



## 校長的話

新的一個學年已經過了兩個多月，同學跟老師一樣忙：開學班務、學生會選舉、舍長選舉、學會會員招募、國民教育周、校友日、周年運動會、修業旅行、第一學期考試……原來第一學期已經結束了！

為了配合334新高中課程的推展，學校本年度實施三學期制，每學期約十個星期。表面上跟從前的上、下學期制沒有什麼分別，但感覺上總教人覺得日子過得很快，每天的學習生活很密集忙碌。曾經有位中五同學告訴我，今年比去年忙了很多，總覺得沒有足夠時間完成每天的工作。亦有老師對我說，工作像排山倒海般，感到很大壓力。的確，每十個星期就要應付一次評估，期間又要應付各科的功課、小測及各式各樣的課外活動，更要預留

時間，應酬自己的朋友。真是有點吃不消的感覺。

作為校長的，同意這種感覺是真實的，自己都感到本學年的生活節奏快了很多，每日都很忙碌。但當自己靜下來回顧過去兩個月時，發現學校已經完成了這許多的項目，倒又有一種很滿足的感覺；加上眼見同學比以往更投入學習與生活，老師付出的努力，想必應該沒有白費。也許，同學也可以用些少時間，去思考並總結這個學期的生活——除了忙碌外，自己有沒有進步呢？

在此再一次多謝所有為學校發展付出過的同學、家長及教職員。

## 校友日暨47周年校慶活動花絮

10月17日的校友日暨47周年校慶活動已圓滿結束。本年度的校友日活動多姿多彩，除了晚上的聚餐外，午間還舉行「以歌會友」和「以波會友」的活動，讓一眾志同道合的校友能藉樂隊合奏及球類活動彼此交流、互相切磋。不少校友亦相約一起回校，探望恩師之餘，亦回味昔日的校園生活，同時見證培聖的發展與改變。



陣容鼎盛的培聖大家庭。



袁永強老師榮休了，也回來聚一聚。



蕭慰強老師與校友展現陽光笑容。



Hi! 我們是07年的畢業生!



校友參觀新教員室。



以歌會友。



你看！我榜上有名呢！



以波回友。



前輩！來個大合照吧！



時光倒流，回到以前的班房，重溫校園生活點滴。

# 培聖台灣體驗之旅

宗教德育組於10年7月11-14日舉辦了「培聖台灣體驗之旅」，此行共有三十六位同學參加。希望藉著今次的體驗活動，讓同學對台灣人民的生活、歷史文化等等有更深入的认识，從而引發同學對社會和國家的關心，並建立他們對國民身份的認同。

參加同學更於11月11日在週會時段為中四五同學分享他們在台灣所見所聞和研究報告，報告題目包括《台灣殖民地文化及生活》、《台灣飲食文化》、《台灣生態保育》及《台灣文化特色》。



中正紀念堂前大合照



溫泉博物館



見證殖民地文化 - 紅毛城



漁人碼頭



校長、副校長到機場為同學打氣



故宮博物館



天主教培聖中學  
Pui Shing Catholic Secondary School  
培聖台灣體驗之旅  
交流團 2010  
日期：十一月一日至十一月四日



香車美人



深坑豆腐街



同學與司機先生合照多



黃金博物館



忠烈祠



同學在遊學期間，  
每天也不忘早禱



台灣小食真是多



台灣分享會

## 培聖台灣體驗之旅 同學一點心聲

在這四天台灣體驗之旅，我去過很多不同的地方，而令我感到最深刻的地方是東北角風景區和淡水老街。在東北角風景區，我們拍了很多相片，因為風景真是太美、太特別了。這風景區佈滿各種各類的岩石，這些岩石經過千年來的風化、海浪侵蝕，形成了不同型態。在淡水老街，這裡有長型雪條、魷魚、酸梅湯，而我最深刻的食物是燒魷魚，因為它用了秘製醬汁；這醬汁令我感到很新鮮、很特別。最後，我覺得這個旅程讓我體驗到台灣本土特有文化，例如：台灣的道路上是很少垃圾箱，但街道上卻沒有一點垃圾；相反，香港垃圾箱比台灣多幾倍，但香港街道卻比台灣的骯髒多很多，真值得我們深思。

5A 黃駿鴻

台灣這四日三夜之旅很快便完了！記得第一天要大清早便要在床上爬起來去機場，轉眼間已經要回到香港的時候了！

台灣比我所想像的差得遠，在電視上看到的台灣是很吸引的及整潔的感覺，但原來不是的，台灣的跟中國內地的環境風格原來是差不多的，而且普遍亦不算乾淨。儘管如此，我亦沒有介意，因為每個地方都有它的缺點，作為旅客的我亦應入鄉隨俗，不可以介意太多。我希望台灣當局可以將當地管治得更好。

經過這次台灣之旅，令我對同學的認識增加了，亦增進彼此的友誼。

另外，我很感謝各位老師及旅行社工作人員的幫忙，令我們這次的旅行能夠順利進行，感謝各位老師講解、照料，梁先生的提點和司機大哥的辛苦。

5B 李沙娜



今次的台灣體驗之旅已經圓滿結束了，經過這個體驗之旅，我學懂了許多新知識，包括台灣文化、台灣小食及歷史等等，還有觀察了一些自然現象，更重要的是原來台灣是非常注重環保的，今次的學習機會真是非常珍貴。

4C 林浣儀

台灣是我們很少去的地方，我是第二次來到台灣的，台灣的文化、潮流和建築都與中國和日本有相似的地方，所以我感到格外的興奮。然而，這次台灣之旅有很多令人快樂的地方，例如：在西門町購物，在士林夜市吃盡各式各樣的特別小食；另外，我還觀察到台灣文化的特色。

最後，是次台灣之旅令我獲益良多，增廣見聞。我很希望來年再有機會到世界各地探討更多地方的風土人情，令我們的學識更加豐富。

5C 萬碩廉

在這四日三夜，我不只增加了對台灣的認識，例如見識了西門町、夜市和品嚐過台灣的美食，還買了很多手信。這四天的行程十分緊密，令我感到興奮一浪接一浪地衝過來。和同學們的感情也增進不少，拍了不少照片留念。最重要當然是台灣的美食，有很多很多特別的美食，也是我從來未嚐過的。總括而言，這四日三夜的台灣之旅既特別又難忘。

5C 張晴

時間過得好快，四日的台灣之旅完滿結束，在這四日的旅程中，看到台北的不同地方、不同文化，我最深刻的回憶是在街上買食物，進食後的垃圾竟不知道可以放在哪裡。因為台灣的街上沒有許多垃圾箱，我要行了好幾個街口，才看到一個垃圾箱；其實此舉可以大大減少製造垃圾，我發現台灣是一個很環保的地方。在這四天，我學習了許多不同的知識，吃到許多地道的食物，拍了許多特別的風景相，這趟旅程實在太豐富了，時間過得太快了。

4D 戴美珍

在這四日的台灣體驗之旅中，我學到了很多東西。例如：到了台灣後，有很多事情都需要自己決定，當一個團體有人做錯事的時候，所有人都會遭受懲罰。我在這幾天中，都玩得很開心，買了許多紀念品和食物。如果下次再有類似活動，我必定會參加。

4E 余宜恩

來到台灣的這四日中，去了很多地方，拍了許多照片，雖然很累人，但卻十分開心，所付出的體力是有回報的。不但拍了很多很美的照片，而且吃了許多很美味的食物，今次的旅行令我獲益良多，雖然很累，但得到的比疲累更多。

4D 黃禎琳

這次的台灣之旅，令我學到不少知識，也讓我見識到一些在香港很少見的現象。我們在台灣參觀了不少著名的景點，例如漁人碼頭、紅樹林。我們逛了不少夜市，也目睹台灣的軍人厲害，他們在炎熱的天氣也要穿長衫褲，站立兩小時，才可以換人，步操的動作也十分整齊。我學習和同學一起生活，一起住在同一房間，學會了包容、分享、助人等等的人際溝通技巧。

5G 曾培聰

在四天的台灣之旅中，除了四處自由活動的時間令我很開心外，跟隨導遊的時間亦令我獲益良多，例如參觀中正紀念堂、東北角海岸區等，皆令我大開眼界。

另外，我最開心的是在與朋友的自由時間，大家都相處得十分盡興。在吃飯時及逛夜市時也很溫馨。

在是次旅行中，除了試吃了很多地道小食外，亦得知了很多有關台灣的風土人情，吸收了很多新知識。我亦很感謝兩位領隊及四位老師的辛勞。

5B 朱小雯

今天是台灣體驗之旅的最後一天，雖然是觀光，但我也吸收了不少額外知識，令我對台灣的認識增加了不少，例如：台灣的歷史、當地人的飲食文化、居住環境等等。

4B 鄭紫璇

這次旅程更令我大開眼界，不只是見識了台灣的出名小食，台灣更使我留下深刻的印象，例如：台灣當地有許多幽靜的風景，鳥語花香的景點，充滿古色古香的故宮、博物館，濃厚風土人情的豆腐街，統統都令我對台灣認識更深，亦一改我的台灣的印象，以前，我認為台灣只是一個吃喝玩樂的地方，其實台灣是一個集濃厚歷史知識及現代文化的地方。

5B 羅麗盈

在這四天三夜的台北之旅，印象真是非常深刻，雖然當中有許多艱辛的經歷，但亦都是有價值。當中我發覺台灣的文化與建築特色與日本頗為相似，尤其是台灣的青少年潮流衣著打扮都仿效日本。我相信這是因為台灣曾被日本統治所形成的。

5C 李俊傑

在那麼多的景點當中，我最喜歡和最深刻的景點是深坑豆腐街，因為當地賣的是臭豆腐，這些臭豆腐相比起香港所吃的，實在好吃多了。外表就是很臭的樣子，但內裡卻是一種淡香的感覺。

5D 雷浩俊

這個旅程裡，我一早已經有了目標對象，就是瘋狂掃貨，所以我十分期待著這個台灣的旅行。可惜，光陰似箭，一瞬間我就去完這個旅程，雖然是如此短暫，不過我也總算學到不少；台灣的歷史和文化等，這些資訊不是單單的景點參觀所知道的，而是由一位資深的導師教導我們的，他雖然年紀比較大，但他的外表和體魄都十分好。

這位伯伯對台灣的文化和歷史、背景等等，真是瞭如指掌，令我大開眼界。

5C 許浩賢



# 學科活動



## 中文科 — 明報校園記者

本校同學5C班曾瑞友(左)成功入選第十四屆「明報校園記者」，右為推薦其參加計劃的陳燕琮老師。

## 地理科 — 地質公園實地考察

為鞏固學生課堂所學，提升學生對地理科的認識，地理科老師特為學生舉辦不同的實地考察活動。是次考察地點為地質公園東北園區，學生從馬屎洲出發，乘船往達荔枝莊考察，讓他們認識香港最古老的岩石及不同的地質構造地貌。



我們終於來到香港國家地質公園了！



同學留心觀察地質公園上的植物特性。

這些是哪一類型的岩石呢？

## 物理科 — 2010香港物理奧林匹克

本校6B關思朗同學參加今年度由教育局、香港資優教育學院、香港科技大學及香港物理學會聯合舉辦之2010香港物理奧林匹克，獲得三等獎的優異成績。

另外，本校推薦6B關思朗同學、6B葉豪賢同學及6B朱浚賢同學，參加由香港資優教育學院及香港科技大學聯合舉辦為期半年之香港物理奧林匹克培訓課程。完成培訓後，三位同學將於明年初代表香港及本校參加泛珠三角及中華名校物理奧林匹克競賽。



關思朗同學(右六)上台領獎留影。

## 物理科 — TVB節目《問問Master Joe》有獎問答遊戲

本校物理科應無線電視台邀請於2010年8月7日參與拍攝資訊文教節目《問問Master Joe》。《問問 Master Joe》為一專為學童而設的科學疑難拆解式節目。本校除借出場地及儀器外，物理科科任老師與同學(5B羅正童、2A吳培燊、2B張毓彥及2B梁曉峰)亦參與演出。是次拍攝題材為有關靜電的科學實驗，如欲收看有關節目，可登入以下網址：

<http://programme.tvb.com/kids/askmasterjoe/episode/20100904/#page-1>

物理及天文學會亦借是次拍攝機會，藉此在校內提高初中同學的科學素養，故於初中舉辦了TVB節目《問問Master Joe》有獎問答遊戲，得獎名單如下：

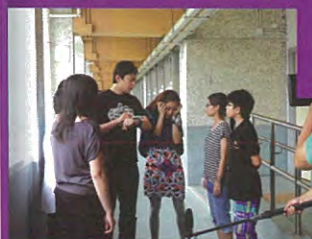
中一級	中二級	中三級
1A 朱嘉萱	2A 黃嘉晴	3A 區靜雯
1A 梁兆麗	2A 陳芷婷	3A 莫嘉朗
1D 陳嘉怡	2B 程璿彥	3B 魏珍芬
1E 吳迪鴻	2B 盧倩婷	3E 何易洛
1E 嚴希彤	2D 陳美兒	3F 陳志成
	2E 楊若嵐	



同學與TVB工作人員合照。



《問問Master Joe》有獎問答遊戲得獎者留影。



演員與同學通力合作拍攝短片。



本校同學在短片中粉墨登場。

# 學生培育

## 2010年屯門明愛賣物會

2010年屯門明愛賣物會於2010年11月7日假屯門文娛廣場舉行，培聖人於11月6日(星期六)一清早便冒著大雨到場地佈置，而在11月7日(星期日)當日共有40多位同學、老師和校友協助明愛售賣不同類型的貨品和到場支持。此外，我們亦有同學負責中樂的表演，場面十分熱鬧。

這一次，我們宗教德育組特意將在屯門明愛賣物會中參賽攤位和遊戲的主題定為《走出幽谷》，因為我們相信即使在黑暗時，會感到絕望，但是天主會透過不同人的愛，幫助有需要的人走出幽谷，讓人重拾希望。

最後，培聖更獲得攤位遊戲設計冠軍及攤位設計季軍，並籌得約\$18000款項。



老師們也到場為同學打氣和幫助叫賣



我們獲獎了!



同學冒著大雨為攤位佈置

同學為賣物會作準備

同學十分落力叫賣

參賽遊戲  
《走出幽谷》

## 中三級《培聖起義》服務學習課

中三級《培聖起義》服務學習課於2010年10月6日正式開展，是次活動我們與仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心合辦，希望透過四節的義工訓練及一次出外探訪老人院的活動，讓同學超越自己，發揮潛能，藉此感謝長者對社會作出的貢獻，同時實踐天主愛德的精神。



3C同學與長者一起拍照



3C同學與長者大合照

## 天主教同學會迎新聚會

天主教同學會於2010年10月6日舉行迎新聚會，當日共有30多位同學參加，主席除了與會員一同進行多項破冰遊戲外，也為同學介紹本年度天主教同學會的活動，包括有玫瑰月祈禱會、訪問神父、義工服務、終生有計義工訓練等，最後我們更詠唱「感謝主」作為活動的結束。



hi!我們是天主教同學會!



舉手讚美天主

## 天主教香港教區傳教節

十月十七日為天主教香港教區一年一度的傳教節，假香港大球場舉行。本校宗教組的老師陪同天主教同學會及慕道班的同學一同出席。今年主題為「司鐸的召叫·教友的福傳」。本年度教區傳教節希望透過活動訊息，引發同學聆聽、熱愛、依靠並活出聖言，在生活不同崗位上向天主的召叫作回應。今次傳教節活動其中一個特別的地方，是藉著傳教節讓各司鐸神父再一次的為自己的聖職許諾。我們實在希望透過今次的活動，使同學對天主教有更深入的认识，並了解到自己同樣擁有傳播福音的使命。



各司鐸神父再一次的為自己的聖職許諾。



學與家長留心聆聽各科入學的要求。

## 家長晚會

為讓中三同學及家長及早對新高中科目及考試要求有清楚了解，從而令他們日後面對選科問題時可以作明智的抉擇，學務組及升學及就業輔導組自去年開始舉辦「中四核心科及選修科課程特色及考評要求簡介家長晚會」，本年度家長晚會定於10月及11月期間，分四場舉行，而家長及同學的反應正面與積極，令人鼓舞。

## 學生會改選

2010-2011年度學生會內閣 (Fairy Cabinet) 已於9月29日正式上任。Fairy Cabinet是由主席5B班羅正童同學帶領另外十二位幹事組成。他們肩負起為同學服務及無私付出的責任。希望他們能在服務過程中有所得著並獲得同學們之支持。在交職禮中，上年度學生會主席更向同學們宣讀2009-2010年度之活動及財政報告，為學生會透明度之提升奠定基礎。



## 校友蔡承翰醫生訪校

72年畢業校友蔡承翰醫生聯同太太於11月3日探訪蕭校長，了解天水圍新校之環境及培聖師弟妹的學習情況。蔡醫生伉儷更與學生會內閣於學校飯堂共進午餐，與師弟妹分享他於培聖的日子和成長經歷。



蔡承翰醫生伉儷與蕭思銓校長及劉廣業副校長合照。

大家一起共進午餐，師弟妹獲益良多。

## 聖母玫瑰月

十月是天主教教會的聖母玫瑰月，教會希望各人在這個月中反思聖母的行為、信德，進而效法她的芳表。培聖中學為了讓同學更了解及尊敬聖母，我們於十月十九及二十日，在早會中邀請各班的班代表向聖母獻上鮮花，同時向同學介紹花地瑪聖母顯現的事跡。在十月二十日的放學後，本校的天主教同學會及歌詠組合辦了玫瑰月祈禱會，邀請同學一同為世界和平祈禱，希望藉著聖母的轉禱，早日實現世界和平的理想。



## 中二級國民教育日營

公民教育組分別9月16日及9月17日安排學中二級學生參加國民教育日營。日營當天學生分為三組，輪流參加不同活動如參觀展覽廳、參加國情教育工作坊及角色扮演，讓學生從活動中加深對當代中國的了解、認識當代中國的經濟發展及基礎設施、加強學生國民身分認同及認識傳統中國文化。

日營完結前，學生需反思所學當天所見所學，最後更參加了簡單而隆重的嘉許儀式，傑出隊長及學員更獲頒發獎狀以示鼓勵。



傑出學員獲得嘉許狀

同學學習如何摺國旗

同學學習如何升旗

### 同學的心聲摘錄

「完成今天的日營後，我發現我學了不少新的知識。而且，還加深了我對祖國的了解，也學習了不少在學校學不到的知識，使我獲益良多。」

「經過這次日營後，我對中國的認識加深了，例如對鄧小平先生的認識，而我最深刻是神舟七號，但我最喜歡電影館的節目，因為能加深我對軍人的認識。」

「日營增加了我對現時中國國情的認識，也讓我明白中國古今科技的發展。在日營中我了解到傳統中華文化。總括而言，我認為這次日營很有意義，我很喜歡。」

「我覺得這次的日營教了很多中國的國情及知識，我們平時在課堂上很少接觸到，令我獲益良多。若然再有機會可以參加類似活動，我會踴躍參加。」



同學用心參與工作坊活動

同學正在學習步操

同學在百草坊用心找尋資料

## 國慶周活動

為加深學生對祖國的認識，公民教育組於10月4-8日舉辦國慶周。國慶周期間，本組公民大使特為初中同學設計與中國國情相關的攤位遊戲；此外，公民大使於早會與學生分享國情，讓學生對當代中國發展概況有進一步的了解。與此同時，本校禮堂亦設有國家概況展架及午間電影欣賞供學生觀賞。學科層面方面，本組分別與歷史科、視覺藝術科、通識科及中史合作，舉辦了不同類型的比賽如問答比賽，讓學生從參與中加強對中國國情的認識。



中四級國情問答比賽



這個攤位遊戲是否很易玩呢？



同學在玩什麼？



學生用心觀看展架的內容



我換取了豐富的獎品

## 賣旗活動及捐血活動

為讓學生提供更多機會服務社區，公民教組定期舉辦捐血活動及賣旗活動，下列為活動花絮：

### 9月25日仁濟醫院賣旗活動

### 香港青年動力協會賣旗活動



家長熱心參與賣旗

我們合作成功

### 捐血活動



小妹妹也充滿愛心。



8 同學正在捐血



# 其他學習經歷

## 冲天校園巡迴表演

為擴闊高中同學對音樂的認識及支持本港青少年創作，本組特意邀請「天比高創作伙伴——賽馬會策動創新思維」到校舉行「冲天校園」表演。表演嘉賓「RedNoon」樂隊期望此活動能藉著音樂把積極人生、永不放棄及向理想邁步奮鬥的信念帶給每位同學，期望藉此燃燒起同學心中的鬥志。



表演過後，拍照留念。



同學也有份參與，與表演者同台演出

## 「寰宇希望·花旗集團成功在望獎勵計劃

本校於今年度獲選為「寰宇希望·花旗集團成功在望獎勵計劃—學校伙伴計劃2010(表演與藝術)」之伙伴學校。是次活動之對象為中四及中五同學。參加者需跟隨設計師以「環保」為大主題設計一件時裝，由模特兒於12/5週會時裝秀中展示。活動除可增加同學對藝術範疇的認識外，更能培養同學的正面思考、認識時裝設計的英文用語及提高同學解決問題的能力。

由我來向大家報告學習成果吧！



## 2010 - 2011年度泳隊練習 (9 - 10月)

泳隊已於9月7日進行選拔。本年一共有19名同學成為泳隊隊員，並於9月中開始進行定期練習。部份隊員於10月中代表學校參加元朗區校際游泳比賽。



### 泳隊隊員名單：

NO.	班別	學生姓名	學號
1	1A	何俊研	13
2	1A	葉梓霖	15
3	1B	杜志傑	34
4	1D	林雅琪	21
5	2A	陳芷婷	22
6	2B	林琬珊	21
7	2B	梁曉峰	23
8	2D	陳美兒	7
9	2D	周偉豪	12
10	2D	黃雪瑩	40
11	3D	蕭進樂	26
12	3F	林煒培	10
13	4B	任凱詩	12
14	4B	鄧健敏	24
15	4D	簡柏森	13
16	5A	李戩臻	10
17	5C	徐穎莨	25
18	5D	羅浩權	13
19	6A	謝其璋	25

# English Week

The First English week was held on the 11th - 15th of October. This year our English Ambassadors organized an English Fair where 8 game booths were set up in the playground during lunchtime. The exciting games included blind food tasting, guessing the number of gold coins in the jar, bowling, making a face, tongue twisters, a ping pong obstacle race, word snap, and a countries of the world ball throwing game. There was a big show of participants, mainly lower form students who scrambled to join in the fun to collect smiley stickers and redeem the great prizes and sweets. For those students who didn't take part in the fair, music videos featuring Hip Hop, Pop, RnB, Rap and Rock and Roll hits were played in the canteen area. Students seemed entertained while enjoying their lunch. The Bingo session that was arranged in the school hall also proved popular among students. Curiosity brought students to the karaoke event, however there were more onlookers as few students dared to test out their singing skills in public. It was a great performance by the ones who did though! Overall, it was a fun week!



## FUN FUN ENGLISH

The 'S1 Fun Fun English' was held on 11th October 2010. The event consisted of various activities, namely Vocabulary Quiz, Syllable Quiz, 'Bee Movie' watching and Bingo. Students showed great interest in the activities with the principle of applying what they have learnt during daily lessons.



## S.1 AND S.2 ENGLISH DAY CAMP

An English Camp was held for S.1 and S.2 students at our school on Saturday 6th November. This event provided the students with an opportunity to communicate with native English teachers through various fun-filled interactive games. It is believed that students' interest in English can be greatly aroused.



## ENGLISH ENHANCEMENT SCHEME

Under the English Enhancement Scheme, intensive poetry and short stories courses have been offered to Forms 2 and 3 students respectively. More than half of the students found the courses helpful in increasing their confidence when using English and improving their proficiency in writing. A book of students' work has been published as evidence to show their fruitful results.

How useful are the poetry and short stories courses?



## AFTER-SCHOOL INTENSIVE ENGLISH COURSES



In order to consolidate students' English foundation and boost their language proficiency, different English courses with the focus of 4 language skills are provided to students in various forms. With additional resources pouring into English learning, students are striving for better results in examinations.

## MAKING PUDDING

The English ambassadors taught junior-form students how to make pudding on 3rd November 2010. The students could show their talents in cooking as well as learn English through listening to English instructions. Who says learning English is boring?



# 英雄榜

## 元朗區中學校際游泳比賽

本年度元朗區中學校際游泳比賽在2010年10月14及15日於元朗游泳池舉行。本校共派出16名學生參加此項比賽，取得三項銅牌之滿意成績，更奪得女子甲組第6名。

個人成績方面：5A陳雪於一百米背泳取得銅牌；4B任凱詩於五十米自由泳取得銅牌及一百米自由泳取得第4名；4B鄧健敏於五十米背泳取得第7名；5A李戩臻於二百米自由泳取得第7名；3D蕭進樂於一百米背泳取得第5名。

團體成績方面：女子甲組（5A陳雪、5C徐穎菴、4B任凱詩及4B鄧健敏）於4×50四式接力取得銅牌及女子甲組第6名的優異成績；男子甲組（5A李戩臻、6A謝其璋、5D羅浩權及5A蕭家勁）於4×50四式接力取得第5名；男子乙組於（3D蕭進樂、2B梁曉峰、4D簡柏森及1B杜志傑）4×50自由式接力取得第八名。



男子甲組接力隊  
(5A李戩臻、  
6A謝其璋、5D羅浩權  
及5A蕭家勁)



男子乙組接力隊 (1B杜志傑、4D簡柏森、  
2B梁曉峰及3D蕭進樂)



女子甲組接力隊 (5A陳雪、5C徐穎菴、  
4B任凱詩及4B鄧健敏)



女子丙組接力隊 (2D黃雪瑩、  
2A陳芷婷、2B林琬珊及2D陳美兒)

## 香港夏季蹺泳公開賽

4B任凱詩同學於本年度香港夏季蹺泳公開賽奪得50米雙蹺及100米雙蹺金牌，成績優異。

## 天主教教育事務處 宗教教育獎

2009-2010年度由天主教教育事務處頒發宗教教育獎由中五顏昭彤及中四何健聰獲得。



## 永亨學界義人行傑出義工獎

2010年10月7日我們學校十分榮幸應永亨銀行的邀請出席2009-2010永亨學界義人行頒獎禮，5A羅穎怡及高夢妮同學更榮獲傑出義工獎的殊榮。我們更請了兩位同學於早會為各同學分享他們在中三、中四時服務智障人士的經驗，最後更邀請了蕭校長頒發獎狀予他們。



## 利民會開放日義工服務獎

培聖同學樂於助人，暑假也不忘做義工，我們共有5位同學在暑假期間協助利民會舉行開放日，目的是希望社會人士可以更認識精神病康復者。

