



天主教培聖中學

Pui Shing Catholic Secondary School

校訊
2013-2014
第一期

地址：香港新界元朗天水圍天河路9號
傳真：(852)2445 2018

電話：(852)2445 0800

電郵：info@puishing.edu.hk

網址：www.puishing.hk

50周年校慶祈禱會及切餅禮



本校50周年校慶祈禱會在2013年9月16日於聖理諾堂舉行，由湯漢樞機主教主禮，並邀請校監陳德雄神父、吳書成神父、顧厚德神父和梁成珏執事襄禮。當日不少友校嘉賓、校友與及本校師生一同在主內相聚，並感謝天主對本校50年來的眷顧。祈禱會後，我們到學校禮堂進行切餅禮，校監陳德雄神父為我們致辭。最後我們更邀請主教及各校董會成員將幸運星放進有五十周年標誌內，這五十周年的標誌是放滿由全校老師、學生親手所摺的幸運星，代表我們每一位都可以參與培聖五十年這個盛事，向培聖送上祝福。



50周年校慶藝墟嘉年華

同日，為了慶祝本校50周年，一眾師生攜手籌備「50周年校慶藝墟嘉年華」，在排球場和有蓋操場舉行各種小食和手工等攤位活動，例如摺紙藝術、手繪、BREAKING DANCE、雜耍、魔術等表演以及中文、英文、數學及科學科的攤位活動，救世軍的長者於當日製作家鄉茶果、家教會烹製雞翼和甜品，節目豐富。我們更邀請天水圍天主教小學及青山天主教小學的同學到校參觀，場面十分熱鬧。



學科活動

衝出校園探索四方 樂享遊歷拓寬視野

台南學習之旅

本組與歷史科及地理科合辦的台南學習之旅已於2013年7月2-5日順利完成。活動共有36位高中學生參加，在四天行程中，學生參觀了台南安平古堡及前英國領事館等歷史古蹟；又探訪了鹽田及紅樹林等自然及環保景點。本校為了同學升學做準備，更安排他們參觀台灣首府大學，進行研修活動。在交流活動中，學生每天除了完成學習行程之外，也需要進行反思討論及完成特定學習手冊，這些活動加深了學生對台灣城市建設、農業及自然保育的認識。



同學出席台灣首府大學交流會



參與台灣首府大學體驗課堂



學習製作太陽餅



參與台灣首府大學體驗課堂



參與台灣首府大學體驗課堂



台灣首府大學校園

台南交流的得著及心得

在這四天的行程中，我不單體驗到台灣的風土人情，更感受到台灣的文化風俗。

首先，在夜市中，既能品嚐到很多台灣地道美食，又能讓我感受到台灣人的熱情有禮。因為夜市攤檔的攤販，都會主動與我們聊天，問我們從哪裡來，亦會向我們說謝謝光顧，令我感受到台灣人其實一點也不冷漠。

其次，我們到訪了台灣著名的首府大學。在這，我不但了解到更多有關台首大的資料，更體驗到該校老師及校長的熱情招待。當中，最精彩的莫過於該校學生的調酒表演。雖然，這些表演都令我很深刻，但令我更深刻的是該校的鍾老師所說的話：「成功背後需要下很大苦功。」還有，我們的潘副校說的：「只要勇敢站出來，便是向成功踏進一步。」這兩句話令我明白到不論在學習路上還是成長路上，都必須懷著勇敢及堅持的信念走下去。

總括而言，在這四天的行程中，我有很大得著，更讓我了解到更多有關台灣的知識。

——6B 吳紫程

這次在台南之旅的收穫非常豐富，亦擴闊了我的眼界。參觀七股鹽山的經驗令我最為驚訝，它原本是台灣鹽業史上相當重要的曬鹽場，整個山是由鹽堆建而成，高達十多米；同場還有鹽粒堆砌出來的動漫人物，感覺新鮮！此外，我對台灣首府大學的人體彩繪體驗課，也印象深刻。課堂上，我們除了學會色彩的運用和繪圖技巧以外，更可以發揮自己的創意，親手繪畫了花紋圖案，真是漂亮！

——6B 鄧凱盈

七月份，我參加了學校舉辦的台南學習之旅，在這四日中，學校帶領我們到多處歷史遺址及旅遊勝地遊覽，加上導遊詳盡的講解，令我獲益良多，特別是學到有關地理及歷史的知識。

令我特別深刻的是台南的鹽田，因為是第一次親眼見到鹽田，範圍很廣，而且當地工作人員向我們講述處理鹽的步驟，要花上很大的功夫才成功，同時又要留意天氣，一旦遇上下雨天便要將步驟不斷重複，最後還要把得來的鹽妥善處理。台南鹽田行業現已式微，因為工序繁複，生產過程又非常辛苦，但還有人肯用心承傳鹽田行業，這份毅力十分值得我們學習。

——5B 鍾斌

在本次台南之旅中，首府大學整日的行程及參觀實教我們印象深刻。首府大學為我們一眾學生安排了三個課程，包括製作太陽餅、製作珍珠奶茶及人體彩繪，通過首府大學安排的行程，讓我們體驗到大學的生活模式，同時認識大學的設施，更令我們了解大學著重實踐的教學模式，這些活動都令我們眼界大開，也讓我們感受到大學生活的豐盛。此外，首府大學的學生亦相當熱情，不時向我們提供協助，並分享他們在大學的生活，過程當中，更令我們感受到台灣人對旅客的熱情。

——5A 黃靖茹

師生在台灣首府大學前合照



天主教培聖中學

台南學習之旅



「從實踐中學習，體驗異國風情」 ——泰國四天學習之旅

旅遊業是不少東南亞國家的經濟發展命脈，泰國更是著名的旅遊國家，不但有聞名中外的四面佛，引人入勝的娛樂消閒節目，更是一個購物和美食天堂。近年泰國成功吸引不少內地遊客，為經濟發展打下強心針。為加強同學對泰國的旅遊業和款待業的認識，旅遊與款待科於試後活動期間舉辦了為期四天的泰國遊學之旅。

是次境外遊學團由兩位老師帶領二十八位中五級同學，到泰國多個旅遊景點遊覽。所有人先到泰國娛樂活動勝地芭堤雅逗留兩天，期間除了騎大象、參觀極具傳統特色的水上市場，更欣賞了精彩絕倫的人妖歌舞表演，及參加多項刺激的水上活動，包括香蕉船、水底漫步、跳降落傘等，同學們都積極參與，從中認識旅遊業的經營方法。此外，同學們更嘗試了泰國正宗古法按摩，又到了蜂蜜研究中心及芭堤雅夜市，體驗當地的風土民情。

離開芭堤雅後，同學前往首都曼谷，參觀了多個人工景點，包括野生動物世界、海洋世界、毒蛇研究中心，了解當地的生態環境；晚上的夜市行程及翌日的參觀四面佛，則令同學大開眼界。同學在多天的活動中，除了享受刺激和歡樂，更親身體驗了當地的小費文化、增加對主題公園的規劃設計的認識，更可了解當地的生活文化。另外，同學更參觀了下塌的金蘭花酒店，由領隊及酒店負責人員講解了酒店的房間分類、設施管理及日常運作情況，不但加深了同學對酒店業的認識，更增加了日後從事酒店及款待工作的興趣，同學可謂獲益良多。

透過四天的泰國旅程，我們希望參與是次遊學團的同學能加深對旅遊業和款待業的了解，特別是全國整體的旅遊規劃及政府推動旅遊業的重要性，並把經驗帶回香港、帶回學校，與社會人士及家人同學多作交流，日後能為本港旅遊業及款待業的發展出力。

學生感言

出發的前一天，那天晚上過得特別漫長，不斷幻想旅程中有可能發生的事情，晚上終於過去了，我帶著既興奮又緊張的心情出發。

而最令我印象深刻的是在旅程中作了新嘗試。首先是第一天騎大笨象的體驗，這是我第一次騎大笨象，起初我覺得很危險，不知道自己會否從大象的背上跌下來，結果當然是十分安全，當我坐在大象背上的時候，感到新奇又刺激，一切的憂慮都全消了。

第二天我們去了珊瑚島，那裡有很多水上活動，有人躺著享受日光浴、有人玩香蕉船，我也嘗試了水上電單車及降落傘。本來我沒有想過要玩降落傘，可是我看見其他同學玩得那麼刺激，自己也一起嘗試。在高空上，看到白雪般的新月長灘和湛藍的海水，與蔚藍的天空互相映襯，讓我們不禁在這陽光海岸上，將身份拋開，盡情歡樂。

芭堤雅是美麗之都，越晚越熱鬧，越晚越迷人，所以這裡真的很適合年輕人來，真是個繁華的都市。

透過這個學習團，我們旅遊科的同學關係變得更融洽，在這四日三夜中，我們互相幫助，無所不談，彼此友誼增進不少。雖然離開的時候感到依依不捨，但我們帶走了回憶，而這份回憶是千金難買的。

—— 6B 游嘉舜



同學抵達曼谷國際機場後，細心聆聽領隊的講解。



同學聚精會神，了解酒店業的運作模式及情況。



四天的泰國遊學之旅，感謝領隊梁天賜先生及(右一)及導遊黃先生(左二)的帶領。



5B 馮梓游及 5C 周曉彤試騎大象，十分興奮。



5C 李泳霖在泰國遇到行為藝術家。



旅遊業為不少芭堤雅居民帶來收入，維持家計。

不少同學也是初次體驗魚吻足！



同學團在泰國遊學後，一起於車站合照。



同學很享受泰國的陽光與沙灘。



同學一早便出發前往珊瑚島，體驗芭堤雅水上活動的樂趣。



同學大讚泰國的水果新鮮美味。



黃振邦老師(右一)與同學正仔細觀察蜂蜜遇水後的變化。



同學整裝待發，準備一試芭堤雅著名的跳傘活動。



刺激的跳傘活動，乃芭堤雅一大旅遊活動。



同學以遊客身份，試玩芭堤雅著名的水上活動「香蕉船」。



同學離開泰國前，紛紛與領隊合照。



踏上這個四日三夜的泰國之旅，最初心裡只充滿著激動和興奮的心情去遊玩，卻沒想到帶來的是一份意外的收穫，讓我深深體會到泰國當地的文化特色，並留下深刻又難忘的經歷。

這次旅程就像一次異國風情的文化體驗，而且更是我畢生難忘的旅遊體驗。這次是我第一次到泰國體驗當地文化和當地人生活的特色，如果用兩個字形容這次旅程，就是「精彩」。

我們到達目的地之後便馬上參觀當地的景點，泰國的景點與我們香港的景點最大不同之處，就是當地充滿大自然與部落結合的風格，我覺得這是一種新的體驗，畢竟出外旅行一般都是吃喝玩樂，很少會嘗試另一種旅遊模式，例如親身與當地人接觸，到芭堤雅夜市更是一種刺激難忘的經驗。

除此之外，我還體會到當地人的好客風俗，每間酒店的侍應生都彬彬有禮，務求使客人賓至如歸，這對我修讀的旅遊與款待課有莫大的幫助，因為除了書本上的知識，更重要的是要去親身體會，才能活學活用。

回想四天的遊歷，每天的行程都是很有新鮮感。當地的食物、衣著都有異國的風情，令人印象難忘。我們在晚上到街頭嚐盡當地不同的特色小食，在不同種類的市集逛逛，感覺既獨特又自在！

這次行程不但令我的心境更加廣闊，更重要是能夠以一個旅客的角色，體會到旅遊從業員的態度和服務，大大增進了我對客戶關係課題的認識。

—— 6B 吳振南

經過四日三夜的旅程，我慢慢發現原來泰國真是個很值得我們一去的地方。在這四天，我們分別去了曼谷以及芭堤雅，當地最吸引我的不僅是陽光海灘、美味的泰國料理、逛不完的集市，而是具有當地特色的佛教文化。不得不說，泰國的吸引之處不只是物價低這麼簡單，而是當地獨有的文化特色和深藍透徹的大海。

還記得我們旅程的第二天是去芭堤雅的海灘。全世界也知芭堤雅是一個出名的海濱度假勝地，那裡陽光普照，特別是溫暖的陽光，使我身心舒暢，特別醒神，誰不去感受一番必定後悔死了！當我到達後，我發現芭堤雅沙灘的海水特別透徹，沙灘的沙粒特別鬆軟，整個沙灘特別清潔美麗。而且沙灘上放滿了沙灘椅和太陽傘，給人一種舒適寧靜的享受，再加上芭堤雅海灘的水上娛樂活動應有盡有，新奇刺激，真的是一個值得一去好地方。

最後兩天，我們去了曼谷，主要是購物和參觀研究所，不過也禁不住要讚美一下曼谷的夜景，實在十分美麗，令人無法忘記。而且，購物點上有很多極富泰國特色的手工藝品，例如泰式絲織品、藝術品、古董收藏珍品等等，令人目不暇給。

四天的泰國之旅畫上圓滿的句號，此行的所見所聞不僅擴闊了我的視野，而且讓我對泰國的印象改變了不少。所以說，泰國確實是非常適合旅遊的地方。

—— 6B 潘嘉伶



四天泰國遊學之旅結束了，同學都依依不捨。



同學們專心一致，細聽泰北蜂蜜研究中心人員介紹如何分辨出優質的蜂蜜。



同學們同遊曼谷夜市，感受當地的夜生活。



5B 馮梓游參觀野生動物世界時，獲邀請為嘉賓，接受海豚的親吻。



同學參觀了不少人工景點，其中一個便是野生動物世界。



同學又參觀了毒蛇研究中心，由專人講解有關毒蛇的知識。



在暹羅海底世界水族館中，同學近



這是我第一次去泰國，在旅程中我學到不少知識，而且看見不同的美景，可說是獲益良多。

這四天的行程非常緊湊，每天都參觀不同類型的景點，有動物園，海底世界，水上市場，夜市等，感到非常充實。在車上，導遊還教我們泰文呢！

在這次的旅程中，我們接觸到當地的居民，令我感到難忘的是他們竟然認識多國語言，例如是英文，普通話和少量的廣東話，我還以為他們只會用少量英文與外國遊客溝通，誰知他們比我們還在行。另外，我還在這次的旅程中感受到他們的熱情，無論是在什麼時候，在他們的熱情招待下，讓我感到自己彷彿就是當地的人民，嚐到了「賓至如歸」的滋味。

雖然在旅程中有很多開心的事情，但仍感到有不開心的事情。就是騎大象和看猴子表演，因為我覺得這樣似乎很不人道，我還見牠們好像比較瘦弱，有些動物的身上還有傷痕，不過可能這些活動或表演是泰國人的賺錢方法，如果沒有這些表演他們就較難維持自己的生計。

這次的泰國行令我認識了泰國，在出發前我還以為泰國是一些較落後和設施簡陋的地方，但到步後一切都比我想像中的好，無論是人民、服務及地市建設都是一流的水準，而且在泰國購物價錢便宜，如果下次有機會去旅遊，我還是會首選泰國。

—— 6B 吳芷昀

這次泰國四天學習團增加了我對旅遊方面的知識。

泰國主要利用自己的優勢發展旅遊，集中以水上活動和參觀動物為主，因泰國的氣候較為溫和，適合水上活動，例如珊瑚島的沙灘就已有足夠的水上玩樂設施，如水上電單車等等供遊人租用，又設有借用儲物櫃服務方便遊客放置行李。另外，在泰國有很多與動物相關的人工景點，如野生動物世界和野生海洋世界等，可見泰國利用動物發展旅遊業是非常成功的，如幫遊客與動物拍照、增加銷售與動物相關的商品等。還有，在泰國的便利店也有與旅遊相關的貨品，如明信片等。為了迎接不同的旅客，泰國的員工不論是推銷員或收銀員都懂得外語，通常以英語和普通話為主，遊客只要懂得這兩種語言，就算不懂泰文都可在泰國旅遊。同時，也發現泰國其實也有很多外地人來旅遊，不論在旅遊景點、商場或街道都能輕易看到外地旅客，可見泰國受旅客歡迎的程度有多高。另外，這次旅程中，有參觀酒店的活動，如不同價格的房間的分別、一間四星級的酒店一般會有的設備等，讓我對酒店的運作了解得更清楚，真是獲益良多。



—— 6C 陳翠珊

經過四天的泰國之旅，實在叫人回味無窮。在旅途上，令我大開眼界、大飽眼福，既能首次體驗騎大象，又能體驗魚吻足、享受泰式的古法按摩、親眼見識到水清沙幼的珊瑚島……經過此行，我體驗到當地人的熱情及善心款待，還記得在逛夜市時，面對馬路上成千上萬的車輛，且沒有交通燈，實在令人不知所措，幸好得到當地人主動的幫助，最終能安全的過馬路。這經驗讓我明白到原來當地人對遊客的態度與遊客對當地的評價及印象是息息相關的。在四天的學習團中，亦能讓我對保健產品增長了不少的認識，例如花粉原來可以有助促進新陳代謝，強身健體。總括而言，這次的泰國之旅不但能提供一個難得的學習機會，更令使我加深對旅遊行業的興趣。

—— 6B 蘇立婷

在這四天的泰國行程中，讓我嘗試了很多的第一次。第一次乘坐飛機、第一次觀看「人妖SHOW」和參加不同類型的水上活動等，真的令我眼界大開。

另外，說起「人妖」，大家定必會想起泰國，所以到了泰國怎麼能不欣賞人妖SHOW呢？導遊提到很多的人為了供養家庭，迫不得已才會變成「人妖」。他們並不是真的如外表風光，其實有很多背後不為人知的辛酸。所以，這次行程令我明白凡事要多思考一下事情背後的緣由，不要只看表面。

—— 6B 李文詩



經過了四日三夜的泰國之旅，我體驗了當地風俗習慣及學會很多泰文，例如「屎」是指顏色，而「奶奶屎」是指不同顏色。原來很多泰文的發音好像香港的粗言穢語，導遊的講解十分有趣，令場面輕鬆惹笑。而且當地人民喜歡吃辛辣的食物，值得一提的是這次旅程的導遊「阿黃先生」，他為我們提供了四日的娛樂，例如他經常唱歌給我們聽，又跟我們說很多笑話，他更充實了我們的行程，例如帶我們看人妖表演，表演也十分精彩，令我們目不暇給。除此，他還帶我們到NARAYA及不同夜市瘋狂購買手信。

我建議大家前往芭堤雅，因為當地的天氣宜人、藍天白雲、不冷不熱。而且當地夜市有很多各式各樣奇奇怪怪的物品售賣，令人大開眼界。當地沙灘最令我最難忘。因為當地沙灘水清沙幼，也提供各式各樣的水上遊樂設施，例如香蕉船、水上電單車等、空中降落傘等，適合喜歡水上活動的人前往。但當地的食物可能不太適合港人的飲食習慣，所以我建議大家前往當地前要帶足夠的杯麵或其他糧食。



由於這個旅途太過豐富及精彩，令我愛上了泰國，更令我樂而忘返。

—— 6B 黃玉姿

這次泰國的學習之旅令我感到很充實，令人記憶猶新。

到了目的地，首先就是去大飽口福，可能還是第一天，我們還有點不習慣，所以吃得比較少。整天最深刻的活動是「魚吻足」，那種害怕又興奮的感覺真的很有趣。傍晚時份我第一次在酒店的泳池游泳，玩得很開心。

第二日是最好玩的一天！我們去了珊瑚島，看到水清沙幼的海灘真是令人神往，我決定挑戰自己，一嘗刺激好玩的降落傘；那種感覺真的妙不可言，很像小鳥在天空自由地飛翔！

第三天我們到了曼谷，首先參觀野生動物園，那裡除了看到不同的野生動物外，還有出神入化的表演。晚上我們到市集，一嘗購物的樂趣。最深刻還是那裡的巨型摩天輪，真是很漂亮！

最後一天是到水族館參觀，那裏有許多海洋生物，我們拍了很多照片，留下了難忘的回憶。

總括而言，這次的泰國之旅實在太豐富，不僅認識不同的文化，也學習到待人接物的態度和技巧，我亦體驗了人生不少的第一次，感覺很滿足，離開的時候真有點依依不捨！

—— 6B 鄧凱盈

歷史科

第二屆校際香港歷史文化專題研習比賽

高級組(多媒體製作)亞軍

比賽由香港歷史博物館與香港中華文化促進中心主辦，主題為「社區·歷史·大追尋」。本校中五及中六級同學在 110 多間參與比賽的學校中脫穎而出，以《最後的時光 - 衙前圍村的追溯與呈現》為題，榮獲高級組(多媒體製作)亞軍。

獲獎同學已於 2013 年 10 月 12 日出席香港歷史博物館演講廳舉行的頒獎禮及分享會，除了展示比賽成果之外，更獲贈四千元書券以作嘉許，並同時接受一眾評審的訓勉。

是次比賽的五位參賽同學在指導老師潘永強副校長及洪昭隆老師的協助下，早於 2012 年 11 月起已經投入各項考察活動，包括參觀衙前圍村及考察天后誕等。在考察的同時，拍攝一系列相關的紀錄片，向學界展示衙前圍村的重要性，為本港歷史研究提供了一項重要的參考材料。

得獎同學資料：

專題報告比賽	組長：5A 黃靖茹 組員：6B 梁鍵鑫 (13)、區靜雯 (1)、 5A 陳曉琳 (2)、5B 鍾斌 (9) 指導老師：潘永強副校長、洪昭隆老師
比賽結果連結：	http://www.lcsd.gov.hk/CE/Museum/History/zh_TW/web/mh/activities/school-programme-review-detail-12.html
影片連結：	https://www.youtube.com/watch?v=oYcmiViB1jU



出席歷史博物館頒獎典禮留影



師生一同製作和處理後期影片製作



採訪著名歷史學者夏思義



同學參觀衙前圍村



通識科

香港電台「第八屆傳媒初體驗計劃」



比賽由資深傳媒人立法會議員毛孟靜擔任頒獎嘉賓



參賽同學與比賽作品合影

本校通識科及公民教育組參加由香港電台教育電視 eTVonline 主辦的「第八屆傳媒初體驗計劃」。本校同學以時事新聞採訪及報道的形式，製作有關兒童權利的影片，並獲得優異獎。

學生培育

IREAD 迪士尼遊蹤活動

閱讀推廣組為獎勵明報網上閱讀 (IREAD) 全年表現優異的同學，特於 20/6 (星期四) 舉辦「IREAD 迪士尼遊蹤活動」，讓同學可免費到迪士尼遊玩。



IREAD 第三學期頒獎



閱讀推廣組早前公布本年度明報網上閱讀 iREAD 第 3 學期結果，並已舉行頒獎儀式，以下是得獎同學名單：

2012-2013 年度第 3 學期明報網上閱讀 iREAD 得獎同學名單

級別	名次	得獎同學	答對率	完成篇章數目
中一	冠軍	1E 文凱晴	96.40%	34
	亞軍	1A 金財濤	80.90%	14
	季軍	1A 巫逢興	70.5%	14
中二	冠軍	2A 阮正善	100%	12
	亞軍	2A 吳家浩	97.6%	12
	季軍	2B 王冠喬	90.7%	13
中三	冠軍	3A 劉麗霞	100%	6
	亞軍	3A 黃愛詩	96%	8
	季軍	3D 梁敬勇	90.5%	6
中四	冠軍	4A 張毓彥	100%	15
	亞軍	4A 陳慧	100%	14
	季軍	4A 羅冠軍	97.8%	12
中五	冠軍	5A 蕭家朗	100%	19
	亞軍	5A 蕭家勁	100%	19
	季軍	5A 羅翊銘	100%	12

天主教同學會玫瑰月聚會

天主教同學會於 2013 年 10 月 16 日舉行玫瑰月聚會，由幹事向同學介紹玫瑰經奧蹟，並一同製作玫瑰珠和誦唸聖母經，祈求聖母為我們代禱。



第廿八屆普世青年節——在港世青

是次活動由教區青年牧民委員會主辦，主題為「我們都是傳教士」。本校有 7 位同學參與，在一連串的培育活動和會期中學習和實踐傳教士的精神。



義工服務 —— 派米大行動

是次活動於 2013 年 7 月 14 日舉行，有 14 名同學到元朗攸潭美村探訪長者，並派發福袋，藉此了解長者在鄉村的生活。



學生福音營 2013

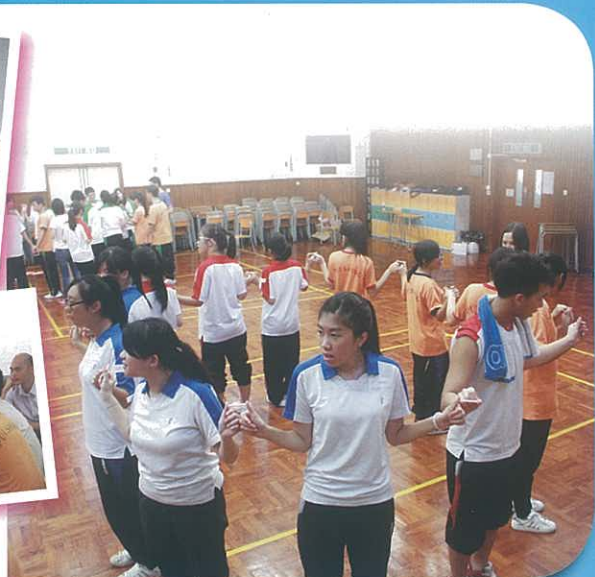
是次活動由教區青年牧民委員會主辦，於 2013 年 7 月 4 日至 6 日在長洲慈幼靜修院舉行，本校有 3 位同學參與，透過一連串的信仰和遊踪活動，找出生活中的天主。



領袖培訓營

每年一度的領袖培訓營已圓滿結束，為新一屆的學生會、四舍及領袖生培育學生領袖。

在兩天的訓練課程中，同學除了可以學習籌辦活動的技巧、領袖的角色和政綱的編寫以外，還可以與一班志同道合的同學建立友誼。領袖培訓營的活動中，團隊活動和解難活動是其中一個主要部分。同學在兩個早上均會參加不同的團隊分組活動及比賽，隊員之間必須要同心協力，運用智力和體力克服困難，完成任務。透過這些活動，同學體會到團隊合作的重要，對提高日後的工作效率有莫大的幫助。



2013-2014 學生會內閣選舉

今年度共有兩個學生會內閣參選，1 號 Forwarder II 和 2 號 CORE。經過一連串宣傳活動和問答大會後，選舉投票於 13/9 圓滿結束。當天共有 587 名同學投票，2 號內閣 CORE 獲得 338 票當選並於 27/9 就職，正式開始為同學服務。

第43屆陸運會屢獲佳績 賽事圓滿結束

所謂中秋佳節人月兩團圓，一年一度的培聖陸運會再次在天水圍運動場舉行，而本年度的陸運會別具意義，因為第43屆培聖陸運會的舉行日期，適逢是中秋佳節前夕，師生能聚首一堂，氣氛特別熱烈。

校歌奏起，彩旗在運動場上飄揚，在場學生無不心情激動，恨不得馬上在運動場上發揮所長，務求勇奪所有獎牌。

「明舍，加油！」，「德舍，加油！」，「至舍，加油！」，「善舍，加油！」，四舍的打氣聲傳至運動場每個角落，每位啦啦隊成員均手持膠樽敲打，為運動員打氣。當運動員經過看台下的跑道時，四舍的打氣聲便越加熱烈。

比賽期間，一眾小記者四出跟各舍舍導師、舍長、幹事等做訪問，問及他們的心情，各人都認為今年的氣氛特別熾熱。舍導師觀察到舍員間的合作和投入，尤其當舍員獲獎時，啦啦隊固然會歡呼吶喊；即使自己的舍失意於場上，啦啦隊也會為其他舍的付出而鼓掌表示欣賞。看台上的同學在觀賽時，也會為各舍打氣，整體來說，各舍的清潔和秩序都較上年進步。各舍導師都認為舍員能夠和諧合作，最後獲得第一名，固然值得欣喜，但只要他們每一位曾盡力完成賽事，並懂得欣賞他人的努力，這份精神也值得鼓勵！

一眾上屆舍長，今年已是中六生，雖然他們今年已退下「指揮戰線」，但他們未有忘記自己曾為所屬舍的付出。長江後浪推前浪，他們寄望本年度的舍長發揮所長，帶領舍員爭取佳績。

至於今屆的舍長，則希望在各項舍際活動中，讓舍員發展所長，增加舍員對舍的歸屬感。他們為了在陸運會上給同學送上小飾物，及製作看台上各種精美的佈置，已忙上一整個暑假。他們的心血，我們是有目共睹的。

據我們採訪所見，不少舍員均有參與賽事。大部份同學都滿意自己在今次陸運會的表現，更有人跟小記者說：「成績不是最重要，最重要的是盡過全力。」凡是盡過一份力的，便值得給予欣賞的掌聲。

在陸運會上，有人因獲獎而流下歡樂的淚水，也有人因幾秒之差與獎牌擦身而過。比賽場上，勝利是重要，抑或友情重要？離開比賽場地後，我們見到同學不會因對方勝過自己而懷恨在心，甚至與對方商討下場賽事上如何跑得更好、跳得更遠，這不就是體育精神的表現嗎？

每年的陸運會焦點，也落在「師生接力賽」這一重頭戲上，因為一眾平日打扮斯文的老師，在運動場上「變身」成為勇猛的運動健將，當老師衝線一刻，全場哄動，將運動會的氣氛推至最高點。

最後，陸運會在一片歡笑聲中完美閉幕。今年陸運會曲終人散，同學歸家後想必會跟家人分享陸運會上的點滴，為今年中秋增添不少歡笑聲吧！



專訪

運動場上屢破紀錄 在培聖留下光輝印記

專訪培聖男飛人梁曉峰同學



三千米究竟有多長呢？三千米是圍繞標準運動場7.5個圈。你要跑完這漫長的7.5圈，要花上多少時間？對我們的培聖飛人來說，這是輕易而舉的事吧！在萬眾期待下，跟一眾小記者成為五年同窗的梁曉峰同學今年兩破培聖紀錄，他的長跑實力在培聖暫時無人能匹敵！

本年度，梁同學分別打破了以2分15秒打破04年至今的800米紀錄，及以10分23秒佳績，打破培聖的3000米紀錄。在同一年度兩破紀錄絕非易事，梁同學創下佳績，絕對值得恭賀。

賽後，一眾小記者跟梁同學作專訪。問道他事前可有想過自己能打破大會紀錄？他笑言這是他對自己定

下的目標，原因是要打破大會紀錄，他才能在培聖的歷屆運動會最佳成績一欄留下名字。原來，今屆陸運會是梁同學最後一年在培聖參與的陸運會了，今年就讀中五的他，即將要到加拿大升學。

今年他雖然兩破培聖紀錄，但據他所說，這次成績距離他的個人最佳成績仍有一點差距，但總算已完了他的一個心願——在培聖留下歷屆最佳紀錄。他認為，如果有機會能繼續留在培聖參與陸運會，他有信心可以再次打破自己的紀錄，現在，他的輝煌紀錄就有待日後被下一位培聖田徑飛人打破了！



培聖小記者計劃

(負責老師：周子嘉老師 任顯瑩老師)

採訪：5A 張毓彥 陳慧 翁鎮楠 袁子健

編輯：5A 陳慧 翁鎮楠 袁子健 邱曉宇 湯穎琳

英雄榜

「廈門杯」專題報告比賽冠軍

本校同學獲優秀學員獎

公民教育組與歷史科及地理科於2012年7月初舉辦了福建歷史文化及建築之旅考察活動，並安排學生參加廈門航空公司舉辦之廈航盃短片製作比賽，是次比賽主題是福建歷史文化及建築的保育，本校在40多間參與主題是福建歷史文化及建築的保育，本校去年度畢業生陳寶圖、鍾勇宏、黃增基及彭文超以《尋找土樓的故事》為題，精心製作了短片參賽，並於眾多參賽作品中榮獲中學組冠軍。獲獎同學於2013年10月5日出席有關頒獎典禮；與此同時，中六級學生羅凱穎及袁粵盈同時獲得最傑出學員獎。

專題研習比賽冠軍：

2013年度畢業生：

鍾勇宏、彭文超、陳寶圖、黃增基

指導老師：洪昭隆老師

優秀學員：6B 袁月盈 (32)、6C 羅凱穎 (15)

領隊老師：潘永強副校長 洪昭隆老師
許燕珊老師 黃見儀老師



「Youth 創意種子 Keep Rolling！」 本校學生獲2013數碼短片創作比賽 「評委特別獎（紀錄片）」



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



本校中五級B班學生陳芷欣、陳靖融、周敏怡、梁曉峰、黃顯博、張敦治、鍾斌，代表本校公民教育組，憑影片《深露歷程》於政府青少年網站 (Youth.gov.hk) 及香港浸會大學傳理學院電影學院合辦的「Youth 創意種子 Keep Rolling！2013數碼短片創作比賽」中的獲「評委特別獎（紀錄片）」，本片已於早前獲得數項不同的全港性比賽獎項，今次再獲得評委嘉許，更加肯定同學們努力的成果。

發揮創意 宣揚環保理念

本校奪得 Think more 主題公園 設計比賽冠軍及 完成札幌考察之旅

本校公民教育組及通識科參加由春田花花教育基金會主辦，香港賽馬會贊助的，Think more 主題公園設計比賽。比賽以設計環保公園為主題，讓同學發揮創意及想像力，構思公園的設施，以及設計遊戲、活動及有關展示等，鼓勵他們關心身邊的事物及向公眾推廣環保訊息。結果由本校同學構思以梅、蘭、菊、竹為主題「后海生態樂園」，奪得冠軍及「快樂低碳大獎」。獲獎同學已於2013年7月15日出席香港藝術中心的頒獎典禮及分享會，除了展示比賽成果之外，亦已於2013年8月20日至23日期間，到日本札幌市參觀包括Moere 沼公園及下水道科學館，考察當地的環保設施，交流知識。

得獎同學資料：

專題報告比賽

組員：5B 鍾斌、張佩儀、林佩琦、何婉婷
繪圖：5C 陳彥彤
指導老師：洪昭隆老師

比賽結果連結：

http://corporate.hkjc.com/corporate/corporate-news/chinese/2013-07/news_2013071301445.aspx

報章報道：

成報

http://www.singpao.com/xw/gat/201307/t20130714_445966.html

蘋果日報

<http://hk.apple.nextmedia.com/realtime/news/20130713/51555569>



札幌之旅出發前留影



公園設計

同學和師生與著名卡通人物麥兜合照



小樽運河前合照



到訪環保主題公園

考察日本的回收設施



日本的垃圾筒把垃圾分得十分仔細，分可燃及不可燃的廢物，途中我們亦有參觀當地快餐店的垃圾分類，更發現有冰粒的分類。當地人會自行把吃剩的垃圾放入垃圾筒，十分守紀律，值得我們學習。



同學體驗搾牛奶活動



考察日本下水道博物館

日本的下水道科學館既有教育意義又十分有趣，只需要按下按鈕，就會有聲音解說及動畫指導，令人能陶醉於動畫之餘，亦能學習污水處理過程等問題，十分吸引遊人參觀。



天主教培聖中學

Pui Shing Catholic Secondary School

地址：香港新界元朗天水圍天河路 9 號
傳真：(852)2445 2018

電話：(852)2445 0800

電郵：info@puishing.edu.hk

網址：www.puishing.hk

旅加校友襄助，培聖薪火承傳

加拿大英語學習遊



參觀多倫多大學 (University of Toronto)

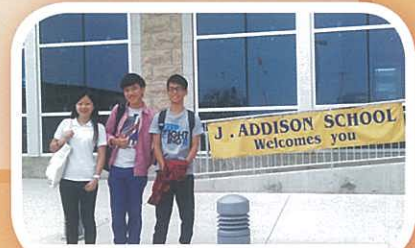
剛過去的暑假，本校三名分別就讀中五及中六級的同學前往加拿大多倫多市參加為期 21 日的英語學習課程。在校同學能遠赴加拿大學習英語，全賴本校校友陳志明先生資助有關課程的全額學費。這個英語課程旨在為參加者提供更多學習英語的機會，並讓他們親身體驗如何在真實環境中，以英語作日常溝通的語言；同時在當地體驗多元種族文化，並培養獨立的精神。

留加期間，三位在校同學旅宿於另一位校友陳聯新先生的獨立屋內，並得到陳校友的熱情接待。陳校友每日悉心地為同學安排豐富膳食，空閒時更與同學一同製作蛋糕，讓同學感受加拿大的真實家居生活。週末期間，陳校友更親自駕車，陪伴同學到當地不同勝景如尼加拉瓜大瀑布、多倫多市中心等地遊覽。其他移居當地的校友亦趁機抽空與三位師弟妹傾談交流，分享他們在加拿大的生活體驗，並向師弟妹提供在加拿大升學的具體建議。透過與校友的交流，同學的視野不但擴闊了，還加深對加拿大的認識，是一次不可多得的生活體驗。

經過這次旅程，三位同學對英語溝通更有信心，也增加對海外留學的瞭解。



與陳校友伉儷參觀尼加拉瓜大瀑布 (Niagara Falls)。瀑布氣勢磅礴，嘆為觀止！



第一天上課，在學校門前拍照。

Canada English Learning Tour

Three of our students joined an English learning tour last summer holiday. With the help of the alumnus, Mr Chan Chi Ming (陳志明), the tuition fee was fully sponsored by him. The aims of the programme were to provide more chances for students to learn English and to apply English in real context; to experience the multi-racial culture of Canada; and to learn to be independent.

During the trip, the students stayed in another alumnus, Mr Michael Chan's (陳聯新), house. He provided students with comfortable accommodation and wholesome meals every day. And during the weekends, Mr Chan took the students to visit some famous attractions, e.g. Niagara Falls and Toronto downtown. Besides, the alumni in Canada would visit the students to share with them their lives in Canada and also the opportunities of having further education in Canada. Students were exposed to different aspects in Canada through the chat with the alumni. This is an eye-opening experience for them.

After the stay, the students are now more confident in speaking English and they have more understanding of the life of studying abroad.



與加拿大東部的校友聚首一堂



上課時同學認真地討論及分享

學生感想摘錄

林道 (2012-2013 6B 班學生)

感激學校為我們提供了一個嶄新的學習機會，使我有幸能遠赴加拿大，經歷這特別的生活體驗，亦十分感謝陳志明校友慷慨資助我們於加拿大的學費。這次寶貴的經驗讓我擴闊了眼界，也讓我嘗試和接觸了很多新事物。我不但了解到當地的風土人情和文化，更能親身體會香港以外的上課模式的風土人情和文化，更能親身體會香港以外的上課模式，與當地的年青人一起學習、一起玩樂。最後我最想感謝的是陳聯新校友以及他的家人，他們無私地關懷和支持我們，為我們留下最美好的回憶，記得陳校友曾與我說過：「若有能力，應該多點幫助身邊有需要的人。」我會謹記陳校友這番說話，期望他日學有所成，能幫助身邊有需要的人。



除了一般課堂活動外，同學還可以透過學習打高爾夫球、進行運動競技、與其他當地小朋友一起參加活動，學習日常英文用語。

最後上課天的歡送會



何洛祺 (本年度 6B 班學生)

今次能到加拿大遊學，首先要多謝學校的安排和多位校友的資助，亦感激負責帶隊的楊佩華老師沿途對我們的指導及照顧。這次寶貴的經驗，令我眼界擴闊，因為這是我第一次在外國上學，我體驗到外國學生的上課方式，加上我們之間的交流，令我了解到更多有關加拿大的風土人情。在加拿大的時候，校友一家對我們關懷備至，空閒時安排我們到加拿大著名的景點參觀，令我眼界大開。雖然這遊學團只有短短的兩星期，但卻令我中學生活增添無限色彩。

鄭紫璇 (2012-2013 6B 班學生)

首先，我衷心感謝學校及幾位資助這個計劃的校友，給予我們這次寶貴的遊學機會，使我的中學生活能夠畫上完美的句號。在加拿大，陳聯新校友一家對我們如同家人，即使不用上學，他都會安排我們到加拿大不同的著名景點遊覽，令這二十一天的生活過得十分充實。雖然在加拿大只有短短兩個星期，但是我十分慶幸自己能夠有機會體驗外國生活及當地教育模式，擴闊自己的眼界。



參觀馮錦聯校友工作的電視台，同學對電視台有更深入認知。



生日會期間不忘用英語溝通