



天主教培聖中學

Pui Shing Catholic Secondary School

地址：香港新界元朗天水圍天河路9號

電話：(852) 2445 0800 電郵：info@puishing.edu.hk

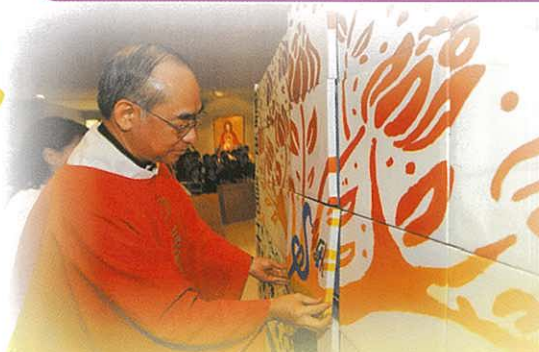
傳真：(852) 2445 2018 網址：www.puishing.edu.hk

校訊

2008-2009年度 第一期

校慶四十五週年感恩彌撒

天主教培聖中學於1963年於九龍塘牛津道建校，並於1992年遷往天水圍為元朗區青少年提供全人教育。本校於本年十月十五日於天水圍聖葉理諾堂舉行校慶四十五週年感恩彌撒。由於師生眾多，彌撒分兩次進行。首台彌撒由新界西北區總鐸關傑榮神父主持，譚永明執事襄禮。關神父勉勵學生欣賞及感謝悉心教導他們的老師及學校內所有員工，他們的付出遠超於他們的工作。第二台彌撒由陳志明副主教主祭，聖葉理諾堂助理司鐸布尊和神父與培聖校友蔡詩亞神父共祭，及譚永明執事襄禮。陳志明副主教勉勵同學認識、發展及奉獻自己，以深化學校的校訓「明德至善」。陳副主教亦頒發服務證書給服務十年以上的教師、職員及工友，合共42人，其中有三名教師在校任教超逾二十六年。彌撒後播映四十五年學校生活片段，令在場的離任老師、前任校長及校友回味無窮，亦讓在校師生感受到培聖的發展結合了眾人力量與付出。當影片播放時，全體學生詠唱「全因為祢」以答謝所有新舊老師、嘉賓及恩人，並與主禮神父合併一幅「愛心樹」，標緻著天主教培聖中學承先啟後，在「關愛與共融、奮鬥創未來」的信念下持續發展與成長。



班代表把拼圖拼上後，由主禮神父拼上最後一塊，整幅「愛心樹」完成了！



學生擔任輔祭，彌撒正式開始



歌詠團帶領同學詠唱聖詩



手牽手，維繫每一顆「培聖心」



嘉賓在聖堂門外合照



潘永強副校長代表學校向天主獻上校旗

全體合唱「全因為你」，歌聲響遍聖堂每一個角落



天主教培聖中學主辦 「第二屆元朗區小學數學挑戰賽」 同步互勉，砥礪共進



為提高元朗區區內學生對數學的興趣及推動區內數學交流，天主教培聖中學特於二零零八年十一月二十九日（星期六）舉辦第二屆「元朗區小學數學挑戰賽」，吸引了區內十九間小學，共160名學生參加。本校校長關中明先生致辭時，感謝各校帶隊老師的辛勞，並勉勵參賽同學學好數學，作為他日學習其他學科的基礎。本校十分重視數學教育，調撥資源加強數學教學，取得顯著成果，在今年公開考試中，數學科成績大幅進步，高於全港平均水平，可見努力可帶來美好的成果。

比賽共分甲、乙兩部。甲部為個人項目，各隊以接力形式解答數學題；乙部為團體項目，各隊員需合作解答難題。比賽當日氣氛激烈，各校成績即場顯示供觀察參考，各隊得分非常接近，所有參賽學生均盡展所能，投入作賽，體驗及分享研習數學的樂趣。經過一番角逐，冠軍由樂善堂梁銶琚學校奪得、亞軍則為光明學校、季軍天水圍天主教小學。比賽在熱鬧和愉快的氣氛中圓滿結束。



天主教培聖中學副校長潘永強先生（右一）頒發獎項給冠軍隊伍樂善堂梁銶琚學校。



隊員慶賀獲獎



乙部：比賽情況



參賽學生全情投入，熱烈討論，享受比賽。



「元朗區小學數學挑戰賽」籌辦委員會全體老師合照



參賽學生聚精會神，分析題目。



參賽學生全力以赴，盡展所能。



比賽獎品



甲部 - 個人項目比賽

升中觀校日

本校於11月29日接待由元朗區家長教師會聯會安排的「升中觀校日」參觀團隊，當天早上約有一百八十位小學家長及學生到本校參觀。學校派出學生擔任導賞員，帶領他們參觀本校校園；行程包括參觀設計與科技室、視覺藝術室、學與教資源中心、生物實驗室及家政室等，讓他們了解本校設施及觀看學生作品，同時在家政室內品嚐由學生製作的曲奇餅，場面輕鬆愉快，最後由關中明校長、潘永強副校長及劉廣業教務主任向參觀團隊介紹本校特式及新高中學制。



學生大使準備帶領參觀者遊覽校園。



這是視藝室，參觀者正欣賞同學的作品。



參觀者到場，董軍及學生大使在門外歡迎。



這是我們自製的曲奇餅，請大家嚐嚐吧！



家長及學生參加我校新高中學制講座。

學生培育

敬師日



學生向老師致送花朵以表心意。

賣旗日

宗教德育及公民教育組與公益少年團協助「生活教育活動計劃」，於08年12月6日進行售旗善舉，34位同學積極呼籲市民捐助，為公益出一分力。



精神奕奕去賣旗！



小朋友賣旗後與同學合照。

煉靈月祈禱

十一月份是天主教的煉靈月，我們在這個月份除了在早會特別為四川的死難者和身邊亡故的親友祈禱外，也舉行午間祈禱會，希望所有亡者可以早日回到天父的懷內，得到安息。



牧民助理帶領同學祈禱。

明愛賣物會

宗教及公民教育組於2008年11月2日(星期日)參加了2008年屯門明愛賣物會，並榮獲「攤位遊戲設計」亞軍。本校共有40多位同學在11月1及2日為攤位佈置及售賣貨品盡心盡力，最後共籌得15000多元善款，充分表現了培聖人熱心落力的精神。



我們獲「攤位遊戲設計」亞軍呀！來個大合照吧！



快來賣吧！共襄善舉！

泳隊選拔及訓練

泳隊已於2008年9月9日進行選拔。本年一共有25名同學成為泳隊隊員，並於9月中開始進行定期練習。



有型有格！我們是培聖泳隊！

訓練途中也不忘拍照，來！笑一個！

捐血日

捐血日於08年10月9日在禮堂進行，當日共有百多位同學及老師參與，捐血救人充分體現了培聖人「關愛」的精神。



痛？我不怕！

玫瑰月

十月是玫瑰月，我們為了表示對聖母的尊敬和敬愛特別在10月24及25日，在早會邀請各班班長向聖母獻花。同時，校長於10月24及25日午膳，偕一眾同學誦念玫瑰經。



同學手執鮮花，向聖母致敬。

中二級生命教育講座——「不一樣的童年」

2008年11月14日宗教德育及公民教育組與輔導組邀請宣明會為中二級同學進行生命教育講座，主題為「不一樣的童年」。我們希望同學藉此學懂珍惜現在的一切，培養不要浪費的態度。



講者與同學分享訊息。

譚永明神父分享

譚永明執事於2008年11月15日正式晉升為神父，十分感謝神父可以繼續在培聖教導我們同學，神父更分享他晉升為神父的感受。



神父身披祭衣，向同學分享心路歷程。

「戀愛？亂愛？」及「誘情誘性」性教育講座

宗教德育及公民教育組與輔導組分別於2008年12月4日及12月11日，邀請了母親的抉擇及香港明愛為中一至中二級及中四至中七級同學進行性教育講座。我們希望中一、二同學從中明白到戀愛和性的正確態度；而中四至七級同學則明白到婚前性行為所帶來的後果。



同學專心聆聽講者分享。

中四級倡廉互動劇

2008年10月3日宗教科邀請了廉政公署為中四級同學表演倡廉互動劇，讓同學在輕鬆愉快環境下，明白甚麼是廉潔和貪污的禍害。



同學也客串登場，到底他們在做甚麼呢？

中三服務學習

中三服務學習課由2005年開始推行，至今已籌辦了第四年，這個課程是將義工訓練及社區服務納入正規課程，有系統地將學習與服務緊扣起來，促進培聖同學對社會、學校和朋輩間的密切聯繫。

活動由社工、教師及家長義工合力推行，這種跨界別的協作模式，充分體現家校合作的精神。

本年度中三同學除了在校舉行長者宴外，同學也到東華三院梁昌紀念安老院和博愛醫院賽馬會護理安老院探訪。

同學更到聖公會夏瑞芸幼兒學校，與小朋友一同玩遊戲，教授小朋友德育知識，讓小朋友從活動中認識環保、有禮等的道理。



小朋友真可愛，我們一起拍照吧！



同學與老人家聊天。



同學為老人家拉椅子，真細心。



老人家也踢足球？不！這是遊戲之一而已。

學生活動

第三十八屆陸運會

本校第三十八屆運動會，於二零零八年十月廿七日及廿九日假天水圍運動場舉行。這次運動會參加人數達到654人，參加人次更達到1273人人次，當日天公造美，風和日麗，同學都能發揮應有水準。是次運動會由2008北京傷殘人士奧運會——中國香港代表團團長伍澤連先生及中國香港奧運田徑代表隊余春麗小姐，擔任主禮嘉賓及主持頒獎禮。同時本校家長教師會主席陳玉妹女士及各執行委員亦到場為是次運動會進行頒獎禮。

嘉賓向全校同學勉勵：「要我們經常懷著的感恩的心，要時常惦記著現在這樣幸福的生活，其實是由千百人為我們努力付出的成果，當中包括自己的父母、學校的師長，但其中最重要是自己」。伍澤連先生更在會場上播放特區回歸十年的紀念歌曲——《始終有你》作為終結。

天主教培聖中學運動會的持色，就是參加人數眾多，各人都有不同的本份，從大隊接力，舍際看台佈置和打氣的聲音此起彼伏，可見老師和同學都會為大會付出精神和時間。

今年的成績豐碩，合共有四位同學刷新大會紀錄，明舍和德舍在分數上更是難分難解，最後明舍以些微分數險勝，再次蟬聯總冠軍。至於看台佈置及啦啦隊打氣口號比賽，則由至舍和善舍平分春色，並列冠軍。

今年參與友校接力邀請的學校更增至14隊，在激烈比賽下，成績如下：

冠軍：十八鄉鄉事委員會公益社小學

亞軍：潮陽百欣小學

季軍：宣道會葉紹蔭紀念小學



明舍蟬聯冠軍，一眾舍幹事喜上眉梢！



德舍舍員為接力隊打氣，七情上面。



聚精會神，為舍增光。



看我跳得多遠！



中國香港奧運田徑代表隊余春麗小姐勉勵同學自強不息。

學生會改選

今年度兩個候選內閣分別為「同旁內閣」及「聯合國」，經過多日之宣傳及出席答問大會，同學對兩個內閣政綱已初步認識，並於10月22日到禮堂投神聖一票。

當日投票率接近六成，最後「聯合國」以十數票之差勝出，在此賀「聯合國」獲選今屆為學生會。



兩閣在答問大會上雄辯滔滔。

國慶月書展

由國民教育組與學與教資源中心合辦的國慶月書展於10月22日至10月23日在禮堂舉行。以培養同學的閱讀興趣及自學習慣。書展期間，還舉辦了「購書（金額）最多」及「購書（本數）最多」比賽，同學均積極參與。



大家來看這本書吧！十分有趣！

改革開放三十年問答比賽

2008年11月8日本校共有5位中六同學參加了由國民教育中心舉辦的「改革開放三十年問答比賽」。參賽共有500多位同學，競爭十分激烈。



同學在會場門外合照。

急救證書課程訓練班

聖約翰救傷機構與本校協辦之急救證書課程訓練班在11月份開展，除教授急救知識和技能外，還有人工呼吸心肺復甦法。



同學用心觀察導師示範。



導師指導同學進行兒童心肺復甦法。

天水圍大使啟動禮

2008年12月8日本校共有6位同學參加了由元朗中學校長會舉辦的「天水圍聯校大使計劃」啟動禮。活動主要的目的希望同學透過自行舉辦一些活動，從而宣揚「正面文化」的信息給天水圍市民。



學科活動

英文科

萬聖節聯歡



「我答！我答！」
同學都舉手踴躍回答問題。

英文週



同學正在進行英文科問題比賽。

物理及化學科——迪士尼科學探索之旅

本校物理科及化學科舉辦之迪士尼科學探索之旅於2008年6月30日舉行。在活動中，同學可透過遊玩樂園中發現大自然界的科學知識，並在遊樂景點中進行實驗，從而對糅合科學與創意的迪士尼樂園有更深入的了解。



綜合科學科

航模看國情計劃

第一屆香港航空航天模型錦標賽

由香港小童群益會舉辦之航模看國情計劃——第一屆香港航空航天模型錦標賽於2008年7月6日舉行，本校派出七位同學參加比賽：3A 陳雪、3A 羅穎怡、3A 尚子謙、3A 阮佳平、3D 張文隆、3D 池浩維及3D 林子傑。

3A 陳雪、3A 阮佳平、3D 張文隆及3D 池浩維於是次比賽中均獲三等獎的優異成績。3A 阮佳平更獲香港小童群益會取錄，代表香港區，參加由國家體育總局航空無線電模型運動中管理中心於2008年7月31日至8月4日假雲南石林舉行的「飛向北京 飛向太空」全國青少年航空航天模型比賽總決賽，更奪得三等獎的優異成績。



阮佳平同學的參賽作品



3A 陳雪（右四）及3D 張文隆（左三）及其他得獎者，同與頒獎嘉賓合照。



阮佳平同學與其他學校的同學交流經驗。

家政科——參觀煤氣烹飪中心

由駱潔瑜老師帶領同學參觀煤氣烹飪中心，並由中心導師梁嘉莉女士即席作烹飪示範。期間同學表現相當投入，而且甚為欣賞導師的烹飪廚藝，當示範完畢同學們已急不及待即場嘗試美食，人人均讚不絕口。



物理科

香港海洋公園學院——「動感物理」課程

本校5C及5D班同學於2008年7月9日參加由香港海洋公園學院舉辦的「動感物理」課程。在活動中，同學可利用先進儀器和學習工具，在遊樂景點中進行實驗，從而解構海洋公園機動遊戲的機械和物理原理。



航天科學知識問答比賽

本年度由教育局與香港科技大學聯合舉辦之航天科學知識問答比賽已於2008年10月25日（初賽）及11月1日（決賽）舉行。本校派出3A 陳樂詩、3A 陳雪及3A 羅穎怡三位同學參加比賽。

透過是次全港性比賽，同學可與其他中學生互相切磋交流，藉此增加同學的航天科學知識，而三位同學在比賽中奪得三等獎的優異成績，獲頒贈三百元書券及獎盃一座。



航天與天文講座

本校4C及6B班同學於2008年11月18日參加由順德聯誼會翁佑中學舉辦的航天與天文講座，講座由香港科技大學數學系教授兼太空科學研究中心主任陳炯林教授主講，主題為「星際奇觀」。講座中，同學認識到天文物理知識及瞭解最新的天文研究。



「神舟七號」載人航天飛行代表團與香港學生真情對話

本校3位同學3A 陳樂詩、3A 陳雪、3A 羅穎怡在由教育局與香港科技大學聯合舉辦之航天科學知識問答比賽中奪得三等獎的優異成績，其後獲教育局邀請於12月8日出席「神舟七號」載人航天飛行代表團與香港學生真情對話活動，與「神舟七號」航天員進行交流及分享。



英雄榜

第六十屆香港學校朗誦節(2008)成績 中文科

班別	項目	獎項
4A	中四級詩文中文集誦	優良獎狀
4B	中四級詩文中文集誦	良好獎狀
4C	中四級詩文中文集誦	優良獎狀
4D	中四級詩文中文集誦	良好獎狀

英文科

班別	學生姓名	項目	獎項
中一級同學		中一級英詩集誦	優良獎狀
1A	馮梓游	中一級英詩獨誦	優良獎狀
1A	吳偉然	中一級英詩獨誦	良好獎狀
1E	方鈺實	中一級英詩獨誦	優良獎狀
2B	洪秀玲	中二級英詩獨誦	優良獎狀
2D	鄭紫璇	中二級英詩獨誦	良好獎狀
3A	陳雪	中三級英詩獨誦	優良獎狀
3A	梁靜怡	中三級英詩獨誦	優良獎狀
3A	蕭家勁	中三級英詩獨誦	優良獎狀
3A	林子然	中三級英詩獨誦	優良獎狀
3A	姚潔儀	中三級英詩獨誦	優良獎狀
5A	鄒翠婷	中五級英詩獨誦	良好獎狀
5A	鄺潔雯	中五級英詩獨誦	優良獎狀
5C	盧燕芬	中五級英詩獨誦	亞軍
5C	林嘉怡	中五級英詩獨誦	優良獎狀
6B	許穎然	中六級英詩獨誦	優良獎狀

宗教科

班別	學生姓名	項目	獎項
2A	郭賜城	天主教經文獨誦	優良獎狀
2A	蔡世明	天主教經文獨誦	優良獎狀
2A	杜昀祐	天主教經文獨誦	優良獎狀
3A	朱小雯	天主教經文獨誦	優良獎狀
3A	羅麗盈	天主教經文獨誦	優良獎狀
3A	岑寶怡	天主教經文獨誦	優良獎狀
3A	顏昭彤	天主教經文獨誦	優良獎狀
3A	林子然	天主教經文獨誦	亞軍
4A	鄭詠詩	天主教經文獨誦	優良獎狀
4A	饒曉君	天主教經文獨誦	優良獎狀

普通話科

班別	學生姓名	項目	獎項
2A		普通話詩詞集誦	良好獎狀
1A	劉素敏	中一級普通話詩詞獨誦	良好獎狀
1A	袁譽盈	中一級普通話詩詞獨誦	優良獎狀
4A	鄒嘉敏	普通話詩詞獨誦	良好獎狀
4A	吳國威	普通話詩詞獨誦	良好獎狀
4C	李易和	普通話散文獨誦	良好獎狀
4C	勞嘉銘	普通話詩詞獨誦	優良獎狀
4D	鄧浩霖	普通話詩詞獨誦	優良獎狀

2008——2009 培聖泳隊隊徽設計比賽

視覺藝術科及培聖泳隊聯合舉辦之「2008 - 2009 培聖泳隊隊徽設計比賽」，參賽作品經關校長、潘副校長、體育科主任鍾國樑老師、聯課活動主任彭振輝老師、視覺藝術科主任蒙玉芬老師、任教視覺藝術科的柯一利老師、游泳隊導師陳凱詩老師及所有游泳隊隊員投票後，選出5B鄧雯慧同學之作品為游泳隊隊徽，並已印製於本年度隊衫當中。



得獎名單如下：

獎項	姓名	班別	獎項	姓名	班別	獎項	姓名	班別
冠軍	鄧雯慧	5B	優異	羅匡澄	4D	優異	候淑敏	5B
優異	陳雪	3A	優異	霍嘉欣	4D	優異	張佩儀	5B
優異	房慧中	4A	優異	陳礎穎	4D	優異	陳賢鏈	5B
優異	勞嘉銘	4C	優異	黃惠儀	4D			
優異	呂俊興	4C	優異	曹佩瑩	5B			

元朗區中學校際游泳比賽

本年度元朗區中學校際游泳比賽在2008年10月16及17日於元朗游泳池舉行。本校共派出20名學生參加此項比賽，取得2銀1銅之滿意成績，更奪得女子乙組第七名。



個人成績方面

賽事	成績	姓名	班別
五十米蝶泳	銀牌	4A 葉靖彤	
五十米背泳	銀牌	4A 葉靖彤	
二百米蛙泳	銅牌	3A 陳雪	
二百米自由泳	第4名	3A 陳雪	
五十米背泳	第4名	1C 蕭進樂	
五十米自由泳	第4名	1D 鍾諾鈞	
五十米蝶泳	第4名	1D 鍾諾鈞	



團體成績方面

男子甲組 4x50 四式接力	第七名	3E 何俊榮、3E 羅浩權、5B 李偉溢及 6B 黃永財
男子乙組 4x50 自由式接力	第六名	2C 陳德正、2C 宋昀穎、3A 李戩臻及 3D 許浩賢
女子乙組 4x50 四式接力	第四名	1A 賴詠霖、3A 陳雪、3A 徐穎蓀及 4A 葉靖彤
團體全場名次		女子乙組第七名

第四屆泛珠三角及中華名校物理奧林匹克競賽

本校 7B 黃龍輝同學於2007香港物理奧林匹克比賽後，成為教育局「特別資優學生培育支援計劃」的學員，繼而接受一系列的培訓，並獲選參加由香港物理奧林匹克委員會與中國教育學會物理教學專業委員會合辦之第四屆泛珠三角及中華名校物理奧林匹克競賽。此項比賽共有279名中學生參與，其中229人是來自內地九省重點中學的物理精英，另有50人來自香港、澳門及台北，而黃同學在比賽中獲三等獎的優異成績。

