓國留學十分有興趣的我，行程中可以拜訪當地大學，我感到十分興奮。我能從中了解當地大學的入學資格、當地的學習環境等。最後，我認為經過今次交流，令我更喜歡韓國，希望能有下次機會再深入了解韓國的一點一滴！

5A 林心妍

地理科

15位學生環境保護大使完成

「基礎環保章」 3位榮獲金銀銅獎

自2015-2016年度起，中四級選修地理科的同學參與環運會的「學生環境保護大使」計劃，十五位同學已完成「基礎環保章」，當中三位更榮獲金(5A 黃卓妍)、銀(5A 蕭尹政)、銅獎(5A 劉家盈)。學生參與的活動包括環保講座、赤門海峽考察及海灘清潔活動，每個活動均能提升同學對大自然的認識及環保意識。

地理科同學成為「學生環境保護大使」



當中三位學生——5A 黃卓妍、蕭尹政、劉家盈榮獲優異成績

綜合科學科

全港學界迷你四驅車大賽 2016 我校躋身三十四強

5B 區子軍榮獲是次比賽中學組攝影比賽冠軍

於2016年7月9日，我校十二位同學在陳顯藝老師和吳家偉老師帶領下，參加「全港學界迷你四驅車大賽2016」。為了準備本次比賽，各同學於期末考試後立即開始準備，進行多日的練習。比賽當日，我校有五位同學從初賽的二百多名參加者中，躋身競速賽的最後二十四強。參賽同學雖然與競速賽獎項擦身而過，但對於第一次接觸四驅車的同學來說，比賽除了吸收寶貴經驗外，他們亦能從四驅車上學到不少數學、科學及科技知識，同時亦能培養個人興趣，一舉多得。最後，在本次比賽的攝影比賽項目中，5B 區子軍獲得全港學界迷你四驅車大賽2016中學組攝影比賽冠軍，希望各同學在下次比賽中，再接再厲，在不同項目中獲取更好成績。

參加者名單：

3A 林迦希、3A 毛晉元、3B 詹焯然、3B 郭一彥、3C 梁建弘、3D 黎雋銘、5A 高極生、5B 區子軍、5B 陳振揚、5B 范進丞、5B 金財濤、及 5B 李嘉樂



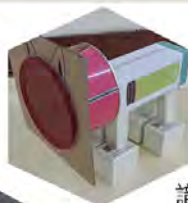
數學科

活用數學知識 發揮創意 中三級環保立體設計活動

本校舉辦環保立體設計活動的目的是為了提升同學環保意識，善用可循環物料及應用數學知識去完成設計，在活動中，同學需利用可循環物料設計及製造一個立體，並應用中三級求積法所學到的知識去計算該立體的體積及總表面面積。而當中設有兩個獎項分別為最美觀獎及最高難度獎，各設冠、亞和季軍。活動已於2016年4月12日順利完成，同學表現十分積極，所設計的立體亦具創意。得獎名單如下：

| 最高難度獎 | | | 最美觀獎 | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 冠 | 亞 | 季 | 冠 | 亞 | 季 |
| 4B 彭梓健 | 4B 龍卓潤 | 4A 林艷滴 | 4C 覃健邦 | 4B 葉慧儀 | 4E 鄭崇思 |
| 4A 盧卓賢 | 4C 陸揚釗 | 4B 林海嵐 | 4C 陳讚宇 | 4B 黃美儀 | 4E 詹伊淇 |
| 4B 岑澤榆 | | | | | |

最美觀獎
冠軍



最高難度獎
冠軍

最美觀獎頒獎



首辦理科週 探索科學世界

本年10月3日，我校首辦的理科週開鑼！在為期三天的活動中，同學在午膳時段擺設的各個理科攤位中探索科學領域的課題，同學可從學習成果展示中互相觀摩學習，亦能在各級週會時段安排的不同活動中增廣見聞，培養對理科的興趣。



同學試驗自製的降落傘

各科攤位活動包括：

| | |
|--------------|------|
| 食物知多D、葉脈書籤製作 | 生物 |
| 大象牙膏、金屬電鍍 | 化學 |
| 四驅車無限轉 | 物理 |
| 校園顯微大觀察 | 綜合科學 |
| LEGO 機械人 | 資訊科技 |



中三級同學利用流動上網裝置配合學習應用程式嘗試認識不同星座位置。



各級週會活動包括：

| 活動 | 級別 |
|---|-----|
| 參觀科學館 | 中一級 |
| Discover E | 中二級 |
| PHOTOSHOP T-SHIRT 設計工作坊、科學探索行、病毒追蹤、參觀生產力促進局 | 中三級 |
| 科學探索行、血證工作坊、使用高速運動錄像 (HDMVA) 軟件分析運動、App 設計與編寫 | 中四級 |



中一級參觀科學館

觀察不同昆蟲的身體構造



齊來認識蒼蠅的攝食習性



觀察反芻動物的消化系統

中三級科學探索行、病毒追蹤



參觀智能家居裝備



找出病毒的源頭

中二級 DiscoverE 工作坊



各隊比賽，看誰的降落傘可在空中逗留最長時間



工程師與本校同學一同製作降落傘



同學試驗自製的降落傘

中四級血證、使用高速運動錄像 (HDMVA) 軟件分析運動



利用血跡計算受害者遇害經過



透過科學方法分辨血跡



檢視不同高度及角度血滴的形態

食物知多D、葉脈書籤製作攤位



細心清除葉片細胞



檢驗不同食物的成份



金屬電鍍過程的最後階段

大象牙膏、金屬電鍍攤位



學生成功製成屬於他自己獨特的鎖匙扣



學長學妹討論大象牙膏的原理

校園顯微大觀察攤位



辨認不同昆蟲的身體部位

LEGO 機械人攤位



同學遙控機械人對賽

四驅車無限轉攤位



利用電子產品計算四驅車的速度

中文科

中一及中二級閱讀匯報比賽

為培養同學的閱讀習慣，我校一直非常注重閱讀推廣，經常舉辦不同的活動鼓勵學生閱讀，除了推展 IREAD 網上閱讀平台外，同時亦與中英文科合辦閱讀匯報比賽。本年度 10 月 31 日及 11 月 8 日，我校中一及中二級同學就進行了一場精彩的閱讀匯報比賽，比賽要求學生選取中文或英文書一本，每班各派出代表，上合作個人、小組或話劇形式的匯報，與一眾同學分享閱讀的心得及樂趣。以下是比賽得獎名單：

中一級

| | |
|-------|-----|
| 1B | 冠軍 |
| 1A | 亞軍 |
| 1C | 季軍 |
| 1D、1E | 優異獎 |



中二級

| | |
|-----------------------------|-----|
| 2E 陳樂兒、陳梓俊、洪俊豪、彭曉晴 | 冠軍 |
| 2A 馮紫喬、李佩津、阮黃美蓉、林靜雯、陳詠欣、吳美芯 | 亞軍 |
| 2A 陳尚興、鄭淳禧、劉子豪 | 季軍 |
| 2C 張蔚楠、羅卓瑤、陳智詠、劉潤森、陳敬杰 | 優異獎 |
| 2D 陳駿培、陳梓豪、陳浩杰、趙嘉慧、廖文靜 | |



中三級中國四大名著之《西遊記》、《三國演義》問答比賽



由閱讀推廣組及中英文科舉辦的中三級中國四大名著之《西遊記》、《三國演義》問答比賽於2016年11月2日假我禮堂舉行。中三級各班派出三名代表比賽，各班表現積極投入，以下是比賽得獎名單：



| | |
|----|----|
| 3C | 冠軍 |
| 3D | 亞軍 |
| 3B | 季軍 |



書法比賽

硬筆書法比賽 2016-17
各班優勝者名單

| 中一級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
|-------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 1D 陳希爾 | 1A 吳穎恩 | 1B 陳偉聰 | 1E 黃帥森 | 1A 梁依汶 |
| 中二級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
| | 2B 王若瑄 | 2A 林依晴 | 2B 葉嘉虹 | 2D 廖文靜 | 2C 王彩倩 |
| 中三級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
| | 3B 張芷盈 | 3A 邵彥慈 | 3A 陳淑怡 | 3E 葉婷兒 | 3E 莫鈞詒 |
| 初級組總冠軍：2B 王若瑄、總亞軍：3B 張芷盈 總季軍：1D 陳希爾 | | | | | |
| 中四級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
| | 4A 林樂妍 | 4C 張銘衍 | 4C 鄭裕楠 | 4A 劉心怡 | 4C 陸揚釗 |
| 中五級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
| | 5B 蔡時萊 | 5A 李綽琳 | 5B 鍾曉桐 | 5E 許思琳 | 5A 鄭宛汶 |
| 中六級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
| | 6D 歐任峰 | 6D 曾敬棕 | 6C 杜詠心 | 6B 林鋼滿 | 6C 梁穎欣 |
| 中級組總冠軍：5B 蔡時萊、總亞軍：6D 歐任峰 總季軍：4A 林樂妍 | | | | | |

「環保校園」標語創作比賽 2017

各班優勝者名單：



| 中一級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 1B 陳偉聰 | 1B 陳曉桐 | 1A 馮伊琦 | 1C 賴曉彬 | 1E 曾志誠 |

冠軍得獎作品：「循環再用，減少浪費。綠色思想，傳達校園。」

| 中二級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 2A 林依晴 | 2B 梁子軒 | 2A 鄧智恒 | 2B 李洛賢 | 2A 尹雪曼 |

冠軍得獎作品：「綠色校園你我共創，齊齊變做環保先鋒。」

| 中三級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 3B 邱鈺婷 | 3A 盧天瑋 | 3C 余美雪 | 3C 凌灼瑤 | 3E 陳梓紳 |

冠軍得獎作品：「環保校園，善用資源。減少浪費，共建校園。」

| 中四級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 4C 張銘衍 | 4A 黃佩欣 | 4C 鄧紀彤 | 4A 黃詩茵 | 4C 黎祖耀 |

冠軍得獎作品：「美麗校園我的家，環保衛生靠大家。」

| 中五級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
|-----|--------|-------|--------|--------|--------|
| | 5B 金財濤 | 5C 張浩 | 5B 何蕊潼 | 5B 張榮然 | 5B 陳振揚 |

冠軍得獎作品：「綠色地球校園起，宣揚訊息有賴你。」

| 中六級 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 優異獎 | 優異獎 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 6C 陳藝庭 | 6A 蘇東生 | 6E 陳俊文 | 6A 張嘉文 | 6B 鄧俊威 |

冠軍得獎作品：「珍惜資源，節約電源，共創綠色的校園。」

善德關愛科研 2016 北京、西安航天科技發展考察團

香港科技協進會與香港善德基金會再次合辦「善德關愛科研 — 2016 北京、西安航天科技發展考察團」，資助 100 位高中學生前往北京和西安考察中國航天事業的發展。我校物理科學生 5B 方子源和 5B 李嘉樂於 2016 年 7 月 24 日至 31 日前往北京和西安參加是次考察團。行程內容包括參觀國家天文台、中國工程學院展覽廳、中國運載火箭技術研究院、中國空間技術研究院、中國航天員科研訓練中心、航天動力研究院、航天推進技術研究院、閻良國家航空高技術產業基地及西安飛機工業集團，藉此啟發學生對科學領域的學習興趣，對未來升學或就業的生涯規劃上，釐定更清晰的目標。



2016 全港學界天文問答比賽

本年度由香港中文大學天文學會舉辦之 2016 全港學界天文問答比賽已於 2016 年 7 月 2 日圓滿結束。我校派出六位同學參與比賽，包括 4A 劉海鵬、4A 任子恒、4B 歐鵬烽、4B 黃智維、4B 洪俊佑及 4B 張証森。透過是次全港性比賽，同學可與其他中學生互相切磋交流，藉此提高同學的學術水平及對天文學的興趣。



亞洲物理奧林匹克 2016 —— 天文講座

我校中六級物理班同學於 2016 年 7 月 9 日出席亞洲物理奧林匹克 2016 —— 天文講座，講座由香港科技大學物理系王一教授主講，主題為「The Universe: from its First Second to Billion Years」。是次講座配合太空館星象儀造出虛擬實際星空環境，帶同學回到宇宙起源大爆炸的一刻，親身感受認識宇宙的由來。



香港工程師學會講座 —— 傑出青年工程師與你

物理科邀請香港工程師學會於 2016 年 6 月 14 日舉辦「傑出青年工程師與你」講座，對象為中三及中五選修物理科的同學。在當天，中華電力有限公司一級工程師陳子健博士向我校同學分享他的工程專業之路，讓同學加深對工程專業的認識，有助同學就升學擇業，計劃未來。



中三級探究研習 —— 自製保溫瓶

中三級探究研習主題為自製保溫瓶，同學需運用熱傳遞的物理知識設計保溫瓶，然後利用簡單的材料製作成品，完成後進行保溫測試。得獎名單如下：

| 獎項 | 組員 |
|-------|--------------------------------|
| 冠軍 | 盧樂瑩、巫芳婷、伍思璇 |
| 亞軍 | 陳啟明、陳樂樂、彭駿傑、王景熙、任偉華 |
| 季軍 | 關穎心、梁艾琪、鄧詠沂、黃子怡 |
| 最佳工藝獎 | 李志康、文子強、文子健、王秀峰 陳姬雪、丁曉嵐、曹璧瑩 |



綠色校園

「第五屆第綠梯隊計劃」

中學組榮獲冠軍

公民教育組及地理科老師在 2015-2016 年度，帶領一眾同學參加由長春社所舉辦的「第五屆第綠梯隊計劃」。我校同學除在校內推廣膠樽更換行動外，並於本年五月份，在銅鑼灣街頭宣傳減廢活動。同學的努力，更得到長春社的認可，獲得中學組冠軍，並於暑期期間，出席頒獎及分享會，分享他們於計劃中的得著，並與其他學校的分享經驗，讓會眾進一步認識處理廢物的各種方法，從而在日常生活中實踐環保。



得獎學生：5A 林心妍、李詠詩、鄧詠楠、樊嘉盈

班際節能及回收檢視

在本年度第一學期，24/10-28/10 期間，公民教育組推行班際節能及回收檢視比賽。檢視項目包括班房節能及回收的項目工作。總結全校 30 班中，各級共有 28 班能達標，成績極佳，當中更有 26 班達到優異成績。是次活動除了確保資源運用及回收得當外，更加能提升校內同學的環保意識和責任感。



我校公益少年團代表張灝熹上台領獎

環保培聖人

連續三年獲學界表揚

繼 2013 年香港綠色學校金獎，及 2014 年香港環保卓越計劃中學組銅獎後，我校的師生對環保的付出再受肯定。我校於第十四屆香港綠色學校獎中的「咪嚟嘢校園減廢大獎」中取得三項殊榮，分別是校園減廢大獎中學組亞軍、傑出減廢大獎中學組季軍及持續參與獎，師生的共同努力連續三年獲得香港綠色學校獎評審所認同。在此感謝全校師生對環境保護的付出，本校展望來年將在減廢、節能及回收三方面作持續發展，為環境發展更盡一分力。

中一級清潔課室活動

公民教育組於 2016 年 11 月 7 日安排中一級進行清潔課室活動。各班同學在班主任指示及協助下投入清潔班房活動，同學除清潔個人枱椅及課室儲物櫃外，更分工協助清潔老師枱椅、白板、大門、窗框、掃地、拖地等工作。完成清潔工作後，同學完成反思工作紙，檢視當天的活動成果，並簽署承諾，實踐「惜物減廢」的生活原則。



同學正清潔抹布，準備清潔課室



同學完成清潔後，正完成反思工作紙

學生會及四舍萬花筒

學生會主辦萬聖節活動——迷離夜

每年一到萬聖節，培聖就會被恐怖氣氛覆蓋著。今年我校學生會 Shine 於 10 月 29 日藉萬聖節來臨之際，將培聖各層佈置成不同特色的鬼屋，氣氛十分靈異和恐怖。今年我校迷離夜最大的特色就是加插中西兩方各異的恐怖文化。西方的有近年流行的小丑；而中式則有傳統的「紙紮公仔」——各個樓層的鬼屋都會令人擔驚受怕。迷離夜由當晚六時起開始至晚上九時半結束，氣氛隨著天色漸黑而變得愈來愈陰森可怕。當晚的參加者人數有 52 位，但有不少同學都未能行足全程，原因大概是他們都被校內的佈置和各款鬼怪嚇倒了吧。當天的活動除了鬼屋探險外，還包括萬聖派對大食會。在籌備當晚的活動期間，學生會的同學汲取往事的經驗和接受眾多同學提議，增加食物的種類和數量，加上以方便為主的考慮，學生會向每位參加者提供了一個杯麵、一客撈麵、兩款零吃以及兩包飲料，讓他們好好享受這個驚魂不定的晚上。



當晚參與迷離夜同學的合照

學生會領袖訓練營

學生會領袖訓練營於 11 月 19 至 20 日舉行，地點為青年會黃宜洲青年營。在資深導師的帶領下，學生會幹事於兩日一夜的訓練營中，透過各種動態及靜態活動，學習領導技巧和培養正確的待人處事態度。他們都能在過程中有所得著。



學生會幹事透過繫竹筏，訓練解難能力。



學生會幹事正進行活動「木磚過河」，學習團體合作的重要性。



學生會幹事的大合照

副主席譚慧敏正進行由高塔遊繩下降，學習克服困難。

藝術遊蹤



「培聖藝術大使」正式成立

美化校園設計活動

舞台製作及控制

為了進一步推廣校內外的藝術活動及培訓領袖人材，由藝術領域發展組帶領的「培聖藝術大使」於今年度正式成立。同學透過積極參與校內外的藝術活動，發展他們的藝術才華和創意，並期望藝術大使能主動推廣並與人分享藝術的樂趣，讓社會人士認識藝術教育的好處。

協同資訊及科技科、視覺藝術科及音樂科的合作，藝術大使將常設四分部，包括多媒體部、表演藝術部、視藝及設計部和宣傳部。在經過了第一學期的招募後，藝術大使人數達 60 人，他們將會負責校內不同活動的舞台製作及控制、美化校園設計及佈置、策劃及統籌各藝術表演和宣傳及推廣校內外的藝術活動以及比賽。

表現理想的藝術大使將會獲得推薦，參加香港藝術發展局主辦的「校園藝術大使計劃」，與全港中、小學校內具出色藝術表現，又富有推動藝術使命感的學生一起交流，嘉許學生在藝術學習和實踐上的出色表現。



宣傳及推廣校內外的藝術活動及比賽

新高中藝術新體驗校外欣賞

《孔子 63》戲劇表演

我校的藝術領域發展組向來注重增進同學的創意、美感及藝術評賞能力，透過不同的週會活動，帶領同學參加各種不同的藝術欣賞活動，如舞蹈、戲劇、音樂及書畫等活動。

透過參加康樂文化事務處主辦的「新高中藝術新體驗」計劃，同學能夠於活動前後的導賞活動加深了解各藝術活動的內容及用特惠的價錢欣賞校外專業團體所舉辦的各項藝術欣賞活動，以擴闊同學的藝術視野。而我校的中四級同學於十月十六日前往了葵青劇院欣賞由中英劇團舉辦的《孔子 63》戲劇表演。



《孔子 63》戲劇表演展板



同學排隊入場準備欣賞戲劇

BAND 隊週會表演

我校向來相信每一個培聖人都應該有其的舞台去表演，讓同學盡展所長，發揮潛能。BAND 隊會定期於學校週會中表演，並在早會時間向各同學介紹彈奏樂器的技巧及不同樂曲風格的特色。而且，今年是 BAND 隊成立的第七個年頭，現時在學校總共有 9 隊樂團，人數超過 40 人，當中包括了流行鼓班、結他班及無伴奏合唱班。

除了週會表演外，學校 BAND 隊每年都會在不同的校內活動中作為嘉賓表演，如家長教師會及舍際音樂比賽等，表演的同學積極參與，這次表演為同學帶來了舞台演出的經驗，以及能學習多種樂器的機會。



泰國布吉關懷多元服務之旅

我校一共十三位同學，在單金城老師的帶領下，於8月21-28日前往泰國布吉參與YMCA天晴會所舉辦的關懷多元服務之旅。在旅程前，同學由6月開始的數個星期天進行事前的培訓活動，主要的目的是跟團友互相認識及學習簡單的英語，以準備為當地貧窮兒童進行義教。

旅程首日為觀光，旨於讓同學初步了解當地建設、文化等，並讓他們適應香港與泰國布吉兩地之差異。其中，於當地一間商場購買物資及用餐時，因言語不同，同學需要以英語及身體動作等溝通，同學均勇於嘗試，以解決溝通問題。



第二日，為期四日的義教及服務開始，經過首日嘗試以英語溝通的經驗後，同學均勇於以英語，輔以身體動作，進行義教。其中，第三、四日，同學需要為當地居民的家居翻新，如掃漆、整理等。除此之外，同學在第五日到訪2004年南亞大海嘯的亡者紀念公園，參觀墳場及沖毀的船隻遺址，同時上了一節生死教育課。第六日，同學與當地小朋友玩遊戲，在一片歡樂的氣氛下結束整個義教及服務旅程。

在七天旅程中，大部分同學均表示學懂知足及珍惜己有，於服務時更勇於嘗試，他們希望回港後能改變個人的處事態度，並學習以身體力行，為個人將來作好準備。



開學祈禱會

本年度開學祈禱會於9月5日假聖葉理諾堂舉行，主禮為吳書成神父，是次主題為「接受挑戰、跨越困難」，吳神父以當日選取的福音（谷10:17-27）富有少年遇見耶穌的故事，來啟發同學當遇到挑戰時會怎樣去作選擇，也藉此鼓勵同學致力行善，而當面對困難時可以誠心祈禱，信靠天主。



中四級及中五服務學習課

我校宗教德育組與 YMCA 天晴會所合辦的服務學習課已圓滿結束，中四級同學於 9 月份開始的三週週會課中，由 YMCA 的社工協助及指導下，學習服務長者的技巧。然後於 9 月 22 日外出服務，對象為居於天晴邨的獨居長者。同學到達長者家中與他們談天，並為他們清潔家居。長者對於同學的熱心都感到相當欣慰，而同學也表示與長者對談中獲益良多。



社工為同學講解義工須知

而中五級同學也在 10 月份的週會課節中接受 YMCA 社工的義工培訓，內容包括了解服務對象，進行服務時需留意的地方，以及分組準備不同的遊戲項目。同學於 10 月 19 日到訪不同機構，將課堂中所學到的實踐出來。是次服務對象為長者、精神病復康者、幼兒及智障人士，同學都細心聆聽社工的講解，服務時均能積極投入，並表示在服務過程中都感到愉快，也學習到關懷社會中弱小人士的需要。



用心地設計送給長者的紀念品



同學將自己設計的禮物送贈長者



服務前學習如何有效地清潔



同學落力為長者清潔家居



同學正在為長者家中的風扇清潔



同學為長者清潔鐵閘



同學贈送紀念品予長者



4D 同學與長者合照



服務後同學努力地寫出自己的反思

中四服務學習課同學感想：

4A 關穎心

參與義工訓練能夠了解如何與長者溝通，明白助人為快樂之本的道理。長者們都很可愛，而且我很感動能為他們帶來歡樂，明白到施比受更有福的道理。幫助到有需要的人，可以令社區更有愛，而且能為他人、自己及社區帶來溫暖和正能量。希望我能成為榜樣，把這種關愛傳揚開去，讓人學習，一起關心社區。

4C 鄭裕楠

參與義工訓練令我更了解身邊的同學，更學會了分工合作。在義工訓練的過程中，我學習到與長者溝通的方式，今次的義工訓練真是令我獲益良多。從前，我一直認為長者們生活環境十分惡劣，亦對是次活動充滿恐懼。在探訪完畢後，我發現長者的生活十分整潔，與老人家相處也並非這麼困難。我自小做事都很有耐性，沒有耐性，而在經過與老人家的交談及家居清潔服務後，我明白到做份何事都需要有耐性，更令我的耐性提升了不少。在社區方面，是次探訪及家居清潔服務活動令我體驗到對社會是有所貢獻。在探訪完畢後，老婆婆的會心一笑，使我感到先前的付出都是值得的。

中五服務學習課同學感想：

服務對象：長者

5D 何康正

這次義工服務我可以說是獲益良多，從這次義工服務中我學懂了愛，學懂了對任何事情都要幫助他人，學懂對人有愛心，從今次活動中我覺得自己長大了很多。

5D 陳俊宏

這次活動增加了我自己的自信心、領導才能，在一大班人面前練出信心。這個活動我覺得意義重大，能夠幫助到一班弱勢社群，總括而言，這次活動令我很有滿足感。



5D 同學和長者打成一片



5D 鋼琴表演



5D 猜猜看這是什麼？

服務對象：精神病康復者

5A 吳思諾

服務前我害怕自己不能好好面對精神病康復者，擔憂事前準備的活動不適合服務對象。這次服務更令我明白到自己是多麼的身在福中不知福。在社會上，總是有一班弱勢社群被忽視和歧視，其實他們也是這個社區的一份子，希望日後有更多機會進行服務。



5A 同學積極投入服務



5A 同學們帶領遊戲



5A 同學與服務對象大合照



5C 同學和服務對象都很留心呢！



5A 同學與對象們一起製作手工

5A 鄭志超

今次參與服務前其實有點不知所措，但之後與服務對象玩了幾次遊戲後，發現其實也很開心，他們的投入令我覺得事前的準備沒有白費，也令我感到滿足。服務前會有點害怕，因為對於精神病康復者的印象比較陌生，服務後我覺得他們和正常人一樣，甚至比一般人更積極，更樂於參與，所以認為他們在這次經歷中會有難忘的回憶。經過這次活動，令我更了解精神病康復者的情況。在個人成長方面，令我更有自信，更想幫助別人，對社區中心或團體都有更深入的了解。



5C 一起設計紙袋

5C 陳卓億

我從參與義工服務訓練中，學到助人為快樂之本，從他們的笑容中，我感受到施比受更有福，因為我知道他們是打從心底裡笑出來的。我在服務前以為他們會不受控制，還會沒有反應。但服務後我對智障人士的了解又加深了一些，而且我覺得他們的反應比我想像中好。經過這次的義工服務後，我個人做義工的經驗又增加了，而且亦加強了我待人處事的技巧。我認為這次探訪，對那些智障人士有好處，因為我們對他們的關心都反映在笑容裡，亦令我加深了對義工的認識。

5C 梁愉晴

參加今次義工訓練，讓我明白到自己健全是多麼幸福，我的手腳能自由控制，令我十分感恩。我服務前對服務對象的印象是不能自理，但服務後我對他們的印象其實沒有想像中那麼差。今次義工服務之後，我對精神康復者的印象不但改變了，更讓我學懂了包容和忍耐。

5C 李文杰

在這次義工訓練中，我獲益良多，知道了如何面對精神病人。我感到十分開心，因為精神病人十分熱情的跟我說多謝，對我來說已經是很幸福了。服務前，以為他們不能自理；服務後，看見服務對象與我印象中不一樣。這次義工服務經驗，對個人成長有很大的幫助，因為我們能夠親身接觸精神病人，令我對他們有更深入的了解。參加義工服務能夠讓社區人士知道那些精神病患者需要別人的關愛和對社會有貢獻。



5C 與服務對象大合照

服務對象：智障人士

5B 黃信誌

參與義工服務後，我覺得自己的自信心強了，而且能幫到別人令我充滿滿足感。服務前擔心自己未能順利應付智障人士，但服務後卻發覺他們比想像中開朗樂觀和純真。我相信這次的體驗能使自己更容易與他人相處和更懂得接納他人，對於社區，是次服務能散播正能量，使社區充滿更多的關心接納，而且可以減少社會對智障人士的偏見，也可以教導人們服務他人和培養善心。

5B 區子軍

我學到如何與智障人士相處。服務前覺得他們難以溝通，亦覺得他們難以服從他人，不聽指示。服務後覺得他們其實很容易相處，經常笑容滿面。反思這次義工服務經驗對個人方面，確實會令自己成長，明白不要以貌取人，快樂只需很簡單，無需要太多的物質。

服務對象：幼兒

5E 文凱晴

我很愉快可以與幼稚園小朋友一起遊玩和表演魔術給他們欣賞，有助提升自信心，雖然我在表演時有點害怕會失敗，但最後表演很成功。在服務前，我覺得他們不是很活潑，但後來在欣賞我們的魔術後，我發現他們很投入這些活動。這次義工服務經驗對個人成長的正面影響是增加我的自信心。

5E 許思琳

我很開心可以與小朋友一起，表演魔術給他們看，增強了我的自信心。服務前擔心自己表演時會失敗，但服務後自己感到很滿意。在個人成長方面，令我對自己的自信心增加，期待下次再有服務的機會。



5E 和小朋友玩遊戲



5E 向小朋友表演魔術



5E 同學與兒童合照



國情問答比賽周會

我校一直鼓勵同學關心國家，在十月份國慶月，公民教育組籌辦了中一及中三級「中國及文化問答比賽」。藉著是次活動，同學都加深了對中華文化及國情的認識。各班的同學為比賽積極準備，並在過程中踴躍搶答。最終中一級由 1B 班奪得冠軍；而中三級的優勝班別為 3A 班。上述活動期望同學能增長知識，拓闊視野，關心國情。

選舉事務處選舉知多少講座

公民教育組於 2016 年 10 月 27 日舉辦了公民教育講座，講題為「選舉知多少」。當天邀請了選舉事務處事務主任，向全體中四級師生講解香港現行的選舉制度，詳細解釋了行政長官選舉、立法會選舉、區議會選舉的情況，以及獲選者的任期和職責。同時，也闡述了由 800 人組成的選舉委員會的誕生過程。講解完畢，並即場進行相關問答比賽，氣氛熱烈，同學都踴躍參與，獲得一系列的精美獎品。



同學互相認識



天主教同學會第一次聚會

天主教同學會

天主教同學會旨在維繫教友及讓非教友認識天主教信仰，並發揚天主教的愛德服務精神。天主教同學會已於九月中展開本年度的活動及服務。部份同學參加禮儀小組，協助學校進行祈禱及禮儀活動。同學亦積極參加午間舉行的玫瑰經祈禱活動及製作玫瑰念珠。

玫瑰月活動

十月份的玫瑰月，以敬禮聖母以及紀念聖母的芳表為主題。早會期間，天主教同學會的會員向各同學講述玫瑰經的歷史及所表達的奧蹟。另外，天主教同學會會員及其他公教老師於午間誦念玫瑰經，為世界和平及教宗意向祈禱。本組於玫瑰月結時舉行獻神花活動，藉以敬禮聖母，以及祈求我們天上的母親為我們轉禱。



同學代表向聖母獻花



午間誦念玫瑰經祈禱聚會

英雄榜

香港創意戲劇節 2016- 校際戲劇比賽 喜獲多項獎項

我校同學參加由「香港浸會大學全人教育教與學中心」、「香港戲劇教師會」及「香港創意教育工作者協會」合辦的香港創意戲劇節，在藝術發展組及戲劇組的帶領下，喜獲多項獎項。比賽要求同學根據指定題目於十五分鐘內，利用一桌兩椅及一項隨機道具創作一個不多於 3 分鐘的即興劇，考驗同學的團隊合作、創意及演技等。我校同學表現非常出色，獲獎項目如下：

嘉許獎：梁子軒、陳詩穎、梁志傑、王瑩、蕭采瑜、
李俊軒、曹健邦、曾勝龍、黃諾瑤
優良獎：阮黃美蓉、陳啟匡、邵彥慈



賽馬會平等共融戲劇計劃校際戲劇比賽 2015-2016 獲取團體合作獎及最佳啦啦隊獎

平等共融是每一個社會應有的核心價值，我校延續天主教會對教育的願景，從中追求義德。希望提高同學的對平等共融概念的認識及追求藝術的卓越性。

有鑑於此，我校的藝術領域發展組聯同特殊教育需要組帶領同學參加了由香港賽馬會慈善信託基金及平等機會委員會主辦的平等共融國際戲劇。

最後歷經 50 間學校初賽選拔，我校有幸晉身二十強，並獲取團體合作獎及最佳啦啦隊獎，參賽同學包括中二級的高兆恆、陳靖筠、周恆、韓佩怡及麥曉晴；中三級的陳梓紳、陳奕慈、關富文、鄧樂恆及葉婷兒；中五級的張浩榮。



屋宇署「樓宇安全週 2016」中學生話劇比賽 勇獲亞軍及最佳「漫畫好戲王」獎

為持續鼓勵中學生認識樓宇安全與日常生活的緊密關係，培養他們對居住環境的關注及責任感，透過話劇比賽，藉輕鬆、生動的話劇情節，讓一眾師生及公眾都能從歡笑中學習樓宇安全信息。藝術發展組及戲劇學會參與由屋宇署主辦「樓宇安全週 2016」中學生話劇比賽（場外賽），並勇獲亞軍。

有關頒獎已於 2016 年 11 月 19 日舉行，當日由屋宇署署長許少偉太平紳士前來主持頒獎典禮，各得獎同學更需要即興演出各漫畫比賽得獎冠軍的作品，同學表現突出，即場榮獲表演組別的最佳「漫畫好戲王」獎。

參與的同學包括：
中二級的阮黃美蓉、梁子軒、陳啟匡、邵彥慈；
中三級的王瑩、梁志傑、黃諾瑤及
中四級的李俊軒、曾勝龍、曹健邦。



元朗區青年節 2016 創意科技環保避震爬山車大賽

我校將於 2017 年至 2018 年 於中一級推行校本 STEM 課程，故於 2016 年 6 月於 1E 班就可再生能源電子電路設計實習課進行為期 10 次試教課節。同學在可再生能源電子電路設計實習課中，學習焊接電路，自行製作參賽的環保避震爬山車。透過設計及製造的過程，親身體驗電機工程、環境保護及可再生能源的重要。

其後，課程發展組與輔導組合作，派出五位同學，分別是 2E 陳梓俊、2E 陳穎冲、2E 洪俊豪、2E 李凱晴及 2E 譚詩睿，他們於 2016 年 7 月 16 日參加由元朗區青年節統籌委員會主辦的創意科技環保避震爬山車大賽，而五位同學均獲得優異獎。



香港理工大數學及科學比賽 (SSMSC) 2016

我校派出 6 位同學：6A 黃志權、6B 鄭偉傑、6B 劉昊燁、6B 梁樟程、6B 文仲軒及 6B 鄧俊威參加由香港理工大學將舉辦之「香港理工大學數學及科學比賽 (SSMSC)」，其中三位同學表現理想，成績如下：

| 學生 | 數學 | 物理 |
|-----|-------------|-------------|
| 劉昊燁 | Proficiency | Credit |
| 文仲軒 | — | Credit |
| 鄧俊威 | Proficiency | Proficiency |

透過是次全港性比賽，增加同學應付公開試臨場之經驗、提高同學對物理的興趣及學術水平。

編輯委員會名單

顧問老師：周子嘉老師、麥菊韻老師、任穎瑩老師

總編輯：鄭宛汶同學、黃卓妍同學

責任編輯：

- ◆ 焦點、人物點與面：5A 鄭宛汶同學、5A 黃卓妍同學
- ◆ 學科透視：5A 郭飛翔同學、5A 何慧琛同學
- ◆ 宗教及德育視窗：5A 梁穎茵同學

- ◆ 藝術遊蹤：5A 何慧琛同學
- ◆ 學生會及四舍萬花筒：5A 蔡偉康同學
- ◆ 英雄榜：5A 郭飛翔同學
- ◆ 綠色校園：5A 蔡偉康同學