



地址：香港新界元朗天水圍天河路9號
傳真：(852) 2445 2018

電話：(852) 2445 0800
電郵：info@puishing.edu.hk

網址：www.puishing.hk

本校協辦第一屆全港小學數學挑戰賽

本年度的小學數學挑戰賽由天主教教區數學聯會主辦、本校協辦，目的在提升不同能力的小學生學習數學的興趣，讓他們有參與公開比賽的機會。是次比賽的參與學校已擴展至全港小學，同時邀請小學四年級、五年級及六年級的同學參與，比賽共分六區舉行，分別為九龍東區、九龍西區、新界東區、新界南區、新界西區及香港島區，本校為新界西區之比賽統籌，並成為初賽的其中一個比賽場地。

初賽在2014年12月6日舉行，當日共有28間小學、437位參賽者到校，參加人數為歷年之冠，參賽同學積極比賽，為爭取高分及決賽權而努力。本校於當日亦安排了不同科組的活動，供參賽者在小休時段參與，讓同學放鬆一下緊張的心情，繼而能在團體賽有更佳表現。

新界西區初賽結果如下：

團體項目得獎名單：<http://hkpmc.cswcss.edu.hk/Prize/NWG.pdf>

個人項目得獎名單：<http://hkpmc.cswcss.edu.hk/Prize/NWI.pdf>



參賽者與領隊老師合照



當日團體賽 - 禮堂的比赛情況



當日個人賽 - 禮堂的比赛情況



同學開心參與



iPad 的中文成語猜猜看活動



七彩葉子製作



同學排隊進入天幕觀星



利用單車發電，推廣環保訊息



利用顯微鏡觀察微生物



參賽同學踴躍參與小集時的數學活動



數學分組對戰活動



英語角活動

學科活動

地理科

中四級地理組 「東涌—大澳地理行之 探索沙螺灣農業景觀」

地理科在全方位學習日(12月4日)為中四級地理組同學舉辦了「東涌—大澳地理行之探索沙螺灣農業景觀」。同學透過是次實地考察，認識東涌新市鎮的發展、考察機場對附近環境的影響和實地探索沙螺灣的農業景觀及聚落。考察完畢後，同學在地理課堂上進行有關生態考察之旅的匯報，探討港珠澳大橋對海洋生態的影響及大澳的可持續發展方向。整個考察活動中，同學表現投入積極，值得一讚。



本校學生入選「青年地質保育大使計劃」最後 20 隊 完成領袖訓練日營及城市規劃活動

本年地理科推薦了三位中四級地理組同學 4A 葉文意、4A 陳俊達和 4B 陳曉顛參加新創建集團及香港地貌岩石保育協會舉辦的第四屆「青年地質保育大使計劃」培訓計劃，於 200 多隊全港中學參賽隊伍中晉身 80 隊，入圍出席共 6 小時的「地質教室」培訓及兩次的地質公園考察。

同學完成活動後，將所學到的地質保育知識撰寫一份學習報告——題目為「QR CODE 仔仔帶你遊——中國香港世界地質公園」校內活動推廣計劃書。由於同學出色的表現，能在 80 隊參賽隊伍中脫穎而出，入圍最後 20 隊，參加領袖訓練日營及城市規劃活動。透過是次培訓活動，同學對地質保育及城市規劃的知識都加深了，同時也提升了個人領導才能。



組員心聲

在暑假期間我們三人一同參加了「青年地質保育大使」一連串的活動及培訓。期間，我們更有幸接受地質保育專家指導，前往香港地質公園進行地質考察。這些活動豐富了我們的地理知識，以及對地質保育方面的工作有更多認識。以往，我們不知道香港的岩石原來已有過百萬年歷史，透過是次活動，我們認識到香港地質的特色。這個培訓活動亦提升了我們的溝通技巧、領袖才能及自信心。雖然過程十分艱辛，但我們亦從中獲得滿意的成果，也透過這次活動結交了一些朋友。總括而言，這次的活動讓我們獲益良多。

——4A 葉文意、4A 陳俊達、
4B 陳曉顛

香港工程師學會講座—— 踏上工程青雲路

物理科邀請香港工程師學會於 2015 年 1 月 2 日舉辦「踏上工程青雲路」講座，對象為中五及中六選修物理科的同學。當日兩位工程師邵大城先生及李志坤先生向本校同學分享有關工程師這職業的資訊，讓同學可以從不同的角度加深對工程專業的認識，有助同學就升學擇業計劃未來。



四足機械人比賽

物理及天文學會舉辦《四足機械人比賽》，參賽隊伍須利用提供的材料自行製作機械人，並在提供的路軌上走得最遠者為勝。得獎名單如下：

獎項	組員	成績
冠軍	2A 歐鵬烽 18 2B 郭昀樂 06 2B 吳文軒 15 2B 黃智維 22	735 m
亞軍	3B 李文杰 22 3B 溫健輝 30 4C 李旻謙 14 4E 曹宏灝 11	615 m
季軍	1A 周芷穎 07 1E 陳奕慈 04 1E 譚詩睿 21 1E 葉婷兒 31 1E 黃尉瑤 28	440 m



冠軍：2A 歐鵬烽、2B 郭昀樂、2B 吳文軒、2B 黃智維

2014-2015 中學生天文暨環境教育野外考察課程

本校物理科於 2015 年 1 月 12 至 13 日參加中學生天文暨環境教育野外考察課程。在活動中，同學有機會體驗不同款式的天文器材，學習到如何在夜空中辨認星座，了解各星座的由來，感受到天文學的趣味。晚上，同學能在遠離光污染的地點欣賞壯麗的夜空，實在是難能可貴的經驗。



本校學生參與「夜幕星空」活動籌劃 帶領幼小學生齊參與

本校舉辦「夜幕星空」活動於已踏入第六個年頭，旨在透過數碼立體星象館演示天球概念，如地球四季、行星運動、黃道十二宮等，讓同學親身體驗天球的轉動及享受星空的瑰麗。本部分已修訂為物理科中三級必修學習課程。

為了讓本校同學可將學會的知識推己及人，本學年物理及天文學會幹事將有關天文內容作剪裁，並分別與本校宗教德育及數學科合作，向仁濟醫院林李婉冰幼稚園全校學生及在天主教區全港小學數學挑戰賽當日，為他們舉行「夜幕星空」活動。透過學生大使的導賞，幼稚園及小學學生均能投入活動當中，反應也十分熱烈，對星空宇宙的奧秘顯得非常好奇。



校際朗誦節 (中文科獲獎紀錄)

	學生姓名 / 班別 / 學號	參與比賽 / 活動	獎項	負責老師
1	陳麗萍 5C(4)	香港學校朗誦節 (粵語散文)	優良獎狀	陳燕瓊
2	鄧小燕 5C(34)	香港學校朗誦節 (粵語散文)	優良獎狀	陳燕瓊
3	林靖滄 5E(4)	香港學校朗誦節 (粵語散文)	良好獎狀	陳凱欣
4	馮梓珊 5B(8)	香港學校朗誦節 (粵語散文)	優良獎狀	梁偉強
5	杜巧瑤 5B(27)	香港學校朗誦節 (粵語散文)	優良獎狀	梁偉強
6	鄭芷晴 3A(5)	香港學校朗誦節 (粵語詩詞)	良好獎狀	麥菊韻
7	李詠欣 3A(23)	香港學校朗誦節 (粵語詩詞)	良好獎狀	麥菊韻
8	陳慧 6A(5)	香港學校朗誦節 (普通話散文)	優良獎狀	周子嘉
9	練妮 5B(18)	香港學校朗誦節 (普通話散文)	優良獎狀	梁偉強
10	梁艾琳 4E(8)	香港學校朗誦節 (粵語詩詞)	優良獎狀	麥菊韻
11	鄧凱莉 1B(21)	香港學校朗誦節 (粵語散文)	季軍	陳燕瓊
12	呂靜雯 6A(15)	香港學校朗誦節 (粵語散文)	良好獎狀	周子嘉





大澳文化及生態考察之旅

本校旅遊與款待科及中國歷史科於第一次全方位學習日舉辦大澳文化及生態考察活動。是次活動邀得大澳女青年會安排大澳原居民講解大澳漁村的歷史和文化風俗，並帶領同學參觀當地的棚屋及文化景點，學習製作茶點及品嚐地道美食。是次活動不單加深同學對大澳歷史文化及生態的認識，同時也讓他們了解到旅遊規劃的重要性。活動期間，同學初步探討發展大澳旅遊資源的可行性，了解其優勢和局限。同學從考察中結合文獻資料學習，可謂獲益良多。



七彩葉子及小世界大發現攤位活動

2014年12月6日為全港小學數學挑戰賽的大日子，當天我校充滿了很多又可愛又活潑的小學生。化學科及綜合科學科設立了兩個攤位讓同學「鬆一鬆」，除了為初次來到參賽的小學生打打氣外，也希望讓他們對培聖留下一個更美好更難忘的印象。

「七彩葉子」的攤位是由培聖中四化學選修同學負責，他們預先將葉片處理（洗淨、漂白、擦去葉肉等），小學參賽者來到拿起葉脈網按自己的喜愛，把葉脈網染色，待乾後，只需入袋，便可拿著他所設計的七彩葉子回家了。

另一邊的「小世界大發現」就是讓小學生利用顯微鏡觀察細小的豐年蝦，過程由中一及中二的同學提供適當協助，如對焦等。很多同學也會問：「豐年蝦是蝦嗎？」其實牠們是一種生活在鹹水的小型甲殼動物呢。

培聖同學熱情款待，希望小學同學可以有賓至如歸的感覺，我們下次再見吧！



參觀城市大學

中四化學科同學於第一學期的全方位學習日 (3/12/2014) 參觀香港城市大學生物及化學系不同的實驗室。過程中技術人員介紹大學研究生所用的化學及生物儀器，如研究真菌的大型電子顯微鏡。同學亦觀賞了人造溫室，蠶(馬蹄蟹)的成長實驗室，了解他們的成長過程、生活及進食習慣等。此外，同學亦參與了當日由學院行政部門主辦的簡介會，了解到該院系的入學要求和課程特色。



參觀高等法院

為了增進學生對香港司法機構的了解，本校通識教育科於2014年12月4日(星期四)的第一學期全方位學習及活動日，為5C及5E班學生舉辦參觀高等法院活動。當日活動誠邀香港大律師公會的大律師為學生講解法律知識及法庭的運作，他們更可進入法庭旁聽刑事及民事案件，並由負責之大律師總結案情，分享工作經歷。是次活動確能提高學生對香港司法機關及法律的認識。

參觀立法會綜合大樓

本校通識教育科於2014年12月3日(星期三)的第一學期全方位學習及活動日，為4A、4B及4C班舉辦參觀立法會綜合大樓活動。是次活動由立法會秘書處為學生安排教育導賞，從而提高學生對立法機關的組成及工作有進一步認識。當日學生透過《核能發電條例草案》模擬場境，扮演不同持份者的角色，從而了解制定法律的過程、議案辯論或質詢環節等程序。是次活動確實增加學生對香港立法機關的知識。





《毒死你》互動教育劇及香港藝術節青少年之友活動

本校通識教育科於2014年12月2日(星期二)的第一學期全方位學習及活動日,為中二至中四級學生分別舉辦《毒死你》互動教育劇及香港藝術節青少年之友兩個活動。前者誠邀心創作劇場透過《毒死你》戲劇宣傳禁毒訊息,讓學生明白吸毒的害處,從而加強他們對毒品的認識。後者則邀請藝術節青少年之友的藝術工作者,為學生表演 Beatbox 音樂文化及 Flamingo 西班牙舞蹈。是次互動活動,學生均能踴躍參與及展現出對藝術的興趣。

「天水圍我有份」地區需要研究比賽及服務計劃

通識教育科推薦應屆中六同學參加由仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心舉辦的「天水圍我有份」地區需要研究比賽及服務計劃,目標是讓同學透過訓練小組及領袖營、實地考察及研究,加強對天水圍區的認識,有質有量地進行社區參與,最終有八位同學成功完成計劃,而當中五位因為研究水平達標,更獲得主辦單位頒發獎項嘉許。得獎同學如下:

傑出報告獎

6B 劉佩珊、盧運驅、陳靖融

優秀報告獎

6A 鄧曉康、6B 張敦治

參與證書

6A 陳朱聰、6B 曾穎詩、林珮琪

本校同學參與《聯校通識學生活動》之「推動種族融和計劃比賽」

本校六位中五級 A 班鄭浩賢、何俊研、文海樺、孫梓洋、曾嗣衍及文創成同學,在去年 10 月至本年 1 月期間,參與香港電台教育網站 eTVonline 與政制及內地事務局合作舉辦《聯校通識學生活動》之「推動種族融和計劃比賽」。是次活動旨在促進種族和諧與平等,讓學生透過參與講座、撰寫建議書及演出話劇,與少數族裔人士親身接觸和交流,並增加他們對種族融和議題的認識,了解少數族裔社群的需要和關注。活動當天,學生除留心聆聽各位嘉賓的分享外,還踴躍向嘉賓提問,從中掌握到不少少數族裔社群的資訊和支援他們的方法,充分了解到是次活動主題「種族共融,無分你我」的意思。



境外游學交流專輯

中一級同根同心潮州交流團

公民教育組已於12月1日至3日完成潮州交流團，為同學提供課堂以外的學習經驗，透過遊歷和戶外活動，擴闊視野，行程包括參觀潮州市歷史景點：包括韓文公祠、牌坊街、潮州古城及到訪金山中學進行交流。在此感謝鍾國樑老師、伍億浩老師、鄭匯彥老師、梁可欣老師、黃惠貞老師、黃婉恩姑娘、周子嘉老師、陳凱欣老師及洪昭隆老師協助帶隊。

同學感想：

潮州人的食物、風俗吸引了我的目光。我覺得當地將古城等建築保育下來的方針很好，讓我對潮州的歷史文化了解得更清楚。——1A 邱鈺婷

潮州當地的學生很主動好學，對我們也很有禮貌，值得我們多多學習。——1C 陳曉瑩

到了一個一千多年的古城，感受到多年以來累積的歷史文化，感覺真好。——1A 陳淑怡

交流活動讓我們可以學習自律，自動自覺收拾房間和衣物，讓自己更進一步。——1D 曾淦泉

金山實驗中學依山而建，像迷宮一樣，但當地的同學在小息後，卻有條不紊地進入課室，讓我很欣賞。——1B 梁嘉浩

做陶瓷的時間，我和同學一起創作，不明白的地方又互相幫助，一起發揮創意。——1E 劉俊文



了解台灣大學與文化 找尋升學路徑及方向 台灣文化與升學考察團

升學及就業輔導組於2014年12月2日至12月6日舉辦了為期五日的台灣文化與升學考察團。

是次活動由何玉娟老師、陳燕琮老師、陳顯藝老師及羅文湛老師帶領中四至中六級學生到台灣，參觀大學方面有元智大學、國立中央大學、大葉大學、逢甲大學及中山醫學大學，同學可親身感受不同大學的環境及當地的學習氣氛，了解本地以外其他的升學途徑。

除此之外，還有參觀台灣著名的淡水老街、北投環保圖書館、北投溫泉博物館、高美濕地、逢甲夜市、鹿港小鎮、彩虹眷村、綠園道誠品書店及九二一地震教育園區，不但可以增廣見聞，也能夠品嚐各種不同的地道美食。





2014-2015 年度 第二學期明報網上閱讀計劃



iREAD 得獎班別

各級表現最佳班別		答對率
中一	1A	54.50%
中二	2B	76.14%
中三	3A	62.76%
中四	4D	42.26%
中五	5B	80.18%
中六	6E	69.22%



iREAD 得獎同學名單

級別	名次	班別	班號	得獎同學	答對率	完成篇章數目
中一	冠軍	1B	27	胡樂瑤	96.70%	12
	亞軍	1A	23	吳嘉恩	92%	15
	季軍	1B	3	陳諾言	91.70%	12
中二	冠軍	2A	23	謝曉盈	98.30%	12
	亞軍	2B	6	郭昀樂	97.10%	14
	季軍	2B	10	劉心怡	96.20%	18
中三	冠軍	3B	8	席昊依	96.70%	6
	冠軍	3B	14	江煌	96.70%	6
	冠軍	3B	19	梁敏兒	96.70%	6
	冠軍	3E	6	文凱晴	96.70%	6
	亞軍	3A	10	鍾曉桐	93.30%	6
	亞軍	3A	34	黃卓妍	93.30%	6
	亞軍	3B	28	譚慧敏	93.30%	6
	季軍	3A	19	劉家盈	90%	8
中四	冠軍	4B	2	陳曉穎	97.50%	16
	亞軍	4B	5	張興紅	97.40%	21
	季軍	4B	3	陳敬稀	97.20%	12
中五	冠軍	5A	14	繆子妍	100%	12
	亞軍	5B	2	陳安兒	97.10%	14
	季軍	5A	17	鄧晉鈞	96.90%	13
中六	冠軍	6B	20	文嘉穎	100%	7
	亞軍	6B	21	蕭天嘉	100%	6
	季軍	6A	15	呂靜雯	97.50%	8

學生培育

中四級服務學習課

本組與YMCA今年合辦的服務學習服務課，於12月3日正式進行實踐，同學是次服務的對象主要為智障人士，他們分別到香港耀能協會天耀工場、道慈佛社楊日霖紀念學校、香港心理衛生會天瑞宿舍進行探訪和服務，雖然初時他們對智障人士有所誤解，但經過服務學習課後，同學也明白到人人平等的概念，他們可能在某些地方較遜色，但他們也有自己的優點。



同學心聲

這是我首次接觸智障人士，起初感到有些膽怯，但在活動中和他們相處下來，便發現他們原來都很平易近人，而且很易便會滿足，懂得知足常樂，非常值得我們學習。——4A 王樂遙

經過今次的服務活動，我對智障人士有更深人的認識，並發現他們較想像中聰明活潑。我也發現在這看似繁華幸福的社會，其實仍有很多群體需要我們去關懷和幫助。——4A 馬沛承

其實智障人士和「正常人」沒有很大的分別，只要我們願意主動去接觸他們，他們都很樂意去給予回應。——4B 蘇嘉熙

在這次義工活動中我負責教導和協助智障學員使用電腦軟件繪畫，他們快樂和滿足的表情使我感到十分感動和充實。——4B 吳家浩

和智障學相處後，我發現他們其實很可愛，對所有事物都十分好奇，而且他們會有自己的見解，只是他們對世界的看法和別人不同而已。這個發現讓我學會體會別人的感受。——4C 陳嘉顯

我在活動中感受到人與人之間的關係和互動，發現智障學員和平常人無異，更拉近了我和他們的距離，使我明白到社區內的智障人士都應得到尊重。——4C 林煒良



在參與活動前，我很少有機會接觸智障人士，而且接收有關他們的資訊大都較為負面。但經過這次義工活動，我對智障人士有很大的改觀，發現原來他們和正常人沒有太大的分別，甚至個性比其他人還要好。——4D 張景堂

中一及中二級性教育講座

本組分別於2015年1月12日及1月13日邀請了公教婚姻輔導會為中一及中二同學進行性教育講座，題目分別為「兩性相處」和「色情文化」，希望藉此培養同學正確的價值觀。



中六級性教育講座

本組於2014年12月12日邀請了公教婚姻輔導會為中六同學進行性教育講座，題目分別為「真愛值得等」，公教婚姻輔導會還請了一位過來人分享，讓同學更加明白婚前貞潔的重要性。

3E班心靈教育課

3E班心靈教育課於1月份正式開展，主要導師為中大心靈教育團隊陳姑娘和文麗迷老師。為延續上學年的中二級心靈教育課，本學年的課程內容為釋放負面情緒，建立正面心態。



中六生前死後探索體驗營

中六生前死後探索體驗營於十二月份進行，同學在參觀棺材店、壽衣店和文武廟後，前往葵涌火葬場參與撒灰儀式，並在挪亞方舟進行生死體驗和反思活動。是次活動，是為了讓中六畢業同學了解本地殮殯葬的實況，拉闊學生對死亡的認知。透過體驗活動，親身經歷別離及感受死亡所帶來的震撼，反思生命，引導學生反思，期望他們能領悟活在當下的道理，繼而活出精彩的人生。

學生心聲摘錄

在葵涌火葬場的撒灰花園中，有個放置嬰兒相的墓碑最令我印象深刻。墓碑上所刻著的年份是記載人在世的年份，但原來人生可以很短暫，短暫得只有幾個月的时间。這讓我學會好好珍惜已有，把握現在。——陳曉琳 (6A-2)

生命可說是既珍貴又渺小。生代表能享受大自然的開端，而死則是人生的終結。在體驗營中，躺進棺材的一刻最為深刻。原來棺蓋被關上時是那麽震撼，希望我能好好珍惜所有，把握現在。——何婉婷 (6B-10)

人生的開始就如種子般，要經歷風吹雨打等各種難關後，才能茁壯成長。但隨時間逝去，花朵總會枯萎，正如人亦不能逃避死亡。——梁淑茹 (6B-17)

人雖然要經歷死亡，但卻可以將精神延續下去，薪火相傳，鼓勵他人體驗生存的意義，積極生活。另外，在酒店發生的小插曲也令我有所得著，即使酒店的門鎖壞了，但要知道「天無絕人之路」，只要動動腦筋想辦法，最終都能找到其他出路。——吳智聰 (6C-19)

當我在幻想自己即將面對死亡時，發現尚有很多心願未完成，還有很多東西未去體驗，便明白死亡並不可怕，可怕的是留下遺憾。因此我們應學懂珍惜，努力完成每件事情，莫負青春。——曾智希 (6D-20)

在營中體會到生離死別的經歷後，我發現可透過寫作去創作不同的故事，而且接觸令人鼓舞的文字，也能使我充滿生命力。——袁鈞霖 (6E-20)



「吾生悟死畢業營」本校老師及同學接受新城電台訪問

文麗達老師和 6C 班陳鉅星同學於 2015 年 2 月 17 日接受新城電台的訪問，介紹有關「吾生悟死畢業營」的舉辦目的、活動內容和成效，文老師和陳同學更分享活動中的深刻感受，訪問節目將於 2015 年 3 月 7 日廣播，而訪問內容亦可於 youtube 觀看。



不要放棄追求自己的夢想 中六畢業祈禱會

本校於 1 月 23 日在聖葉理諾堂為中六同學舉行中六畢業祈禱會，主禮為甘寶維神父。為了迎合祈禱會的主題為「不要放棄追求自己的夢想」，我們在祈禱會前後播放了一首名為「手紙—給十五歲的你」，希望同學日後無論在追求自己的夢想時，即使失敗、跌倒，仍不要放棄，努力向前。另外，天主教同學會代學校準備了一份貼上金句的石頭予每一位同學，喻意為石頭外形雖各有不同，但各有用處，是建築物不可或缺的一部份，這比喻我們每人各有不同長處，不要看輕天主賜予我們每人的天賦。





中四級廉政互動劇

為培養香港其中一個核心價值——「廉潔」，本校於1月15日為中四同學邀請了香港話劇團到校，以輕鬆手法表達「廉潔」的重要性。

天主教同學會大自然靈修聚會

天主教同學會於1月21日舉行大自然靈修聚會，同學透過靈修，認識聖方濟亞西西的生平和生態觀；透過與大自然接觸，學習欣賞校園的植物，進而提昇至為大自然的和諧祈禱。



中五級「如何做個盡責的寵物主人」講座

本校於2015年1月30日邀請了香港漁農處與中五同學分享，如何做個盡責的寵物主人，當日同學還有機會與狗隻接觸，希望藉此讓他們明白動物亦是世界的一員，我們不可棄之不顧。

黑暗中對話體驗

本校於12月2日為中五級同學安排了「黑暗中對話體驗」，希望他們從中明白失明或弱視人士的不便，亦希望他們學習多關懷社會上有不同需要的人士。



中二級兔唇協會講座

本校於1月6日邀請了兔唇協會為中二同學講解兔唇的情況，當日機構更請了一位兒子患上兔唇的媽媽作嘉賓，她分享了她與兒子的心路歷程，並期望透過加強認知，教導他們不要歧視兔唇人士。

第三次教師培訓日教師心靈教育工作坊

2015年1月16日香港中文大心靈教育團隊為本校老師進行了本年度第三次教師培訓日，主題為「與動物有個約會」，地點為嘉道理農場和香港大學嘉道理研究所，是次活動讓我們了解人與動物的關係，希望大家對大自然有一顆微末心。



新春長者家居清潔義工活動

本校共16名同學於2015年2月7日到元朗牛潭尾村為長者清潔村公所，除舊迎新，並送贈新年禮物和與長者共享茶點。

暖 LOVE LOVE 展覽及分享會 共享義務工作成果

本校 13 名同學出席由香港中華基督教青年會天水圍天晴會所舉行的暖 LOVE LOVE 展覽及分享會，向在場其他參與學校展示和介紹過去一年培聖的中三、中四級服務學習課。由於培聖同學積極熱心參與學習課，本校獲頒發最積極參與學校大獎，而 4A 班葉文意同學更獲頒最傑出表現獎。



聖誕祈禱會

聖誕祈禱會於 2014 年 12 月 18 日舉行，主禮為吳書成神父，當日分別進行了初中及高中兩場祈禱會，同學均能準時於聖堂集合，且十分投入參與禮儀。為了讓天主教同學會會員更認識宗教事務的運作及提供實踐機會，是次祈禱會由主席及幹事一手設計，而他們的表現也令人滿意。



裝飾聖誕樹

長沙灣天主教英文中學捐贈了十棵聖誕樹予本校，本組邀請了十組同學為它們裝飾，藉此加強他們的創意和團結精神。完成裝飾後，這十棵聖誕樹在校長室外擺設成攝影區，同時希望為天水圍街坊增添一點聖誕氣氛。



學生會內閣 Rainbow 當選

今年學生會由 Rainbow 內閣勝出，以下為內閣成員：

主席 —— 鄧軍男

副主席 —— 彭靖怡、黃靜汶

內閣成員 —— 侯文康、鄧婉婷、鄧子俊、許冠峰、楊浩庭、阮正匡、吳健文、李俊杰、陳嘉航、張梓鋒、吳震濠、邱志峰、梁嘉莉、駱子豪

直至今日，學生會已為大家舉行及準備了多項活動，當中包括敬師日、培聖高中足球比賽、中六歡送會及初中高中籃球比賽等；於第一學期家長日，學生會與家長教師會共同協力為學校籌得超過 \$7000 元捐款作更換禮堂冷氣機之用。

Rainbow 將繼續努力為大家服務及舉辦更多活動，讓更多同學參與。



升學及就業輔導

中五、中六級香港專業教育學院 (IVE) 課程講座

升學及就業輔導組於 2014 年 11 月 28 日邀請了香港專業教育學院 (IVE) 講者到本校為中五和中六級同學講解 IVE 所提供的課程，透過是次講座，讓學生按自己的興趣，預先考慮將來的升學發展。



中五、中六級樹仁大學課程講座

升學及就業輔導組於 2014 年 12 月 5 日邀請了香港樹仁大學的講者到本校為中五和中六級同學講解樹仁大學課程，透過是次講座，讓學生知道該大學之背景及入讀樹仁大學的條件和出路。

中六級「職業面試工作坊」

於本年度 11 月 7 日，升學及就業輔導組與國力書院合辦中六級「職業面試工作坊」活動，由不同行業的資深講者分別講解商業、政府的紀律部隊、政府文職、酒店及旅遊業的資訊，內容包括職業介紹、前景及階級、模擬面試、面試策略、面試心得分享及英國 (Bath Spa University) 的升學介紹，希望透過是次活動，協助同學發掘潛能，找尋將來升學及就業的方向。



中五、中六學生參加天主教伍華中學韓國升學展

2015 年 1 月 23 日，升學及就業輔導組何玉娟老師及中五、中六班主任帶領中五、中六學生到天主教伍華中學參加韓國升學展。是日共有 8 所韓國大學參與，分別是翰林大學、延世大學、釜山科學技術大學、韓東國際大學、善鄰大學、釜山天主教大學、光雲大學及韓國天主教大學。各大學均派專人從韓國到香港為大家講解各大學的資訊，並提供學校資料及解答各同學的問題。



中四級職場實地考察活動

於本年度全方位學習日 12 月 4 日，升學及就業輔導組與學友社合辦職場實地考察活動，帶領中四級學生分成三組，分別到製衣業訓練局、旺角維景酒店及香港專業進修學校參觀。過程中，學生可實地參觀製衣業訓練局的車衣間及鞋廠，了解皮草製造，參觀酒店大堂、餐廳及房間，了解廣告片的產生過程，亦可親身製作料理及即場試食。同學透過參觀活動，接觸到大學之外的升學選擇，是次活動的經歷，也可為將來選擇行業作參考。



綠色校園主題活動

「齊來慳水十公升」運動 申請節水器計劃

為進一步提升學生對環境保育及珍惜食水的意識，公民教育組安排中一及中二級全體同學參與「水足印運動 2015」所舉辦的「珍惜水資源口號設計比賽」。同時，水務署「齊來慳水十公升」申請節水器活動已經完成，最終有 92 個家庭成功申請本項目，在此感謝各師生的參與，並讓環保訊息分享至社區層面。



參觀環保署廢物管理設施

公民教育組與通識教育科及地理科合作，安排中四學前往沙田小瀝源安興里的沙田廢物轉運站參觀「環保署廢物管理設施」，以協助同學理解香港的廢物管理情況，並且了解本港固體處理面對的困境及解決方法。

本校學生完成「減廢校園計劃」第二期訓練

公民教育組已推薦十一名中三級及中二級公益少年團同學，參與由香港中華基督教青年會舉行的「減廢校園計劃」第二期訓練，訓練已於 2 月 1 日完成。期望透過參與校外的活動，能夠進一步加強本校學生的公民意識，並培養同學有一顆關注社會、注重公德的心。



地球之友十月節能月計劃目標達成

本校早前參與「地球之友知慳惜電計劃」，獲贈智能電表，並期望本年十月的用電量較去年十月同期減少百分之五以上（最低指標為百分之二）。並由地理科推薦及訓練的「第綠梯隊」，包括 4A 黎晴天、廖潮鏗、李梓熙及吳浩賢同學在早會宣傳及午膳時間監察用電情況。最終本校十月份連續三十日的總用電量為 44828 度，較去年同期的 49387 度減少 4549 度，減幅為 9.21%。計劃成果獲地球之友肯定，並邀請在 11 月 27 日出席亞洲電視《通識小學堂》節目。在此感謝全校師生的努力，特別是陳凱欣老師的積極參與、地理科袁施琪老師及一眾同學的努力推廣。



參觀蒲台島及東坪洲海岸公園 培養保護大自然精神

公民教育組與通識教育科及地理科合作，安排中四地理選科科及公益少年團同學，參觀蒲台島及東坪洲海岸公園。行程包括參觀當地海岸地質情況及如天后廟等人文景觀。是次活動一方面增加同學的學科知識，同時也希望培養他們愛護環境，關愛自然的精神。

環保為公益 義賣花苗活動

為配合學校校園美化、支持香港公益金籌募善款，並為學生提供實踐關懷社會的機會。本校科學學會、SEN 專責小組、童軍、公民教育組及公益少年團參加由教育局公益少年團元朗區委員會舉辦之「環保為公益——慈善花卉種植及義賣」活動，以表達對社會上有需要人士的關懷及支持，並體驗為公益慈善活動盡心盡力的精神。在此感謝梁淑雯老師、伍億浩老師及 SEN 專責小組林靜雯老師和各位社工協助規劃，以及各同學、家長和老師的支持。



小記者園地 小記者採訪活動

駱胤鳴訪培聖 與同學分享音樂夢

經過數月的採訪培訓，培聖小記者帶著戰戰兢兢的心情，作第一次大型採訪活動。是次受訪者為 SIS 樂印姊妹成員駱胤鳴小姐。同學對駱小姐並不陌生，除了因為她與姐姐剛奪得叱咤新力軍金獎外，她的 MV 歌曲〈花痴〉也曾在培聖取景拍攝，因此，同學誠邀她重遊舊地，到訪培聖。

這次採訪中，同學由設計問題、採訪嘉賓、錄影拍攝以及後期製作均一手包辦，訪問片段完成後期製作後將上載校網，歡迎各位瀏覽。

活動負責老師：周子嘉老師 任顯瑩老師



駱胤鳴與一眾培聖小記者合照



駱胤鳴與同學分享音樂夢想，更即場獻唱一曲