



貴州 愛心 民族行

為幫助同學建立對國民身份的認同，宗教、德育及公民教育組於復活節假期間舉辦六日的「貴州愛心民族行」。

是次遊學團由四位老師帶領三十六位同學到貴州多個富文化歷史氣息和充滿大自然景觀的地方遊覽。他們先後到訪鎮山布依族村寨，認識不同少數民族的生活文化；又前往遵義會址和息烽集中營，認識有關國共兩黨的重要歷史事件。他們又到了黃果樹瀑布，欣賞流水磅礴氣勢，同學都驚嘆大自然的神奇奧妙。

行程還包括到市郊一所興建在山洞中的小學交流學習。師生經過三小時車程後，再走了一小時多的崎嶇路程才到達中洞小學，探訪山區學童，跟他們一起遊戲。

透過認識貴州山區人民的生活和歷史文化，我們希望參與是次遊學團的培聖人能多關心祖國的社會發展，而回港後亦能與同學分享經驗。



我們的「同路人」！



與山區學童走同一段路。

一點心 · 一點真

學生心聲摘錄

中洞小學跟我想像中的有很大的差別。一看見小孩滿身是泥，衣著破舊，真是有點兒「那個」。雖然如此，但沒有因此而影響他們跟我們一起玩遊戲的心情。雖然溝通上有點問題，但他們也相當投入。之後，我們將帶來的舊衣服送給他們。雖然是舊衣服，但他們也顯得十分雀躍。

3A 麥以雯

我們走了約個多小時、足足兩公里的山路，當中沒有一段路是平坦的。那裡的環境惡劣，但小朋友沒有因為辛苦而放棄。反而香港有很多學生上學只為應酬父母，根本就無心向學，浪費時間。真是應該讓他們感受一下山區小孩的讀書情況。

同學在綿長山路上拾級而行。

3A 鄒嘉敏

探訪中洞小學之前，我已經在網上搜集了一些有關中洞小學資料。看到那極長、極崎嶇的山路，真的有點兒害怕。當在這條路踏出第一步時，一開始覺得很容易，但是當我攀過一座山之後，又見到另一座山，山路好像沒完沒了。我想，其實自己已經很幸運，我只是辛苦一次，但是在那兒讀書的小朋友，每天都要走這一條路，我真的很欣賞他們。

3A 梁諾彤

我們的生活環境好、交通設施完善，上班上學都不用走路，我們卻沒有好好珍惜，還要埋怨。看到山區生活的人民，不禁有些慚愧。



「……當我攀過一座山之後，又見到另一座山，山路好像沒完沒了……」

一點心 · 一點真

學生心聲摘錄



在簡陋的課室中也可分享學習的樂趣。

我這次感受到什麼叫做真正的窮困。原來貴州的貧富懸殊非常明顯，當我看見貴州鄉郊地方的窮困，生活環境不理想時，我才明白原來自己真的非常幸福。貴州

鄉郊的小朋友每天如常地在山上行走三至五小時，目的是為了讀書。他們的課室非常簡陋，令我感受更加強烈。

4A 馮嘉希

與中洞小學學生玩過集體遊戲及談天後，我更加了解他們。他們都很懂事。雖然他們每天也要走山路才能上學去，但是他們卻沒有一絲埋怨，沒有埋怨自己出身貧窮，還積極面對人生。這讓我很佩服，同時也使我更珍惜身邊的事物。

4A 張紫君



在玩「麻鷹捉雞仔」？

經過六天旅程，我真正感受到我是幸福的，因為那些在山區上學的小朋友每天都要行 2.5 公里上學，而且衣服沒有我們光鮮，身體沒有我們健康……有很多很多他們都沒有。所以，我學會了珍惜現在所擁有的，不要再浪費時間，努力讀書。

4C 李銀霞



沒有漂亮的衣服，但可以有燦爛的笑容。

到黃果樹瀑布觀光也使我很難忘。那瀑布的流水聲是如此動聽。長長的瀑布川流不息，活像一個個新生命的誕生。那瀑布何其壯觀，真不愧為世界第四大瀑布之一，同時也讓我為中國能擁有如此美景而感到光榮。

4A 張紫君



我們身後的黃果樹大瀑布多麼壯觀！



參觀遵義會址、息烽集中營和紅軍山

貴州旅程，讓我重新認識中國歷史，而這些歷史比書上的知識更深刻、感受更接近，如紅軍長征、貴州的文狀元趙以炳。而最大的得益，就是讓我明白世上有很多貧窮的人。他們可能是三餐不飽，沒有電視機，更沒有可能有玩具。所以我希望在此祝福他們，不要放棄，要相信「有志者事竟成」這個道理。

4B 謝宗霖

回想旅程壯麗景色真令人難以忘懷，在黃果樹大瀑布、青岩古鎮，都令人感受到大自然的鬼斧神工。在小小的貴州，容納了數十個民族，但是沒有太多衝突，這真是難能可貴。貴州是一個美麗的好地方，和善的民族情懷洋溢貴州，令人樂而忘返，真是「讀萬卷書，不如行萬里路」！

4B 吳皓輝



入鄉隨俗，先來一碗民族特色飲品！乾杯！

回憶這一次的六天貴州愛心之旅，令我獲益良多。令我感到最深刻的是少數民族的特色，在每個景點中，我都能夠看到不同少數民族在貴州的生活



相請不如偶遇，與貴州少數民族姑娘來個合照。

面貌。在旅程中欣賞少數民族團體歌舞表演，原來少數民族的歌舞也各有不同，他們的服飾非常鮮艷、非常吸引。

4D 鄧兆軒

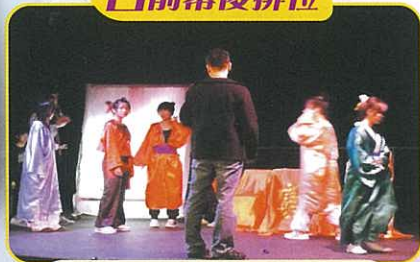


台上數分鐘 台下十年功

「情·尋·聊齋」 戲劇培訓計劃結業演出

本校的戲劇組於3月16日在荃灣大會堂文娛廳公演名為〈小翠〉的改編話劇，本劇由同學據中國古典小說——《聊齋誌異》其中一個故事集體改編，當中體現同學創意及合作精神。本組由21位同學組成，編劇、演員及後台皆由同學擔當。同學在綵排的過程中，得資深戲劇工作者陳正君先生指導，學會不少舞台演出及幕後製作的技巧，當中包括道具、佈景及服裝，均由同學協作完成。

台前幕後排位



演員練習排位，以配合燈光設計。

負責後台的同學專心聆聽導演陳正君先生的指導，完成排位工作。

同學與其他學校的演出隊伍交流合照。



交流與分享

演出後，同學向觀眾分享苦與樂。



老爺和夫人為何如此憂愁？



小翠在想甚麼呢？

元豐在婚禮上搗蛋。



老爺夫人在竊聽？



元豐和小翠初次見面。

後台準備花絮

不分你我，互相合作，做好演出前的準備。



演出劇照



賓客口舌招尤，小翠施法作弄，賓客變得「有口難言」。



「多子連環圖」？老爺為王家繼後無人的事想盡辦法。



幕後花絮



家丁被「利誘」，示範何謂



忙裡偷閒，同學在後台扮鬼扮馬。

中三級「培聖起義」服務學習計劃

由宗教、德育及公民教育組、輔導組及宗教科，與聖公會聖瑪提亞綜合服務合辦的「培聖起義」服務學習計劃，於十月及十一月在中三級各班的宗教課，教授基本義工服務知識和活動策劃技巧。



婆婆真友善！

計劃的特色之一，是由家長義工陪同學生前往區內的老人院舍和幼兒中心進行探訪活動。學生不單與長幼同歡，他們亦在遊戲後和受訪者傾談，分享生活點滴。

其後，兩批長者義工於十一月十六日到校參觀。3E班同學為「長者宴」精心烹煮了一鍋熱湯，款待來賓。

學校希望透過長幼的互動，讓學生感受人際間的溫暖，從而珍惜與家人的關係。



來個合照吧！



3E班同學盡心盡力，為長者準備湯水。



同學與婆婆一起玩遊戲。

領袖生活營

本校 32 名中二至中六學生於 1 月 22 日至 24 日參加「領袖生活營」計劃，地點為西貢明愛小塘營。

整個生活營為期三日兩夜，同學無懼風雨及寒冷的天氣，積極投入參與各項活動挑戰自我。

導師透過不同類型的活動，培養及提升同學的領袖才能、團隊合作精神及解決疑難等各方面的能力，務求令學生得到全面的發展。



色香味俱全！
應該拿滿分！



同學生火煮食，
盡顯合作精神。

同學無懼嚴寒天氣在海上玩木筏，
呼呼冷風也掩蓋不了同學興奮的心情。



共創成長路 —— 歷奇訓練

歷奇導師和社工帶領中二級學生經歷了一次探索、驚險的旅程。

學生在突破青年村進行團隊訓練，他們需合作完成任務，同學間有了默契後，便需接受攀爬繩網陣的挑戰。

女生亦不比男生遜色，她們勇於嘗試，過了一關又一關。在班主任的鼓勵下，大部分同學都能完成任務。



互相合作，
完成任務。

為了安全起見，
先檢查一下裝置吧！



天水圍聯校學生大使計劃誓師典禮

由元朗區中學校長會、多個地區政府部門和扶輪社聯合主辦的天水圍聯校學生大使計劃，於3月16日假元朗劇院舉行誓師典禮，為即將推行義工服務的學生「打氣」。

推行計劃的目的，是希望培訓區內學生，將正面的訊息帶到社區，也同時讓區外人士更認識我們的社區。

早在去年，宗教德育及公民教育組的老師帶領本校6名中三和中四級同學已參加多個工作坊和訓練營，學習策劃義工活動的技巧。他們將會聯同佛教茂峰法師紀念中學的5名學生，於五月中旬以「和諧家庭」為題，在區內商場舉行嘉年華。



希望我們的努力，能為社區帶來正面的訊息。

悅書大使校本培訓工作坊

由學與教資源中心舉辦的工作坊，主題為「如何賞析優良的文學作品——如何優化閱讀」。著名作家余非女士以安徒生童話「賣火柴的女孩」兩個不同的翻譯本作例，通過互動答問的方式，指導學生如何閱讀及如何於閱讀中分辨作品的優劣。



新春午間嘉年華

學生培育組於農曆新年假後舉辦了新春午間嘉年華。除了在校園內添加節日氣氛外，同學也透過參與不同的遊戲和活動而促進彼此的友情，加強和諧互愛的校園文化。

同學更學習製作爆谷，在校園內自發為國內年初受雪災影響的同胞籌募善款，學習「施比受更有福」的精神。



齊來猜燈謎！



「一、二、三！起跳！」

「性病逐格睇」性教育講座

同學在講座中粉墨登場。



學校於12月19日下午，為中四至中七級的同學安排「性病逐格睇」講座。除了講解有關性病的傳播途徑和病徵，講者也透過遊戲向學生灌輸正確的價值觀和性知識。

「聖誕節探訪老人院、報佳音」活動

本校培聖青年團和天主教同學會的十多位會員，聯同天水圍聖葉理諾堂的義工，於12月16日探訪區內兩所老人院的院友，向他們報佳音，並和他們提早慶祝聖誕節。



「We wish you a Merry Christmas...」

活力凝聚天水圍嘉年華

由「南華、元朗足球發展計劃」主辦的「活力凝聚天水圍」於十二月九日在天水圍運動場舉行。

本校十多位師生參與其中，到場主持攤位遊戲，為區內居民帶來歡樂、鼓勵和祝福。

一眾表演嘉賓亦到臨我們的攤位支持，歌手周麗琪更落力試玩我們的攤位遊戲「希望在鄰邊」。



看我的眼界吧！



嘉賓在同學的指導下玩攤位遊戲。

學生活動

中一及中二級時事常識問題比賽



羅sir! 再來一條「外語題」吧!
我們不會怕的!

為讓同學多關心時事，了解國家發展和社會需要，輔導組、宗教、德育及公民教育組會辦「中一級時事常識問答比賽」及「中二級時事常識問答比賽」，已分別於2月20日及3月17日順利舉行。

比賽當日氣氛激烈，除了班代表投入參賽外，台下同學亦踴躍回答「圖片題」，而各班主任亦有積極搶答「老師題」。

賽後，我們邀請了探訪學校的外評隊組員郭蓓蒂女士、關中明校長和潘永強副校長頒獎。



幾經辛苦，終於得獎了!

中五、七畢業祈禱會

為鼓勵即將參加公開試的中五及中七級同學，讓他們感受天主與他們同在，學校特別於3月13日舉行了畢業祈禱會。

我們為中五及中七同學送上祝福，希望他們得到更大的力量跨越面前的挑戰。



同學為老師送上小禮物! 氣氛融洽。

紅十字會於11月20日到校進行捐血活動，八位家長義工到場協助，表現家校合作的精神。全校共有104位師生捐血，他們無私奉獻的精神，實在值得表揚。



「熱血」青年?

2007 慶祝回歸十週年香港公開冬泳錦標賽

2007 慶祝回歸十週年香港公開冬泳錦標賽在2007年12月2日於屯門黃金海岸黃金泳灘舉行。本校派出3名學生：4A 黃家澄、5A 伍志龍及5B 黎偉樂參加此項比賽，藉此機會與世界各地人士交流冬泳心得。三位同學獲得大會頒發游畢全程證書、香港冬泳總會T恤及慶祝回歸十週年紀念幣。



同學不畏寒風，挑戰冰冷海水!



證書在手! 證明我們都游畢全程了!

中四至中七級修業旅行專題習作比賽

同學需要在旅行前作行程計劃，並在旅行後，蒐集旅行所拍攝的照片以完成網頁製作，讓大家一同分享在旅行中的歡樂。優異的作品名單如下：

冠軍 5B 亞軍 7B 季軍 5D



「未出發先興奮」有獎問答遊戲比賽

中一至中三級於11月16日(星期五)進行修業旅行「未出發先興奮」有獎問答遊戲比賽，目的是讓同學於旅行前了解目的地。是次比賽已於11月21日早會頒獎，得獎同學獲贈豐富零食。



學科活動

“Fun Fun English” 活動



同心合力，齊齊把答案讀出來！

英文科小型書展



同學在英語角參觀圖書。

創意復活節卡繪畫比賽



看我畫的復活蛋多可愛！

英文科

英文科聯校口語練習活動

本校同學與東華三院郭一葦中學及東華三院馬振玉紀念中學的同學交流學習。希望學生能透過與校外師生的口語訓練活動，取長補短、彼此學習、從而得到寶貴的經驗及熟習臨場應試氣氛。



中文週

中國語文科於11月26日至30日舉行了「中文週2007」，主題是「語文樂趣多」。活動內容包括中四級作文比賽、硬筆書法比賽、預科辯論賽、優秀習作展覽、班際集誦表演及攤位遊戲。單單參與攤位遊戲便有一千一百多人次，學生反應熱烈，表現積極投入。

中文科



同學異口同聲，盡力把誦材的神髓表現出來。



準備衝線？原來同學個個都想第一時間玩攤位遊戲！



中文週怎少得「辯論」呢？看我們預科班的同學雄辯滔滔！有姿勢，有實際。



組員忙於商討對策，看我們怎樣「以理服人」！

隊形整齊，有氣勢！



難得有大型書展，同學都來湊湊熱鬧。



禮堂設優秀作品展示區、攤位遊戲區及書展，難怪這裡萬人空巷，擠得水洩不通了！



數學科

元朗區小學數學挑戰賽

為提高區內學生對數學的興趣，本校於12月15日在該校禮堂舉辦「元朗區小學數學挑戰賽」，吸引區內二十多間小學參加。比賽當日氣氛激烈，各校成績即場顯示，得分亦非常接近，所有參賽學生均盡展所能，投入作賽，體驗及分享研習數學的樂趣。經過一番角逐，冠軍由光明學校奪得、亞軍則為光明英來學校、香港學生輔助會小學則取得季軍。賽後由教育局課程發展主任（數學）陳秀騰先生頒獎。比賽在熱鬧而愉快的氣氛中圓滿結束。



校長與小學隊伍合照，鼓勵他們努力參賽。



我校老師與優勝隊伍合照。

英雄榜

中三級學生獲得傑出學生獎

學校早前提名3D班學生勞嘉銘參加由元朗民政事務處舉辦的2006-07年度元朗區內地新來港定居學生獎學金計劃。

嘉銘積極適應新的生活環境，用心向學，來港首年便考獲全班第一名和全級第三名的佳績。他獲得此計劃的傑出學生獎。

嘉銘在3月10及11日的早會中，向全校師生分享他讀書的經驗。

嘉銘以「四習」來總括他的心得。他表示，除了要在上課前「預習」，和在課堂上專心「學習」外，他還深知熟能生巧的道理，放學後專心「練習」，勤做家課。

他還指出，因人的記憶有限，他務求每天晚上都抽出一小時「溫習」，鞏固學識。



勞嘉銘同學在早會分享「四習」心得。



用心向學，現在得到別人欣賞肯定。

第五十九屆香港校際朗誦節



7A 班葉思思獲冠軍
2C 班邱燕遐獲亞軍
本校獲優異獎狀11名、
良好獎狀9名

2007 元朗區 C & Y 英文歌唱比賽

本校7A學生薛慶在元朗大會堂舉行的2007元朗區C & Y英文歌唱比賽榮獲季軍。



中四級物理科專題研習

本年度中四級物理科專題研習要求同學設計一個能把500 ml的熱水保溫的保溫瓶。冠、亞、季軍的組別均能將500 ml的熱水於1小時內保持只降4°C。得獎名單如下：



同學準備製作保溫瓶的材料。



同學聚精會神，商討細節。

冠軍

4C 劉冠中 劉潤輝 冼嘉泳 邱嘉蓮

亞軍

4D 陳康妮 陳廣潤 鄭芷晴 林嘉樂

季軍

4D 朱詠欣 溫富成 黃森輝

最佳外觀獎

4C 李浩維 梁曉飛 杜心怡 黃慧怡

最佳工藝獎

4C 許燕虹 白鈞宇 潘國偉 葉婉兒

最佳報告獎

4C 盧凱欣 盧燕芬 鄧芷欣 楊 柯

4D 陳燕歡 吳國倫 曾偉誌 黃 可

中一及中二級綜合科學科解難比賽



看！我的設計能走多遠！

本年度中一及中二級綜合科學科解難活動的題目是「程牽一線」。同學須設計和製造一輛以橡皮筋或由橡皮氣球排出的空氣為動力或制動力的裝置，而該裝置能在拉直鋼線上行走。

中一級得獎名單如下：

中一級得獎名單：

獎項	成績	班級	組別	組員
冠軍	1025cm	1A	10	易志豪 黃瑋東 曾偉華 郭賜城
亞軍	970cm	1A	04	文佩珊 蔡惠兒 梁煜坪 李靜宜
季軍	965cm	1B	07	孫駿陽 何偉強 鄧學謙 張德軒
最佳設計獎	---	1D	05	許韻瑩 鄭紫璇 彭詠芯 王鑾禎
最佳工藝獎	---	1D	05	許韻瑩 鄭紫璇 彭詠芯 王鑾禎
最佳設計圖獎	---	1A	05	杜昀祐 蔡宇軒 古逸軒 施允耀
最佳報告獎	---	1D	02	王嘉樂 陸俊賢 顏維良

中二級得獎名單：

獎項	成績	班級	組別	組員
冠軍	980 cm	2B	04	黃倩兒 李御忠 梁韋傑 李 彤
亞軍	966 cm	2B	07	麥媛勤 鄭施政 曾珮雯 孫珮甄
季軍	946 cm	2B	08	郭善汶 鄧錯誼 林鈺怡 龍紘毅
最佳設計獎	---	2C	04	盧麗平 蔡靜雯 何菁瑜 陳鎰而
最佳工藝獎	---	2B	02	趙婉穎 朱嘉儀 羅淑霞 溫俊浩
最佳設計圖獎	---	2A	10	朱小雯 羅麗盈 林少芬 陳加盛