



天主教培聖中學

Pui Shing Catholic Secondary School

校訊
2015-2016
第一期

地址：香港新界元朗天水圍天河路9號

電話：(852) 2445 0800

傳真：(852) 2445 2018

電郵：info@puishing.edu.hk

網址：www.puishing.hk

日本大阪學習之旅 暨探訪兵庫縣立多可高等學校

為促進高中修讀日語學生能善用所學，增加使用日語溝通機會及擴闊視野，為未來升學及就業作出更好準備，本校特為修讀高中日語課程學生舉辦大阪學習之旅，安排他們前往日本大阪參觀及進行學習交流，是次活動於12/6-16/6進行。

遊學探訪 學以致用

學生除參觀不同的景點如神戶布引香草公園、德島鳴門旋渦、大阪心齋橋、日本橋外，更探訪日本兵庫縣立多可高等學校，參與他們的夏日文化祭活動，並與學生交流溝通，了解當地高校的校園環境、校舍設備等。

此外，學生更來到香川縣的中野烏冬學校學習製作烏冬，親自動手製作的過程非常有趣，製作完後更可立即品嚐自己的製成品，真是難忘的體驗。整個學習之旅中，學生需要在午膳及晚膳點餐時，運用日語與當地人溝通，讓學生有更多機會在真實的環境中操練日語，真是獲益不淺。



與多可高等學校的校長及師生合照留念。



老師和同學出發前先來一張大合照，心情興奮啊！



日本複雜的鐵路系統讓同學們大開眼界。

兵庫縣立多可高等學校 十月再次探訪本校

還有一個好消息，就是本年的10月28日，日本兵庫縣立多可高等學校又會再次來臨本校探訪交流，本校學生便可盡地主之誼款待我們的海外友好，讓他們有一個美好的香港之旅。



同學親身感受當地學校一期一會的夏日祭。



本校學生正跟多可學校的老師學習日語。



我們在中野烏冬學校學習製作烏冬。



自家製的烏冬特別好吃。



我們畢業了！

學校藝術發展

本校學生積極參與「校際戲劇比賽」 獲傑出整體演出獎

由香港校際戲劇節舉辦的「校際戲劇比賽」已於二零一五年二月圓滿結束。我校所參賽的劇目名為「夢魘」，故事內容講述三位中學生文意、阿邦及阿萌在成長的過程中，因為學業、課外活動及待人接物三方面的問題而感到挫敗、迷失及焦慮，他們被周遭的壓力迫得透不過氣來，在晚上噩夢連連，想盡辦法擺脫心中的夢魘。是次比賽的結果於日前公佈，我校獲得「傑出整體演出獎」的優異成績，其他獎項得獎名單如下：

傑出舞台效果獎

場務

陳嘉琪 (6D)、余彩雲 (6D)、曾志恆 (6E)、徐子豪 (2C)、張洵僊 (2C)、梁婉嫻 (2C)、馬樂兒 (2C)

音響效果

吳迪鴻 (6E)

燈光

陳鈺淳 (6C)、沈智恆 (6E)



傑出合作獎

劉麗霞 (6C)、陳志清 (6B)、葉文意 (5A)、楊健聰 (5C)、岑煥儀 (5A)、黎楚瑩 (4B)、覃健邦 (3B)、黃諾瑤 (2A)、李雪瑩 (2A)、王瑩 (2A)、梁志傑 (2A)、胡樂瑤 (2B)、凌灼瑤 (2C)、邵彥慈 (2A)、黃凱琪 (2A)



傑出演員獎

劉麗霞 (6C)、陳志清 (6B)、楊健聰 (5C)、葉文意 (5A)、覃健邦 (3B)、邵彥慈 (2A)、黃諾瑤 (2A) 劉麗霞 (6C)、陳志清 (6B)、楊健聰 (5C)、葉文意 (5A)、覃健邦 (3B)、邵彥慈 (2A)、黃諾瑤 (2A)



校園藝術大使計劃

香港藝術發展局於 2008 年開始，推出校園藝術大使計劃。計劃透過獎勵中、小學校內具出色藝術表現的，又富有推動藝術使命感的學生，委任他們成為藝術大使。藝術大使除了透過不同的學習活動累積藝術學習經驗外，也能透過他們的體驗，在社區及學界凝聚一股藝術力量，讓藝術訊息傳揚身邊的群體，讓別人認識藝術教育的好處。

於 2014-15 學年，本校 5D 班吳震濠同學及 5E 班蘇芷晴同學參加了藝術大使計劃。於計劃當中，兩人參加了創意藝術日營，當中有一個視覺藝術工作坊，兩位同學分組與藝術導師張嘉莉、陳佩玲、魂游、吳家俊一同在九龍城區遊走，運用不同手法與社區的人、事、物互動，以社區的點子為靈感創作，創作「流動載體」繪畫、行為表演藝術。



吳震濠同學與文寶欣老師於嘉許禮場地留影



校園藝術大使嘉許禮現場

活動完結後，5D 班吳震濠同學更於七月出席了香港藝術發展局於伊利沙伯體育館舉辦的校園藝術大使嘉許禮，在嘉許禮中，除了能觀賞全年藝術學習的成果表演，同時也接受 2014/15 年度校園藝術大使的殊榮。是次藝術體驗，增加兩位同學藝術的經驗，真是獲益良多。兩位同學更承諾日後會向身邊的朋友分享活動的體驗，宣傳藝術的文化。（蘇芷晴同學因事而缺席嘉許禮）



參加伊利沙伯體育館舉辦的校園藝術大使嘉許禮現場

學科活動

旅遊及款待科

走出課堂 從體驗中學習 酒店管理及住宿體驗工作坊



同學參觀酒店的行政樓層

住宿業為本港旅遊業的主要工作界別，每年為大量的本地居民及國內外遊客提供住宿服務。其中酒店服務業的發展尤為迅速，每年為本地畢業同學提供不少就業機會。本校旅遊與款待科為增進同學對酒店業的認識，於 18/6 至 19/6 舉辦「酒店管理及住宿體驗工作坊」，共有四十位中四及中五級選修本科的同學參與。

是次工作坊假尖沙嘴東的龍堡麗景酒店進行，由酒店管理及技術培訓中心安排重點學習活動，內容包括酒店主要部門及工作簡介、服務流程、職位、員工招聘及工作分享等。另外亦安排同學參觀酒店不同類型的房間及設備，期間由管家部職員作鋪床示範，同學從中也可學會一些整理房間的知識。不少同學都表示，最難得是可以探訪酒店的後勤部門，包括人力資源部、市場推廣部、保安部、採購部及運輸部等，除了讓他們能真實及親身了解酒店的工作，亦可感受那裡的工作氣氛。



同學與導師正進行交流和分享



同學正留心了解酒店前桌及管理工作



旅遊業培訓中心職員與同學分享酒店工作的苦與樂



同學像商務客人嗎？



同學正探訪人力資源部



管家部工作認識進行中！



你認識酒店行業的「術語」嗎？

工作坊的另一學習重點，是餐桌禮儀的示範和學習。同學在位於頂層的高級餐廳內用膳，在優美環境和燭光營造的浪漫氣氛中，由專業人員細心講解進食西餐的禮儀，例如餐巾的使用、餐具的擺設及使用方法、用餐的次序及進食時需注意的事項等，同學從用膳中學習之餘，亦有助同學認識禮儀在人際交往中的重要性。

我們希望透過這兩天的工作坊，讓參與的同學能更了解本港住宿業的發展狀況，特別是認識優質服務在款待行業的重要，以及酒店業面對的競爭和挑戰。同學在工作坊中得到的經驗和感受，更可與家人、同學和朋友多作交流和分享，有助日後能投身本港旅遊業和款待業。



同學正前往位於頂層的觀景台



站在運輸部的工作台上，同學感到很雀躍。



同學在酒店內享用自助早餐



管家部職員正示範鋪床方法



酒店職員正在講解前堂部的工作



同學在酒店高級餐廳用膳

導師示範及講解餐桌禮儀



經過辛勞學習的一天，

數學科

連串 RUMMIKUB (魔力橋) 活動

為提升學生觀察力及判斷力，豐富校園生活。數學科在校內舉行一連串的 RUMMIKUB 的活動，內容包括午間 RUMMIKUB 練習、校內選拔賽、香港區選拔賽及本校主辦的聯校比賽。

RUMMIKUB (魔力橋) 校內選拔賽

是次比賽於 5 月 14 日舉行，比賽當日同學積極參與，競爭激烈。以下為勝出同學名單：

名次	獎項	班別	姓名
1	冠軍	2B	葉慧儀
2	亞軍	2B	黃智維
3	季軍	2E	陳汶軒
4	優異獎	5D	吳健文
5	優異獎	2B	曾胜龍
6	優異獎	5D	侯文康
7	優異獎	5D	方可瑩
8	優異獎	5D	駱子豪

勝出同學有機會代表學校參加聯校 RUMMIKUB 比賽及 RUMMIKUB 香港區選拔賽，訓練腦筋之餘，更可擴闊視野。

第九屆 RUMMIKUB 世界大賽 - 香港區選拔賽

於 2015 年 5 月 16 日，本校推薦了 2E 陳汶軒、3C 郭晉維、2B 陳贊宇、2B 梁艾琪和 6B 陳慧參加假獅子會中學舉行之「第九屆 RUMMIKUB 世界大賽——香港區選拔賽」。



校內選拔賽得獎同學



聯校比賽 - 全體工作人員

本校主辦聯校 RUMMIKUB 比賽

7月3日，於本校禮堂舉行的聯校 RUMMIKUB 比賽已圓滿結束，本校邀請了三間友校，包括加拿大神召會嘉智中學、循道衛理聯合教會李惠利中學及東華三院馬振玉紀念中學的同學參與。比賽共分三局，各參賽者積極參與，爭取於每局中脫穎而出。個人及團體獎之得獎名單如下：

個人獎項		
獎項名稱	獲獎學生	所屬學校
冠軍	楊心兒	循道衛理聯合教會李惠利中學
亞軍	游欣彤	加拿大神召會嘉智中學
季軍	文芷晴	循道衛理聯合教會李惠利中學
優異	勞正年	循道衛理聯合教會李惠利中學
	馮進	東華三院馬振玉紀念中學
	曾勝龍	天主教培聖中學
	何駿晞	加拿大神召會嘉智中學
	侯文康	天主教培聖中學

團體獎項	
獎項名稱	獲獎學校
冠軍	循道衛理聯合教會李惠利中學
亞軍	加拿大神召會嘉智中學
季軍	東華三院馬振玉紀念中學



聯校比賽 - 各校參賽者合照



聯校比賽 - 各校領隊老師

物理科

參觀香港專業教育學院(青衣)—— 工程科技嘉年華

升學及就業輔導組與物理科組帶領約五十位學生參觀香港專業教育學院(青衣)的工程科技嘉年華。是次嘉年華展出多個工程系學生的畢業習作，並分享工程的最新綠色科技——SOPHIE 第五代太陽能車，令同學眼界大開。

中三級探究研習——自製保溫瓶

中三級探究研習主題為自製保溫瓶，學生需運用熱傳遞的物理知識設計保溫瓶，然後利用簡單的材料製作成品，完成後進行保溫測試。得獎名單如下：

獎項	組別	組員
冠軍	3E (01)	嚴希文 黃偉強 譚俊賢
亞軍	3C (01)	陳其映 李紫琪 張浩榮
季軍	3E (02)	文凱晴 許思琳
最佳工藝獎	3D (08)	何廷楷 孔慧怡 文凱琪 黃瑞鵬



2015 全港學界天文問答比賽

本年度由香港中文大學天文學會舉辦之 2015 全港學界天文問答比賽已於 2015 年 7 月 9 日圓滿結束。本校派出六位同學——3A 歐鵬烽、3B 黃智維、3B 劉海鵬、3B 任子恒、3B 洪俊佑及 3C 張証森參加是次比賽。



透過是次全港性比賽，同學可與其他中學生互相切磋與交流，藉此提高同學對天文的興趣及學術水平。

香港中文大學物理系朱明中教授與本校參賽同學合照

本校學生參與「迪士尼物理世界」

本校中五物理班於 2015 年 8 月 26 日參與「迪士尼物理世界」活動。活動中，同學可從遊玩樂園中，學習氣體力學在機械運動中的應用及理解設計過山車需考慮的因素，並有機會在遊樂景點中進行實驗。



2015 香港物理奧林匹克



為了提高同學對物理的興趣及學術水平，本校派出五位同學，包括 4A 黃志權、4B 劉昊燁、4B 梁煒程、4B 文仲軒及 4B 鄭偉傑參加 2015 香港物理奧林匹克比賽，是次比賽已於 2015 年 5 月 10 日結束。為了讓同學更了解比賽要求，在比賽前，本校邀請了於第四屆泛珠三角及中華名校物理奧林匹克競賽奪得三等獎黃龍輝校友與參賽同學進行賽前培訓及交流，真是獲益良多。

自組多合一越野爬山車製作比賽

物理及天文學會舉辦《自組多合一越野爬山車製作比賽》，參賽隊伍須利用提供的材料自行製作越野車，並在提供的傾斜路軌上走得最快者為勝。得獎名單如下：



獎項	組員	成績
冠軍	2A 歐鵬烽 18、2B 吳文軒 15、2B 黃智維 22	33 s
亞軍	1E 陳奕慈 04、1E 黃尉瑤 28	42 s
季軍	1E 譚詩睿 21、1E 葉婷兒 31	56 s

綠色校園專頁

本校獲得香港環保卓越計劃 - 中學組銅獎



作為香港綠色學校金獎得主，本校於2014年度獲香港生產力促進局邀請參與香港環保卓越計劃學校組別比賽。是項計劃以是一個綜合「香港環保企業獎」、「明智減廢計劃」及「香港能源效益獎」而發展的環保獎項。現場評審將已2014年9月29日完成，並獲得主辦單位肯定，推薦獲得中學組銅獎。於本年9月29日，由本校老師及公益少年團學生代表，出席會議展覽中心的頒獎典禮。在此感謝全校師生對環境教育的付出和努力。



接受地球之友捐贈太陽能光伏板

為協助學校一同推廣「節約能源，善用可再生能源」，本校接受地球之友捐贈十塊型號為SM 46的太陽能光伏組件，以供教學用途。本校將會安裝及連接這批太陽能板至由學生打理和設計的小型溫室及種植區。

電力監察系統

為了進一步掌握班房用電情況，除特別室外，本校已於全校30個班房及1樓教員室及教員休息室安裝監察系統，以便同事及職工更有效共同管理電力資源，避免浪費。師生和家長也可以利用以下連結，以監察本校的電力使用。

<https://data.en-trak.com/puishing/dashboard/>



學生培育

學生會 Circle 當選

2015-2016 年度學生會選舉已於 9 月 18 日完成。參選的兩個內閣 1 號 Infinity 及 2 號 Circle 的得票分別是 172 票及 201 票，在總票數 410 票當中，有棄票 37 張，因此，今屆學生會由 2 號內閣 Circle 勝出，恭喜以下 16 位學生會幹事。

主席：蘇光玲 (5A23)

副主席：區子軍 (4B01)

財政：梁敏兒 (4B15)

財政：江煌 (4B11)

宣傳：蔡時萊 (4B21)

宣傳：吳子軒 (4C28)

康樂：黃詠婷 (5C28)

康樂：何蕊潼 (4B09)

康樂：張翠林 (4A06)

康樂：張榮然 (4B05)

文書：岑煥儀 (5A22)

文書：陸慧欣 (5A17)

設計：黃穎珊 (5C27)

設計：朱文杰 (5C07)

I T：陳政廉 (5A03)

攝影：葉文意 (5A32)



他們承諾竭盡所能，為學生提供更多更好的服務和活動，亦會致力成為學生與學校的橋樑，讓每一個同學都能更投入校園生活。

主席的話：

「很榮幸成為今屆的學生會會長，今年目標希望能夠舉辦不同的活動讓同學以及老師參與，在活動方面我們希望能夠創新，令同學感到新鮮。我們定不會辜負同學對我們的期望，多謝。」

升學及就業輔導

IMPRoved 拉闊策劃營

於二零一五年七月十四日至十五日，升學及就業輔導組的陳燕瓊老師及冼珮瑜小姐帶領中四級學生參加由聖雅各福群會所舉辦的 IMPRoved 拉闊策劃營，於長州透過不同團體活動及遊戲去認識自己、學習團體合作精神。



職業指導活動——與李玉棠醫生會面

升學及就業輔導組於二零一五年五月十五日舉辦亦師亦友（職業指導活動——與李玉棠醫生會面）。是次活動邀請了校友李玉棠醫生（腸胃肝臟專科醫生）與同學會面。同學親身到李玉棠校友位於中環的醫務所參觀。李玉棠校友為同學悉心講解醫護工作的前景，與同學分享臨床工作經驗及克服困難的心得。同學均對李玉棠校友表達衷心感激，亦表示活動令他們獲益良多。



校友愛心嘉許活動 2014-2015

二零一五年七月七日，升學及就業輔導組與 SEN 專責小組合辦「校友愛心嘉許活動 2014-2015」，邀請 60 名同學參加，是日聯同多名「7984」校友，到尖沙咀金域假日酒店免費享用自助餐，以獎勵同學在上學年於成績、全人發展上表現優異和有進步的同學。此外，各同學均可獲得頒發「優秀成績表現獎」，部份成績及品行特別優秀的學生更可獲得港幣五百元的獎學金。當天校友、校長、社工、老師、SEN 專責小組組員和同學打成一片，氣氛熱鬧。在此特別鳴謝校友鼎力支持，鼓勵師弟妹繼續全力以赴，做到最好。



參觀天比高創作伙伴

於二零一五年七月二日，升學及就業輔導組的梁利誠老師、冼珮瑜小姐及資訊媒體科的科任老師的葉維舜老師帶領學生參觀天比高創作伙伴，天比高的職員除帶領學生參觀外，也展示了天比高學生的作品供大家欣賞，講解了動畫的製作方法及解答各同學的問題。



參觀天使美容中心

於二零一五年六月三十日，升學及就業輔導組的文麗蓮老師，冼珮瑜小姐及社工焦幗慧姑娘帶領學生參觀天使美容中心，天使美容中心的職員除了為學生講解天使美容中心的創業歷史及架構外，也詳細解釋了美容師及按摩師的工作範疇及前景，使同學可更了解美容業的發展。



參觀貝爾特酒店

於二零一五年七月六日，升學及就業輔導組的羅文湛老師、冼珮瑜小姐及社工焦幗慧姑娘帶領學生參觀貝爾特酒店。貝爾特酒店的員工除帶領大家參觀酒店的設施外，還準備了由酒店自家製作、以香港風味為主題的薄餅給大家品嚐，也詳細講解貝爾特酒店的歷史、架構、理念及酒店內不同的職務及晉升機會，使同學更加了解酒店業的運作。



國情周活動 - 中四級問答比賽

公民教育組及歷史科合作，於9月17日舉辦中四級國情常識問答比賽，比賽分為必答、搶答及成語演繹三個回答，考問同學有關中國文化、歷史、地理等知識，同學反應熱烈。同時，特別感謝歷史科李耀文老師挑選及培訓主持、利詩雅老師協助設題及眾中四班主任指導及鼓勵學生參與。以下為得獎名單：



冠軍及最佳演繹獎	4B
亞軍	4A
季軍	4C



第一次捐血日活動



第一次捐血日活動已於9月16日圓滿結束。當日活動有賴同學及老師的積極參與，活動才得以成功。我們一共有55位成功捐血者，感謝各師生的積極參與，期望在四月份的第二次捐血活動再見到你們。



公益少年團 - 青少年暑期義工訓練計劃

暑期中，公民教育組推薦八位中三級公益少年團同學參加由公益少年團舉辦的青少年暑期義工訓練計劃；活動中同學能積極參與並順利完成訓練，當中馮梓晴、黃淑君、陳俊宏、何廷楷、王宇軒及梁敏兒同學能成功完成計劃，已於九月十九日出席畢業禮，獲得嘉許。



中五級服務學習課

宗教德育組與香港聖公會聖馬提亞綜合服務賽馬會青年幹線今年合辦的服務學習服務課，訂於9月至10月進行。是次服務的對象主要為長者及智障人士。日前，在社工的帶領下，同學已展開培訓及準備工作，內容包括了解服務對象的特色，進行服務時需留意的地方，以及分組準備不同的遊戲項目。同學都細心聆聽社工的講解，並且積極投入討論，為義工服務作好準備。



開學祈禱會

開學祈禱會於2015年9月4日假聖葉理諾堂舉行，主題為「發掘潛能」。校董吳書成神父、校監李敬志先生及蕭思銓校長為初中和高中同學作主題分享，鼓勵同學在新學年能發掘及發揮個人才能，為主所用。



天主教同學會

本年度天主教同學會於九月二十三日舉行第一次會員大會，內容包括祈禱、分組遊戲及詩歌頌唱，會員表現積極投入，活動負責老師期望同學於新一年在靈性的薰陶中得以成長。



「感恩・生命」台灣學習交流團聚會

本校十四位中三同學參與由香港聖公會聖馬提亞綜合服務賽馬會青年幹線舉辦的「感恩・生命」台灣學習交流團。是次計劃旨在鼓勵學生欣賞生命，服務社區。同學於第一次集會中積極投入，踴躍表達自己對交流團的期望。



英雄榜

本校榮獲香港電台「傳媒初體驗」比賽 中學最後十強入圍獎



「傳媒初體驗」是香港電台舉辦的年度大型公民教育及傳媒教育推廣活動，年度主題為「睇你唔賭」。本校公民教育組及小记者計劃，推薦五名中二及中四級學生參加上述活動。同學比賽表現出色，在芸芸一百多隊參賽隊伍當中脫穎而出，獲得最後十強入圍獎。獲獎同學已於2015年7月出席香港電台舉行的頒獎禮及分享會，除了展示比賽成果之外。在此更特別感謝同學的付出及協助專題報道製作的任韻瑩老師及洪昭隆老師的努力。

本校同學岑煥儀獲得回歸十八周年 標語創作比賽亞軍

本組早前參與由佛教榮茵學校與公民教育委員會合辦的回歸十八周年標語創作比賽，同學反應踴躍，共交回超過一百份作品，當中中四級岑煥儀同學得到中學組亞軍。在此感謝同學的付出及指導老師陳凱欣老師及各中文科老師的全力協助。