



## 拉闊視野 步向神州 培聖上海學習交流之旅



全體參加上海學習交流之旅的師生出發前留影。

我校於復活節假期帶領四十位中三至中六同學到上海交流遊學。

上海是中國其中一個經濟金融發展迅速的地區，為了拓寬同學視野，學生培育組特意舉辦上海學習交流活動，為期四天，希望同學透過上海學習之旅，探討上海城市的生活、文化、社會經濟狀況，從而提高培聖人的愛國情操，亦同時進行反思，進一步「拉闊視野•步向神州」。



培聖人與上海學生一起上課。

四天旅程中，我校同學足跡遍佈上海市。例如到上海金萍果雙語學校，與當地學生作交流；到東方明珠塔、外灘，體驗上海市繁華的一面；又到了新天地、水鄉朱家角，親身感受大城市中的古樸風味；參觀大灰汽車廠，實地觀察內地的工商業發展；又遊覽城市規劃館，了解上海市的城鄉發展歷史及趨勢。



培聖人正與上海金萍果雙語學校的同學交流學習心得。



導遊為大家講解上海的城市規劃和設計，你看培聖人多留心！

坐上大眾汽車廠提供的遊覽車參觀製造汽車工場



老師與同學在古樸建築物前留影。



到上海四大水鄉之一「朱家角」一遊，當然要扮古裝人啦！



上海東方明珠塔前留下倩影，真酷！



## 上海之旅反思摘錄

這次的旅途，讓我見證了中國的強大。中國這個仍在發展中的大市場，經濟發展如此迅速，令人既驚訝又引以為傲。在參觀大眾汽車廠的時候，更讓我感到無比自豪，一分五十八秒便能砌好一輛汽車，相信這樣已合符國際的水平和速率。中國不斷的發展，日後定必會成為國際強國，成為世界霸主。(4C 許穎然)

在出發前知道許多報道認為上海將會取代香港；勸喻我們要不斷努力爭取機會，但事實上香港仍然技勝一籌，當地居民教育質素仍有改善空間。香港的發展狀態其實已經面臨飽和，香港人必須進軍內地，佔下重要一席位，以便將來與世界同步同行。(6A 陳詩瑩)

在眾多景點中最令我迷戀的是水鄉朱家角和在黃浦江上看到的夜景。朱家角是一個古色古香的地方，特別是在放生橋，眼前那美麗的水鄉風景，實在使人如同身處一幅美麗的水鄉風景畫中般。在坐船欣賞黃浦江夜景時，上海那美麗燦爛的燈飾，真的令人看得如痴如醉。

(3A 楊瑤)



上海外灘夜景真迷人。



一點學習；一點反思——同學正在努力完成團刊內的學習日誌，寫下四天旅程的點滴。

上海——我認為這是古色古香的國際城市，到處興建歐陸式的房子，仿如身處歐洲一樣，令人嘆為觀止。我覺得上海在保護文物上也做得不錯，比起香港政府在考慮是否清拆皇后碼頭，到最後只餘下「皇后碼頭」的招牌好多了。如果香港政府能參考上海，那時香港的集體回憶就更完善。

(4A 羅麗琪)

在是次的交流之旅，使我能更進一步了解中國，上海的發展一日千里，將來甚至有可能超越香港，所以我們必須加強自己的實力，以保持香港的競爭力。身為香港未來的社會棟樑，我們有責任增強香港的競爭力！

(6A 羅巧匯)

## 學生成長

### 義工精神 立根校園

宗教科、宗教德育及公民教育組及輔導組合辦「義工精神·立根校園」中三級義工服務課，目的是讓學生從服務別人中反思學習，培養愛心，建立正確人生觀，將來能成為一群關心社會的人。

中三級各班同學表現十分理想，各班主任也不時為同學打氣，鼓勵他們努力學習，而家長也十分認同我們的理念，認為做義工是十分重要的人生經驗。

除了中三級外，本校亦不斷鼓勵各級別的同学參與義工服務，讓同學從中感受「施比受更有福」的真諦。

2007年3月24日有70位同學為仁濟醫院進行售旗籌款活動，當日更有家長與同學一起售旗。



同學為重症肌無力症互助小組籌辦聖誕聯歡會，司儀都戴上聖誕帽，增添不少氣氛。



「我們都做仁濟醫院賣旗日的義工，你呢」

2007年1月27日天主教同學會的蔣少康老師及負責公益少年團的李貴華老師帶同20多位同學到元朗水邊圍村為長者的家居清潔，同時贈送米、油和肥皂予老人家。



# 從活動中學習

## 中一級

### 團體挑戰日



後面的同學要支持著啊！  
我快成功了！



我要挑戰自己！



你看我多專業！



因為有同學在高處攀登，在地上的同學  
都很專注地拉著繩索，發揮互助精神！

## 高繩網日



我要努力！一定要到達目的地！

## 野外訓練營



出發了！我們都背著沉甸甸的背包，準備到野外紮營。

## 中二級

### 獨木舟訓練營



排得整整齊齊，在海中心聽導師講解。



女同學也不遜色，在海中一展活力。

### 跳大繩比賽



跳大繩並非個人「秀」！要考驗合作精神。  
十幾人跳大繩，你試過未？



天亮了！大家都幫忙收拾帳幕。



我們不會受群眾壓力影響！  
班主任一聲令下！一齊起跳！



## 陸運會

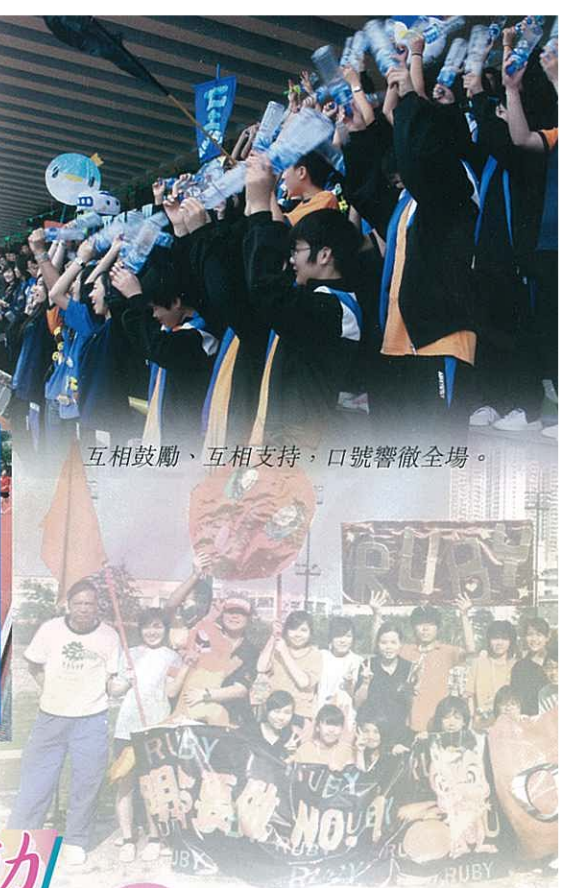
一年一度陸運會於四月二十五及二十七日在天水圍運動場舉行，一連兩天的比賽已圓滿結束。本校有幸邀請知名體育評述員鍾志光校友蒞臨作嘉賓，並請得梁玉泉老師為接力賽發施號令，鍾校友更即場為校友接力賽作評述，為運動會增添不少氣氛。雖然因天雨關係取消了第一天下午的賽事，但同學仍積極投入比賽及為健兒打氣，氣氛熱烈。



終點在望！一鼓作氣！



勇奪冠軍，喜上眉梢



互相鼓勵、互相支持，口號響徹全場。

## 家長教師會活動

### 親子活動營



玩集體遊戲不是年青人的專利，家長也可以很投入啊！

### 家長工作坊



家長正留心聽老師分享經驗。

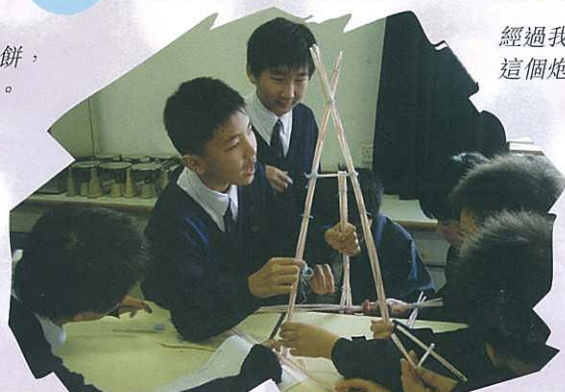
## 學科及主題活動

### 家政科活動——中華煤氣烹飪班



導師教我們造曲奇餅，真想快點有製成品。

### 綜合科學科活動——製作羅馬炮架比賽



經過我精密的運算，這個炮架一定 SURE WIN！



## 傳媒大使培訓計劃

本校十分榮幸邀請前香港電台紀錄片總監、現任教區視聽中心與天主教社會傳播處副主任蕭景路小姐，為同學開辦「傳媒大使培訓計劃」課程。目的主要是希望以傳媒教育推動道德、公民教育，從而提升學生的公民素質、正義感，以及培養同學的服務精神。增加同學們對社會的認識、懂得監察傳媒，繼而提升大眾傳媒的質素。



## 英語對話比賽



兩位同學代表我校參加英語對話比賽，他們在台上表現得十分有自信。

## 英文科書展



同學對英文書籍的興趣多濃厚！

## 英文書法比賽



中西合璧！我的書法不錯吧？

## 經濟科參觀



經濟科老師帶領一眾同學實地考察美容學校的運作。

## 宗教週



主題是「感恩還愛」，意思是耶穌基督為世人而犧牲自己的生命，我們應以感恩的心報答主對我們的愛。活動包括：攤位遊戲、班際查經比賽、宗教及靈修書籍展覽、午間音樂祈禱會、TEEN地有正氣歌唱比賽。



## 中五、七祈禱會



藉著這聚會送上老師及在校同學的支持和祝福，使中五及中七同學得到更大的力量跨越將要面對的挑戰。學校更送上一份小禮物給畢業同學，希望他們可以在人生道路上發熱發光。

## 聖誕聯歡會



主題為「希望在聖誕」，以培聖人送給耶穌三份禮物為主線貫穿宗教禮儀、歌唱比賽、宗教話劇等環節，讓同學明白到珍惜天主給予我們的天賦，及關心、服務他人便如同愛天主、耶穌一樣的道理。



# 英雄榜



## 1. 音樂

### 校際音樂節

參賽項目	成績	參賽學生姓名	參賽項目	成績	參賽學生姓名
Piano Solo - Grade1	良好獎狀	1B 趙婉穎	笛 - 中學初級組	良好獎狀	2E 吳嘉儀
Piano Solo - Grade3	良好獎狀	2A 陳雯泳	琵琶 - 中學初級組	良好獎狀	3E 袁德濂
	優良獎狀	2B 陳錦慈	柳葉琴 - 初級組	良好獎狀	3D 劉佳怡
Piano Solo - Grade4	良好獎狀	3D 吳曼妮			3A 錢傲瑤
Piano Solo - Grade5	優良獎狀	1A 蕭 瑤	女聲獨唱 (女高音組)	良好獎狀	6A 薛 慶
Piano Solo - Grade7	良好獎狀	6A 麥可君	2006 年元朗區	銀獎	7A 郭錦萍
箏 - 初級組	良好獎狀	2C 曾嘉儀	英文歌唱比賽		
	優良獎狀	2A 馮可瑩			

## 2. 藝術設計

比賽名稱	得獎人姓名
由天水圍北鄰里守望及保安委員會主辦—— 鄰里守望徽號設計比賽	2E 陳曉柔獲冠軍 5B 陳偉藻獲優異獎
由基督復臨安息日會山景綜合青少年 服務中心主辦—— Hand-in-hand 樂在香港 社區共融計劃便條紙設計比賽	1E 黃嘉穎獲優異獎

## 3. 宗教及社會服務

比賽名稱	得獎人姓名
由香港明愛主辦 * 明愛賣物會遊戲設計比賽 * 攤位設計比賽	本校代表隊 分別獲冠軍及亞軍
由香港公益金主辦——「公益金賣旗日」	本校同學 獲「積極售旗」獎狀

## 4. 舞蹈

比賽名稱	得獎人姓名
由香港學界舞蹈協會、教育統籌局主辦—— 第四十三屆學校舞蹈節爵士舞 (中學組) (舞蹈名稱：Famine)	本校舞蹈組獲優等獎

## 5. 宗教朗誦

參賽項目	成績	學生姓名
	優良獎狀	6B 李芷寧
	優良獎狀	4D 黃美欣
	優良獎狀	3C 黃慧怡
	優良獎狀	2A 鍾麗婷
	優良獎狀	4C 鞠嘉莉
	優良獎狀	4A 陳嘉偉
	優良獎狀	4C 林映錦
	優良獎狀	3C 杜心怡
	優良獎狀	7B 顏詠儀
	良好獎狀	7B 劉穎盈
	良好獎狀	4D 劉惠茹
	良好獎狀	2A 鄧婉儀

天主教經文朗誦





# English Kaleidoscope

English Language Camp Leader Training Programme on 14th April 2007 in Wu Kwai Sha Youth Village



The opening ceremony of the Leader Training Programme.



Students from different schools actively participated in activities.



Students played the games to brush up their English.



Our students worked out an English activity to teach primary school students.



Our students presented the ideas of their English grammar game.



Students were awarded souvenirs by Dr. Lai, Hong Kong Community College.

## Bilingual Camp in Wu Kwai Sha Youth Village on 20th and 21st April 2007



Our students responded to the tutor's requests.



They were making props for an English play.



Five chairs remained after students answered the questions.



Our students listened to the story told by the tutor.



Students had to find out the spelling clues from the tutor.



Students got to know more about their tutor during lunch.

## Interschool Debate Workshop in Tin Shui Wai Government Secondary School on 25th April



The students from Oxford University demonstrated a debate to the students.



Getting the students to develop their arguments.



Ella (6B) was rehearsing her side of the argument.



Kiona (6B) and Scofield (from Yung Yau Secondary School) worked on their debate.



Phoebe (6A) was presenting in front of the audience.

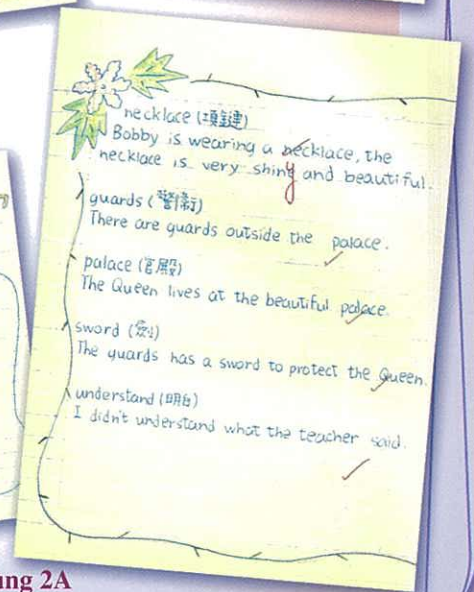
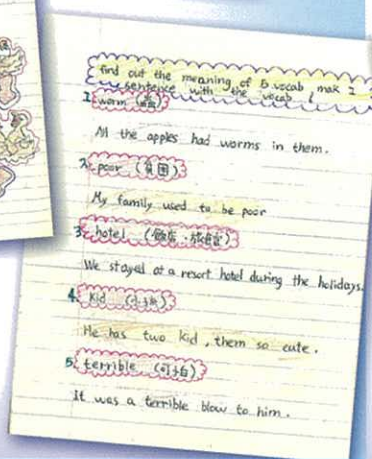
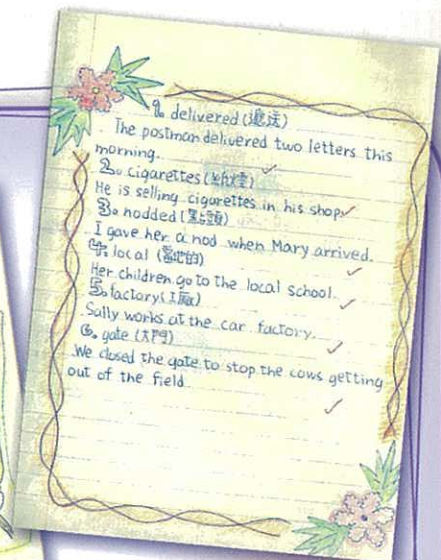
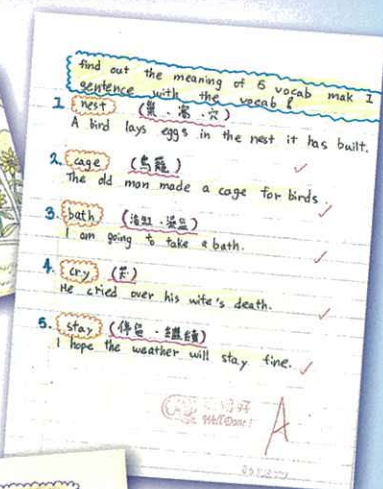


A group photo taken at the end of the Debate session.



# Students' Book Reports

## of Extensive Reading Scheme



By Lau Choi Long 2D

By Leung Lok Tung 2A

## Meet an old Pui Shing Boy

Mr. Wong Tsz Yeung (Graduated in 2006, Undergraduate student of Hong Kong Baptist University BSSC GEOG)



Without Pui Shing, I would not have had the courage to stand on the stage. Without teachers from Pui Shing, I wouldn't have had courage to give speeches in front of hundreds of people. Both Pui Shing and the teachers provided me with plenty of opportunities to enhance my self-confidence and adjust my outlook in life.

I think some of the lower-form students already know me from the Christmas get-togethers and the graduation ceremonies, as I was the emcee for those events. Maybe it's hard for you to imagine that I was very quiet when I was in the junior forms.

'Sometimes I didn't feel your son exist', my class teacher would say to my mum on Parent's Day.

Since then, I've always pushed myself to be more outspoken and also motivated myself to participate in extra-curricular activities especially in missions, which required me to stand up and be counted.

The most impressive period for me is when I was doing a history project in my Form 6. Mr. Yuen took all students majoring in History, to visit the TVB City in Tseung Kwan O. We interviewed many sports commentators and TV producers, which gave me a chance to experience the media and its machinations first hand. However, the most important thing that I learned from the visit was something more inspiring and challenging, as it really gave me a rare chance to train my leadership skills. So, my recollection of the time and the experiences I have experienced at Pui Shing were in many ways invaluable and also matured my personality.

I can still remember Mr. Choi, who taught me Economics in Form 4 and 5. He was a pragmatic person and his motto was 'stupid and stupidity does not really exist in this world, only lazy and laziness do'. This motto of Mr. Choi's really made me realise the truth. Having taught tutorial lessons at Pui Shing, I realise some of the students are not enthusiastic in studying English. In fact, I was also the same in Form 4 but what he said urged me to try my best to improve my English language skills and ability as it had eliminated my excuse of not wanting to work hard. After graduation, I recognised that Pui Shing's students not only study for themselves, but also for Pui Shing's reputation as an inspirational school for the present and the future.