



天主教培聖中學

Pui Shing Catholic Secondary School

地址：香港新界元朗天水圍天河路9號

電話：(852) 2445 0800 電郵：info@puishing.edu.hk

傳真：(852) 2445 2018 網址：www.puishing.edu.hk

校訊

2006-2007年度 第一期

優化課堂學習

反思備課

我們的目的——培養學生每天
「反思備課」的習慣，使他們成為自主學習者。

為了提高課堂學習的成效，本校連續第二年進行「反思備課」計劃。我們推動教師在教學上由「以教為本」轉變為「以學為本」的模式，為此，學校的上課時間表亦作調適，以增加學生在課堂上的參與，使學生為自己的學習負責。

「黃金五分鐘」——每節的最後五分鐘，老師會引導學生在這五分鐘內重溫課堂學習內容，鞏固學生對該節課堂的理解。

「反思備課節」——每天設第九節課，學生須完成科任老師給予的「反思題」及「備課題」。所謂「反思題」是有關當天課節的習題，目的是讓學生重溫該天的學習要點；「備課題」是利用習題的形式，提問有關下一個課節的內容，好讓學生自行備課，下一次上課時就更得心應手了。

古語有云：「溫故而知新」，校方引入「反思備課」的概念就是希望為學生培養良好的學習態度及習慣。經過差不多一個學期，同學的反應良好，大部份都能於反思備課節中主動準備好反思冊，安靜地進行溫習及備課。

中二級同學於禮堂派發「反思備課冊」，同學每天都利用這本小冊子進行反思備課。





潘永強副校長與家長面談。



中一級家長講座——由本校的教育心理學家為家長提供專業的知識，講述子女升中之後的成長轉變及親子相處之道。

家校合作 共育幼苗

本校的家長教師會已達十三屆，一直是家長與學校的橋樑。本校非常重視家校合作，因此多次舉辦家長講座及面談，目的是加強家長與學習之間的溝通，讓老師多了解學生，亦讓家長多關心子女的學習情況。



家長晚會——學生大使在學校大門接待家長。



第十三屆家長教師會會員大會暨家長教師會就職典禮。



中一級家長與班主任進行小組面談，各家長交流心得。



家長晚會——老師與家長面談，討論有關子女在學校學習的情況。

校友捐贈

梁玉泉堂揭幕典禮



同學手執色彩繽紛的汽球作好準備，主禮嘉賓即將為梁玉泉堂舉行揭幕儀式。

嘉賓參觀梁玉泉堂內新添置的電腦設施。



主禮嘉賓參觀校園，回味昔日校園生活。

陳志明校友捐出港幣二十萬，為學校的電腦室添置電腦硬件。陳志明校友對母校感情深厚，校方為表謝意，本欲以捐贈者之名命名電腦室，但陳志明校友希望以恩師梁玉泉代替，以感謝恩師多年的栽培。



校長與主禮嘉賓合照：
左起梁玉泉伉儷、陳志明伉儷、校長、校友梁嘉明及胡佩珊。



主禮嘉賓分享自己處世之經驗，最後以「青年十二守則」勉勵同學努力求進，同學全神貫注地聆聽訓勉。

活動多姿采 學生展潛能

才藝表演

為了展示學生的潛能及培養學生對班級的歸屬感，本校特設午間才藝表演。學生以班為單位，定期在午膳時間踏上台階，粉墨登場。由於表演節目由各班自擬，學生可一展創意，節目可謂有動有靜、多姿多采。同學不單可透過表演展示才能，更可互相觀摩切磋，建立和諧的校園氣氛。

繞樑三日



樂韻悠揚



自編話劇



● 我們做話劇！
看我班同學多麼合拍！

身手靈活



● 我以動制靜，表演跆拳道，誰人夠我醒？

一年一度環區跑

由於去年要籌備教區運動會，故此停辦了一屆，今年恢復舉行，學生參加的人數仍然十分踴躍，運動員人數更達 549 人，全校超過一半學生參加是次活動。同學在參加比賽之餘，除可感受到現場氣氛之外，更可藉此獲得不少書本以外的知識。



計時員準備！ON YOUR MARK！



培聖健兒加油！



我要比你快！



領獎了！汗水沒白流！

第九屆舍制長跑成績（個人成績）

	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙
第一名	謝若愚 7A	第一名 梁嘉豪 3C	第一名 黃榮添 2A	第一名 黃凱琪 5D	第一名 陳芷欣 3E	第一名 葉靖彤 2A
第二名	黃楚峰 3B	第二名 黃浩熙 2C	第二名 譚浩潮 2D	第二名 龍麗瑤 4D	第二名 吳秀姿 3B	第二名 梁諾彤 2A
第三名	葉民樂 7B	第三名 黎國聰 4D	第三名 白雅琪 2E	第三名 方穎宜 5B	第三名 鍾妙嫦 2B	第三名 陳轉紅 1A

第九屆舍制長跑成績（團體成績）

	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
高級組	德舍	明舍	善舍	至舍
中級組	善舍	德舍	明舍	至舍
初級組	德舍	明舍	善舍	至舍

第九屆舍制環區長跑班際賽成績

班別	男子組	女子組
中一級	1E	1A
中二級	2A	2E
中三級	3B	3B
高中組	4D	5D

學生會改選及就職



我投票了！
你投了嗎？

候選內閣「OOSH」經過同學投信任票，正式成為本年度學生會。



新舊學生會幹事大合照。



快有結果了！真緊張！



新舊學生會會長進行交職儀式。
祈望新一屆學生會秉承服務同學的精神，為同學謀福利。

社際活動 — 放你飛機上嚟



社員聚精會神地摺紙飛機，希望為社爭光。

「經過我精密的計算，我這架紙飛機一定會飛得最遠！」

READY? GO!



班際足球比賽

噢！射入龍門了！



先來個大合照！
友誼第一！



硬筆書法比賽

中文科與英文科合辦的硬筆書法比賽完滿結束，同學透過比賽學習書法之竅門。



初級組的同學多麼投入書寫，希望奪得錦標。

經濟科辯論比賽

修讀經濟組的預科同學就「政府應該維持高地價政策」進行辯論，台上的辯論員雄辯滔滔，雙方爭辯激烈，勢均力敵，評判真的費煞思量。



學



高級組的同學也十分投入。

國民常識問題比賽

為了培養學生對國家的歸屬感，本校舉辦了中一、中二及中三級的班際國民常識比賽。同學反應熱烈，踴躍作答，可見同學平日都有留意國家大事。比賽最後在愉快的氣氛中完滿結束。



科

活

動

與特首真情對話

中六級學生參加「行政長官與學生真情對話」活動，獲益良多。



TRICK OR TREAT?
我們在大門外扮鬼扮馬，
却為了派糖用呀！



拼字遊戲？NO PROBLEM!



這個攤位看來很有趣呢！

萬聖節活動

由英文科學辦的萬聖節活動旨在透過西方傳統的節日，讓同學認識西方文化之餘，亦可透過不同的攤位遊戲學習英文，真可謂寓學習於遊戲。同學投入參與各項活動，玩得不亦樂乎！



綜合人文科訪問活動

同學訪問校長，你看他們多認真。

學生成長

學生培訓

中一迎新活動

為使本學年中一同學能盡快適應中學生活，早在八月中，學校已為他們舉行迎新週。同學透過不同的活動認識學校及新同學。



一人出一分力，我們一定成功！



互相扶持，共同成長。

中一P A T H成長課及歷奇訓練營

中一是成長的轉捩點，許多中一同學由小學升中後，因環境的轉變、課程的轉變、同學的轉變、青春期的來臨，都不免感到迷惘。有見及此，本校的中一級特設「共創成長路」輔導計劃。每逢週三的第八節，社工及班主任都會主持成長課，旨在透過活動讓同學認識自己，從而培養自信，學習人際關係技巧等。課程多元化，同學都樂在其中。



成長課——在社工的指導下進行匯報。



準備匯報，先要跟組員好好商量內容。你看！還圖文並茂呢！



我們在準備晚餐！要用自己拾來的柴枝把雞烤熟，真是高難度呀！



出海了！出海了！你看我們親手紮成的竹筏多堅固！真有滿足感呢！

歷奇訓練營是「共創成長路」的活動之一，中一級同學須參加三日兩夜的訓練營，培養自信及團隊精神。訓練營有專業的導師指導，過程雖然辛苦，但不少同學參加過後都能作反思，推動同學的成長，培養良好的品格。



中二「成長新動力」——領袖訓練營

旨在透過團隊活動訓練學生的領導才能，同學都十分投入活動當中，相信同學心中會燃起領導才能的火苗。



團結一致！向前邁進！

中三「服務學習」計劃——義工服務

本校希望透過多元化的義工服務活動，讓中三學生建立正確的人生態度及提升自我價值。本校學生參加由香港青年協會及賽馬會慈善信託基金合辦的「我係義工」計劃，探訪老人院，向老人家報佳音；又表演武術醒獅，盡顯愛心。



武術醒獅班於十月初應邀參加「仁濟醫院友愛老人宿舍」舉辦之「中秋敬老夜」演出，深受好評。



宗教培植



各班代表獻花給聖母，
表達我們對祂的敬意。

主題活動

同學完成小組討
論後進行匯報。



高中理財工作坊

本校參與香港小童群益會主辦的「未雨行動工作坊暨專題研習」活動，主辦單位委派專業導師到校帶領同學討論有關「理財」的問題，希望同學透過是次活動學會「未雨綢繆」的道理，學習審慎理財的技巧。



參觀科技大學

同學參加升學及就業小組舉行的「參觀科技大學」活動，感受大學校園氣氛。

明報小記者

本校同學參與第十屆明報校園小記者計劃，希望透過活動培養獨立思考及協作能力。



廉政講座

本校邀請香港廉政公署到校，為同學講解廉潔的重要。主辦單位以輕鬆的話劇形式帶出主題，同學都聽得津津有味。



英雄榜



元朗區校際游泳錦標賽

- * 女子丙組第七名
 - * 1A 李靄臻於一百米自由泳取得第7名
 - * 2A 葉靖彤於五十米蝶泳及五十米背泳均取得金牌。
- (本校泳隊同時獲屯門泳會贊助泳帽 20 頂)

第四屆香港歷史文化考察報告比賽

7A 歷史組同學獲最佳輔助製作獎

獲教統局及羅氏慈善基金之「通識教育獎」

本校綜合人文科老師

中華青年交流中心——「中國心·中華情」首都體驗之旅攝影比賽

5D 沈玉庭獲優異獎