



### 焦點



校慶感恩祭 - 千人大合照



校慶感恩祭 - 宗座遐福

## 六十周年鑽禧校慶感恩祭

我校於2023年10月20日假聖母無原罪主教座堂舉行「60周年鑽禧校慶感恩祭」，特別邀請夏志誠輔理主教主禮，並由校監李志源神父及校友梁成珏執事襄禮。感恩祭邀請多名嘉賓，包括天主教香港教區教育事務主教代表、教育事務主教代表助理、專項事務顧問、教區中學校監、校長、歷任校監、校長、校董、現任校董、家教會成員、家長及校友出席，連同全校師生接近一千人參與，場面盛大。

## 六十周年鑽禧校慶開放日暨主保聖人聖像祝福禮 2023年10月13日

### 開放日開幕儀式暨主保聖人聖像及聖母像祝福禮

為慶祝我校六十周年鑽禧，我校有幸邀請到天主教香港教區陳永超副主教蒞臨主持「開放日開幕儀式」暨「聖母聖嬰像祝聖禮」，同時亦為最近翻新的「聖母像」、「閱天地」圖書館及「體適能訓練中心」進行啟動儀式，由前任校監顧厚德神父、前任校長及香港天主教教區學校聯會主席蕭思銓校監、第一任校長李耀波千金李詠芝女士、校監李志源神父及郭富華校長陪同下進行，並邀得內地姊妹學校「珠海市文園中學」率團到校觀禮。



正門聖母像祝福禮



姊妹學校到訪



聖母聖嬰像祝福禮



## Wattbike 聯校智能單車挑戰賽

我校早前為新建造的「體適能訓練中心」購置了多部香港單車隊訓練級別的「Wattbike 智能訓練單車」，現乘慶祝六十周年鑽禧校慶之際，舉辦「隊際單車機挑戰賽」，邀請區內及友好小學組隊參加，互相觀摩。陳永超副主教負責開賽鳴槍，各健兒奮力作賽，觀賽同學落力打氣，現場氣氛熱烈。比賽結果如下：



健兒奮力參賽，爭取佳績



現場觀眾落力打氣

名次	學校名稱
冠軍	元朗朗屏邨惠州學校 B 隊
亞軍	通德學校
季軍	元朗公立中學校友會鄧英業小學 A 隊
殿軍	元朗公立中學校友會鄧英業小學 B 隊
第五名	元朗朗屏邨惠州學校 A 隊
第六名	香港潮陽小學
第七名	天水圍天主教小學



陳永超主教主持鳴槍儀式



wattbike 挑戰賽冠軍隊伍

## 鑽禧校慶開放日 科組攤位活動

我校自一九六三年於九龍塘牛津道創校至今已六十年。歷年來，我校不少校友均在社會各階層有出色的表現，在各自的崗位上貢獻社會，發光發熱。我校同學亦藉六十周年校慶開放日，於不同的科組攤位向各界人士展示所學。



歷史數碼探索 - 互動詠春體驗



VR 本地遊導賞體驗



攤位遊戲



機甲對決賽

## 培聖人上下一心籌備晚會 認真排練力臻完美

天主教培聖中學六十周年校慶是我校近年其中一項盛大活動。隨著校慶活動的臨近，整個校園充滿歡樂和熱鬧的氛圍。學校佈置得熱鬧繽紛，燈飾點綴整個場地。每個組別忙於在不同的區域作最後的上台前練習，務求讓表演盡善盡美。編採組同學在六十周年鑽禧校慶才藝晚會正式開始前，特意走訪各參與排練的同學，了解他們在這次活動中的排練過程和感受。

公民及國民教育組、中文科聯同歷史科十多位同學在一年多前曾小試牛刀，在歷史科的聯校活動上作跳舞表演。為了這次校慶晚會演出，他們從零基礎開始認真學習中國舞蹈。正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，他們抱著堅持不懈的精神排練，最終取得很大的進步，演出中國舞結合流行曲〈你是你本身的傳奇〉的歌舞表演。同學均表示，如果未來再有機會，他們願意繼續嘗試跳舞。至於另一群跳舞同學負責〈舞動青春〉項目，他們同樣花上不少時間和心思練習，掌握舞蹈技巧，以求帶動活動的氣氛。

戲劇組同學則排練〈拾陸·陸拾〉的戲劇。同學表示為了戲劇排練過程非常辛苦，每天都要排練到很晚才能放學，對學業帶來一定壓力。在戲劇排練中，他們體會到要站上舞台，實在需要莫大的勇氣，與此同時，



在多次練習中，他們慢慢建立團隊合作精神。同學不約而同表示，如果還有下一次演出機會，他們仍希望有機會參與其中，因為為學校的周年活動做出貢獻是非常難得的。

悠揚的歌聲從學校角落傳出，是合唱團同學忙於作最後的綵排。他們花上半年時間排練，因為這次要排練的歌曲實在不少，而他們要用不同的聲部唱出和聲，是需要非常集中的專注力。

在這次校慶活動中，各表演組別的同學都面對不同的挑戰和困難，但通過同學的努力和堅持，在密集的排練中彼此進步。這次活動對同學來說是一個難得的機會，所以同學都非常榮幸能夠參與其中。在這次盛大的校慶活動中，每個組別的成員向來賓、校友、同學展現了培聖人的才華，並流露出培聖人永不放棄，堅持不懈，追求卓越的特質。他們的努力和付出得到了回報，每一個人都在舞台上展現出最好的自己，贏得台下如雷的掌聲！

採訪：3B 陳熹 3B 蘇思源  
3B 蘇楷華 4B 黃楚穎  
撰稿：3B 蘇思源  
指導老師：周子嘉老師



# 情牽母校 感恩同行 人才濟濟 承傳創新 六十周年鑽禧校慶「培聖人」才藝晚會

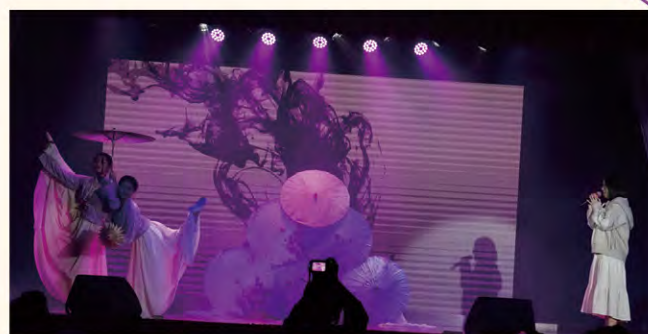
隨著我校一眾校友一聲聲「生日快樂」的祝賀，我校六十周年鑽禧校慶才藝晚會正式拉開序幕。

## 無人機及魔術獻技

為歡迎各位來賓，培聖的STEM學會特別預備了無人機表演，九部無人機在舞台上砌出「PS」、「60」、「六角形雙向轉動」、「三角形」、「閃樂星星」、「十字架」等圖案，祝賀我校鑽禧校慶。為了這次表演，STEM學會更是千錘百鍊，多次反復的計算和練習，務求為大家帶來成功的表演。隨著無人機表演結束，就到神秘的魔術表演，張樂賢師兄又被稱為Mr. Y，他曾經獲得多個國際獎項，受邀到不同地方表演，他以精湛的手法為大家帶來出神入化的魔術表演，令人讚歎不已。



## 只要相信夢定能飛 成為屬於自己的傳奇



「你是你本身的傳奇」綜合了話劇、歌唱及中國舞三種表演模式，以當代流行曲《你是你本身的傳奇》為樂曲，結合中國傳統舞蹈，呈現古今之美，並且鼓勵當代女性應該自愛、勇於追夢，每個人都有自己的步伐和旅程，所有女性都要有夢想，並堅持追求自己的目標，過程可能會面臨各種困難和障礙，但亦要堅持不懈，實現自己的夢想。一班有夢想的女同學，用她們的表演鼓舞和激勵我們，鼓勵更多女性相信自己可以追求夢想——「即使不完美，只需經歷你自己」。



## 話劇「拾陸·陸拾」 頌揚我校群策群力的精神

話劇組邀請了覃健邦師兄與一眾在校同學為大家獻上名為「拾陸·陸拾」的話劇，故事講述同學怎樣發揮群策群力的精神幫助主角「阿銘」解決困難。我們從劇情中可感受到培聖大家庭的精神是需要每個成員的參與和貢獻，通過共同努力和合作才能克服挑戰，創造出令人驚歎的成果。六十年來透過培聖的前輩和後輩有著共同拼搏的精神，踏入「甲子」之年，展示出跨越 60 年的成就。





## 師兄朗誦 跌宕鏗鏘 鍾老師獻唱致意

師兄鍾志光先生為眾人帶來朗誦表演，他在台上分享首次接觸朗誦是由培聖開始的，在1979年3月陳樂生老師與洪英俊老師在校內舉辦了朗誦比賽，並邀請了鍾志光先生參加，而鍾志光先生在比賽中表現優異並贏得冠軍，他在比賽中獲得的四本古書仍收藏至今，而這次的朗誦比賽也引起了鍾志光先生對朗誦的興趣，所以，在晚會表演朗誦，就是以此對培聖的老師致敬。榮休的鍾發成老師於1997年在我校任教英文科，鍾 Sir 的興趣是唱歌、運動及旅遊，現在正享受退休生活，他以歌聲表達對培聖深刻的感情。



## 舞動青春 為夢想奮鬥

究竟人生有甚麼價值呢？不想浪費青春，便應有效地分配時間，為夢想奮鬥。來自舞蹈組四位亭亭玉立的少女為我們帶來爵士舞表演，少女準備迎接夏天的到來而翩翩起舞，樂曲是韓國女團 aespa 為夏日而設的舞曲——《Better Things》，以節奏輕快的敲擊樂器組成中快板節奏的夏日舞曲，傳達正面積極的人生態度，鼓勵大家要將時間花在更有價值的事物上。



## 音樂無疆界 大師兄中樂表演與在校同學音樂表演交匯

中樂團的四位「大師兄」——黃國安師兄、許偉雄師兄、林兆文師兄及林志宏師兄帶領我們遨遊在中國傳統音樂當中，讓我們一起享受音樂的魅力，感受中國傳統文化的博大精深。表演時，大師兄都不用帶上樂譜，可見他們早已把樂譜刻在心裡，彼此之間合作無間。音樂真是一個強大的媒介，可以跨越時空，以獨特的方式傳遞夢想和希望，舊校師兄以中樂獻藝，在校的音樂學會的同學也以音樂表達感受、分享他們的故事。培聖音樂學會的成員為大家帶來「Music Ensemble」，他們都是一班愛好音樂的同學，在文浩然老師帶領下，組成了這個出色的樂團。為了今次表演，他們每位成員都付出了大量的努力和心血，他們用不同的樂器演奏出《青春頌》及《差一點我們會飛》，讓我們在音樂的力量下，共同追尋夢想。隨後，由文浩然老師及何盈嫻同學帶來四手聯彈，眾所周知，四手聯彈是難度很高，非常考驗表演者的合作精神，文老師及何同學能在台上毫無壓力地為我們表演久石讓為宮崎駿動畫寫的三首配樂，真是精彩萬分。



## 校長舊曲新詞 同唱培你飛翔及校歌 為晚會畫上完美的句號

《培聖人》一曲由校長親自以舊曲譜上的新詞，將學生對學習的熱情和對未來的渴望表達淋漓盡致，同時將學校教育理念——「追求卓越」以歌聲詮釋出來。而六十周年校慶主題曲《「培」你飛翔》，歌詞觸動人心，它象徵著學生在校監、校長、老師的引導下，翱翔於知識的天空，追逐夢想的遠方。才藝晚會的尾聲，會眾與合唱團同唱《「培」你飛翔》，以表達對我校發展的祝福，並一同慶祝這個特別的時刻，感受晚會帶來的美好的回憶。校歌作為我校的象徵，更是見證著無數學生的成長，最後，我們高唱校歌，用歌聲表達對學校的熱愛，並祝願我校以穩健的步伐邁步向前，達己達人，愛德昭彰，名教德音，木鐸鏗鏘。



撰文：6A 黃敏莉、6A 李曉瑩、6A 甄婷  
顧問老師：麥菊韻老師





## 緬懷校園點滴 培聖人承傳拼搏精神

### 榮休鍾發成老師及中樂團大師兄專訪

你們知道培聖曾經有中樂團嗎？你認識榮休的鍾老師嗎？原來中樂團在培聖已經有悠久的歷史了，藉著六十周年校慶才藝晚會的機會，我們很榮幸能訪問中樂團的大師兄黃國安師兄、許偉雄師兄、林兆文師兄和林志宏師兄，以及榮休的鍾發成老師。

我們問及大師兄對新舊校舍的看法以及他們重回培聖的感想，他們雖然對新校舍感到十分陌生，但是他們能感受到新舊校舍的老師一樣用心教學，有教無類，充滿熱誠。而鍾老師也非常認同我校老師對教育的熱心，老師在課餘也關懷學生，亦師亦友。另一方面，中樂大師兄認為新舊校舍兩者截然不同，因為培聖由男校變為男女校，令學習氣氛有所不同，而校舍的位置由九龍塘牛津道變為天水圍天河路，校園的面積亦比以前大，他們很高興看見母校的這些改變。問到返回母校所勾起的回憶，他們回想到在舊校時課室外的走廊是圍繞著球場的，所以能往往成了「觀戰」的「看台」，每次有球類比賽都「人滿為患」，氣氛熱鬧沸騰。

最後，鍾老師勉勵同學，培聖作為一所天主教學校，同學對宗教要有熱誠，神父、校長及老師都一心一意為學生著想，期望學生也能回饋母校。而大師兄他們都不約而同的指出培聖的學生都有著一股拼搏精神，會不斷提升自己，大師兄鼓勵師弟妹繼續保持這種可貴的精神，主動參加課外活動，不論讀書還是學習新技能，只要每日行一步，堅持練習，盡己所能，就必能有收穫，最後，大師兄更勉勵我們——「玩要拼命玩，讀書亦要拼命讀，加油！」



撰文：6B 何卡琳、6A 凌嘉儀  
訪問：6A 凌嘉儀、6A 甄婷、6A 黃凱文  
拍攝及錄影：6C 黃卓炯  
顧問老師：麥菊韻老師



## 學科透視

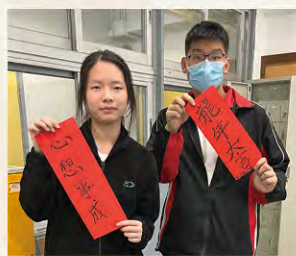
### 中文科

#### 中華文化日

我校中文科於去年6月28日首次舉行「中華文化日」活動，目的是提升同學對中華文化的興趣。中華文化日當天所舉辦的活動多樣，同學除了有機會欣賞「清明上河圖」表演外，更可客串演出部分角色及參與有獎問答遊戲。禮堂更佈置成古代市集，同學可以試穿漢服拍照留念及參與各類工作坊，如麵粉公仔、香囊製作、剪紙、書法、投壺、手繪等，更可即場品嚐冰糖葫蘆、糖畫、蔥油餅等傳統小食，透過多元化而又有趣的活動體驗，積累文化知識。



#### 迎春接福寫揮春



中文科與學生會於1月31日合辦「迎春接福寫揮春」活動。同學及老師們即席揮毫，在揮春紙上寫上龍年願望及祝頌語，別具意義，讓寶貴的中華文化傳承下去。



## 戲說文言

中文科參與由「7A班戲劇組」舉辦的「2023-2024 賽馬會『戲說文言』品德教育計劃」，冀為同學提供更多元化的中文學習體驗，計劃由三大部份組成：

項目	簡介
(1) 學校巡迴演出	已於去年 11 月 3 日中四、五級週會舉行。由「7A 班戲劇組」派員到本校演出高中指定文言篇章《廉頗藺相如列傳》選段，演員與同學積極互動，現場氣氛良好。
(2) 「如何視覺化地理解文言文」學生示範課	「7A 班戲劇組」導師於 10 月 17 日到校，為 2B 班同學講解《楊修之死》，展示如何在日常課堂中實踐相關的教學策略，同學表現投入，透過戲劇教學提升對文言文的興趣。
(3) 「文言說書大使」培訓及演出製作	由「7A 班戲劇組」派出導師，教授同學將經典文言篇章改編為說書劇本，然後訓練演出，深化學生學習成果。



## 模擬法庭・公義教育計劃

中文辯論隊於去年 10 月 10 日及 10 月 28 日參與由善導會舉辦「模擬法庭・公義教育計劃」工作坊及開幕禮活動。初中辯論隊員透過開幕禮及各項集體活動，認識香港的司法制度及理念，提升對法治、公義、公民責任等概念的了解，訓練獨立批判思考，以及建立正確的價值觀，可謂獲益良多。

## 中文辯論隊參與珠海市文園中學的兩地思辯交流活動

中文辯論隊於去年 7 月 5 日前往珠海市文園中學參與由公民及國民教育組舉辦兩地思辯交流活動。當天由郭富華校長、梁淑雯副校長、彭振輝副校長、伍億浩老師、陳燕琼老師、杜展周老師聯同中文辯論隊 5 名學生參與活動。老師及同學除參觀珠海市文園中學校園外，兩校同學更進行一場辯論友誼賽，期望「以辯會友」，促進兩地同學交流，讓港珠兩地學生共同思考粵港澳大灣區的青年新機遇，以及建立更緊密的情誼。



## 英文科

## Continuing Professional Development

The English Department always strives for professional growth. In the past couple of years, we have collaborated with several external partners to enhance our teaching effectiveness and pedagogy. It is our profound belief that through continuing professional development, it refreshes our knowledge and polishes our teaching skills. This commitment towards our own professional development led to an invitation from the EDB NET Section to share our experiences with teachers from other schools. Our sharing was well received by those in attendance.



Drama Teacher Training



Professional Sharing



Seed Project Presentation



# Immersive English Learning Environment



Oxford Study Tour



Cultural Exchange Activity



Christmas Blessings

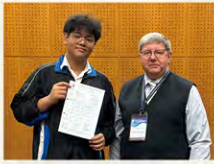


Christmas Kitchen

We are proud of the various activities and accomplishments that we have created and achieved. Our students' English language experience is filled with excitement and challenges that encourages them to push themselves every day in order to maximise their full potential. Teachers and students support each other to create a rich English language environment. Our students have a strong English language foundation that we maintain by peaking their interests through new and exciting activities and events. As a result, our students will continue developing a love for English learning in an environment that is safe, supportive and innovative.



Exploration of Biodiversity in Hong Kong Short Video Competition



First runner-up in Solo Verse Speaking Competition



Demonstration Lesson for Primary School Students



Playing Games during Week of Positivity



English Speaking Day



Lunar New Year Celebration



Musical Training



English and STEAM Study Camp



Public Speech Contest



Song Dedication



Film Awards Ceremony - Winning Best Actor Secondary Section

## 日文科

### 多元化體驗學習 日本太鼓文化體驗活動

我校其他語言課程組於 2024 年 2 月 6 日在校內中一級週會舉辦日本太鼓文化講座。當日活動邀請了香港激鼓樂社代表到訪本校介紹日本太鼓文化。激鼓樂社的代表細心地為我校同學講解太鼓的起源和精神，並向同學示範了精彩的太鼓表演，讓同學大開眼界。其後，我校同學學習了敲擊太鼓的基本方法，可謂獲益良多。



同學都十分享受精彩的太鼓表演



老師同學一起愉快學習



校長和同學一起體驗太鼓



週會上，同學、老師、校長一同學習打太鼓，體驗多元化學習

### 我校同學在日本文化比賽勇奪佳績

我校同學 5B 周浩銘、4A 錢卓林、4B 楊灝霖及 4C 曾琦添在 2024 年 2 月 17 日參加了由日本留學支援協會舉辦的第一屆日本文化問答比賽，表現十分優秀，成功奪取冠軍。同學表示在是次比賽學習到很多有關日本歷史和傳統文化，受益匪淺。

同學們積極回答比賽問題



## 參觀「純·詠春」

為了豐富學生以「葉問詠春」為非物質文化遺產課題的學習體驗，歷史科舉辦「純·詠春」拳館參觀活動。



## 培聖拳館

歷史科自 23 至 24 學年起參加「中華武術與體育文化傳播」項目，幸獲葉問宗師早期弟子黃淳樑授徒楊永勳師傅蒞臨指導，以及分享黃公授業恩情，令學生更深切體會「尊師重道」的中華文化精神。參與同學經楊師傅同意，冀將我校虛擬拳館命名為「培聖拳館」，旨在感謝楊師傅親授「培聖人」詠春武藝，永存師恩情份。承此，參與同學發揮詠春所學，選擇創校校長先故李公耀波銅像相片為鎮館之寶，實踐尊師重道精神。



## 和平紀念日

為了加深學生對和平紀念日的認識，歷史科舉辦和平紀念攤位，並展示高中歷史科學生以「戰爭與和平」為主題設計的書簽及鎖匙扣，推廣守護和平意識。

## 數學科

### 數學週圓滿結束

11月27日至29日為我校的數學週，本年主題為「中國與數學」，數學科舉辦了一連串精彩的活動，藉以透過不同的活動令同學了解中國古代數學的發展及歷代數學家對世界的貢獻，從而增加同學對數學的興趣。活動包括有早會分享、展板問答、午膳攤位、初中級週會班際比賽及專題圖書展覽。

早會分享的內容分別為「圓周率」、「孫子算經」及「諾貝爾獎得獎中國數學家???」。同學透過是次早會認識了不同的中國數學家及加深了對中國數學發展的認識。全校超過 1/3 同學參加 Teams 有獎問答，反應非常熱烈。

展板活動的標題為「中華文化下的數學」，展示了數學與中國傳統相關的內容：天干地支、八卦、大數、幻方、田忌賽馬、麻雀與數學、圍棋、番攤的數學原理、數學與成語、籌算，增加同學對中國數學發展的認識，以及提升同學對傳統中國文化的認知感。不少同學閱讀展板後，踴躍參加有獎問答遊戲。

午膳攤位共設有五個遊戲，分別為「數學對對碰」、「60 團圓」、「加數方陣」、「指手畫圓」及「方陣」。攤位活動加入與中國傳統或中華文化相關的小知識，希望同學透過遊戲同時感受數學的魅力和中華文化的情懷。例如：數學對對碰中，先在壁報上展示多篇文章，再將相關內容以配對形式讓學生多了解中國數學發展及數學家的成就；在「60 團圓」及「指手畫圓」兩個遊戲中，則加入一些中國古代的數學小常識，提高同學對我國文化的認知感。是次活動共送出超過 300 份獎品，同學都踴躍參加。

中一至中三級週會分別為「與數學有約」、「影響世界的中國數學家」及「班際數學問答比賽」。各級週會介紹了不同的數學家的生平和貢獻，例如丘成桐、祖沖之及劉徽。大部分同學於活動中表現投入，他們均表示活動有趣，期望學校來年繼續舉辦類似活動，令同學感受數學之魅力。





# 綜合科學科

## 2023 綠色學習日

綜合科學科與公民及國民教育組於2023年6月29日舉辦了中一級綠色學習日，活動包括參觀港燈智借用電生活廊、K-Farm農圃耕種體驗、下白泥濕地考察及參觀Weee Park。同學於活動期間除了可應用在課堂學習的科學知識，亦可進一步了解環境保育和可持續發展的概念，獲益良多。



同學於港燈智借用電生活廊製作光電混合轉動太陽系模型



同學於Weee Park了解廢電器電子產品處理流程

同學於下白泥學習有關生態保育的知識

## 初中科學網上自學計劃

為提升同學的科學素養和自主學習的能力，我校綜合科學科推薦同學參加由教育局主辦、香港虛擬大學合辦的「初中科學網上自學計劃」。同學須善用課餘時間參與網上平台的學習活動，並於限期內完成電子測驗，平台會按測驗表現頒發證書以作獎勵。於2023年度，我校共有13位同學獲獎。

獎項	獲獎同學
金獎（最高榮譽）	4B 何卓賢 3B 陳汶鋒、蘇楷華、劉振聰
銀獎	3A 袁瑞晴 3B 李鎔而、楊子軒、張宗衡 3C 江俊軒、劉劭延、覃文杰、徐朗淇
參與證書	4B 巫秀男



洗副校頒授證書給高中獲獎同學。



校長頒授證書給初中獲獎同學。

## 科學評核測驗 2023

於22-23年度，21位同學獲理科老師推薦參加由香港數理教育學會主辦的科學評核測驗，內容為評核參加者在科學探究過程中所需運用的各項技能，以下為是次測驗的獲獎名單。



參加同學十分專注地解題。

獎項	獲獎同學
銀獎	4B 陳嘉田 3B 劉振聰
銅獎	4B 陳振東、廖美婧、陶金銳、黃政喬、黃景鶴 3A 張恩澤、袁瑞晴 3B 何爾萊、貝芷盈、蘇楷華、楊子軒、張宗衡
參與獎	4B 巫秀男、岑永暉 3A 林思明、劉俊羚 3B 陳綽僊、陳汶鋒 3C 明敬瑄



參加同學善用午休時間一同研習題目

## 物理科

### 2023 香港物理奧林匹克

我校派出三位同學 5B 周浩銘、曾嗣泓及嚴浩參加2023香港物理奧林匹克比賽。為讓同學更了解比賽要求，在比賽前，我校邀請了於第四屆泛珠三角及中華名校物理奧林匹克競賽奪得三等獎黃龍輝校友與參賽同學進行賽前培訓。是次比賽已於2023年5月14日香港科技大學舉行，同學可與其他中學生互相切磋與交流，藉此提高同學對物理的興趣及學術水平。



同學於香港科技大學參加2023香港物理奧林匹克比賽。



5B 陳天祐利用顯微鏡觀察長洲岸邊生物。



同學學習天文器材的使用方法。

### 明愛陳震夏郊野學園天文暨環境教育課程

物理科於2023年7月14至15日帶領40位中三至中五同學參加明愛陳震夏郊野學園天文暨環境教育課程。在首日活動中，同學學習使用不同款式的天文器材，學習如何在夜空中辨認星座，感受到天文學的趣味。在次日早上，同學有機會對郊野學園內養植的生物進行考察，認識生物多樣性。

### 理大科學青年人才比賽

我校物理科及生物科派出16位同學，包括5B 曾嗣泓、陳天祐、李天睿、鄧瑋嫻、林倩行、梁心兒、何盈嫻、嚴浩、周浩銘、5A 黃曉彤、薛佩玲、江宇軒、5B 黃靖雯、林國翔、巫秀軒及張蕭云，組成共四隊參加理大科學青年人才比賽。是次比賽由香港理工大學理學院舉辦，超過1500名中學生來自150多間中學參加，我校四隊同學已於2024年1月16日出席線上預賽，透過討論完成範圍涵蓋生物與食品科學、化學、數學及物理的題目。



第1隊：5B 鄧瑋嫻、5B 陳天祐、5B 李天睿及5B 曾嗣泓



第2隊：5B 梁心兒、5B 林倩行、5B 嚴浩及5B 何盈嫻



第3隊：5B 黃靖雯、5B 周浩銘、5A 黃曉彤及5A 薛佩玲



第4隊：5B 林國翔、5B 張蕭云、5A 江宇軒及5B 巫秀軒



## 「高校科學營 2023」— 優秀高中生獎勵計劃

2023年7月18至23日，我校中五生物組10位同學參加了由國家教育部及中國科學技術協會主辦、國務院國資委、國務院港澳辦、國務院台辦、中科院大力協辦的「高校科學營 2023」，與兩岸四地的學生一同於福建廈門大學，進行為期一周的科技與文化交流活動，包括聆聽大學教授的精彩課堂、參加科學探究和動手實踐，更與優秀學長互動交流。同學不但有機會體驗大學生活，更可提升國民身份認同，部分同學更透過這次科學營確立了自己的升學方向，是極具意義的一程。



同學分組實習  
心肺復甦法

廈大教授正和同學  
講解人體模型



於香港高鐵站，出發前大合照。



廈大醫學院教授帶領同學參觀模擬手術室

## 血脈奔流 — 六十周年校慶開放日生物科活動

為介紹生物的物質轉運系統，生物科21位中四及中五生物組服務生除了親自佈置生物室，還安排了兩個活動——觀察魚尾微血管和製作葉脈書籤。參與活動的除了本校初中同學外，還有國內姊妹學校及來自不同區域小學的學生。他們透過顯微鏡觀察紅血細胞在微血管內的流動，還專心聆聽生物組同學講解植物轉運系統，更親手製作屬於自己的葉脈書籤，氣氛相當熱鬧，來賓更盛讚同學表現專業、態度有禮。



5B 何盈嫻以普通話向姊妹學校的學生講解活動目的和製作流程



5B 利卓希細心地向小學同學展示如何使用顯微鏡



4B 顏詩穎主動與國內姊妹學校的老師作解說



5B 黃靖雯替來賓包裝葉脈書籤

## 生物科校外比賽

### 國際生物奧林匹克—香港區比賽 2023

我校7位生物組同學6B張勁帆、何鵬、韓浚楷、5B鄧瑋嫻、何盈嫻、巫秀軒和黃靖雯參加了由香港資優教育學苑舉辦的「國際生物奧林匹克—香港區比賽 2023」，已於2023年11月11日完成比賽。

### 生物素養競賽 (2023/2024)

我校7位生物組同學參加了由香港數理教育學會主辦、英國皇家生物學會香港分會、香港大學與香港教育大學合辦的「生物素養競賽 (2023/2024)」，已於1月20日完成比賽，表現良好。

#### 良好獎：

5B 鄧瑋嫻、巫秀軒

#### 積極參與獎：

5A 薛佩玲、5B 何盈嫻、黃靖雯

4B 顏詩穎、岑永暉



同學於比賽後合照



研習過程中，同學第一次拾到活生生的海星，難掩興奮之情。



同學們認真研習，人人有工開，很忙呢！



同學帶著眾多儀器和工具抵達研習地點。開工前，當然要輕鬆一下，盪盪鞦韆。

## 紅樹林生態研習

2023年7月5日，中五及中六生物組同學到大埔汀角路進行實地的紅樹林生態研習活動。除了探索紅樹林的獨特之處，他們更認識各種海洋生物，並探討城市發展對海岸生境的威脅，同學表現投入並樂在其中。

## 優才培訓活動 — 基因工程訓練計劃 2023

為培訓同學對分子生物學的知識與應用技術，生物科與創科及資優教育組推薦了我校5B鄧瑋嫻、5B何盈嫻和5B黃靖雯同學參加了由香港青年協會創新科學中心舉辦，一連三次的「基因工程訓練計劃」活動。活動主要分為生物科技理論課程、動手實驗及小組討論三部分，同學化身為基因工程訓練員，進行有關基因複製、基因靜默、免疫沉澱法、間接酶聯免疫吸附試驗(ELISA)等相關實驗。基礎班後，5B鄧瑋嫻同學成功獲甄選參與進階班，學習透過DNA序列，利用生物信息學軟件(BLAST)判斷物種來源。



5B 何盈嫻同學進行有關核酸的實驗。



5B 鄧瑋嫻同學利用離心機把混合物分層。



## 《香港動物探索隊》正式印刷

在 2021-2022 年度，五位地理科同學參加了由世界自然基金會 (WWF) 月舉辦的「Flow with Nature：青年行動計劃」，並以自創卡牌遊戲《香港動物探索隊》勝出比賽。在 WWF 的協助及改良下，同學創作的卡牌遊戲正式印刷並用作教育用途，同學亦會將卡牌遊戲帶到校園及社區，讓更多人明白及了解保育香港珍貴野生動物的重要性。



《香港動物探索隊》正式印刷版



WWF 指導同事與學生合影



同學介紹「獺」出新一代設計企劃書



培聖同學向評審介紹水獺巢穴的雛型設計



設計企劃獲評審一致讚賞

## 參加 WWF 水獺人工巢穴設計徵集 以保育角度出發 善用科技 設計近危動物居所

由地理科、生物科、創科及資優教育組聯合帶領中五級四位同學江宇軒、劉嘉琦、巫秀軒及張家豪參加由世界自然基金會 (WWF) 舉辦的水獺人工巢穴設計徵集活動。同學在 10 月參加了網上簡介會，了解歐亞水獺的分佈情況、特色及生活習性，繼而在 11 月初提交水獺人工巢穴設計計劃書——「獺」出新一代，並於眾多參賽隊伍中成功獲評判肯定為具實行潛力的企劃，晉身首七名的參賽隊伍。四位同學所設計的水獺人工巢穴，以用家角度 (水獺) 作出考慮外形、用料和空間，並配合人工智能技術以收集巢穴環境數據，以方便科研人員分析。此方案於 12 月 16 日完成評審，評判很欣賞同學的設計概念，尤在智能裝置部份，並獲邀參加實物巢穴製作工作坊。

## 學生環境保護大使 (SEPA) 計劃 培育環保領袖

我校高中地理組今年繼續參與由環境運動委員會主辦的「學生環境保護大使計劃」，中四及中五地理組共有 27 位同學參加。計劃中學生參與了由環運會提供的環保活動，以增潤同學在保育環境上的知識及培育環保領袖。

### 基礎環保章培訓活動

同學在學期初參與了由環境運動委員會舉辦的網上講座，了解香港最新的環保政策及措施，認識不同環保議題，當中包括減塑及生態議題等。

此外，中四地理組同學亦一同參加了香港海岸地質考察活動。同學親臨東平洲，欣賞及了解沉積岩地形。例如到洲尾角欣賞由大片頁岩組成的海岸平台，更能遠觀對岸的深圳及葵涌海岸線。雖然船程很長，步行時間也較長，但同學都表示很开心能觀賞到美麗的海岸景色及獨特地形，與地理組同學留下珍貴的回憶。

最後，同學到大尾督海岸進行海岸保育及清潔活動。大部分同學都是第一次參與清灘活動，負責人教導同學清灘的安全事項，並講解活動的意義。同學細心執拾海岸垃圾，並發現主要的海洋垃圾是塑膠垃圾，令同學反思生活習慣及垃圾處理的習慣，在郊區時，要確保垃圾妥善丟棄在有蓋垃圾桶，最好是帶回市區，以免它們隨風吹到海洋中，成為海洋垃圾，影響海洋生態。此外，他們也認識了有關塑膠分解的困難。葉善維同學在分享環節時講到：「有一段路很崎嶇，令我想到，其實環保的道路也一樣很難行，很不簡單，但一定能走過。」為同學及講者帶來反思。

### 基礎環保章



高水位令路線變得崎嶇難行



同學正在紀錄所收集海岸垃圾的重量及種類



梁紫欣同學用放大鏡觀察頁岩

### 專題環保章培訓活動

中五地理組共 10 位同學參加「專題環保章」培訓，同學於 1 月 27 日參加了環保網上工作坊及 2 月 3 日到 T·Park [源·區] 進行考察，了解香港實踐「轉廢為能」和資源回收的可持續方法。

總括而言，參與 SEPA 活動能培養學生保護環境的責任感、領導能力及鼓勵他們積極以行動改善環境。



中五地理組學生參與轉廢為能工作坊



源區內設有廢物升級回收循環再造的環保傢俱



培聖同學與其他友校同學討論分享有關減廢方法



## 韓國仁川市政府官員師生團訪校 交流保育濕地

南韓仁川廣域市教育廳官員、東亞-澳大利西亞遷飛區夥伴關係 (EAAFP) 秘書處代表、中學老師及學生共 24 人於 2024 年 1 月 10 日到訪我校。

我校地理科致力參與 WWF 濕地保育工作，2023 年中四地理科同學參與 WWF 「濕地搖籃—菱的突破」計劃，當中同學在校內培育菱角，繼而移植到米埔濕地，目的是營造一個合適地方吸引濕地后鳥棲息，特別是水雉這種雀鳥。計劃早前在《Birds and Schools》國際學生互動交流會上與韓國中學學生交流，並獲得仁川教育部欣賞，因而促成是次到訪活動。

當日我校中五地理科學生何盈嫻、王靖瑜、呂煥燃、田籽妍和歐陽巧慈代表科組介紹我校參與的 WWF 「菱的突破」及「Flow with nature—青年行動計劃」活動，並與韓國官員及師生交流他們參與環境保護的工作及經驗。然後再由我校公民及國民教育組分享學校環保政策，及帶領嘉賓參觀學校的環保設施如天台太陽能板及綠色飯堂。是次活動促成香港和韓國兩地師生在可持續發展上的交流，提升學術水平及環境保育的意識。



中五地理組同學分享「Flow with nature—青年行動計劃」得獎項目 - 香港動物探索隊卡牌遊戲



伍億浩老師分享學校環保政策



韓國仁川市政府官員師生團訪校



我校同學與韓國高中生愉快地交流



參訪團參觀我校設於天台的太陽能板環保設施

## 可持續發展目標 (SDGs) 網上學習獎勵計劃 2023

地理科組為推廣聯合國可持續發展目標，讓學生認識及關心世界議題，鼓勵學生參加由聯合國兒童基金香港委員會 (UNICEF HK) 舉辦的可持續發展目標 (SDGs) 網上學習獎勵計劃，學生可透過行動為可持續發展目標出一分力，培育世界公民素養，亦鼓勵學生自主學習，連結線上及線下學習體驗。

是次活動本科組共 25 位學生獲獎，當中 11 位同學獲取金章，4 位同學獲得銀章，10 位同學獲得銅章，獲獎同學名單如下：

金章證書 (11 學生)	銀章證書 (4 學生)	銅章證書 (10 學生)
F.4	F.4	F.4
呂煥然 張家豪 黃曉彤 陳祖名 李宗熹 林金玉 巫秀軒 王靖瑜 歐陽巧慈 何盈嫻 田籽妍	翁俊朗 陳煒韜 劉嘉琦 袁樂琳	王夢軒 楊雅婷 劉麗思 錢文希 曾焯傑 馮巧瑩 何政浩 陳雯淇 古滄霖 何浩棟



學生透過行動為可持續發展目標出一分力



獲得金章學生於 9 月 16 日與頒獎禮

## ICT

## 大灣區青少年人工智能及網絡安全挑戰賽



參賽同學與警務處處長蕭澤頤合照。

我校學生 3B 陳汶鋒和楊俊彬在大灣區青少年人工智能及網絡安全挑戰賽中與其他百多支粵港澳地區隊伍一起競爭脫穎而出，成功晉級決賽，並獲得優異獎。在 2024 年 1 月 20 日的全城守網嘉年華活動上，更有幸向警務處處長蕭澤頤解說比賽的作品，並與署長合照留念。



3B 楊俊彬向警務處處長蕭澤頤講解作品的創作理念。



## 《點創<sup>®</sup>比賽》中學生組——獲科技園創科社會關懷獎

我校經濟科聯同創科及資優教育組聯合組成 <Dreamstars> 隊伍，於去年 6 月參加由青年企業發展局（青企局）主辦的《點創<sup>®</sup>比賽》中學生組。

青企局是一家成立於 1997 年的非牟利慈善機構，旨在通過培育年輕人的企業精神來推動香港的可持續競爭力。過去 20 年，青企局不斷幫助年輕人發掘個人潛能和實現夢想，並釋放有益於個人及社會的創造力。致力香港社會能夠像當今成功企業家一樣積極創新，超越自身局限，迎接各項機遇和挑戰。

比賽的目的旨在啟發中學生運用創意解決問題，以及鼓勵他們將自己的想法付諸實踐，讓他們有機會在資深評審面前，展現自己創新及獨特的商業意念，更是中學生一展創業意念的起點，由此開始建立人際網絡，發展創意大計。比賽通過 5 分鐘的商業計劃匯報體驗，為我校同學提供突破自我舒適圈的機會，鼓勵他們朝企業家精神、生活及創新科技方向開拓新思維。



同學對於是次比賽，表現十分投入，努力運用創新理念和創業精神，推廣由創科及資優教育組發明之「智能追蹤購物車」，成立初創企業，給產品賦予市場價值，以財務技巧及商業原則經營，為目標客戶提供商業解決問題方案，從而達到年青人創業的夢想，並效法天主教「鹽與光」精神，服務社會。

決賽階段，我校同學採用了 4P 市場推廣模式（即價格、市場定位、產品特色、宣傳推廣），並以經濟學上社會利益極大化作為定價標準。比賽其中的一個環節，是評判向相關學生提出各樣的質詢，我校同學毫無懼色，沉着應戰，能把握展示自我實現價值的機會，組員有默契，最後獲得了評判一致好評，榮獲科技園創科社會關懷獎，贏得是次比賽。



## Project Morals & Money (Project M2) 社會企業計劃

Project Morals & Money (Project M<sup>2</sup>) 創辦目的旨在推動理財知識及價值觀教育，在眾多人生技能中，財務智商 Financial Quotient (FQ) 是每個人的基本生活技能，有效地分配資源是孩子成長過程中學習獨立的過程之一。因此，計劃致力於教育正確的良好價值觀、理財觀念及實用理財技巧，希望孩子能達至平衡理財的人生。

Project M<sup>2</sup> 的課程由本地知名教育家及財經專家設計，主講嘉賓均是社會知名企業管理層，內容圍繞未來社會領袖所需要的特質及事業願景，並教授學生正向的價值觀。課程分為 FQ 新星 (FQ Rising Star)、FQ 探索者 (FQ Explorer)、FQ 挑戰者 (FQ Challenger)、FQ 未來領袖 (FQ Future Leader) 和 FQ 專家 (FQ Master) 等五個進階程度。

Project M<sup>2</sup> 深信 5P 體驗學習 (Play 遊戲、Passion 熱情、Peers 夥伴、Project 專案學習和 Purpose 意義找尋) 的重要，並採取遊戲化的教育方法和互動的課程教材，同時專注於財商知識的技能和正向道德價值觀方面的培訓，整個學習過程更可由同學主導，每個同學均有機會和其他學校的同學混合分組，彼此交流，共同自主地完成既定的分組研習活動及目標，從學校走進社區內不同的商業、科研單位。不同學校的同學可以互相觀摩學習、彼此認識，取長補短，令同學的眼界大開。過程中，培養學生協作溝通能力、解難能力及表達能力。

本年度經濟科推薦了四位學生參與，學生撰寫計劃書提交評審後，其中三位獲選參加，全部學生均能完成整個計劃及匯報，其中 5A 周令欣更加獲得優異嘉許獎狀。



## 宗教

### 中四服務學習課

為讓同學連繫社區，中四級同學於 12 月 6 日安排到區內不同長者中心服務，透過遊戲及交談與長者互動，讓同學關懷長者。



### 宗教週

一連三日宗教週活動豐富，有攤位遊戲、電影分享及講座。透過不同的活動，讓同學對本學年主題「真理」有更深刻認識。



電影分享



攤位遊戲



中六級講座



老師也挑戰



# 宗教及德育視窗

## 天主教同學會聚會

我校天主教同學會成員包括教友及非教友同學，目的為建立團體，共同實踐耶穌基督的教導。透過與「基督青年行」(CYA)合作，利用微電影，讓同學在聚會中，以遊戲、觀看短片、討論及分享，在輕鬆氣氛中加深對天主教信仰的認識及個人成長的反思。



同學分享



遊戲



小組討論

## Katso 派遣禮

教區青年牧民委員會於 2023 年 10 月 21 日於天主教郭得勝中學舉辦「天主教同學會幹事交流會暨派遣禮」。利用不同的活動，讓各校的學生透過交流及合作，互相學習。最後陸志浩神父在派遣禮中勉勵同學，並派發各人「KATSO」襟章作紀念。

## 聖母玫瑰月獻花及午間誦念玫瑰經

十月份為「聖母玫瑰月」，午膳及放學時段開放宗教室予同學作默想或靜修。十月二十七日早會時段在禮堂進行獻花活動，以表示對聖母德行的敬意。由郭校長、中六每班兩位班代表、四位心靈大使代表全體同學，盧鏡鴻老師代表全體教職員上台向聖母獻花，以示我們全體師生對聖母孝愛之情。另外，天主教同學會於十月三十日午膳頌念玫瑰經，為世界和平祈禱，共有二十多位同學及公教老師出席。

## 明愛賣物會

本年度明愛賣物會於十一月五日在天水圍天主教小學舉行。我校天主教同學會及手繪小組的同學參與義工服務，當天氣氛熱烈，不少同學、老師及家長到場支持。另外於十一月十一日，我校中一、二家長聚會中也安排校內義賣及聖誕快閃義賣，同學積極投入。各位家長及老師慷慨解囊，支持同學及明愛機構，為弱小者送上溫暖，發揮愛德的精神。



校長、老師代表及同學代表



同學整理售賣物品



尋找心頭好



家長支持



誦念玫瑰經



聖誕快閃義賣



## 天主教同學會幹事交流活動

我校天主教同會參與不同學校的幹事交流活動，除能認識不同學校的同學之外，也透過活動學習如何成為團隊領袖，服務他人。同學分別參加由教區青年牧民委員會舉辦「天主教同學幹事交流日」、「天主教同學會領袖（入門）訓練營」及由天主教教區學校聯會宗教教育委員會舉辦的「天主教同學會委幹事交流及參觀聖方濟各大學」。交流活動讓同學發揮領導才能及增強自信心，裝備成為小團體的領導者，以及初步認識大專的學習生活。



營前會——碼冰遊戲



向耶穌基督禱告



探索與信任



西貢戶外訓練營



成功完成

## 開學祈禱會

本年度開學祈禱會於九月二十日於本校禮堂舉行。為回應本年度核心價值主題「真理」，祈禱會以「沿途有祢／理」為主題。校監李志源神父勉勵同學以耶穌的教導為真理，努力學習。



## 將臨期祈禱會

於12月20日邀請聖葉理諾堂助理主任司鐸-阮金山神父主禮。阮神父勉勵同學效法聖母，按照天主的旨意，接納作耶穌的母親，並事奉祂的一切。



## 中六畢業祈禱會

為即將面對文憑試、就業或升學的中六級畢業生，特別安排一次祈禱會，並邀請校監李志源神父主禮。李神父分享個人經驗，幫助同學減輕應試壓力。祈禱會上，各班代表亦向多年來循循善誘的老師送上祝福及感謝。

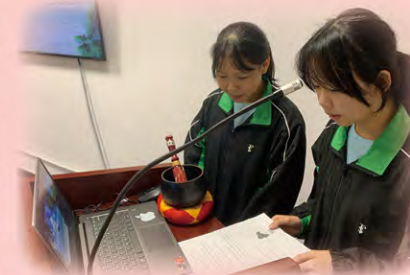


## 天主教同學會聯歡會

為慶祝基督的誕生，於12月21日舉行聯歡會，當日校監李志源神父亦抽空到來，為同學送上祝福及拍照留念。



## 心靈大使培訓



為讓同學在上課前能舒緩緊張情緒，心靈大使每天於早會帶領同學主行「覺察呼吸」。負責同學利用課餘時間練習技巧，除明白「台上一分鐘，台下十年功」的道理，亦提升自己的信心。





## 「模擬法庭・公義教育」計劃

為加強同學對一國兩制之下的公民責任、法治和正確價值觀的意識，公民及國民教育組參加了由民政及青年事務局青年正向思維活動資助計劃贊助、善導會主辦的「模擬法庭・公義教育計劃 2023-2024」，並邀請訓導組、辯論隊及歷史科合作，共同組織同學組隊參賽，冀以跨科組協作形式進一步推進同學的公民及國民教育成效。

同學在模擬法庭比賽中扮演不同角色，例如律師、被告和證人等，而我校獲主辦機構善導會安排，於第一回合比賽之前完成四節執業律師到校訓練工作坊，協助同學以真實法庭檢控程序處理模擬案件，以及訓練出賽。同學參與整個法律程序，循序漸進地認識司法系統，從不同的角度探討相關社會議題，並反思法治概念的重要性，培養正向思維的質素。

## 「回到制憲現場」憲法及基本法青年培訓項目

為加強同學對《憲法》、《基本法》及《香港國安法》和國家歷史的認識，以及體驗政治體制發展和現今各級政協為國家發展所扮演的角色等，公民及國民教育組推薦九位學習能力較強且對《憲法》和《基本法》有濃厚學習興趣的中三至中五學生，並由公民及國民教育組伍億浩老師、杜展周老師及游嘉欣老師帶領，參與由「香港特區政府《憲法》和《基本法》推廣活動及研究資助計劃」資助、香港史學後進協會聯合香港中文大學滬港發展聯合研究所合辦的「回到制憲現場——憲法及基本法青年培訓項目」，全體同學獲選為計劃學員。

同學參與由多位專家擔任嘉賓講者的一系列培訓活動及講座，包括「國家政治協商制度與香港的歷史」、「國家《憲法》的歷史與現況」、「《基本法》的歷史與現況」、「《國安法》對香港繁榮穩定的重要性」、「人大代表及政協委員如何履職盡責」等等，並在大專生導師帶領下，以歷史劇場的方式，模擬召開我國第一屆政協會議，藉此「回到制憲現場」，深入學習建國先賢的付出、憲法精神與新中國的成立，建立正確的歷史價值觀。

除了歷史劇場之外，參加同學更以「模擬政協委員」身份，模擬舉行現今政協的全體會議。參加學生通過聆聽、發言、討論，運用培訓活動所學，並於會議中化為行動倡議，親自撰寫有關「香港夜經濟」和「處理電話騙案」等議案，表現獲得一眾嘉賓讚賞。以上過程雖然充滿挑戰，但同學仍盡力完成，最終榮獲「優秀表現證書」和「2023年優秀模擬政協提案證書」。



## 哲拳正道——中華武藝與葉問詠春傳承教育計劃

香港樹仁大學（仁大）新聞與傳播學系（新傳系）於2023-2024學年開展「中華武術與體育文化傳播」項目，讓參與學生以中華武術為切入點，了解葉問詠春及太極拳術等傳統武術的內涵及技巧，並深入理解其所包含的中華傳統道德禮儀，提高他們對中華傳統文化的興趣，增強國民身份認同感，傳承弘揚傳統文化。我校榮獲身兼仁大外務統籌、新傳系系主任及上述項目統籌的校友李家文博士邀請參與相關項目，成為學校合作夥伴。由公民及國民教育組統籌，持續與體育科（體育傳播）和歷史科（本地非物質文化遺產）展開跨科組協作，包括在體育課舉行「師傅到——葉問詠春真實體驗」及由香港樹仁大學研發的「AI詠春系統體驗」，以及透過歷史科教授以「葉問詠春」這非物質文化遺產的課題，期望令同學全方位認識中華武術傳統以及「尊師重道」等中國獨有文化精神，目標是從情感上提升同學對國民身份的認同、文化自豪感及文化安全。





## / 中文科 /

### 廣泛閱讀計劃工作紙 (六)

姓名：胡許兒 (2C)

1. 書名：鏡花緣
2. 作者：李汝珍
3. 出版社：人民教育出版社
4. 書籍性質：小說 / 傳記 / 故事
5. 閱讀材料來源：自購
6. 深淺程度：適中
7. 趣味性：非常吸引

#### 8. 讀後感：

本文具體描繪了主人公唐敖去尋父親，順便尋在世間落難的百位仙子，遊歷不同國家，最終尋到且恢復仙神之位的故事。

文章借寫文章中的不同的社會來諷刺當時社會的社會現象。其中最印象深刻的是「兩面國」，一共提到三十二個國家，這個國家的人們都穿着最華麗的衣服。主角唐敖與他的伙伴身上穿着不同的衣服。兩面的人分別用不同的臉去對待諷刺了當時社會無利不起早的心思。其中還諷刺了重男輕女等多個社會現象，引起讀者沉思。

讓我看見了當時的人間百變，洞悉了當時的社會狀況，明白思想的可貴。

## / 中國歷史科 /

### 廣泛閱讀計劃工作紙

姓名：王夢鑫 (3B)

1. 書名：清宮祕錄
2. 作者：韓歷晨
3. 出版社：博穎出版有限公司
4. 書籍性質：中國歷史
5. 閱讀材料來源：學校
6. 深淺程度：適中
7. 趣味性：有趣

我不希望成為光緒帝。光緒帝一開始被慈禧太后立帝的動機就是不純的，他只是被作為慈禧太后掌握政權的一位傀儡皇帝。慈禧太后從小就對光緒帝實行「家規」，光緒帝在慈禧太后的淫威下產生了怯懦的心理，對他的一生都產生了深遠的影響。在光緒帝親政前，慈禧太后一直掌握着政權，在親政後，慈禧太后仍用訓政藉口想要把握政權，控制光緒帝。光緒帝雖從小學習，親政後也有自己的抱負，更在康有為梁啟超等人的支持下進行了「百日維新」，但由於勢力薄弱，仍被慈禧太后打壓，最終在被囚禁時去世。可見光緒帝一生是悲慘的，活在太后的掌控下，因此我不希望成為他。

## / 英文科 /

### 閱讀報告佳作

#### Book Report (Non-Fiction)

Name: Lau Man Ching (3B)

1. Book Title: OWL: Foodie Fun!
2. Author: Editorial Team of OWL Kids
3. Topic of the book: Alex and Charlie, Rogers, Lavender Petty, Gabby, Aarini Janathan Gerrior
4. Subject area: Magazine
5. Why did you pick this book:

This book is talking about food we need it to survive, but food is much more than fuel for our bodies. From this book, we will know more about the science in kitchen, foodie buzzwords, and more.

#### 6. What I've learnt from the book?

From this book, I know more about the food. It is not just for survive, it also can be art.

7. Would you recommend the book to your friend? Yes
8. Why? It is because I can learn more knowledge about food not only delicious but also beautiful.



Drawing of something I have read

## / 數學科 /

### 廣泛閱讀計劃工作紙 (三)

姓名：李錄而 (3B)

1. 書名：愛上幾何
2. 作者：安娜·加拉佐利
3. 出版社：如何出版社
4. 閱讀材料來源：閱讀網電子書
5. 深淺程度：適中
6. 趣味性：一般

#### 7. 內容撮寫：

畢達哥拉斯定理又稱畢氏定理：一個直角三角形，兩股做出的正方形面積相加就等於斜邊做出的正方形面積。這個定理特別的地方就是，只知道兩個邊的長，只要稍微計算一下，就可知道第三邊的長。例如：三角形較短的兩邊分別為 6 跟 8 公尺，這兩個邊所形成的正方形面積為： $6^2+8^2=36+64=100$ 。

#### 8. 我學習到的知識：

我學習到算平方根，次方乘法的逆向操作就叫開根號。例如：100 的平方根： $\sqrt{100}$ 。也就是哪個數的二次方是 100 的意思。也就是 10，因為  $10^2$  就等於 100。畢氏定理從二千五百年前開始，每一個時代都一直持續的使用畢氏定理。

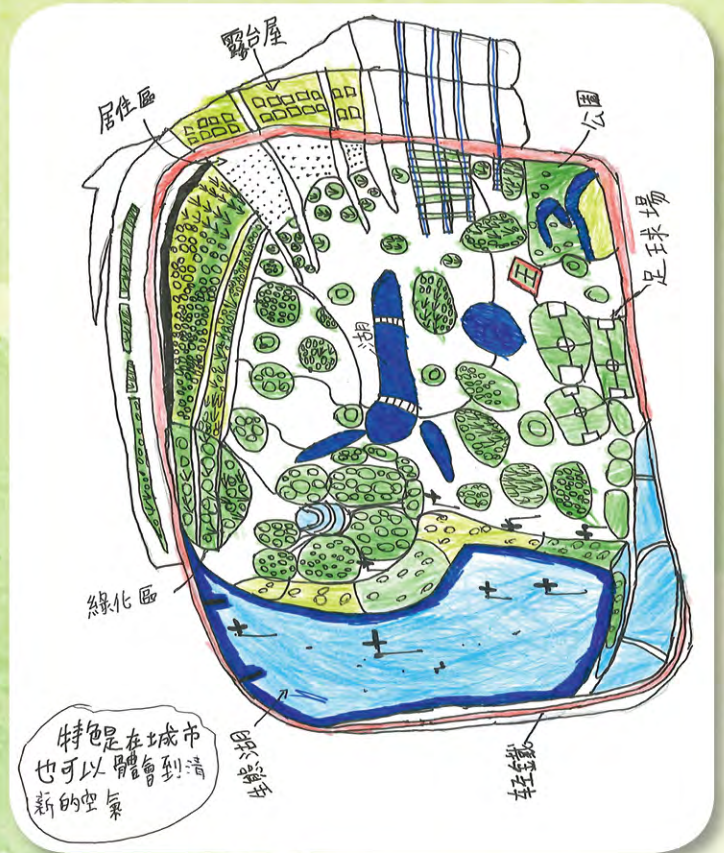


### 廣泛閱讀計劃工作紙

姓名：何品淞 (1B)

1. 書名：生態建築可以怎麼做？
2. 作者：楊經文（著）、梁賢德（繪）、蘇威任（譯）
3. 出版社：本事出版
4. 書籍性質：科學
5. 閱讀材料來源：學校
6. 相關課題：明智地運用城市空間
7. 深淺程度：適中

1. 為了避免負面影響產生，設計建築物時，建築師應考慮下列哪些因素？  
應用再生能源、使用環保建築物料、建築廢料的處理方法
2. 生態系統包含了哪兩個組元？  
有機組元和無機組元
3. 根據作者所說，現有的建築物並不包含生物組元，他建議增加甚麼設計或元素，以提高無機建築系統的生物多樣性？  
作者建議增加整合設計和生物元素
4. 你認為人類應大規模實踐生態建築物嗎？  
我認為人類應大規模實踐生態建築物，因為生態建築物有助人類恢復些許生態系統。
5. 根據作者選擇建築材料時的考慮因素，提出建議，教導同學應在消費時考慮甚麼因素，以達致減廢。  
教導同學應在消費時要考慮基本需求滿足，就可以減少自然資源的開發和利用，減少非再生能源的使用，也能減緩對環境造成的負面影響。
6. 繪畫一座你理想的生態建築物，並在適當位置標示生態設計特色及其功能。



## 藝術遊踪

### 沉浸式音樂旅程

### 以歌聲帶領觀眾穿梭聲、光、影交錯的奇幻花園

香港藝術節青少年之友，藉住巡迴表演將藝術帶入校園。專業演員以互動表演的形式，牽動同學的想像力來共同建立一個「真實」的藝術體驗。是次活動透過各種媒體，於上年度十一月為中三級的同学帶來一場別開生面的沉浸式音樂旅程，「《憩園》——多媒體合唱音樂會」的演出，活動以歌聲帶領觀眾穿梭聲、光、影交錯的奇幻花園，由本地新生代合唱團 NO É MA 演繹一部跨年代、糅合不同音樂風格的合唱組曲。同學表演投入，從中學了如何運用創意，以歌聲配合多媒體創作。



活動以歌聲帶領觀眾穿梭聲、光、影交錯的藝術空間



藝術家訪問學生對不同音樂的感受



活動完結後，學生積極向藝術家詢問不同類型的藝術問題



## 從世界名著 認識正邪善惡 透過論壇劇場 化身故事主人

由香港藝術節舉辦的「《罪與罰》外展活動」，為中二級的同學帶來一場別開生面的藝術體驗。是次劇目改編自俄羅斯偉大作家杜斯妥也夫斯基的世界名著《罪與罰》。為了讓同學更明白上世紀的時代背景及投入故事的情節，是次演出透過論壇劇場的方式，在戲劇中，由一名由專業演員扮演「丑客（joker）」主持場面；在劇中議題發展到矛盾衝突的最高點的時刻，丑客現身拋出問題與任務，引導台下觀眾思考角色所處的困境，並且邀請觀眾上台取代角色提供解決方案。同學表現投入，所有人都在絞盡腦汁地思考——「如果劇中受壓迫的角色是我，我能擺脫這個困境嗎？」

邀請觀眾上台向不同的角色演出提供解決方案



由一名專業演員扮演「丑客 (joker)」主持場面



由觀眾上台取代角色



演員在表演前與觀眾互動

## 藝術「無限亮」 展現溫度與角度 從中帶出共融的理念

藝術領域發展組一直推廣共融藝術，希望透過大家共同關注而感同身受的議題切入，讓同學能親身體會不同能力藝術家最關心的議題及所思。中一及中二於上年度十一月參加由香港展能協會及賽馬會舉辦的「無限亮」系列——《藝術家，要搬家！？》戲劇表演。透過互動劇場的表演形式，深入淺出傳遞劇中信息，令同學認識不同形式的藝術，並從中帶出共融的理念——視障鋼琴家如何克服生活環境的障礙，完成藝術創作？視障藝術家亦親臨我校出席演後座談會，分享身體上的殘疾無礙藝術創意的故事。



視障鋼琴家如何克服生活環境的障礙



視障藝術家亦親臨本校出席演後座談會



邀請演藝學院舞台及製作藝術學院資深講師吳潤康先生

## 開展「藝術升學及就業專線計劃」， 帶領學生發展藝術專業

為了進一步培訓藝術興趣及帶領同學發展藝術專業，有助學生升學及就業，藝術領域發展組開展「藝術升學及就業專線計劃」，本年度邀請演藝學院舞台及製作藝術學院資深講師吳潤康先生親臨我校，分享課程結構及就業前景期望，另外學生招募拓展處代表則介紹入學及收生要求，期望讓同學能夠認識藝術教育的好處。

## 認識情緒健康 灌輸正向人生觀

疫後復常的首個學年，學生心理健康問題備受關注。為了讓同學認識情緒健康及正確的家庭關係，藝術領域發展組聯同輔導組於一月為中二同學舉辦有關情緒健康主題的教育劇場。是次活動由遊劇場主辦，和興白花油藥廠有限公司贊助，舉辦劇目為「王十四一心之 2310」的演出。同學能透過戲劇學習情緒健康對生活的重要性。



學生表演投入，從中學了如何認知情緒健康對生活的重要性



讓學生認識情緒健康及正確的家庭關係



## 藝術身心：有助心靈健康的創意活動及團隊

世界衛生組織的研究就指出，藝術可以助你改善心靈健康。透過一系列精彩體驗，助學生由內到外，致力保持他們的身心健康，為日常生活增添色彩。藝術領域發展組聯同明愛新界西學校社工部合作，舉辦一系列具創意及治癒的藝術活動。

### 培聖藝術彩繪隊

透過創作歷程，讓學生體驗以非言語方式，運用色彩表達自己情緒，正視自己的身、心、靈狀態。將生活中被觸動的時刻、對身體事物的感知展現在於彩繪創作上。協助學生正向探索個人特質與意義、了解自己內心的感受，從而提升情緒管理技巧，改善個人表達及在藝術彩繪隊中學習彼此欣賞，服務中建立自信，提升對壓力及應變的能力。



於學生藝術展及學校開放日畫展所長



對身體事物的感知展現  
在於彩繪創作上



為2023明愛慈善賣物會(元朗區)服務

### 「培聖小花園」園藝小組

園藝治療師透過不同園藝活動，如花卉及蔬果種植、乾花手工藝、治療性園景設計等，令同學在過程中，以經驗學習法提升社交、情緒、身體、認知及創意等個人素質，並反思生命的意義，從中加強學生處理情緒的能力、社交技巧及解難能力和對學校的歸屬感。



加強學生社交技巧及解難能力



透過不同園藝活動，  
反思生命的意義



學員與製成品合照

## 學生會及四舍萬花筒

### 公益金便服日

公益金便服日在2023年12月5日舉行。整個校園充滿了熱情和關懷。這次活動旨在喚起同學對公益事業的關注，同時募集資金支持社會福利項目。令人驚喜的是，連老師也穿著學校的校服一同參與其中，與同學攜手參與這個有意義的活動。除了穿著便服，中午時段於副禮堂有「Random Dance」活動。隨著至 hit 的流行曲，同學一同舞蹈和歌唱，為現場觀眾帶來了無限的歡樂。師生熱情參與，不僅增加了公益金的籌集，也加深了對公益事業的了解。整個校園充滿了歡笑和感動，師生通過這次活動共同關注社會的需要，展現了對弱勢群體的關愛和支持，更展現我大家庭的凝聚力。這次活動的成功經驗將激勵我們學校更積極地參與公益事業，並為社會的進步和福祉做出更大的貢獻。



### 學生會中六畢業生活動

時光匆匆，中六同學轉眼迎來中學生涯的尾聲。臨別依依，學生會於1月29日舉辦中六畢業生活動，中六同學積極參與撕名牌和閃避球等班制比賽，以歡笑共享快樂時光。學生會亦製作似顏繪班相和訂購打氣匙扣，並誠邀校長、副校長、一眾中六科任老師及社工姑娘拍攝打氣片段，勉勵同學盡力備戰文憑試，無悔青春。



### 中一級模型船大賽

中一級模型船大賽為班級經營活動之一，於 2023 年 5 月 23 日週會舉行，同學以 STEM 常規課程中製作的模型船，代表所屬班別參加個人賽及接力賽。當日中一同學非常投入活動，為參賽同學熱烈打氣。本學年模型船設計主題為「培聖這一家·齊賀培聖 60 周年校慶」。外型創意設計優異獎名單如下：



接力賽 - 1C vs 1E

何政浩、莊鎧澄、陳毅銘、陳思涵、徐浩証、馬紫瑤、梁心、安凱文、張詠兒、文柏藍、王夢軒、栗晨陽、關兆恒、段格格、吳君言、黃欣妍、吳銘浚、劉明軒、黃琳琳、吳宛蔚、翁俊朗、羅泳思、林焯傑、吳宜婷、李左璇、張峻彬、鄧念枝及吳喬恩

當日個人及接力速度賽，成績如下：

#### 電動模型船速度（個人賽）

獎項	成績	得獎學生
冠軍	10 秒 87	戚葉鑫
亞軍	11 秒 31	李左琳
季軍	11 秒 36	林立銘
優異獎	11 秒 5	林卓晞
	11 秒 71	徐浩証

#### 電動模型船速度（接力賽）

獎項	成績	得獎學生
冠軍	52 秒 85	陳宇軒 徐浩証 吳君言 吳羽晴
亞軍	53 秒 06	戚葉鑫 莊鎧澄 鄭巧妍 謝嘉翀
季軍	55 秒 41	曹嘉豪 林立銘 林焯傑 朱家輝
優異獎	59 秒 93	林卓晞 廖丞濤 馬紫瑤 黃欣妍
	67 秒 39	安凱文 許展浩 李左琳 歐峻熙



1A 設計優異獎作品



1B 設計優異獎作品



1C 設計優異獎作品



1D 設計優異獎作品



1E 設計優異獎作品

### 中二級科創作品發佈會

中二級科創作品發佈會於 2023 年 6 月 29 日全方位活動日舉行，活動旨在於提供平台予中二級同學能夠在大眾面前展示兩年 STEM 常規課程中專題習作的成果。

中二級專題習作融入了天主教核心價值「家庭」，以「培聖這一家·齊賀六十周年」為主題，讓學生發揮創意。專題習作聯同英文科、歷史科、地理科及跨課程推廣閱讀組，以跨學科學習形式進行，同學需透過 Arduino 設計攤位遊戲；英文課堂會教授同學不同英文命名方法，讓同學可以為攤位遊戲創作一個別開生面的英文名稱；歷史課堂會深入介紹我校建校歷史及校徽校訓的由來；地理課堂會帶同學認識天水圍校舍地理環境的特色；跨課程推廣閱讀組配合「遊戲」主題在圖書館進行專題書展，讓同學透過閱讀可以有更多概念去設計攤位遊戲。經過一連串相關的學習，同學能將學科的知識實際應用在專題習作當中，透過攤位遊戲，同學有機會向公眾人士介紹我校歷史及特色。



同學講解結合編程與硬體聯動即時成果

#### 賞心悅目大獎

攤位名稱	學生名單
桌上足球	陳靜香、張恩澤、蘇學琳、陶琳瑚、袁文曦
校長籃球	利旻靄、曾慧賢、黃信菲、黃以琳、許華倩
扔乒乓球	段楹楹、何晞晴、鄭澤洲、王夢鑫
STEM Ballroom	陳熹、何悅晴、李栢榮、楊俊彬

攤位名稱	學生名單
桌上足球	陳靜香、張恩澤、蘇學琳、陶琳瑚、袁文曦
校長籃球	利旻靄、曾慧賢、黃信菲、黃以琳、許華倩
扔乒乓球	段楹楹、何晞晴、鄭澤洲、王夢鑫
STEM Ballroom	陳熹、何悅晴、李栢榮、楊俊彬

#### 氣氛熱烈大獎

攤位名稱	學生名單
舍始	鍾晉玟、李芷妍、萬柏熙、萬子璇、萬子頤
培聖足球	吳智健、溫凱帆、黃志銘、嚴栢軒、楊澤天
培聖小食部	陳珮蔓、鄭智銘、周子朗、江俊軒、覃文杰
STEM Ballroom	陳熹、何悅晴、李栢榮、楊俊彬

攤位名稱	學生名單
培聖忍者	陳傑文、何爾萊、劉勁延、蘇楷華、張宗衡
運氣扭扭乒乓球	陳志謙、劉振聰、徐朗淇、葉子赫、袁瑞晴
信信牌跌波機	羅中志、曾令匯、徐焯信、楊國謙、葉建樟

#### 專業評審獎項

獎項	攤位名稱	學生名單
最佳命名大獎	PuiShing Shooting Game (PSG) 舍始（射齒）	鍾晉玟、李芷妍、萬柏熙、萬子璇、萬子頤
程理兼備大獎	運氣扭扭乒乓球	陳志謙、劉振聰、徐朗淇、葉子赫、袁瑞晴
培聖代表作大獎	PuiShing Shooting Game (PSG) 舍始（射齒）	鍾晉玟、李芷妍、萬柏熙、萬子璇、萬子頤
我最喜愛年度大獎	射籃高手	陳汶鋒、陳斯狄、陳芷雪、徐銘謙、黃廷晉



### 嶺南大學創業行動 × 天主教培聖中學 新聞發佈會

由 2021 年起，我校與嶺南大學攜手合作，由嶺南大學研究生院撥款資助，並由「嶺南大學創業行動計劃」及我校創科及資優教育組提供「Smart Shopping Cart Workshop」培訓計劃。「Smart Shopping Cart Workshop」培訓計劃分為兩個階段，第一階段為期 10 節有關 Computer-Aided Design and Drawings、Robotic Actuation 及 Robotic Sensing and Tracking 三個範疇的專門培訓。而最後 6B 朱兆邦及冼正入計劃第二階段，由「嶺南大學創業行動計劃」提供專項指導，配合兩位同學在校研發第三代以人工智能操控的「免提追蹤買餸車」。

這項發明經知識產權署審查後，在 2023 年 3 月外觀設計已註冊，亦於同年 6 月成功獲批香港短期專利。我校與嶺南大學於 2024 年 1 月 30 日舉行新聞發佈會，向大眾傳媒分享研發成果。



6B 朱兆邦分享研發歷程。



6B 冼正示範第 3 代「免提追蹤買餸車」研發運用 AI 追蹤用戶手掌功能。



《東網》



《無線新聞》



《星島頭條》



《香港 01 教育》



6B 朱兆邦代表本校分享研發及參賽體驗及感受。

### 大灣區聯校創新發明大賽 頒獎禮暨分享會

「大灣區聯校創新發明大賽」由香港發明創新總會主辦、香港生產力局執行及政府創新科技署資助。我校科創發明「免提追蹤買餸車」從超過 200 隊參賽隊伍中勇奪中學組冠軍，而另一科創作品「向日葵涼亭 Helios」獲卓越獎。6B 朱兆邦於 2023 年 6 月 10 日大灣區聯校創新發明大賽頒獎禮暨分享會代表我校分享研發及參賽體驗及感受。



本校科創發明「免提追蹤買餸車」勇奪中學組冠軍，而另一科創作品「向日葵涼亭 Helios」獲卓越獎。

### 佛山科創企業實地考察交流團

我校 6B 朱兆邦、陳永耀、何俊傑及施約瑟（2022-2023 中六畢業生）於 2003 年 7 月 10 日至 12 日以大灣區聯校創新發明大賽中學組優勝隊伍的身份，聯同大專組優勝隊伍代表出席由香港發明創新總會及香港生產力局舉辦之三日兩夜佛山科創企業實地考察交流團。在交流活動中，同學遊歷嶺南新天地，參觀佛山創意產業區、順德職業技術學院及粵港青年創新創業基地，體驗當地創科企業運作及產品，與創業家交流分享香港青年科創發明。



同學向當地科創企業家介紹我校科創發明「免提追蹤買餸車」



6B 朱兆邦代表香港中學組與當地企業家討論交流



同學在展覽廳中體驗當地新穎科創發明



## 國際青少年創科奧林匹克大賽 2023

我校五名同學 2A 張俊鍵、3B 楊俊彬、4A 郭曉翹、5B 陳奕潤及 5B 張正楠於 2023 年 7 月 8 日參加由 STEM EdTech Lab 主辦「國際青少年創科奧林匹克大賽 2023- 無人機」，表現出色並成功完成賽事。同學在無人機手控投擲比賽中，展現出卓越的技术控制能力及精確操作，另外無人機編程比賽中，同學能夠緊密合作，迅速分析任務中的挑戰並有效的解決方案，表現出色，成功地克服多個難關並完成任務。



2A 張俊鍵、3B 楊俊彬  
進行飛行編程



2A 張俊鍵及 3B 楊俊彬  
合力佈置飛行路徑



同學們與 AI 實體  
對奕五子棋。



項目人員與同學分享  
其創業心得。

## 「中大創業日 2023」展覽導賞團

為擴闊同學的眼界以及增進對現時科創企業的認識，我校創科及資優教育組聯同升學及就業輔導組於 2023 年 9 月 23 日帶領中四至中六同學參觀了「中大創業日 2023」展覽。當天的活動展示了 60 多個中大初創項目，內容涵蓋了 STEM 教育以及大學科研等領域。項目人員精心向同學分享了他們的創業成果以及在創業路上的寶貴經驗。隨後，我校同學觀摩了「中大創業大賽」的決賽現場，參賽隊伍透過精彩的演講，展示如何將創新意念及研究成果轉化為可行的商業方案。

## 創科推廣

## 天主教培聖中學 × 天水圍天主教小學 STEAM 交流活動

我校及天水圍天主教小學皆以資優教育三層架構概念推行 STEM 教育，於 2023 年 6 月 27 日至 29 日聯合舉辦「天主教培聖中學 × 天水圍天主教小學 STEAM 交流活動」。交流活動為期兩天，首日主題為「聯校電動船競技日 × 培聖發明分享會」於天水圍天主教小學舉行。「聯校電動船競技日」對象為小六學生及我校中一級模型船大賽優勝隊伍，兩校學生透過校本 STEM 課程製作電動模型船參與速度接力比賽，在過程中互相觀摩交流，藉此學習影響模型船水上行駛的結構因素。「培聖發明分享會」中，我校 6B 朱兆邦以天水圍天主教小學舊生身份，向在場小六學生展示科創發明「免提追蹤買磁車」及分享研發心路歷程，勉勵師弟科創探索的精神。次日主題「科創攤位遊戲 × 夜幕星空」於我校舉行，對象為我校中二級同學及 60 位小五學生。我校中二學生在「科創攤位遊戲」活動中，向小五學生展示以「培聖這一家 · 齊賀六十周年」為主題，運用 Arduino 設計的攤位遊戲。透過小五學生親身試玩攤位遊戲，中二學生有機會介紹培聖歷史及特色。「夜幕星空」讓小五學生有機會透過數碼立體星象館，親身體驗地球四季及行星運動，增加對星空宇宙的認識。



夜幕星空 - 與小五學生一同向宇宙出發！



培聖發明分享會 - 小六學生體驗師兄  
科創發明「免提追蹤買磁車」！



聯校電動船競技日 - 本校中一代表  
與小六學生模型船速度拼！

## 香港電台普通話台節目《新人類、新世界 - STEM 總動員》

我校與天水圍天主教小學應香港電台邀請，參與普通話台節目《新人類、新世界 - STEM 總動員》訪談環節。天水圍天主教小學楊順校長、STEAM 教育統籌區文韶老師、STEAM 校隊成員小六黃芷瑜同學及我校郭富華校長、創科及資優教育統籌陳凱詩老師、6B 朱兆邦同學及 1B 梁蘊瑤同學在節目中分享兩校 STEM 交流活動的學習成果。節目將已於 2023 年 10 月 21 日（六）上午 10:00-11:00 於普通話台直播。



香港電台普通話台節目  
《新人類、新世界 - STEM  
總動員》- 郭富華校長、  
6B 朱兆邦同學、陳凱詩  
老師及 1B 梁蘊瑤同學中  
分享兩校 STEM 交流活動  
的學習成果。

## 2023-2024 年度教區（小學 V 區）中小學校長及老師交流活動

我校創科及資優教育統籌陳凱詩老師與天水圍天主教小學 STEAM 教育統籌區文韶老師於 2023 年 11 月 30 日出席教區（小學 V 區）中小學校長及老師交流活動，向教區同工展示全班次校本常規課程及抽離式培訓的具體規劃及實行情況，分享兩校協作籌劃 STEM 課程的教學成果。



教區（小學 V 區）中小學校  
長及老師交流活動 - 本校創科  
及資優教育統籌陳凱詩老師  
與天水圍天主教小學 STEAM  
教育統籌區文韶老師分享  
STEM 交流活動成果。



### 「創新科技學生師友計劃」活動簡介會

「創新科技學生師友計劃」由教育局及數碼港合辦，由數碼港的初創企業代表擔任學生導師，並以「生活中的創新科技和意念」為主題的學生專案計劃活動及展覽。創科及資優教育統籌陳凱詩老師應教育局科學教育組邀請，於2023年11月9日獲教育局科學教育組邀請分享我校與數碼港科技公司合作歷程，展示科創學習領域成果。



天主教崇德英文書院、石籬天主教中學教學團隊創科教學經驗交流後合照

### 教區中學創科教育經驗交流

天主教南華中學、天主教崇德英文書院及石籬天主教中學教學團隊分別於2023年12月12日及2024年1月12日到訪我校交流創科教育經驗。在交流活動中，安排了中二生物科技「保護瀕危物種」常規課程作觀課，並於課後展示我校全班式常規課程、抽離式培訓及校外支援的學生科創作品，就我校以資優三層架構推行科創教育的經驗分享交流。

### 香港電台普通話台節目《新人類、新世界-STEM 總動員》

我校應香港電台節目邀請參與《新人類、新世界-STEM 總動員》訪談環節。4A 郭曉翹、4A 呂晶晶、4B 黃景鶴、5B 林倩行及 6B 朱兆邦在節目中分享以「資優三層架構」概念規劃校本 STEM 課程下的學習成果。節目已於2023年6月10日（六）下午 1:00 於普通話台播出。



4A 呂晶晶、5B 林倩行、陳凱詩老師、4B 黃景鶴、4A 郭曉翹及 6B 朱兆邦與節目主持人洪健崑先生合照。

## 綠色校園

### 龍年水仙種植活動

公民及國民教育組、中文、地理及生物科共同合作，籌辦水仙種植活動，讓非華語及本地同學透過種植年花活動，共同體驗中國新年文化。初中同學在高中生物組師兄師姐的協助下剝開水仙花外衣，讓水仙的花苗能順利長出，並學習如何照顧水仙，讓年花盛開。不少同學都表示水仙成功在新年期間開花，感到十分滿足。



1B 同學展示剝好的水仙頭



1C 同學為水仙頭清洗外皮



郭校長與同學合影

### 校園環保認證

為提升同學的環保意識及改善校園環保措施，我校師生積極籌辦及推行各種環保活動及設備的設立。我校在多個項目上獲高評價，榮獲不同機構認證，證明我們的環境教育及可持續發展措施獲認可。認證獎項包括：綠建學校、2022 香港環境卓越大獎學校（中學）優異獎及最佳環境教育方案大獎、2022-2023 可持續發展學校獎勵計劃（學校參與獎）和惜福學校銀獎。



方樂文同學代表學校出席 2022 香港環境卓越大獎頒獎典禮



# 跨學科遊學天地

## 立根香港 心連祖國 放眼世界

### 公民與社會發展科

## 中國（北京）航天科技與文化考察學習團

我校高中同學於 2023 年 12 月 20 日至 24 日期間前往北京，參加由公民與社會發展科籌辦的中國航天科技與文化考察學習團。

是次國內學習團由兩位老師帶領十四位高中同學到北京多個景點進行參訪活動。他們先後到中國人民抗日紀念館、盧溝橋、皇家菜博物館和故宮博物館等歷史和文化景點參觀。又前往中國航天博物館和鐵路博物館，由導賞員講解和分享中國近年在航天和鐵路運輸方面的發展和成就，包括自主研發的運載火箭技術、北斗衛星系統、空間站、太空探索和高速鐵路系統等。期間他們也到慕田峪長城遺址參觀。同學站在城牆上，不畏凜冽的寒風，親身體驗中國古代軍民為守衛國土的艱苦生活，同時也被哪浩瀚壯闊的山河大地所深深吸引。



慕田峪長城遺址



老師帶領同學進行交流和分享



導賞員講解探索火星計劃



同學在抗日戰爭紀念館參觀



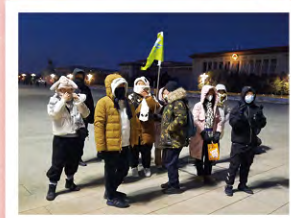
參觀皇家菜博物館：認識中國源遠流長的飲食文化



站在太和殿外的「天子門生」



中國鐵路之父 - 詹天佑



同學在清晨到達天安門廣場準備觀賞升旗禮

京劇被列入《人類非物質文化遺產代表作名錄》。如同粵劇一樣，也是中國重要的非物質文化遺產。為增進同學對中華文化的認識和欣賞，在行程中特別安排北京會賢堂的參訪活動，由當地京劇藝人向同學即場演出京劇，讓他們得以親身接觸京劇文化。期間又有專家分享環節，講解京劇的歷史和臉譜的構成要件，並指導同學親手繪畫屬於自己具有新思路的臉譜藝術品。同學在這個活動中獲益良多，尤對京劇的文化承傳及臉譜製作能有更深入的認識。

這次北京的五天考察和學習活動加深了同學對國情和國家最新發展的了解，特別是有關中國航天事業和文物保育的努力和成就，他們所學到的知識定能在校能與其他同學分享交流。



踏上歸途的最後一站：建於明朝的宣武門天主堂



京劇專家講解京劇歷史及臉譜特色



同學正聚精會神地製作臉譜

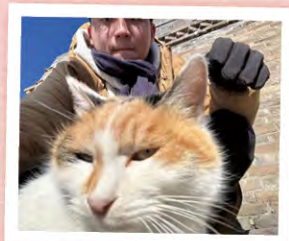


## 參與同學感言摘錄

我最喜歡的景點就是故宮博物館。當我走進故宮大門時便被眼前景色深深吸吸，朱紅色的牆壁和鋪滿了白雪的石磚地板，加上別具特色的建築和各種雕刻藝術，構成一幅美麗的圖畫，令我深深讚歎我國優秀的建築文化，同時也促使我對過去歷史的懷緬和追尋。

旅程中最難忘是在抗日戰爭博物館，裡面記載著我國從 1931 年開始長達十四的抗日運動。日本對中國人民的殘忍行為是不能磨滅的，看到這些有關抗日的圖片和文物時，心裡覺得很難過，我們作為年輕人也要牢記這些悲痛歷史，也明白世界應該和平共處，不應侵害別國。

這次學習之旅加強我對國家近年發展的信心，例如在航天科技方面，中國成為全球第五個登上太空的國家，提升在國際地位。此外國家也十分重視文化及古蹟的保育，例如故宮和長城的修護，不想讓這些文化遺產消失。在北京這幾天也可以看到北京的現代化建設，作為首都的經濟和社會發展總體水平較高。在各參訪點中，人民大會堂與香港的關係尤為密切，對我是香港公民和國民身份有所認同，因香港的基本法便是在人民大會堂是舉辦的全國人民代表大會商議和通過的，使香港成功推行一國兩制。作為國家的一份子，北京的考察令我感到自豪。



4B 巫秀男



出發前我期望能在北京學習到當地的文化、地理、人民情懷和歷史知識。這次行程可謂不負所望，我們在北京參訪了不同的歷史和文化景點，其中中國人民抗日戰爭紀念館和長城是我在這次旅程中最喜愛的。因為抗日戰爭紀念館記錄了我國在抗日時期中所發生的事和值得我們紀念的偉大人物。抗日戰爭紀念館述說了日軍侵華所做出的種種暴行。為佔領中國領土，日軍以鄙劣的方法向宛平城發動多次襲擊，但當時的我國軍民不放棄，努力堅守防線，阻止日軍進入中國地區。這種愛國精神值得國民學習和敬佩。在抗日戰爭紀念館的文物中，我還可以感受到當時中國軍民面對日軍侵略的艱辛。

我們參觀中國航天科技博物館和中國鐵道博物館，認識到國家的科技發展十分快速，令我覺得很自豪。這次遊歷讓我增加到對國家的認識，瞭解到國家的文化和發展，明白國家從以前的艱辛歲月到現在能踏足世界強國之林，使我更認同自己的國民身份。

5B 陳雯琪

在本次旅程中我最難忘的事情是爬長城，現在我才知道原來爬長城需要經歷一千二百多階樓梯才能到達長城上，在爬長城的過程中十分辛苦但沿途的風景亦十分漂亮，在爬長城的過程中亦讓我見識到了祖國的大好山河，在長城上我亦看到了很多可愛的小貓，它們就像長城的守護神一樣駐守在長城，與小貓一起看長城的風景是一件令我十分難忘的事情。雖然爬長的過程非常艱辛，但是等我到達長城後我覺得一切都是值得的，長城的景色讓我久久不能忘懷，至今仍留下深刻的回憶。

從考察可見，國家十分重視文化及歷史古蹟的保育。我們參觀了很多保育良好的歷史古蹟。當踏上曾被日軍侵略的宛平城和盧溝橋時，我心中湧現出一種莫名的家國情懷，為祖國由過去貧弱走向今日富強之路而感到自豪。



6A 黃凱文



這次北京之旅，我最喜歡的是天安門廣場和慕田峪長城。在行程的第四天我們去了天安門廣場看升旗禮。當天我們早上六時出發，到達天安門廣場時已是人山人海，大家都靜待着升旗禮的來臨。當升旗隊步操進入廣場時，大家都靜默凝視，我也盡量站向前希望能夠看清楚整個過程。當國歌奏起，四周籠罩着莊嚴肅穆的氣氛，大家注視着國旗緩緩升起，彼此完完全全投入整個升旗禮中，我立時有很大的觸動，回想自清末以來國家因積弱而飽受列強的欺凌，到今日國家取得的進步，我們中國人在世界站起來了，也為中國人的身份感到自豪。升旗禮完畢後，我們立即趕往慕田峪長城。當我踏上城台上，我彷彿回到古代的中國。無論是長城上的城牆、瞭望塔，還是周圍的山巒和自然風光，都給人一種震撼和宏偉的感覺。我在長城上漫步及觀賞長城的美景，默想曾駐守在此的熱血男兒為保護國土而不畏艱辛的奉獻，值得我們崇敬。

6A 葉嘉欣

在各個參訪點中，我最喜歡的是故宮博物館。故宮是我國古代帝王的居所，也是中華文化的重要象徵之一。在遊歷故宮期間，我深深感受到中國古代文化的博大精深，更促使我對國家歷史的探索。

此外，我還參觀了中國鐵道博物館，瞭解了中國鐵路的發展歷程。在政府的大力推動下，中國鐵路發展在近年取得了巨大的進步，尤其是高鐵的建設，值得我們自豪。能接觸到不同的歷史古蹟和文化遺產，可謂不枉此行。我不僅擴展了自己的視野，還加深了對國家的認識和認同。我會將這次寶貴的學習經歷和感受融入到自己的生活中，繼續學習和瞭解國家的發展，同時，會與同學和朋友分享，讓更多人瞭解國家的歷史、文化和發展。



6C 陳春妙



# 「中日友共情——關西紀行」遊學團

由日文科、地理科及歷史科聯合舉辦的「中日友共情——關西紀行」遊學團已於2023年7月3日至7月9日順利舉行，是次項目獲民政及青年事務局及青年發展委員會合辦的「國際青年交流資助計劃」資助。遊學團的目的地為日本大阪及京都，共有三十位同學參加，28位天主教培聖中學學生，2位為天主教南華中學學生，並由4位老師帶團，包括袁施琪老師、陳婉婷老師、王康年老師及游嘉欣老師。

2023年是《中日和平友好條約》四十五周年，同時關西地區亦是中日交流商貿頻繁和交流緊密的地區，是次交流活動透過拜訪當地中國領事館、中國企業及關西地區著名大學，讓一眾香港青年人進一步加深對中日關係的了解，並協助他們認識香港人作為一個經貿中心橋樑，可以對東亞地區發展的承擔和機遇。

為了讓參加者在是次學習之旅中能夠全面掌握學習主題及前往外地進行交流時，能有更充分的知識向當地人介紹香港，出發前同學參與了兩個工作坊。第一個為國情交流講座、互相認識及出發前簡介會，第二個為日本文化講座與日式包布工作坊。



工作坊二日本國駐香港總領事館總領事岡田大使為大家打氣及教大家關西話



工作坊二同學學會了如何利用日式包布包裝瓶子、飯盒及製作隨身小包



劍豪集團鄭會長邀請同學提問，同學向鄭會長提問在日創業困難、機遇及心得



錢卓林同學勇敢表達自己將來有信心會創業，得到劍豪集團鄭會長的賞識



京女大學生帶同學遊覽清水寺



在大阪邂逅各種古代生物化石



就讀關西大學的學生作嚮導，帶領同學認識大學校園

活動行程緊湊豐富，包括參訪中華人民共和國駐大阪總領事館，由教育處主任聶瑞麟參贊向同學講解中國對外經濟協作，同學亦了解中國留學生在日留學的情況；訪問中國企業，由會長向同學分享創業心得；京阪兩所著名大學——關西大學、京都女子大學交流會，大學簡介升學資訊及中國留學生分享在學心得，亦由大學學生帶領同學遊覽校園；考察東大寺、奈良鹿公園、清水寺、大阪城、嵐山渡月橋等了解當地歷史建築及文化；考察神戶海洋博物館、大阪市立自然史博物館、神戶市立青少年科學館，以增加科研知識。

活動完成後，在9月23日，同學於禮堂舉辦成果分享會，回顧遊學團的學習內容，並將是次的活動所學製成專題研習報告向大家分享，活動中校長、副校長及指導老師向同學作出回饋。同時亦製作展板展示遊學所學及感受。



同學了解關西大學升學資訊



成果分享會在禮堂利用展板展示活動目的、內容及學生感受

## 同學感言摘錄

在今次遊學團裏，我們透過中華人民共和國駐大阪總領事館、在日中國企業、關西大學和京都女子大學的交流活動，了解到中國與日本在經濟及學術活動上的緊密交流。領事仔細分享中、日在不同層面上的合作，劍豪集團創辦人亦分享了他的人生奮鬥史，講述當年日本如何提供一個有利營商環境，令他能發展不同的業務，甚至促進中日貿易活動，令我們深明中、日兩地重要的合作夥伴關係。

黃凱潼

我在京都參觀了古老的寺廟——清水寺。古老的建築和寺廟充滿了神秘感，讓我感受到了日本古代的宗教氛圍、日本佛教的歷史。此外，原來日本的宗教和建築文化跟中國有很大淵源，深受中國文化影響，亦自帶特色，他們處理籤文的方法亦相當特別，原來抽到兇籤，要把籤文綁在寺廟內，化解厄運，十分有趣。

譚永灝

京都女子大學交流會是行程中一個令我印象深刻的活動，我們有機會與當地學生互相交流，了解他們的學習和生活經驗。

周浩銘

大阪城天守閣至今已有400多年歷史，它經歷了戰爭、大火的摧殘，現今已經重建了兩次，但仍保留了豐田秀吉時代的建築特色。天守閣同時被規劃成博物館，展出豐田秀吉的生涯、戰國時代的相關歷史材料等，具有重大的歷史意義和研究價值。作為一個修讀歷史的學生，看見那麼具有歷史研究價值的建築物，深感佩服。日本遊學團讓我學習到了很多日本文化，更是在大阪見識到了日本人的熱情。

黃凱文



# 體育快訊

## 2023-24 元朗區中學校際學界越野比賽成績優異

我校在 2023 年 11 月 3 日派出 50 人參加元朗區中學校際學界越野比賽。當中 2C 班李厚靖在男子丙組約 170 名參賽者中奪得第 6 名，並聯同 2A 林卓晞、2B 謝嘉翀、2C 羅文駿、1C 楊緻恆、鄭康傑、1A 朱智軒，在 27 間學校中奪得男子丙組團體第 7 名，表現優異。



團體獎



李厚靖個人獎

## 2023-24 全新界區中學校際學界劍擊比賽奪標

我校劍擊隊隊員 5B 班同學張蕭云在 2023 年 11 月 5 日參加全新界區中學校際學界劍擊比賽女子甲組重劍個人賽奪得冠軍。當日張同學在小組賽以全勝姿態進入淘汰賽，及後憑冷靜表現進入決賽，最後在「決一劍」的情況下勝出，奪得冠軍。我校劍擊隊另一隊員 3A 班學生張蕭予亦在女子乙組佩劍個人賽進入十六強，表現優異。



## 2023-24 全港中學學界壁球比賽奪得第三名

我校 2C 班學生李厚靖在 2023 年 10 月 15 日參加全港中學校際學界壁球比賽，在男子丙組個人賽奪得季軍。比賽中李厚靖打敗多間傳統強隊的球員，進入四強，最後力戰下輸給第一種子球員，奪得季軍。



## 第廿三屆班制環區跑成績（男子組個人成績）



男高級組			男中級組			男初級組		
名次	姓名	時間	名次	姓名	時間	名次	姓名	時間
第一名	郭浚晞 (6B)	11'47" 22	第一名	郭立賢 (4D)	12'15" 96	第一名	李厚靖 (2C)	7'02" 71
第二名	黃彥凱 (6B)	11'54" 00	第二名	游逸勤 (3A)	12'17" 03	第二名	莫軒 (2D)	7'13" 75
第三名	吳兆倫 (6A)	12'08" 65	第三名	林凱明 (4C)	12'17" 91	第三名	林卓晞 (2A)	7'47" 77
第四名	黃泓浩 (6A)	12'22" 87	第四名	高卓軒 (4B)	12'28" 14	第四名	盧澤揚 (2D)	7'51" 70
第五名	沈家維 (5C)	12'38" 54	第五名	曾俊華 (4D)	12'45" 52	第五名	栗晨陽 (2A)	7'58" 70
第六名	雷日晞 (5E)	12'39" 97	第六名	張恩澤 (3A)	12'55" 28	第六名	謝嘉翀 (2B)	8'10" 41
第七名	區柏迪 (5A)	12'47" 96	第七名	陳傑文 (3A)	13'03" 40	第七名	文柏藍 (2E)	8'18" 71
第八名	鄧添明 (5E)	12'52" 38	第八名	黃國棟 (4C)	13'42" 73	第八名	朱智軒 (1A)	8'20" 27
第九名	李家寶 (5E)	12'55" 88	第九名	趙子鋒 (4D)	13'51" 69	第九名	楊緻恆 (1C)	8'22" 99
第十名	張嘉軒 (5A)	12'56" 02	第十名	劉旭東 (4D)	14'18" 53	第十名	陳皓燁 (1D)	8'25" 00

## 第廿三屆班制環區跑成績（女子組個人成績）



女高級組			女中級組			女初級組		
名次	姓名	時間	名次	姓名	時間	名次	姓名	時間
第一名	林楚凡 (5A)	9'52" 12	第一名	顏詩穎 (4B)	9'37" 19	第一名	梁曉彤 (2A)	9'45" 06
第二名	郭綺君 (5E)	9'59" 66	第二名	吳詠言 (4B)	10'24" 26	第二名	鄧念枝 (2E)	10'49" 09
第三名	周苑怡 (5E)	10'21" 33	第三名	曹嫻妍 (3A)	10'26" 21	第三名	何藹怡 (2B)	10'59" 21
第四名	鄧子珊 (6A)	10'28" 83	第四名	黃凱莉 (4A)	10'44" 08	第四名	胡許兒 (2C)	11'06" 65
第五名	李林沁 (5A)	10'28" 84	第五名	呂晶晶 (4A)	11'14" 14	第五名	梁樂兒 (2E)	11'07" 26
第六名	穆麗莎 (6C)	10'48" 97	第六名	李芷妍 (3A)	11'23" 91	第六名	鄭思泳 (1B)	11'12" 00
第七名	張仙緣 (5E)	10'50" 77	第七名	萬子頤 (3B)	11'25" 50	第七名	黃琳琳 (2D)	11'37" 46
第八名	王翠瑩 (5B)	11'41" 78	第八名	黃頌茵 (3A)	11'26" 38	第八名	馬紫瑤 (2A)	11'38" 09
第九名	巫秀軒 (5B)	11'42" 02	第九名	萬子璇 (3A)	11'26" 75	第九名	林凱晴 (1C)	11'39" 58
第十名	甄婷 (6A)	11'42" 61	第十名	劉思恩 (4A)	11'34" 19	第十名	關美花 (2D)	11'46" 14



# 英雄榜

## 中文科

### 第 75 屆香港學校朗誦節獲獎名單 (中文項目)

我校派出同學參與第 75 屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽，期望同學能透過朗誦感受語文的優美之處，提升自信之餘，亦能有互相觀摩的寶貴機會。本年度乃復常後重新實施現場比賽，我校取得歷來最佳成績，表現令人鼓舞。獲獎同學如下：

姓名	班別	項目	獎項
廖美婧	4B	普通話散文獨誦	亞軍
何盈嫻	5B	粵語散文獨誦	季軍
鄭巧妍	2B	粵語散文獨誦	季軍
唐順雨	1B	普通話詩詞獨誦	季軍
林楚凡	5A	普通話散文獨誦	良好獎狀
蘇鳳雯	5B	粵語散文獨誦	優良獎狀
陳露莎	5B	粵語散文獨誦	良好獎狀
梁心兒	5B	粵語詩詞獨誦	優良獎狀
張靄云	5B	普通話散文獨誦	優良獎狀
歐陽巧慈	5E	普通話詩詞獨誦	良好獎狀
陳熹	3B	普通話散文獨誦	優良獎狀
張俊鍵	2A	普通話詩詞獨誦	良好獎狀
呂建德	2B	粵語散文獨誦	優良獎狀
梁心	2B	普通話詩詞獨誦	優良獎狀
肖書豪	1A	普通話散文獨誦	優良獎狀
呂靜怡	1A	粵語散文獨誦	良好獎狀
黃嘉穎	1B	粵語詩詞獨誦	優良獎狀
王林山	1C	普通話詩詞獨誦	優良獎狀



粵語散文獨誦季軍  
5B 何盈嫻



普通話散文獨誦亞軍  
4B 廖美婧



粵語散文獨誦季軍  
2B 鄭巧妍

### 我校辯論隊在「第十六屆鳴辯盃全港中學生辯論賽」獲獎

中文辯論隊於去年參加由鳴辯無限主辦的「第十六屆鳴辯盃全港中學生辯論賽」，前隊長 6B 班許靖晞在十六強分組賽第一回合中獲得「最佳辯論員」獎項。新學年由 5A 袁樂琳接任辯論隊隊長，繼續帶領隊員，並在 9 月 23 日征戰三場比賽。隊長袁樂琳在鳴辯盃十六強分組賽第二回合中擔任第二副辯，並分別於三位評判手中取得最高分數，以滿分榮獲該輪比賽的「最佳辯論員」。另外，中文辯論隊於當天參與由香港救助兒童會舉辦的「防止校園欺凌辯論比賽」四強賽事，而準決賽同決賽都於同日完成。辯論隊當日表現優異，不但擠身決賽奪冠，更加連續取得兩場「最佳辯論員」獎。4B 鄧韻姿於準決賽「最佳辯論員」獎，而隊長 5A 袁樂琳於決賽榮獲「最佳辯論員」獎，表現令人鼓舞。



### 「好學中文・學好中文」短片創作比賽」獲季軍

我校中文科為提升學生對學習中國語文的興趣，培養學生創意思維及自主學習的能力，參與由教區中學中文教育委員會主辦「『好學中文・學好中文』短片創作比賽」。我校兩位參賽同學 5A 林楚凡及王靖瑜在譚小淇老師指導下，憑「樂在圖書館——從閱讀中學習」的短片在比賽中脫穎而出，榮獲季軍，兩位同學除各獲得獎狀及 \$300 書券外，有關作品更會在教區中學作交流及分享用途。



## 由愛閱讀到出版——「一本書的誕生」

天主教培聖中學一班中五級的學生在跨課程閱讀推廣組老師帶領下，參加了「一本書的誕生」計劃。該計劃由印刷媒體專業人員協會主辦，旨在讓同學深入了解印刷出版行業，活動以專家分享、參觀和比賽等活動形式進行。

同學在6月參觀了香港知專設計學院，他們聽取了專家講者的介紹，了解到編輯在書籍製作過程中的重要性，學習到編輯負責設計、印刷和發行等工作，進一步認識到印刷出版行業的多樣性和挑戰。

接著，同學在7月參觀了宏亞印務有限公司。在這個實地考察中，專家展示了從開模製造鋅版到印刷、校對和訂裝的完整過程。同學深入了解到印刷技術和過程，並感受到印刷行業的現實操作。

在比賽部份，每間參賽學校需提交一本學校近三年的編輯、出版和設計的刊物。我校的代表作品為《六十周年校慶紀念特刊》，負責老師周子嘉老師表示，校慶紀念特刊印刷以創新設計，配合「感恩同行 承傳創新」的口號，打破一般校刊的排版、用紙模式。為配合六十鑽禧，特別選用珍珠紋卡紙，配合封面，帶出質感設計。內文版面則由本地文創公司協助，參照時下雜誌模式排版，而校刊訪問校友部份加入二維碼，讀者可邊閱讀文字邊觀看短片，提升閱讀質素和樂趣。

參加計劃的學生還需要製作一份投影片，展示他們在參觀活動中所學到的知識，在12月中旬，參賽學校在香港知專設計學院的演說比賽中展示了他們的成果，綜合刊物與演說比賽，我校最終獲得了亞軍的好成績。



天主教培聖中學學生在6月參觀了香港知專設計學院

### 參與學生名單

#### 刊物編輯學生：

3A 黃志銘、3B 陳綽悆、3B 陳熹、3B 貝芷盈、  
3B 蘇思源、4A 劉思恩、4A 葉善維、4A 霍巧悅、  
4A 梁智森、5A 袁樂琳、5B 蘇鳳雯、6A 甄婷、  
6A 凌嘉儀、6A 黃敏莉、6A 黃凱文、6A 黃敏莉、  
6B 何卡琳、6B 許靖晞、6B 徐式渝、6B 麥靜茹、  
6B 黃凱潼、6C 黃卓炯

#### 機構參觀及演說比賽代表：

5A 陳煒韜、5A 張嘉軒、5A 劉心怡、5A 李林沁、  
5A 林楚凡、5A 錢嘉希、5A 王靖瑜、5A 楊鈺瑩、  
5A 周令欣、5A 黃曉彤



在參觀活動中了解到印刷業的創新與多元



參觀宏亞印務有限公司



在比賽中獲取亞軍

## 歷史科



### 「第十二屆校際香港歷史文化專題研習比賽」，榮獲全港季軍

歷史科以「仙樂飄色處處聞——長洲太平清醮的鄉情與非遺文化」作品參加由香港歷史博物館舉辦的「第十二屆校際香港歷史文化專題研習比賽」，榮獲全港季軍，並由郭校長和梁副校長陪同出席領獎。



### 「香港非遺與葉問詠春」項目短片創作比賽，並榮獲中學組季軍

我校高中歷史學生4A 陳俊恒、羅嘉樂、葉善維、葉琛樂、郭曉翹參與由香港樹仁大學舉辦的「香港非遺與葉問詠春」項目短片創作比賽，並榮獲中學組季軍，並由郭校長陪同出席領獎。

### 《歷史文化學堂——中華傳統節日》電台講演比賽 榮獲「最推薦電台講演作品」

我校高中歷史科同學6B 徐式渝、許靖晞、麥靜茹和黃凱潼參與由香港中華文化發展聯合會主辦的《歷史文化學堂——中華傳統節日》電台講演比賽，經評審點評後，作品《一個承傳非遺的家庭故事——佛誕與太平清醮》榮獲「最推薦電台講演作品」。



# 創科及資優教育組

## 中電智能都會創新能源比賽 (EISCC)

我校同學 5B 林倩行、何盈嫣、6B 郭浚晞及朱兆邦參加由「中華電力有限公司」及「香港工程師學會」所主辦的「中電智能都會創新能源比賽 (EISCC)」中擊敗全港多間中學榮獲「最佳模型獎」及「優異獎」。是次全港性比賽已舉辦第十屆，過往參與學校超過 200 間，學生多達 3200 人次。而評審方面更由「中華電力有限公司」及「香港工程師學會」的專業工程師所擔任。同學面對著評審團的尖銳問題仍能保持自若，詳細地作出回應，實在是背後付出了不少努力的成果。



同學於香港生產力局展示作品



同學榮獲「最佳模型獎」



同學榮獲「優異獎」

## 我校榮獲「第二屆香港創科展」優異獎及最受歡迎設計大獎

我校 4A 劉子晴、廖珮婷和呂晶晶參加了由香港創新基金主辦的「第二屆香港創科展」。本屆賽事以「大想頭 齊創新」為題，在 400 份來自近 120 間本地及國際學校的作品中，同學成功晉身決賽，並於 2023 年 6 月 16 日至 18 日在香港會議展覽中心展出作品，參賽同學除了向評審介紹作品理念外，更需要運用兩文三語、生動有趣的表達技巧向不同國籍、年齡的到場人士講解。展期三天內，有近二萬名人士入場參觀，他們以一人一票形式投選最喜歡的作品。最後，我校參賽同學憑「公海保衛豚」榮獲初中組優異獎及最受歡迎設計大獎。



左起：4A 劉子晴、4A 呂晶晶、4A 廖珮婷憑作品「公海保衛豚」奪得第二屆香港創科展的優異獎及最受歡迎設計大獎。



獲獎同學接受不同媒體訪問，分享獲獎感受。



4A 呂晶晶運用有趣的身體語言和技巧，向小朋友講解作品如何運作。



4A 廖珮婷正向入場人士以英文解說作品理念。



6B 朱兆邦、施約瑟 (2022-2023 中六畢業生)、6B 冼正及 6B 莫晉瀆代表香港參加「日本東京創新天才國際發明展」。

## 第三十七屆日本東京創新天才國際發明展



本校科創發明「免提追蹤買籃車」於「第三十七屆日本東京創新天才國際發明展」參展，並勇奪金獎。

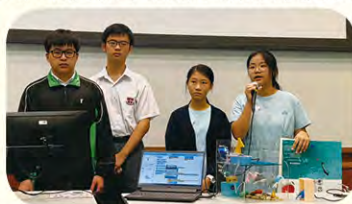
6B 朱兆邦、莫晉瀆、冼正及施約瑟 (2022—2023 中六畢業生) 獲香港發明創新總會及香港生產力局推薦代表香港參加由 2023 年 5 月 17 日至 18 日，於日本東京舉行的「第三十七屆日本東京創新天才國際發明展」，展示我校發明的「免提追蹤買籃車」，並勇奪金獎。

## 第五屆「新地齊讀好書」×「未來工程師大賽」

我校 4A 鄭海銘、廖珮婷、4B 陳嘉田和麥子鈴參加了由香港科技創新教育聯盟和新鴻基地產新閱會合辦的第五屆「新地齊讀好書」×「未來工程師大賽」。本屆賽事共有 300 份作品，我校同學成功晉身決賽，並憑「公海保衛豚」榮獲初中組綠色創科優秀獎。



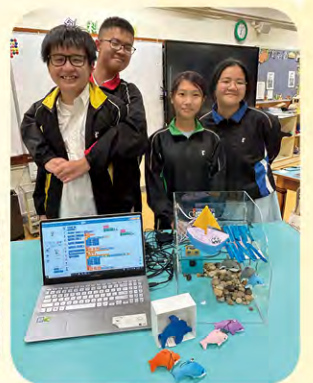
同學獲大會頒發初中組綠色創科優秀獎



於香港城市大學向評審講解作品的科學原理



親身到香港仔避風塘實地訪問船家郭先生



與作品合照



## 公民及國民教育組

### 我校獲《憲法》和《基本法》學生校園大使「積極籌辦校本活動獎」

我校《憲法》和《基本法》學生校園大使獲教育局頒發「積極籌辦校本活動獎」，我校一直鼓勵同學參與各類培訓活動，讓全校師生更了解校本國民教育發展，並由郭校長、公民及國民教育組統籌伍億浩老師及同學代表 5A 袁樂琳到香港故宮文化博物館出席「2023 嘉許禮暨『跨越時空：探索中國的法制』講座」並領獎。



積極籌辦校本活動獎

### 我校陳燿欣榮獲個人獎項「最佳 Changemaker」

公益少年團團員鄭雍然、麥子鈴、鄧韻姿、施心怡、覃文煜、黃景鶴、陳燿欣參與由香港聖公會福利協會舉辦的「同行·共創」生命教育社區推廣計劃，總共歷時十八個月。一眾團員在過程中學習社會服務概念，為行動不便人士構思及製作生活工具，並獲邀在「生命意義 x 社會創新交流日暨閉幕禮」作分享，而陳燿欣榮獲個人獎項——「最佳 Changemaker」。



同行共創生命教育社區推廣計劃

## 藝術領域

### 香港學校戲劇節全港校際戲劇比賽再創佳績

我校劇團參與由教育局及香港藝術發展局主辦的二零二二至二零二三年度香港學校戲劇節全港校際戲劇比賽，以作品《是但求其……啦》參賽，一舉獲得傑出整體演出獎、傑出演員獎、傑出劇本獎、傑出影音效果獎及傑出合作獎共五項大獎。獲個人獎同學包括 2B 郭伊童，3A 張薏予，3B 黃以琳、何悅晴、利旻靄、4B 廖美婧、陳燿欣、5B 張薏云、6B 鄧釗洋、韓浚楷及 6C 陶曉維，特別是本屆比賽的兩位中六演員——韓浚楷及陶曉維獲傑出演員獎。在比賽中各位同學均全力以赴，表現出色，充分體現了團隊合作精神，成果甚豐！



參賽作品名稱《是但求其……啦》



獲得傑出整體演出獎、傑出演員獎、傑出劇本獎、傑出影音效果獎及傑出合作獎共五項大獎

### 亞洲傑出精英藝術節大賽 2023

為了鼓勵同學發揮創意，並用自己的方式透過繪畫表達對藝術的情感與創新的精神。趙堅恆老師帶領中四選修視藝科的同學，參加「亞洲傑出精英藝術節大賽 2023」，中四級郭煒儀、楊卓霖及朱諾謙獲得中學組金獎，中四級鍾軍治及黃楚穎獲得中學組銀獎，另外，趙堅恆老師榮獲亞洲傑出精英藝術導師大獎及榮獲亞洲傑出精英教育團體大獎。



趙堅恆老師榮獲亞洲傑出精英藝術導師大獎及榮獲亞洲傑出精英教育團體大獎

#### 編輯委員會成員名單

顧問老師：麥菊韻老師、周子嘉老師

學生編委：6A 甄婷、6A 黃凱文、6A 凌嘉儀、6A 李曉瑩、6A 黃敏莉、6B 何卡琳、6C 黃卓炯、4B 黃楚穎、3B 陳熹、3B 蘇楷華、3B 陳綽僂、3B 蘇思源